

๒. วัตถุประสงค์

1. ให้บุคลากรโดยทั่วไปได้ทราบถึง ความสำคัญ 3 มิติที่มีผลกระทบต่อความสำเร็จของงาน
2. ให้ผู้บริหารได้จัดตั้งโครงสร้างที่รองรับในการรับใช้ของบุคลากร
3. ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้เข้าใจในเนื้อหาสิ่งของ 3 มิติ 3 ส. 3 น.
4. จงได้ใจความอย่างใจรับอย่างใจดี
5. ได้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ 1 และ 2 ของแผนการพิเศษ

๓. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการต่อกรรมการก่อนแล้วนำจากพนักงานที่สนใจของงาน/พื้นที่
2. นำรายชื่อผู้สนใจมาจัดกลุ่มเข้าห้อง/บริเวณโครงการตามความสมัครใจ
3. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการพิเศษ/กรรมการ. คณะผู้บริหาร. พนักงาน/พนักงาน
4. ดำเนินการโดยการจัดทำหนังสือ/แผ่นพับโครงการ
5. รายงานต่อกรรมการว่าดำเนินการแล้วโดยคณะกรรมการพิเศษ/คณะกรรมการ คณะผู้บริหาร. พนักงาน/พนักงาน โดยตรง/โดยอ้อม

๔. กิจกรรมโครงการ

1. จัดอบรมแก่บุคลากรโดยทั่วไปได้ทราบถึง ความสำคัญ 3 มิติ 3 ส. 3 น.
 - กิจกรรม ผลิตสื่อสิ่งพิมพ์/โปสเตอร์/ แผ่นพับโครงการ
 - กิจกรรม ผลิตสื่อสิ่งพิมพ์/โปสเตอร์/ แผ่นพับโครงการ
 - กิจกรรม ผลิตสื่อสิ่งพิมพ์/โปสเตอร์/ แผ่นพับโครงการ
2. ดำเนินการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์. 5 วัน/ครั้ง 30 นาที
3. ดำเนินการทางเว็บไซต์/สื่อสิ่งพิมพ์. 50 นาที. 3 ครั้ง

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน กรกฎาคม - พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒.

๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคาร/สถานที่ขององค์กร/พื้นที่ 3 มิติ 3 ส. 3 น. อาคาร ๑.๑๖๒ จ.สงขลา.

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาหว้า จำนวน ๒๗,๒๐๐ บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่า...	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
- ค่า...	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
- ค่า...	เป็นเงิน	๑,๔๐๐	บาท
- ค่า...	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
- ค่า...	เป็นเงิน	๖,๐๐๐	บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ... ๑๒๐ มก. ... ๓,๕๐๐ ...
- ... ๕๐ ... ๗๐ มก. ... ๓๐๐ ...

๑. ...
๒. ...
๓. ...
๔. ...
๕. ...

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

- ๙.๑ สอดคล้องกับแผนงาน
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานหลัก | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด | <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ | <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน และครอบครัว | <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |

- ๙.๒ ประเภทการสนับสนุน
- ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
 - ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น*
 - ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

- ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

- ๙.๓ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม
คนที่รับผิดชอบโครงการ
- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - สำนักงานเลขาธิการกองทุน

๙.๔ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

..... 10 คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๓ กลุ่มวัยทำงาน

..... 30 คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๔ กลุ่มผู้สูงอายุ

.....¹⁰ คน

- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๕ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- การคัดกรองและดูแลรักษาแม่ตั้งครรภ์ปวกมดลูกและมะเร็งเต้านม
- การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- อื่นๆ ระบุ

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

..... คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- อื่นๆ ระบุ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
 (นางนภาพร หักทอง)

ตำแหน่ง
 15 / ๑๑ / ๒๕๖๒

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นาย อรรถพร น้อยสุข)

ตำแหน่ง
 15 / ๑๑ / ๒๕๖๒

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
 (ศาสตราจารย์ ดร. เกออร์เก)

ตำแหน่ง
 15 / ๑๑ / ๒๕๖๒

ลงชื่อ ผู้อนุมัติงบประมาณ
 (นายประทีป ไชยยอด)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาหว้า
 / /

รายละเอียดงบประมาณแนบท้ายโครงการ

ที่	รายการ	จำนวนหน่วย	ราคาต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
1	ค่าอาหารว่างจำนวน 2 มื้อ	50	25	2,500
2	ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อ	50	50	2,500
3	ค่าวิทยากรจำนวน 6 ชั่วโมง	6	600	3,600
4	ค่าจัดซื้อเครื่องเสียง 1 ชุด (รวมเครื่องขยายเสียง 15 มื้อ พร้อมเครื่องเสียงเสริมสำหรับห้องประชุม)	1	1	10,000
5	ค่าแผ่นโพลีคาร์บอเนต 1000 มม. ขนาด 0.9x0.9 มม.	50	120	6,000
6	ค่าเช่ารถ	50	70	3,500
7	ค่าเช่าโต๊ะประชุมขนาด 1x2 เมตร	-	-	300
รวมทั้งสิ้น				28,400
ตัวอักษร :	คณบดี คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์			

ลงชื่อ สตีฟ ธิญ ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกัญญา แก้วทอง)

ตำแหน่ง _____
_____ / _____



ตู้ลำโพงอเนกประสงค์พร้อมแอมป์ NPE MK 15BAT 15 นิ้ว

คุณลักษณะเฉพาะ

- แอมป์กำลังวัตต์ 500W @ 4 โอห์ม
- ไมค์ลอยแบบไร้สาย 1 คู่ ย่าน VHF
- มีช่องต่อ USB SD CARD และเล่นเพลง MP3 ได้
- มีวิทยุ FM
- มีรีโมท
- FREQUENCY RESPONSE: 50 Hz-20kHz
- SENSITIVITY : 100 dB (+- 2dB)
- มีช่องสำหรับเสียบไมค์สาย 1 ช่อง XLR
- มีช่องสำหรับเสียบไมค์สาย 1 ช่อง Phone Jack (เสียบกีตาร์ 1 ช่อง)
- AUX LINE IN (RCA) 1 ช่อง
- AUX LINE OUT (RCA) 1 ช่อง
- มี EQ 5 Brand สำหรับปรับแต่ง
- ปรับแต่งเสียง ECHO ได้
- มีแบตเตอรี่สามารถชาร์ตในตัวได้ และใช้งานได้ 8-9 ชั่วโมง
- POWER SUPPLY : AC220V/50-60V,DC 12V Battery
- มีล็อกพร้อมมือจับสะดวกในการเคลื่อนย้าย

กำหนดการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต้านการออกกำลังกายสามวัยใส่ใจสุขภาพ
หมู่ที่ ๘ บ้านควนไม้ไผ่ ตำบลนาหว้า อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา

วันที่ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่อง ๓ อ. งส.
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยโนราบิก
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องออกกำลังกายแบบ บาสโลบ+ผ้าขาวม้ามันตรา
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องออกกำลังกายแบบ บาสโลบ+ผ้าขาวม้ามันตรา
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ทบทวนการออกกำลังกายโนราบิก + บาสโลบ + ผ้าขาวม้ามันตรา + ตารางเก้าช่อง
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ซักถาม / อภิปราย / ปิดการประชุม