

สาธารณสุข

ที่ ๑/๒๕๖๑

54 (02-40)

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ 195  
วันที่ 19 ต.ค. 2561 เวลา 15.15 น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่ 11  
เลขที่รับ 498  
วันที่ 19 ต.ค. 14.56 น.  
เขียนที่ชุมชนราษฎร์อุทิศ  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เลขที่รับ ๐๙๔  
วันที่ ๑๙ ต.ค. ๒๕  
เวลา ๑๕.๑๕

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ ส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการกับการออกกำลังกายและการเดินแอโรบิก  
ชุมชนราษฎร์อุทิศ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ข้าพเจ้า พ.ต.ท.ธงชัย ขนาน ประธานชุมชนราษฎร์อุทิศได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้าน  
โภชนาการกับการออกกำลังกายและการเดินแอโรบิกชุมชนราษฎร์อุทิศโดยจะขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ในการนี้ ข้าพเจ้าประธานชุมชน ราษฎร์อุทิศ ขอส่งโครงการดังกล่าว มายังกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาทำยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

พ.ต.ท.

(ธงชัย ขนาน)

ประธานชุมชนราษฎร์อุทิศ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

ชุมชนราษฎร์อุทิศ

ส่งโครงการ

เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ

เห็นควรนำเสนอคณะกรรมการเพื่อพิจารณาต่อไป

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นางสาวรุจิยา สุขมี)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นางปุกยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่  
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2562

รหัสโครงการ	62 - L7258 - <u>02</u> - <u>40</u> .....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนราษฎร์อุทิศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร/ชุมชน.....ชุมชนราษฎร์อุทิศ..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.พ.ต.ท.ธงชัย ขนาน ประธานชุมชน โทร 081-5405487 2.นส.กรรณิการ์ เปี่ยมสุวรรณ โทร 098-9746542 3.นส.ณัฐวศา ปิงภักดี โทร 093-1426159 4.นางปัทมพร หิรัญยวา โทร 092-3569951 5.นางเฉลียว พัฒนโชติ โทร 089-2952259
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่..1....เดือน....พฤษภาคม.....พ.ศ.....2562..... ถึง วันที่..15....เดือน....กันยายน.....พ.ศ.....2562.....
งบประมาณ	รวม.....24,450.....บาท



### หลักการและเหตุผล

เนื่องจาก คนในชุมชนราชภัฏรอุทิศ มีความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น สุขภาพที่ดีอยู่ในร่างกายที่แข็งแรง มีจิตใจที่เป็นสุขสงบ แนวการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมคือดูแลกาย ใจ จิตวิญญาณ การดูแลสุขภาพที่เน้นให้ความสำคัญในการส่งเสริม ป้องกันโรค ฟันฟู มากกว่าการรักษา ซึ่งจะเห็นได้ว่าการมีสุขภาพดีเชื่อมโยงกับการ ดูแลสุขภาพ สภาพสังคมในชุมชนราชภัฏรอุทิศ เป็นลักษณะสังคมเมือง เป็นครอบครัวเดี่ยว มีความผูกพันน้อย มีผู้สูงอายุในชุมชนเพิ่มมากขึ้น เด็กก่อนวัยเรียนอยู่กับผู้สูงอายุ กลุ่มวัยเรียนมีพฤติกรรมที่สนใจสื่อสังคมมากเกินไป วัยทำงานมุ่งแต่สัมมาอาชีพ จนทำให้คนในสังคมมีเวลาอยู่ด้วยกันน้อยลง และให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพน้อยลง จนลืมนึกไปว่าหากสุขภาพย่ำแย่ อาจส่งผลต่อกิจกรรมการดำรงชีวิต ปัญหาโรคติดต่อไม่เรื้อรังในกลุ่มวัยต่างๆ ปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งเกิดจากมีพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสม หากในพื้นที่ที่มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจทำให้คนในพื้นที่ที่มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ และสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวในอนาคต

ชุมชนราชภัฏรอุทิศ จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน เนื่องจากมีพื้นที่ในการออกกำลังกาย น้อย และยังขาดอุปกรณ์ในการส่งเสริมกิจกรรมในการออกกำลังกายในชุมชน ทางชุมชนจึงสนใจริเริ่มกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน เพื่อให้คนในชุมชนหันมาสนใจการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และส่งเสริมให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง โดยการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้ชุมชนมีสุขภาพดี เป็นการสร้างความสัมพันธ์ในชุมชนเกิดความสามัคคีและเป็นชุมชนสร้างเสริมสุขภาพ

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ประชาชนมีการออกกำลังกาย
ข้อที่ 2 เพื่อคนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	ประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังน้อยลง

### วิธีดำเนินการ

- 1.เขียนโครงการเพื่อเสนอโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ ด้วยป้ายไวนิล เสียงตามสาย
3. จัดกิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนราชภัฏรอุทิศ”  
-จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 1 ชม.ระยะเวลา 4 เดือน
4. ติดตามโครงการ สรุปกิจกรรมในการดำเนินการ
- 5 จัดทำเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

### กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมออกกำลังกาย	ค่าตอบแทนผู้นำการเดินออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 1 ชม.ๆละ 300 บาท ระยะเวลา 4 เดือน เป็นเงิน 14,400 บาท	พค.-กย.62

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
2. กิจกรรมจัดซื้อครุภัณฑ์	ค่าเครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 9,500 บาท	พค.62
3. กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ค่าไวเนิล ขนาด 1.2x2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน ๆ ละ 350 บาท เป็นเงิน 350 บาท	พค.62
4. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลโครงการ 2 เล่มๆละ 100 บาท เป็นเงิน 200 บาท	กย.62
	รวม.....24,450.....บาท	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. คนในชุมชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย</li> <li>2. คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง</li> </ol>		

#### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... ชุมชนหนองทิด .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)


- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)





- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (พ.ต.ท.ธงชัย ขนาน)  
 ประธานชุมชนราษฎรอุทิศ  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ 4./2562  
เมื่อวันที่ 2.9 เม.ย. 2562..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 24450 บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน  
วันที่ 15 ก.ย. 2562.....

ลงชื่อ ..... J.

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....