

บันทึกเรียบร้อย

ใบเบิกเงิน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่

ที่ 5/2562

วันที่ 27 พ.ค. 2562

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยแก่นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ให้แก่ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน 14,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) นั้น หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 14,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ เอกสาร หลักฐาน ประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน 1 ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นางสาวพรวิไล ชูจินดา) ผู้ขอเบิก
ตำแหน่ง กรรมการ

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณที่ได้รับ มีความครบถ้วนถูกต้อง เห็นควรดำเนินการต่อไป รวมทั้งได้ทักท้วงการที่ขอเบิกในครั้งนี้เรียบร้อยแล้ว มียอดเงินคงเหลือ 269,929.68 บาท (สองแสนหกหมื่นเก้าพันเก้าร้อยยี่สิบเก้าบาทหกสิบแปดสตางค์)

ลงชื่อ (นางสุธิดา นาคะวีโรจน์)
วันที่ 4 ส.ค. 2562

เรียน ปลัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เห็นควรให้เบิกจ่าย จำนวน 14,000.00 บาท

ลงชื่อ (นางกัญญาสงสม)
อนุกรรมการด้านการเงิน
วันที่ 4 ส.ค. 2562

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน 14,000.00 บาท

ลงชื่อ (นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาปู่
วันที่ 4 ส.ค. 2562

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวนเงิน 14,000.00 บาท

ลงชื่อ (นายฉลอง คงใหม่)
วันที่ 4 ส.ค. 2562

จ่ายเป็น
✓ เช็คขีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/ธนาคา
Δ เงินสด (ไม่เกิน 5,000 บาท)
Δ ทางธนาคาร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาศรีบรรพต บัญชีเลขที่ 012452646407 เลขที่เช็ค 284905 ลงวันที่ 4 ส.ค. 2562
จำนวนเงิน 14,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)
จ่ายให้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร
ลงชื่อ (นายฉลอง คงใหม่)
ผู้มีอำนาจลงนาม
(นางกัญญา สงสม)
ผู้มีอำนาจลงนาม

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน 14,000.00 บาท
ลงชื่อ (นางสุธิดา นาคะวีโรจน์) ผู้รับเงิน (1)
ตำแหน่ง (นางสุธิดา นาคะวีโรจน์)
ลงชื่อ (นางสุธิดา นาคะวีโรจน์) ผู้รับเงิน (2)
ตำแหน่ง
วันที่ 4 ส.ค. 2562

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 14,000.00 บาท
ลงชื่อ (นางสุธิดา นาคะวีโรจน์) ผู้จ่ายเงิน
ตำแหน่ง
วันที่ 4 ส.ค. 2562

หมายเหตุ (1) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ

หมายเหตุ :



เล่มที่ 5

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขายู่

เลขที่ 10

ต.เขายู่ อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง

อ.ศรีนครินทร์ 074-689292

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 4 เดือน สิงหาคม

พ.ศ. 2562

ได้รับเงินจาก คณิต. ขาง

ที่อยู่ 131 ม.11 ต.เขายู่ อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง

| จำนวน | รายการ | หน่วยละ | จำนวนเงิน |
|---------|----------------------------------|---------|-----------|
| | โครงการส่งเสริมโภชนาการลด: | | 14000 - |
| | อาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์ | | |
| | พัฒนาเด็กบ้านเขายู่ เงิน | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| รวมเงิน | หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน | | 14000 - |

ลงชื่อ ผู้รับเงิน

(นางสิริ ศุภพรภักดิ์)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่

ที่ทำการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่

137 หมู่ที่ 11 ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง 93190

วันที่ 23 พ.ค. 2562

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ระหว่าง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ โดย นายสมชาย ขุนพลช่วย ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ซึ่งต่อไปบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม" ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ โดย นายฉลอง คงใหม่ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ซึ่งต่อไปในบันทึกเรียกว่า "ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม" อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 14,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 14,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจนกว่าผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการ/กิจกรรมที่อนุมัติ

ผู้เบิก

2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ

3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ที่ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุมัติ

4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ


ต่อไป

5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

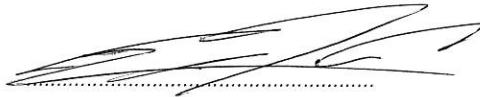
บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน


 น.อ.บ.อ.๒๑๑... น.พ.ล๒๑๑

(นายสมชาย ซุนพลช่วย ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่)

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม



(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่
 ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน
 (นายฉฉฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉ)

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน
 (นางฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉ)

กรรมการ

ตรวจแล้วถูกต้อง



ผู้เบิก


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00254 55 5
 Identification Number


ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สมชาย ขุนพลช่วย
 Name Mr. Somchay
 Last name Kunponchouy
 เกิดวันที่ 26 เม.ย. 2512
 Date of Birth 26 Apr. 1969
 ศาสนา พุทธ

อายุ 70 หมู่ที่ 9 ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต
 จ.พัทลุง
 10 ส.ค. 2561
 วันออกบัตร 10 Aug. 2018
 Date of Issue

25 เม.ย. 2570
 วันบัตรหมดอายุ 25 Apr. 2027
 Date of Expiry

9307-04-08100957



ข้าพเจ้าลูกน้อง นาย สมชาย ขุนพลช่วย

 นาย สมชาย ขุนพลช่วย

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
รับที่ 1495
ลงวันที่ 16 พค 62

ที่ ๕ /๒๕๖๒

ที่ทำการกรรมการบริหาร ศพต.บ้านเขาปู่
หมู่ที่ ๑๑ ตำบลเขาปู่
อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

สำนักปลัดฯ

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ส่วนโยธา

ส่วนการศึกษา

เรื่อง ขอบึงงบประมาณโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาบันทึกข้อตกลง จำนวน ๑ ชุด
- ๒. สำเนาโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็ก จำนวน ๑ ชุด
- ๓. สำเนาแผนดำเนินโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อเข้าแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๒ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) ในนามคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงขอเบิกงบประมาณตามเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้เบิก 16-5-62

16 พค 62
- 1 ชุด / 1 ชุด ที่ส่งกรม
- 1 ชุด / 1 ชุด ที่ส่ง อบต.
ขอสงวนสิทธิ์ในโครงการนี้
16 พค 62

ขอแสดงความนับถือ



(นายสมชาย ชุนพลช่วย)


17. พ.ค. 62

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

- 1 ชุด อบ. บ้านเขาปู่
- 1 ชุด อบ. บ้านเขาปู่

16 พ.ค. 2562


17 พค 62

บันทึกการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

| ลำดับที่ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------|--------------------------|--------------------|----------|
| ๑ | นายสุชาติ ฉิมรักษ์ | ที่ปรึกษา | สุชาติ ฉิมรักษ์ | |
| ๒ | นายฉลอง คงใหม่ | ประธานกรรมการ | ฉลอง คงใหม่ | |
| ๓ | นายอภิชาติ เกลาฉืด | กรรมการ | - | |
| ๔ | นายจรูญ ทองทับทอง | กรรมการ | จรูญ ทองทับทอง | |
| ๕ | นายระวาง ขาวชู | กรรมการ | ระวาง ขาวชู | |
| ๖ | นายณรงค์ พันธุ์คง | กรรมการ | ณรงค์ พันธุ์คง | |
| ๗ | นางอมรรัตน์ ทุ่มพุ่ม | กรรมการ | - | |
| ๘ | นายบัญชา ทองขุนดำ | กรรมการ | - | |
| ๙ | นายจรรย์ เกลาแก้ว | กรรมการ | จรรย์ เกลาแก้ว | |
| ๑๐ | นางสาวมาลี คงแก้วขาว | กรรมการ | มาลี คงแก้วขาว | |
| ๑๑ | นายสมนึก เพ็งนุ่น | กรรมการ | สมนึก เพ็งนุ่น | |
| ๑๒ | นายประเสริฐ บุญแก้วคง | กรรมการ | ประเสริฐ บุญแก้วคง | |
| ๑๓ | นายโสภณ บัวทองเรือง | กรรมการ | โสภณ บัวทองเรือง | |
| ๑๔ | นายสุขเกษม แสงทอง | กรรมการ | สุขเกษม แสงทอง | |
| ๑๕ | นางจรรยา ทองบุญนัย | กรรมการ | จรรยา ทองบุญนัย | |
| ๑๖ | นายวิจิต ราชแก้ว | กรรมการ | วิจิต ราชแก้ว | |
| ๑๗ | นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม | กรรมการ/เลขานุการ | ปรียาภรณ์ คงผอม | |
| ๑๘ | นางกัลยา สงสม | กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ | กัลยา สงสม | |
| ๑๙ | นางสาวพรวิไล ชูจินดา | กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ | พรวิไล ชูจินดา | |
| ๒๐ | นายนิวัตร แจ้งชาติ | กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ | นิวัตร แจ้งชาติ | |
| ๒๑ | นางพัชรี ปล้องไหม | กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ | พัชรี ปล้องไหม | |

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

| ลำดับที่ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|---------------------------|--|----------------------------|----------|
| ๑ | นางจิราภรณ์ ราชรักษ์ | (นางสาวพรวิไล ชูจินดา) เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข | ผู้เบิก ราภรณ์ ราชรักษ์ | |
| ๒ | นางพุทธิธิดา ทองมีเอียด | อสม. | พุทธิธิดา ทองมีเอียด | |
| ๓ | ว่าที่ รต.หญิงเรณู ทนุบุญ | ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ | เรณู ทนุบุญ | |
| ๔ | นายสมชาย ขุนพลช่วย | ประธานสภาฯ | สมชาย ขุนพลช่วย | |
| ๕ | นางนัตดา เกลียงประดิษฐ์ | ครู | นัตดา เกลียงประดิษฐ์ | |
| ๖ | นางอุไร คงแสง | นักวิชาการสาธารณสุข | อุไร คงแสง | |
| ๗ | นางสุภาพร คงผอม | นักวิชาการศึกษา | สุภาพร คงผอม | |

ระเบียบวาระที่ ๑
นายฉลอง คงใหม่

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

เรื่องที่ประธานแจ้งเพื่อทราบ

อุทยานออกสำรวจที่ดินโดยออกสำรวจพื้นที่ทำกินเพื่อที่จะออกดำเนินการเอกสารการครอบครองที่ดินให้โดยเริ่มจากหมู่ที่ ๑, ๑๐, ๓, ๔, ๕, ๘, ๒, ๑๑, ๕, ๙ ยกเว้นพื้นที่ของหมู่ที่ ๗ เนื่องจากพื้นที่หมู่ที่ ๗ ไม่อยู่ในเขตพื้นที่ป่าขอให้ทางผู้นำชุมชนช่วยแจ้งให้ชาวบ้านทราบและอำนวยความสะดวกเรื่องน้ำและอาหารให้เจ้าหน้าที่ด้วย

ระเบียบวาระที่ ๒

รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุมรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ระเบียบวาระที่ ๓
ประธาน

เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๓.๑ ประมาณการรายรับปีงบประมาณ ๒๕๖๒

| | | |
|-----------------------------|-------|----------------|
| - อบต.เขาปู่คุดหนุนงบประมาณ | จำนวน | ๑๐๗,๐๐๐ บาท |
| - สปสช. อุดหนุนงบประมาณ | จำนวน | ๒๖๓,๔๗๕ บาท |
| เงินสะสมของปีที่ผ่านมา | จำนวน | ๕๙,๐๖๖.๔๗ บาท |
| รวมเป็นเงิน | จำนวน | ๔๒๙,๕๔๑.๔๗ บาท |

ระเบียบวาระที่ ๔
ประธาน

เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

๑. พิจารณาคัดเลือกตัวแทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่เพื่อร่วมเป็นคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุจำนวน ๒ คน

เลขานุการ

ขอแจ้งคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามคำสั่งที่ ๓/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ประกอบไปด้วย

- | | |
|--|--|
| ๑. นายฉลอง คงใหม่ | ประธานอนุกรรมการ |
| ๒. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต | อนุกรรมการ |
| ๓. สาธารณสุขอำเภอศรีบรรพต | อนุกรรมการ |
| ๔. นางอมรรัตน์ พุ่มพุ่ม | อนุกรรมการ |
| ๕. นายโสภณ บัวทองเรือง | อนุกรรมการ |
| ๖. นายจรัญ เกลาแก้ว | อนุกรรมการ |
| ๗. นางชลธิสา พรหมมา | อนุกรรมการ |
| ๘. นางรมณ เพชรนาค | อนุกรรมการ |
| ๙. นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม | ประธานอนุกรรมการ/เลขานุการ |
| ๑๐. นายนิวัตร แจ่มชาติ | อนุกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๑๑. นางสาวนิตยา เรืองเทพ (นางสาวพรวิไล ชูจินดา) | อนุกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ ผู้เบิก |

ประธาน

สำหรับตัวแทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ประธานเห็นควรเสนอชื่อเป็นคนเดิม คือ นายจรัญ เกลาแก้ว และนายโสภณ บัวทองเรือง เนื่องจากมีความชำนาญงานด้านนี้อยู่แล้ว คณะกรรมการท่านใดมีความเห็นเป็นอย่างอื่นบ้าง

นายระแส ขาวชู
ประธาน

เห็นด้วยกับท่านประธานเนื่องจากคนเดิมมีความรู้เรื่องนี้อยู่แล้ว

ขอมติสำหรับตัวแทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่เพื่อร่วมเป็นคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุเป็นนายจรัญ เกลาแก้ว และนายโสภณ บัวทองเรือง ขอมติด้วยครับ

มติที่ประชุม มติที่ประชุมเป็นเอกฉันท์

ประธาน ๒. พิจารณาโครงการประจำปี ๒๕๖๒ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขา
ปู จำนวน ๒๐ โครงการ สำหรับการพิจารณาโครงการในครั้งนี้ได้เชิญตัวแทนของหน่วยงานที่
ขอรับการสนับสนุนงบประมาณมาชี้แจงโครงการในครั้งนี้ด้วย

โครงการประเภทที่ ๑ จำนวน ๑๐ โครงการ

ประธาน ขอเชิญตัวแทนของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปูชี้แจงโครงการส่งเสริมสุขภาพ
เด็กปฐมวัย สูงดี สมส่วนพัฒนาการสมวัย

นางอุไร คงแสง โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย สูงดี สมส่วน พัฒนาการสมวัย เป็นที่มุ่งเน้นการพัฒนา
ทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งต้องเริ่มต้นจากเด็กในช่วงแรกเกิด - ๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนา
ในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจและสังคม ซึ่งเด็กในวัย
นี้ต้องได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสมมีความตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานและมีการส่งเสริม
พัฒนาการที่ดีในทุกๆด้าน

กิจกรรมของโครงการเป็นการให้ความรู้ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการเฝ้าระวังภาวะ
โภชนาการและตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก ติดตามซั้งน้ำหนักทุกๆ ๓ เดือน

งบประมาณ ๒๙,๘๐๐ บาท

ประธาน ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๒๙,๘๐๐ บาท เหลือ ๒๕,๘๐๐ บาท

ประธาน โครงการตำรับยาไทยห่างไกลสารเสพติด ขอเชิญตัวแทนคับ

นางอุไร คงแสง หลักการและเหตุผลของโครงการเพื่อเป็นทางเลือกในการรักษาโรคและทาง่ายในท้องถิ่นสำหรับ
ในจังหวัดมีพืชสมุนไพรมากมายเนื่องจากภูมิประเทศที่มีความอุดมสมบูรณ์ซึ่งสารพิษมักมาใน
สารปนเปื้อน ทำให้สารพิษสะสมในร่างกายก่อให้เกิดโรคต่างๆมากมาย

กิจกรรม เป็นการอบรมให้ความรู้

งบประมาณ ๑๗,๘๒๐ บาท

ประธาน ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๑๗,๘๒๐ บาท เหลือ ๑๕,๓๒๐ บาท

ประธาน โครงการมหกรรมทันตสุขภาพทุกกลุ่มวัยสร้างเขาปูฟันดี ขอเชิญตัวแทน

นางอุไร คงแสง หลักการและเหตุผล สถานการณ์สุขภาพช่องปากและฟันของคนเขาปู พบว่า กลุ่มเด็กปฐมวัย
เริ่มมีฟันน้ำนมผุ เด็กวัยเรียนที่เริ่มมีฟันแท้ขึ้นในปากจะพบเงือกอักเสบส่วนใหญ่เกิดจากการ
บริโภคอาหารซึ่งจำเป็นต้องมีการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง

กิจกรรม ประกวดจัดขุมนิทรรศการทันตกรรม ประกวดเรียงความปริศนาคำขวัญ และการ
ประกวดหนูน้อยฟันดี

งบประมาณ ๒๙,๔๐๐ บาท

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)
ผู้เบิก

ประธาน ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๒๙,๔๐๐ บาท เหลือ ๒๐,๐๐๐ บาท

ประธาน โครงการยาหม่องสมุนไพรไว้ปวดกล้ามเนื้อ ขอเชิญตัวแทน

นางอุไร คงแสง

หลักการและเหตุผลอาการปวดกล้ามเนื้อ มักมีสามเหตุจากการใช้งานกล้ามเนื้อซ้ำๆ หรือมากเกินไปจากการทำกิจกรรมประจำวัน โดยเกิดขึ้นกับทุกเพศทุกวัยสาเหตุของการเกิดกล้ามเนื้อ โดยทั่วไปเกิดจากความเครียด หรือการทำกิจกรรมต่างๆ เช่นการใช้กล้ามเนื้อมากเกินไป

กิจกรรม ให้ความรู้เรื่องยาหม่องไพล ไร่ปวดกล้ามเนื้อ

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

ตัดโครงการยาหม่องสมุนไพรปวดกล้ามเนื้อ งบประมาณ ๑๒,๘๕๐ บาท

ประธาน

โครงการทันตกรรมเชิงรุกและส่งเสริมป้องกันในโรงเรียนประถมศึกษา ขอเชิญตัวแทน

นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

หลักการและเหตุผล ปัญหาโรคฟันแท้ผุในปี ๒๕๖๒ ร้อยละ ๖.๕๙ และปี ๒๕๖๑ น้อยละ ๕.๔๒ การดำเนินงานอย่างต่อเนื่องทำให้อัตราฟันผุลดลง หากเด็กไม่ได้รับการแก้ปัญหาอย่างต่อเนื่องและทันท่วงที่อัตราการเพิ่มของโรคฟันผุจะมีมากขึ้นและอาจรุนแรงขึ้นตามลำดับ การลดจำนวนเด็กที่มีฟันผุ ทำได้ด้วยการรักษา ส่วนการป้องกันการเกิดใหม่ของโรค ทำได้ก็ต่อเมื่อมีความสามารถในการดูแลทันตสุขภาพด้วยตนเอง โดยผู้ปกครองร่วมดูแลอย่างใกล้ชิด

กิจกรรม ตรวจ/บันทึก สภาวะช่องปากนักเรียนก่อนทำการรักษา และให้การรักษาที่เหมาะสมต่อไป

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการทันตกรรมเชิงรุกและส่งเสริมป้องกันในโรงเรียนประถมศึกษา งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท

ประธาน

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและชั้นอนุบาลในโรงเรียนประถมศึกษา ขอเชิญตัวแทน

นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

หลักการและเหตุผล จากการสำรวจสภาวะช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและชั้นอนุบาลในโรงเรียนประถมศึกษา พบว่าเด็กมีภาวะฟันผุเนื่องจากเด็กชอบรับประทานอาหารรสหวานอยู่เสมอ รวมทั้งผู้ปกครองและผู้ดูแลเฝ้าระวังการเอาใจใส่ดูแลช่องปากและฟันของเด็กจึงทำให้เกิดปัญหาฟันน้ำนมผุตามมาซึ่งจะส่งผลต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย

กิจกรรม อบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองผู้ดูแลให้ความรู้และฝึกปฏิบัติวิธีการดูแลสุขภาพช่องปากของเด็กก่อนวัยเรียนและชั้นอนุบาล การตรวจสุขภาพช่องปากและให้บริการทันตกรรมสำหรับเด็ก

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและชั้นอนุบาลในโรงเรียน

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้บันทึก

ประธาน

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ขอเชิญตัวแทน

นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

หลักการและเหตุผล ปัจจุบันการดำเนินชีวิตของคนไทยต้องเร่งรีบในการทำกิจกรรมประจำวันทำให้ต้องบริโภคอาหารจานด่วน จานเดียวที่ง่ายและรวดเร็ว สะดวกต่อการบริโภคและขาดการออกกำลังกายซึ่งเป็นสาเหตุของการนำไปสู่โรคอ้วนและโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ เช่นภาวะไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงทำให้อายุเฉลี่ยของคนไทยลดน้อยลง

กิจกรรม สสำรวจกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองความดัน เบาหวาน ประเมินพฤติกรรม จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

ประธาน
มติที่ประชุม

งบประมาณ ๑๑,๐๐๐ บาท
ขอมติที่ประชุม
เห็นชอบโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย
งบประมาณ ๑๑,๐๐๐ บาท

ประธาน
นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

โครงการสำรวจความเสี่ยงจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูของเกษตรกร ขอเชิญตัวแทน
หลักการและเหตุผล สารเคมีกำจัดศัตรูพืชสามารถทำอันตรายต่อสุขภาพร่างกายได้ทั้งมนุษย์
และสัตว์ กล่าวคือ จะไปทำลายอวัยวะภายในร่างกาย เราได้รับสารเคมีเข้าสู่ร่างกายทางไตและ
ปริมาณมากน้อยเพียงใด ส่วนใหญ่แล้วร่างกายได้สะสมสารเคมีจนถึงขีดที่ร่างกายรับไม่ได้ และ
ประชากรพืชที่ตำบลเขาปู่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม และผลกระทบจากกากใช้สารเคมีกำจัด
ศัตรูพืชจึงกระจายและขยายเป็นวงกว้าง จึงส่งผลกระทบต่อสุขภาพโดยตรง
กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้แก่เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงที่ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชและดำเนินการ
ตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้างในกลุ่มเกษตรกร
งบประมาณ ๑๐,๑๐๐ บาท

ประธาน
มติที่ประชุม

ขอมติที่ประชุม
เห็นชอบโครงการสำรวจความเสี่ยงจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูของเกษตรกร งบประมาณ
๑๐,๑๐๐ บาท

ประธาน
นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

โครงการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ขอเชิญตัวแทน
หลักการและเหตุผล จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการ
ปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมปัจจุบัน ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความคับข้องใจแยกตัวจาก
สังคม ขาดสัมพันธภาพที่ดีกับสมาชิกในครอบครัว เกิดความท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต
ประสบกับปัญหาเศรษฐกิจ มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้นหรือ
โรคทางจิตเวชที่ขาดการรักษาที่ต่อเนื่องซึ่งส่งผลกระทบต่อจิตใจของคนในชุมชนทั้งสิ้น ถ้าหาก
ไม่ได้รับการดูแลอย่างถูกวิธีอาจทำให้เกิดการทำร้ายตัวเองได้
กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้เรื่องทางจิตเวช การกำจัดความเครียด การเข้าถึงบริการสาธารณสุข
เยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงหรือขาดการรักษาที่ต่อเนื่องร่วมกับแกนนำเครือข่าย อสม.
รวมทั้งเยี่ยมผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อส่งเสริมการป้องกันปัญหาจิตที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ดูแล
งบประมาณ ๘,๑๐๐ บาท

ประธาน
มติที่ประชุม

ขอมติที่ประชุม
เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๘,๑๐๐ บาท เหลือ ๔,๑๐๐ บาท

ประธาน
นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

โครงการรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ขอเชิญตัวแทน
หลักการและเหตุผล โรคไข้เลือดออกเป็นปัญหาสำคัญทางการแพทย์เนื่องจากความรุนแรงของ
โรคแพร่พันธ์ต่ออันตราย การป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก จึงส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วย หากการ
รักษาไม่ถูกวิธีอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ โรคไข้เลือดออกของอำเภอศรีบรรพตโดยเฉพาะของ
ตำบลเขาปู่อยู่ในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงสูงและไม่สามารถควบคุมได้จึงจำเป็นต้องติดตามและ
เพิ่มมาตรการให้เข้มงวดมากขึ้น

กิจกรรม อบรมให้ความรู้
งบประมาณ ๑๒,๘๐๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง
ผู้เบิก

มติที่ประชุม

ตั้งงบประมาณโครงการรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกเนื่องจากเป็นโครงการที่ซ้ำซ้อนกับโครงการประเภทที่ ๒ กลุ่มเป้าหมายมีแค่ ๒ หมู่บ้าน ซึ่งไม่ครอบคลุมทั้งตำบล

โครงการประเภทที่ ๒ จำนวน ๔ โครงการ

ประธาน

โครงการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้วย ๓๐ ๒๘ ขอเชิญตัวแทน

นางพทุธิดา ทองมีเอียด

หลักการและเหตุผล การสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยไข้เจ็บและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ที่ทุกคนมีการปฏิบัติและปลูกฝังจนเป็นสุขนิสัยเพื่อให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ชุมชนคนรักสุขภาพตำบลเขาปู่ เป็นชมรมสร้างสุขภาพตำบลเขาปู่ เป็นชมรมสร้างสุขภาพที่มีกิจกรรมออกกำลังกายเดินแอโรบิก แต่ยังคงขาดความต่อเนื่องในการออกกำลังกาย และขาดกิจกรรมตามหลัก ๓๐ ๒๘ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้แก่สมาชิกชมรม และมีการตรวจสุขภาพสมาชิก
งบประมาณ ๒๔,๒๐๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย ๓๐ ๒๘

ประธาน

โครงการชุมชนปลอดยุงคนปลอดโรคตำบลเขาปู่ ขอเชิญตัวแทน

นางพทุธิดา ทองมีเอียด

หลักการและเหตุผล กระทรวงสาธารณสุขได้เห็นชอบนโยบายควบคุมโรคเข้มน้ำขี้หนูโดยใช้อำเภอและตำบลเป็นจุดเชื่อมโยงการบริหารจัดการทรัพยากรในการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพระดับอำเภอ ตำบล ที่มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผลต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ได้ทันเหตุการณ์โดยกำหนดคุณลักษณะตำบลควบคุมโรคเข้มน้ำขี้หนูแบบยั่งยืน ๕ ด้าน ประกอบด้วยมีคณะกรรมการป้องกันโรคและภัย สุขภาพมีระบบระบาดวิทยาในระดับพื้นที่ที่ดี มีการวางแผนป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ มีการระดม ทรัพยากรหรือการสนับสนุนงบประมาณจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นรูปธรรม มีผลสำเร็จของการควบคุมโรค โรคที่สำคัญโดยกรมควบคุมโรคได้จัดกระบวนการระดมความคิดเห็น สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ หลักคิด ประโยชน์และแนวทางการพัฒนาตำบลควบคุมโรคเข้มน้ำขี้หนูแบบยั่งยืน กับเครือข่ายที่สำคัญ ได้แก่ สาธารณสุขอำเภอ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่ อาสาสมัครสาธารณสุข ปศุสัตว์

กิจกรรม จัดประชุมชี้แจง SPPT เครือข่ายตำบล และให้ความรู้แก่ อสม. ให้ความรู้เรื่องโรคระบาด/โรคไข้เลือดออก/โรคแลปโตสไปโรซิส และให้ความรู้เรื่องการดูแลเครื่องพ่นหมอกควัน และจัดกิจกรรมรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

งบประมาณ ๓๑,๓๗๕ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการชุมชนปลอดยุงคนปลอดโรคตำบลเขาปู่ (ผู้เบิก)

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง



ประธาน

โครงการคัดกรองและป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ขอเชิญตัวแทน

นางพทุธิดา ทองมีเอียด

หลักการและเหตุผล กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้สถานบริการสุขภาพเชิงรุก ส่งเสริมการสร้างสุขภาพนำการซ่อมสุขภาพโดยการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังสภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพสำหรับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้ได้ร้อยละ ๙๐ พร้อมทั้งให้ดำเนินการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้กลุ่มจากการดำเนินงานคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อคัดกรองและ

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและเพิ่มทักษะการมีสุขภาพที่ดี และในกลุ่มที่เป็นโรคได้รับการดูแลและรักษาได้อย่างทันห้วงที่และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นต่อไป

กิจกรรม ดำเนินการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ให้ความรู้แก่ อสม.

งบประมาณ ๑๐๓,๐๕๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการคัดกรองและป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

ประธาน

โครงการปั่นสร้างเสริมสุขภาพ ขอเชิญตัวแทน

ว่าที่ รต.หญิงเรณู หนูบุญ หลักการและเหตุผล การออกกำลังกาย ปั่นจักรยาน เป็นกีฬาชนิดหนึ่งที่ประชาชนส่วนใหญ่ให้ความสนใจ ดังนั้นเพื่อเป็นการพัฒนาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงเป็นพื้นฐานในการสร้างร่างกายให้เจริญเติบโต สมบูรณ์แข็งแรงสร้างความมีระเบียบวินัย สร้างความอดทน เสียสละ สร้างความมีน้ำใจ และสร้างลักษณะนิสัยให้เป็นผู้รู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ นอกจากนั้น ยังส่งเสริมให้ประชาชน ห่างไกลจากอบายมุขและยาเสพติด เพื่อให้การออกกำลังกายของประชาชนให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศชาติอย่างมีประสิทธิภาพ ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลเขาปู่ จึงได้จัดทำโครงการปั่นสร้างเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่โดยปั่นจักรยานเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย และได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมกีฬา กิจกรรม ปั่นจักรยานเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

งบประมาณ ๒๕,๐๐๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๒๕,๐๐๐ บาท เหลือ ๒๐,๐๐๐ บาท ^{สถานะถูกต้อง} ~~ตรวจสอบแล้วถูกต้อง~~

โครงการประเภทที่ ๓ จำนวน ๓ โครงการ

ประธาน

โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ ขอเชิญตัวแทน

นายสมชาย ขุนพลช่วย

หลักการและเหตุผล ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้รับการถ่ายโอนมาจากสำนักงานพัฒนาชุมชน ซึ่งเป็นศูนย์ต้นแบบและได้รับการคัดเลือกเป็นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทิดไท้องค์ราชัน มีศูนย์สามวัยซึ่งคิดสรรสร้างเยาว์วัย ครอบครัวเสริมกายใจ และผู้สูงวัยสานใยรัก กิจกรรมหลักในการคิดด้านพัฒนาแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ให้แก่เด็ก แต่ละกิจกรรมจะมีสิ่งที่น่าสนใจ อาทิ นิทรรศการ การสาธิต การแสดง โดยเน้นรูปแบบที่พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ ที่สอดคล้องกับวิถีชุมชน ที่จะทำให้เกิดการเรียนรู้อย่างยั่งยืน อีกทั้งมีการสนับสนุนให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ เป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับผู้ปกครองและชุมชน ซึ่งสอดคล้องกับมาตรฐานการจัดการศึกษา (ขั้นพื้นฐาน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวมีการส่งเสริมการเรียนรู้พัฒนาการด้าน ร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีการพัฒนาอย่างมีคุณภาพ และประสิทธิภาพ ประสิทธิผล เตรียมความพร้อมสำหรับการเข้าเรียนต่อในระดับที่สูงขึ้นต่อไป ตลอดจนเปิดโอกาสให้ผู้ปกครองได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และจะต้องมีการส่งเสริมสนับสนุนอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง รวมทั้งให้มีความครอบคลุมด้านการจัดเตรียมการสอนแบบบูรณาการตามนโยบายของรัฐ ให้เด็ก กล้าคิด กล้าทำ และกล้าแสดงออกในทางที่ถูกต้อง และเหมาะสมต่อไป ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดทำโครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อเป็นการลดอัตราการเสียชีวิตในเด็กจากการจมน้ำได้

กิจกรรม ฝึกทักษะความปลอดภัยทางน้ำช่วยเหลือผู้จมน้ำและปฐมพยาบาล

ประธาน
มติที่ประชุม

งบประมาณ ๑๗,๐๐๐ บาท
ขอมติที่ประชุม
เห็นชอบโครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ

ประธาน
นายสมชาย ชุนพลช่วย

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ขอเชิญตัวแทน
หลักการและเหตุผล เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - ๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วคราว อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเสีราซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร ๕ หมู่ มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

ประธาน
มติที่ประชุม

งบประมาณ ๑๔,๐๐๐ บาท
กิจกรรม อบรมให้ความรู้

ขอมติที่ประชุม
เห็นชอบโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ขจีนิศา)

ผู้เบิก

ประธาน

โครงการอบรมการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด (ที่ดูแลน้องไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด คนตรีเป็นสื่อกลาง)
หลักการและเหตุผล เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่ตำบลเขาปู่รู้เท่าทันภัยของยาเสพติด ทำให้รู้สถานการณ์ของยาเสพติด เพื่อเป็นการสนองนโยบายของรัฐบาลในการต่อต้านและเร่งปราบปรามยาเสพติดและเพื่อเป็นการส่งเสริมความเข้มแข็งของสภาเด็กและเยาวชนตำบลเขาปู่ และเกิดเครือข่ายมีความภูมิใจในตนเอง มีบทบาทและมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสรรค์ในสังคม

กิจกรรม อบรมสถานการณ์ยาเสพติดในปัจจุบันบทบาทหน้าที่และวิธีการแจ้งข้อมูลข่าวสาร การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างยั่งยืน

ขอมติที่ประชุม

ตัดโครงการ โครงการอบรมการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด (ที่ดูแลน้องไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด คนตรีเป็นสื่อกลาง)

| | |
|--|--|
| <p>ประธาน เลขานุการ</p> | <p>โครงการประเภทที่ ๔ จำนวน ๒ โครงการ</p> <p>โครงการบริหารจัดการกองทุนและพัฒนาระบบบริหารจัดการกองทุน งบประมาณโครงการประเภทที่ ๔ เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุน หลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ไม่เกินร้อยละ ๑๕ ของเงินรายรับของกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน ๒ โครงการ คือ</p> <p>๑. โครงการประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน งบประมาณ ๕๕,๙๐๐ บาท</p> <p>๒. โครงการพัฒนาศักยภาพของคณะกรรมการและอนุกรรมการ งบประมาณ ๗,๐๐๐ บาท</p> |
| <p>ประธาน มติที่ประชุม</p> | <p>ขอมติที่ประชุมทั้ง ๒ โครงการ</p> <p>เห็นชอบโครงการประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน งบประมาณ ๕๕,๙๐๐ บาท และโครงการพัฒนาศักยภาพของคณะกรรมการและ อนุกรรมการ งบประมาณ ๗,๐๐๐ บาท</p> |
| <p>เลขานุการ</p> | <p>โครงการประเภทที่ ๕ จำนวน ๑ โครงการ</p> <p>โครงการประเภทที่ ๕ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติใน พื้นที่ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เหมาะสมและทันต่อ สถานการณ์ จำนวน ๑ โครงการ คือโครงการฟื้นฟูสุขภาพและอนามัยจากโรคระบาดหรือ ภัยพิบัติ งบประมาณ ๓๐,๐๐๐ บาท</p> |
| <p>ประธาน มติที่ประชุม</p> | <p>ขอมติโครงการฟื้นฟูสุขภาพและอนามัยจากโรคระบาดหรือภัยพิบัติ</p> <p>เห็นชอบโครงการฟื้นฟูสุขภาพและอนามัยจากโรคระบาดหรือภัยพิบัติ</p> |
| <p>ระเบียบวาระที่ ๕ นายสุชาติ ฉิมรักษ์</p> | <p>วาระอื่นๆ</p> <p>การเลือกตั้งในวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๒ และมีการเลือกตั้งล่วงหน้าในวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๒ ฝากให้ผู้นำชุมชนรณรงค์ให้ประชาชนผู้มีสิทธิเลือกตั้งไปใช้สิทธิให้มากที่สุดด้วย</p> |
| <p>ปิดประชุม</p> | <p>เวลา ๑๕.๐๐ น.</p> |


ลงชื่อ พัชรี ปลั่งไหม ผู้บันทึกรายงานการประชุม
(นางพัชรี ปลั่งไหม)

ลงชื่อ ปรียาภรณ์ คงผอม ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)

ลงชื่อ ฉลอง คงใหม่ ผู้รับรองรายงานการประชุม
(นายฉลอง คงใหม่)

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้เบิก

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศส่วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - 6 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่น ได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วขณะ อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเศร้าซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่น ได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ

เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร 5 หมู่มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้บันทึก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก
2. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ
3. เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีระบบการบริหารจัดการอาหารที่มีความปลอดภัยและมีคุณค่าอาหารทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยเด็ก
4. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประโยชน์เหมาะสมตามวัย
5. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

วิธีดำเนินการ

1. ประสานเจ้าหน้าที่เพื่อระดมความคิดเห็น โครงการ
2. กำหนดแผนงาน
3. อนุมัติโครงการ

ขั้นตอนดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมาย
2. จัดอบรมครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องกับโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย
3. ครูผู้ดูแลเด็กดำเนินการจัดเก็บข้อมูล โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก พร้อมลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง
4. เฝ้าระวังเด็กที่ตกเกณฑ์และเกินเกณฑ์มาตรฐานของภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย (ตามกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก 2-7 ปี , กรมอนามัย)
5. จัดระบบการบริหารจัดการอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
6. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการเสริมสร้างการเรียนรู้ให้แก่เด็ก
7. ติดตามผลการดำเนินการ
8. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินการ

มิถุนายน – สิงหาคม 2562

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน 14,000 บาท

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้เบิก

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท × 4 ชั่วโมง | เป็นเงิน 1,800 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × วัน | เป็นเงิน 6,800 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง 25 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × 1 วัน | เป็นเงิน 2,125 บาท |
| - ค่ากระเป๋าสีเอกสาร 30 บาท × 85 คน | เป็นเงิน 2,550 บาท |
| - ค่าป้ายโฟมบอร์ดขนาด 1.0 × 1.0 เมตร จำนวน 2 ป้าย | เป็นเงิน 1,325 บาท |

รวมทั้งหมด 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

*** (ทุกรายการ สามารถถัวเฉลี่ยแทนกันได้ตามที่จ่ายจริง)


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถสร้างความรู้ให้แก่ผู้ปกครอง ในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และคุณค่า
2. สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ เพื่อให้เด็กเกิดกระบวนการ ความคิด การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
3. สามารถให้เด็ก ๆ เลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และสามารถควบคุมหลักเกณฑ์ของน้ำหนักของตัวเองได้ ให้เหมาะสมอยู่ในวัยของตน

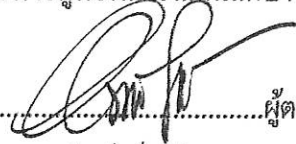
การติดตามประเมินผล

ร้อยละ 80 ได้รับการดูแลโภชนาการและอาหารปลอดภัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียน/เสนอโครงการ
(นายสมชาย ขุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจโครงการ
(นางอมรรัตน์ ทุ่มพุ่ม)

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่
กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวปริยาภรณ์ คงผอม)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตรวจแล้วถูกต้อง ✓


ผู้เบิก

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
รับที่ 661
ลงวันที่ 13 มี.ค. 62
เวลา.....

ที่ ๔/๒๕๖๒

ที่ทำการกรรมการบริหาร ศพด.บ้านเขาปู่
หมู่ที่ ๑๑ ตำบลเขาปู่
อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอแก้ไขรายละเอียดโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

เรียน ประธาน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อเข้าแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๒ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท นั้น

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงขอแก้ไขรายละเอียดโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตามเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรื่อง งบฯ ๑๐๗๓๖๖.๐๐๐ บาท
เพื่อไปจัดซื้อ
อาหาร ๑๓๓๐๐ บาท งบฯ ๑๐๗๓๖๖.๐๐๐ บาท
โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย
๑๓ มี.ค. ๖๒

ขอแสดงความนับถือ



(นายสมชาย ชุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ตรวจแล้วถูกต้อง
ผู้เบิก

14 มี.ค. 62

- นายสมชาย ชุนพลช่วย

- นายสมชาย ชุนพลช่วย

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

๒๑ มี.ค. ๖๒

นางสาวพรวิไล ชูจินดา



๒๑ มี.ค. ๖๒

๒๒ มี.ค. ๖๒

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

| | |
|--|--|
| รหัสโครงการ | ๖๒ - L๓๓๖๖-๓-..... ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ |
| ชื่อกองทุน | กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาปู่ |
| | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) | ชื่อองค์กร..ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑...นายสมชาย ขุนพลช่วย ๒...นางสุภาพร คงหอม สำเนาถูกต้อง ๓...นางนิตดา เกลี้ยงประดิษฐ์ ๔...นางสุนันทา พานแพน ๕...ว่าที่ร้อยตรีหญิง (นางอนุชญาณี วิไล ชูจินดา) ผู้เบิก |
| วันอนุมัติ | |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่วันที่...๑๖...เดือน...พฤษภาคม...พ.ศ.๒๕๖๒ ถึง วันที่...๑...เดือน...สิงหาคม...พ.ศ.๒๕๖๒ |
| งบประมาณ | จำนวน.....๑๔,๐๐๐.....บาท |
| หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - ๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วคราว อารมณ์หงุดหงิดง่ายมีอาการเศร้าซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ | |

เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ แต่จะมีปริมาณเล็กน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร ๕ หมู่ มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- ขออนุมัติจัดทำโครงการ
- ประชุมเพื่อกำหนดสถานที่
- ประสานงานกับงานพัสดุเพื่อจัดหาวัสดุอุปกรณ์ของโครงการ
- เตรียมสถานที่อบรม
- รายงานผลให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ทราบ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนร้อยละ ๘๐ ได้เข้าร่วมกิจกรรมและเกิดการเรียนรู้และเกิดประสบการณ์ตรงจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้วยตัวเองในเรื่องของระบบและวิธีการดำเนินการกิจกรรมในรูปแบบของการเล่นกีฬาที่มีการประยุกต์ผสมผสานเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
|--|--|
| วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก | ตัวชี้วัดความสำเร็จ เข้าใจอาหารหลัก ๕ หมู่และอาหารเสริมเด็กปฐมวัย |
| ข้อที่ ๒. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ | ทราบและเข้าใจอาหารที่มีผลต่อเด็กตามเกณฑ์ อายุ |
| ข้อที่ ๓. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประโยชน์เหมาะสมตามวัย | เด็กสามารถเลือกทานอาหารได้เหมาะสมตามวัย |
| ข้อที่ ๔. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก | เด็กมีน้ำหนักตามเกณฑ์ที่เหมาะสม |

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

| ชนิดกิจกรรม | งบประมาณ | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|---|------------------|
| ๑ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ | ๑๔,๐๐๐ | มิ.ย.-ส.ค.๒๕๖๒ |
| ๑.๑ กิจกรรมย่อย -อบรมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ -สาธิตวิธีการปรุงอาหารและเมนูลูกรักแบบง่ายๆ | ค่าตอบแทนวิทยากร ๓๐๐บ.*๔ชั่วโมง=๑,๒๐๐บ. ค่าอาหารกลางวัน..๘๐.บ.×.๘๕.คน = ๖,๘๐๐บ. ค่าอาหารว่าง๒๕.บ.×๘๕คน = ๒,๑๒๕ บ. ค่ากระเป๋ใส่เอกสาร-เอกสาร ๓๐บ.×.๘๕.คน = ๒,๕๕๐บ. ค่าป้ายโฟมบอร์ดขนาด๑.๐*๑.๐เมตร.จำนวน ๒ ป้าย =๑,๓๒๕ บ. | |
| | รวม... ๑๔,๐๐๐.....บาท | |

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

W

W

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายสมชาย ขุนพลช่วย.....)

ตำแหน่งประธานคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.13 มีนาคม ๒๕๖๒.....

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง



ผู้เบิก

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... อช. เทพ
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ 12 มี.ค. 62 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,000 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
30 กันยายน ๒56๒

ลงชื่อ

(นาย ชูชัย อภิเดช)

ตำแหน่ง ประธาน อปท. อช. เทพ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 มี.ค. 62

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้เบิก

ที่ ๖ /๒๕๖๒

| | |
|--------------------------------------|------------|
| องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ | |
| วันที่ | 21/2 |
| ที่ทำการกรรมการบริหาร ศพต.บ้านเขาปู่ | |
| ลงวันที่ | 26 ก.ค. 62 |
| หมู่ที่ ๑๑ ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต | |
| จังหวัดพัทลุง | |

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- สำนักงานปลัดฯ
- ส่วนการคลัง
- ส่วนการศึกษา

เรื่อง สรุปโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

เรียน ประธาน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) ในนามคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ จึงขอรายงานผลและสรุปผลการดำเนินโครงการดังกล่าว ตามเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

- 196% 967 ๐๓

- ๑๓๖๖ ๙๖๗ ๐๓

- ๐๓๖๐.๓๖๗๖๗๖๗ ๐๓๖๗

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย

๑๓๖๖ ๙๖๗ ๐๓๖๗ ๐๓๖๗ ๐๓๖๗

๑๓๖๖ ๙๖๗ ๐๓๖๗

๒๖ ก.ค. ๖๒

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมชาย ชุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

๒๖ ก.ค. ๖๒

๒๖ ก.ค. ๖๒

พืงกรณ.

๒๖ ก.ค. ๖๒

- ๑๓๖๖ ๙๖๗ ๐๓๖๗

๑๓๖๖ ๙๖๗ ๐๓๖๗

๒๕ ก.ค. ๒๕๖๒

๒๕ ก.ค. ๒๕๖๒



รายงานสรุป

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย แก่นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
ส่วนการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ที่ ๗๕๔๐๔/๗๕ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานสรุปผลโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยแก่นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เรื่องเดิม

ตามที่คณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยแก่นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่” เมื่อวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยขอสนับสนุนเงินงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้วตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ จึงขอรายงานสรุปผลการจัดโครงการตามรายละเอียดที่แนบ

ข้อเสนอแนะ

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจด้านโภชนาการและอาหารสำหรับเด็ก เป็นการเสริมสร้างให้เด็กมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง และส่งเสริมพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญา จึงเห็นควรจัดโครงการดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

ผู้สรุปโครงการ

(นางฐิติมา รามดั่ง)

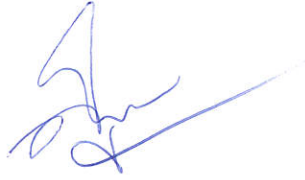
ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่/กรรมการ

ลงชื่อ

(นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์)

ครู ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่/กรรมการ


(ลงชื่อ)



(นางสุภาพร คงมอม)

นักวิชาการศึกษาศึกษาองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่/กรรมการ

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง



(เรณู หนุบญ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา/ผู้ดำเนินการจัดโครงการ

ลงชื่อ



(นายสมชาย ชุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ลงชื่อ



(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด – 6 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วคราว อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเศร้าซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ

เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร 5 หมู่มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะ โภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก
2. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ
3. เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีระบบการบริหารจัดการอาหารที่มีความปลอดภัยและมีคุณค่าอาหารทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยเด็ก
4. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประโยชน์เหมาะสมตามวัย
5. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

วิธีดำเนินการ

1. ประสานเจ้าหน้าที่เพื่อระดมความคิดเห็น โครงการ
2. กำหนดแผนงาน
3. อนุมัติโครงการ

ขั้นตอนการ

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมาย
2. จัดอบรมครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องกับ โภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย
3. ครูผู้ดูแลเด็กดำเนินการจัดเก็บข้อมูลโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก พร้อมลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง
4. เฝ้าระวังเด็กที่ตกเกณฑ์และเกินเกณฑ์มาตรฐานของภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย (ตามกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก 2 -7 ปี , กรมอนามัย)
5. จัดระบบการบริหารจัดการอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
6. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการเสริมสร้างการเรียนรู้ให้แก่เด็ก
7. ติดตามผลการดำเนินการ
8. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินการ

มิถุนายน – สิงหาคม 2562

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน 14,000 บาท

- | | |
|---|----------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท × 4 ชั่วโมง | เป็นเงิน 1,200 บาท ✓ |
| - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × วัน | เป็นเงิน 6,800 บาท ✓ |
| - ค่าอาหารว่าง 25 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × 1 วัน | เป็นเงิน 2,125 บาท ✓ |
| - ค่ากระเป๋าใส่เอกสาร 30 บาท × 85 คน | เป็นเงิน 2,550 บาท ✓ |
| - ค่าป้ายโพนบอร์ดขนาด 1.0 × 1.0 เมตร จำนวน 2 ป้าย | เป็นเงิน 1,325 บาท ✓ |

รวมทั้งหมด 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

*** (ทุกรายการ สามารถถัวเฉลี่ยแทนกันได้ตามที่จ่ายจริง)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถสร้างความรู้ให้แก่ผู้ปกครอง ในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และคุณค่า
2. สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้ เพื่อให้เด็กเกิดกระบวนการ ความคิด การเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ
3. สามารถให้เด็ก ๆ เลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และสามารถควบคุมหลักเกณฑ์ของน้ำหนักของตัวเองได้ ให้เหมาะสมอยู่ในวัยของตน

การติดตามประเมินผล

ร้อยละ 80 ได้รับการดูแลโภชนาการและอาหารปลอดภัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นายสมชาย ชุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่บ้านเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจโครงการ

(นางอมรรัตน์ ทุมทุม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่


กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวปรียาภรณ์ คงพอม)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
 รับที่ 661
 ลงวันที่ 15 มี.ค. 62
 เวลา

ที่ ๔/๒๕๖๒

ที่ทำการกรรมการบริหาร ศพด.บ้านเขาปู่
 หมู่ที่ ๑๑ ตำบลเขาปู่
 อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอกำไรรายละเอียดโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

เรียน ประธาน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อเข้าแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๒ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท นั้น

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงขอแก้ไขรายละเอียดโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตามเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ


รับ
 ปกตพ. กองทุน สปสร. อบต. เขาปู่
 มีชื่อโครงการ
 อับ สมค. บ้านเขาปู่ ขอแก้ไขรายละเอียด
 โครงการ ส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย
 วงเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

ขอแสดงความนับถือ



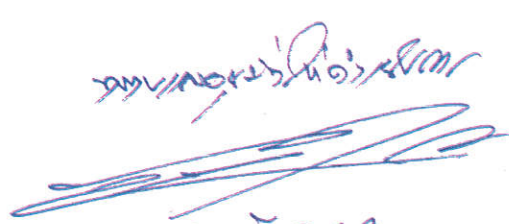
(นายสมชาย ชุนพลช่วย)

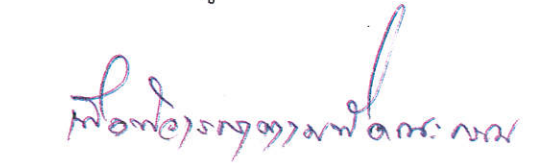
ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่


 14 มี.ค. 62

- พน. อบต. ศรีบรรพต
- อบต. ศรีบรรพต

21 มี.ค. 62


 22 มี.ค. 62


 22 มี.ค. 62

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

| | |
|--|--|
| รหัสโครงการ | ๖๒ - L๓๓๖๖-๓-..... |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้านเขาปู่ |
| ชื่อกองทุน | กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาปู่ |
| | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) | ชื่อองค์กร...ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑...นายสมชาย ขุนพลช่วย ๒...นางสุภาพร คงหอม ๓...นางนิตดา เกลี้ยงประดิษฐ์ ๔...นางสุนันทา พานแพน ๕...ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ |
| วันอนุมัติ | |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ วันที่...๑๖...เดือน...พฤษภาคม...พ.ศ.๒๕๖๒ ถึง วันที่...๑...เดือน...สิงหาคม...พ.ศ.๒๕๖๒ |
| งบประมาณ | จำนวน.....๑๔,๐๐๐.....บาท |
| หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้อง เริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - ๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการ ที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การ เปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหว คล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทาง ตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วคราว อารมณ์หงุดหงิดง่ายมีอาการ เศร้าซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ | |

| | |
|---|---|
| <p>เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร ๕ หมู่ มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้</p> <p>ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา</p> | |
| <p>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ขออนุมัติจัดทำโครงการ -ประชุมเพื่อกำหนดสถานที่ -ประสานงานกับงานพัสดุเพื่อจัดหาวัสดุอุปกรณ์ของโครงการ -เตรียมสถานที่อบรม -รายงานผลให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ทราบ | |
| <p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <p>ประชาชนร้อยละ ๘๐ ได้เข้าร่วมกิจกรรมและเกิดการเรียนรู้และเกิดประสบการณ์ตรงจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้วยตัวเองในเรื่องของระบบและวิธีการดำเนินการกิจกรรมในรูปแบบของการเล่นกีฬาที่มีการประยุกต์ผสมผสานเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้</p> | |
| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ |
| ข้อที่ ๑. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก | เข้าใจอาหารหลัก ๕ หมู่และอาหารเสริมเด็กปฐมวัย |
| ข้อที่ ๒. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ | ทราบและเข้าใจอาหารที่มีผลต่อเด็กตามเกณฑ์ อายุ |
| ข้อที่ ๓. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประโยชน์เหมาะสมตามวัย | เด็กสามารถเลือกทานอาหารได้เหมาะสมตามวัย |
| ข้อที่ ๔. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก | เด็กมีน้ำหนักตามเกณฑ์ที่เหมาะสม |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

| ชนิดกิจกรรม | งบประมาณ | ระบุวัน/ ช่วงเวลา |
|--|--|----------------------|
| ๑ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ | ๑๔,๐๐๐ | มิ.ย.-ส.ค.๒๕๖๒ |
| <p>๑.๑ กิจกรรมย่อย</p> <ul style="list-style-type: none"> -อบรมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ -สาธิตวิธีการปรุงอาหารและเมนูสุกรักแบบง่ายๆ | <p>ค่าตอบแทนวิทยากร ๓๐๐บ.*๕ชั่วโมง=๑,๕๐๐บ.</p> <p>ค่าอาหารกลางวัน..๘๐.บ.X..๘๕.คน = ๖,๘๐๐บ.</p> <p>ค่าอาหารว่าง๒๕.บ.X๘๕คน = ๒,๑๒๕ บ.</p> <p>ค่ากระเป๋าสีเอกสาร-เอกสาร ๓๐บ.X.๘๕.คน = ๒,๕๕๐บ.</p> <p>ค่าป้ายโฟมบอร์ดขนาด๑.๐*๑.๐เมตร.จำนวน ๒</p> <p>ป้าย =๑,๓๒๕ บ.</p> | |
| | รวม... ๑๔,๐๐๐.....บาท | |

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ


- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายสมชาย ขุนพลช่วย.....)

ตำแหน่งประธานคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. มีนาคม ๒๕๖๒.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... อบท. เก๑
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ 12 มี.ค. ๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้


อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,000 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ 30 ธันวาคม ๒๕๖๒

ลงชื่อ 
(นาย น.น. น. น. น.)
ตำแหน่ง ปลัด อบท. เก๑
วันที่-เดือน-พ.ศ.



ที่ พท ๗๕๖๒๒๖ ๑๕๐

สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ถนนทวนชนุน - เขาปู่ พท.๕๓๑๕๐

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการโภชนาการและอาหารปลอดภัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
เรียน ผู้ปกครองนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ทุกท่าน

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ โดยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้จัดโครงการโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้จัดกิจกรรมในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมองค์การบริหาร
ส่วนตำบลเขาปู่ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จึงขอให้ผู้ปกครองได้เข้าร่วมกิจกรรมตามวัน เวลา สถานที่ดังกล่าว
และ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

กองการศึกษาโทรศัพท์/ ๐๗๕-๖๘๕๒๕๒ โทรสาร. ๐๗๕-๖๘๕๒๕๒ ต่อ ๑๖



โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า.....ผู้ปกครองของ.....

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง

()

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | บาย | หมายเหตุ |
|-------|-------------------------|------|-----|----------|
| 1 | นายวิเชียร แก้วหาญ | | | |
| 2 | นางประจักษ์ คุ้มทอง | | | |
| 3 | นส. พิลา พันธุ์ทองดี | | | |
| 4 | นาง ว่างพร แยมช่วย | | | |
| 5 | นาง มาลี แอมชาติ | | | |
| 6 | นส. นงนุช อนุรัตน์ | | | |
| 7 | น.ส. ชิมพร หาคเจริญ | | | |
| 8 | น.ส. ลีพร จวงภพ | | | |
| 9 | นางพรพิมล มอนต์น้อย | | | |
| 10 | น.ส. อังคนา เรืองรัตน์ | | | |
| 11 | น.ส. กิตติยา เรืองรัตน์ | | | |
| 12 | น.ส. วิภาวัชร์ มาลี | | | |
| 13 | น.ส. กิตติมา ชูมงคล | | | |
| 14 | น.ส. รัตต์ อนุชาน | | | |
| 15 | น.ส. อรุณษา งามวงศ์ | | | |
| 16 | น.ส. สักกษา นามชัย | | | |
| 17 | นาง เคา 066 | | | |
| 18 | น.ส. วิภาวัชร์ ใจใหญ่ | | | |
| 19 | นางอิน อนุชาน | | | |
| 20 | น.ส. อรุณษา งามวงศ์ | | | |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | บาย | หมายเหตุ |
|-------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 21 | สรอจ ไชยม ลมณ | สรอจ ไชยม | นพสร ไชยม | |
| 22 | สิริมา สนิรัตน์ | สิริมา | สิริมา | |
| 23 | นุศรา ลมณ | นุศรา | นุศรา | |
| 24 | ศุภาวิฑร์ วัฒนไธ | ศุภาวิฑร์ | ศุภาวิฑร์ | |
| 25 | อัคริพล พรตางตง | อัคริพล | อัคริพล | |
| 26 | ชวอร นพวง | ชวอร | ชวอร | |
| 27 | พริณิมา คว | พริณิมา | พริณิมา | |
| 28 | ศุภาวิฑร์ มังมา | ศุภาวิฑร์ | ศุภาวิฑร์ | |
| 29 | จิฑดา เพชรหมอง | จิฑดา | จิฑดา | |
| 30 | สิหิตา ประถมลัฎรรพ | สิหิตา | สิหิตา | |
| 31 | สิริพร ไชยพร | สิริพร | สิริพร | |
| 32 | ชฎกัฎกร มาไท | ชฎกัฎกร | ชฎกัฎกร | |
| 33 | ฉนธิมา ตวเกริ | ฉนธิมา | ฉนธิมา | |
| 34 | เพ็ญศรี อุดมทรัพย์ | เพ็ญ | เพ็ญ | |
| 35 | ศุจินต์ ฐวฑร์ | ศุจินต์ | ศุจินต์ | |
| 36 | นอร ทอนไผ่สี | นอร | นอร | |
| 37 | กมลภัฑร์ ไชยหน่อ | กมลภัฑร์ | กมลภัฑร์ | |
| 38 | กมลภัฑร์ ไชยหน่อ | กมลภัฑร์ | กมลภัฑร์ | |
| 39 | ฉิสาภัฑร์ นพแก้วม | ฉิสา | ฉิสา | |
| 40 | ฉิรินันท์ ฉนพิณ | ฉิรินันท์ | ฉิรินันท์ | |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่บ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | บาย | หมายเหตุ |
|-------|------------------------|-----------|-----------|----------|
| 41 | นางวรรณา งามดี | วรรณา | วรรณา | |
| 42 | นางสาวสมพร ทรัพย์ไพศาล | สมพร | สมพร | |
| 43 | สุภาวดี สู้ชาติ วิชาพร | | | |
| 44 | นางสาว ทนงดา เกตุแก้ว | ทนงดา | ทนงดา | |
| 45 | นางสาวกัญญา พรหมหนู | กัญญา | กัญญา | |
| 46 | นางสาวจันทรา วิชาพร | จันทรา | จันทรา | |
| 47 | ทพ.วิมล ขอนแก่น (เขต) | วิมล | วิมล | |
| 48 | น.ส. สนิทรี งามดี | สนิทรี | สนิทรี | |
| 49 | นายพรหม ธรรมสาร | พรหม | พรหม | |
| 50 | นางนงนรินทร์ งามดี | นงนรินทร์ | นงนรินทร์ | |
| 51 | นางสมพรดี สู้ชาติ | สมพรดี | สมพรดี | |
| 52 | นางฉวีพร วิชาพร | ฉวีพร | ฉวีพร | |
| 53 | น.ส.วิมลพร (ส.อ.จ.) | วิมลพร | วิมลพร | |
| 54 | นางสมพรดี สู้ชาติ | สมพรดี | สมพรดี | |
| 55 | น.ส.กัญญา เกตุแก้ว | กัญญา | กัญญา | |
| 56 | น.ส.วิมลพร งามดี | วิมลพร | วิมลพร | |
| 57 | นางวิมลพร งามดี | วิมลพร | วิมลพร | |
| 58 | นางสมพรดี สู้ชาติ | สมพรดี | สมพรดี | |
| 59 | น.ส. เกตุแก้ว งามดี | เกตุแก้ว | เกตุแก้ว | |
| 60 | น.ส. สนิทรี งามดี | สนิทรี | สนิทรี | |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | บาย | หมายเหตุ |
|-------|---------------------------|------|-----|----------|
| 61 | นางศรีจิตา นามศิริ | | | |
| 62 | นางจันทร์ ไพโรจน์ | | | |
| 63 | นางนงนิจา นามศิริ | | | |
| 64 | ด.ญ.ชุตติมา เกตุขงเงะศิริ | | | |
| 65 | นางสุพิศ สมนนทกุล | | | |
| 66 | นางสุวิมล นามนพ | | | |
| 67 | นางนงนิจา นามศิริ | | | |
| 68 | นางสาวสมภาทัย นามน | | | |
| 69 | ด.ญ. วริศรา นามศิริ | | | |
| 70 | นาง อุกฤษฏ์ นามศิริ | | | |
| 71 | นางวรรณิษา นามศิริ | | | |
| 72 | นางสาว นงนิจา นามศิริ | | | |
| 73 | นางนงนิจา นามศิริ | | | |
| 74 | นางนงนิจา นามศิริ | | | |
| 75 | นาง นงนิจา นามศิริ | | | |
| 76 | นางสุวิมล นามนพ | | | |
| 77 | นาง นงนิจา นามศิริ | | | |
| 78 | นาง นงนิจา นามศิริ | | | |
| 79 | นาง นงนิจา นามศิริ | | | |
| 80 | นาง นงนิจา นามศิริ | | | |

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า...นางดิษดา ปรุทสุวรรณ์ ผู้ปกครองของ... ด.ญ. นพัญจนา คังมา

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ...นางดิษดา ปรุทสุวรรณ์ ผู้ปกครอง
(นางดิษดา ปรุทสุวรรณ์)

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า...นาง สุภาภรณ์ เกื้อนวล ผู้ปกครองของ... ด.ญ. ภาวรินทร์ พิวศรีแก้ว

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ...นางสุภาภรณ์ เกื้อนวล ผู้ปกครอง
()

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า...นายทองศักดิ์ อุดมทรัพย์ ผู้ปกครองของ... ด.ช. อังเดย์ อุดมทรัพย์

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ...นายทองศักดิ์ อุดมทรัพย์ ผู้ปกครอง
(นายทองศักดิ์ อุดมทรัพย์)

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า นางฉวี ภาวธนา สงวนวุฒิ ผู้ปกครองของ อ.ศ. อธิชาตม์ชัย ชาติเดชรุ่งเรือง

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ ขอเรียนแจ้งคุณครูแล้ว อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ ภาวธนา สงวนวุฒิ ผู้ปกครอง
(ฉวี ภาวธนา สงวนวุฒิ)

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า น.ส. เบลาริณี อนุชานุกูล ผู้ปกครองของ อ.ศ. ปณิภัทน์ นรชนนเสถียร

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ..... อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ เบลาริณี อนุชานุกูล ผู้ปกครอง
(น.ส. เบลาริณี อนุชานุกูล)

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า น.ส. มิ่งนันทน์ ศรีธีรภา ผ่องฤกษ์ดี ผู้ปกครองของ อ.ศ. ณัฏฐ์ อธิมนตรี ฮาร์โมวี่

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ..... อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ มิ่งนันทน์ ศรีธีรภา ผ่องฤกษ์ดี ผู้ปกครอง
()

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า ดร.ปานใจ แจ่มชาติ ผู้ปกครองของ ด.ญ.อริษา แจ่มชาติ

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ ปานใจ แจ่มชาติ ผู้ปกครอง
()

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า นาง ไพรวรรณ ดอพอ้ว ผู้ปกครองของ ด.ช. ปิ่น นเรศวร ชื่นนง

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ ไพรรวรรณ ดอพอ้ว ผู้ปกครอง
()

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า นาย สุวัฒน์ ปวอดพริต ผู้ปกครองของ ด.ช. วัชรเดช ปวอดพริต

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ สุวัฒน์ ปวอดพริต ผู้ปกครอง
()

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า น.ส. ศุภิตา ยอดแก้วเรือง ผู้ปกครองของ ด.ต. กัมมพัชร ยอดแก้วเรือง

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ.....  ผู้ปกครอง

(น.ส. ศุภิตา ยอดแก้วเรือง)

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า นางสาวศุภาวดี บัณฑิต ผู้ปกครองของ เด็กหญิงณัฏฐิศา ชัยแสง

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ.....  ผู้ปกครอง

(ศุภาวดี ชัยแสง)

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

โปรดกรอกแบบข้างล่างนี้แล้วส่งกลับคืนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ข้าพเจ้า น.ส. งามนุชพร ราชแก้ว ผู้ปกครองของ ด.ต. ชนิษฐา เบี้ยไม่ช่วย

เข้าร่วม ไม่เข้าร่วมเพราะ.....อบรมโครงการโภชนาการฯตามวัน เวลา ดังกล่าว

ลงชื่อ.....  ผู้ปกครอง

()

หมายเหตุ : โปรดขีดเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ต้องการ

อาหารหลัก 5 หมู่ และประโยชน์ต่อสุขภาพ



โดยปกติแล้ว ร่างกายของคนเราควรได้รับสารอาหารที่เป็นประโยชน์ เพื่อให้ร่างกายสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ เนื่องจากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์จะทำให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันการเจ็บป่วยได้ง่าย แต่การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หากแต่สารอาหารที่ร่างกายได้รับนั้น ไม่ครบทั้ง 5 หมู่อย่างที่ควรได้รับก็ถือว่าร่างกายยังไม่สมบูรณ์และแข็งแรงได้อย่างแท้จริง หากต้องการให้ร่างกายมีความสมบูรณ์แข็งแรงและไม่เป็นโรคภัยไข้เจ็บง่าย ก็ควรใส่ใจรับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่เป็นประจำทุกวัน ว่าแต่เราสามารถรับประทานให้ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ได้จากแหล่งใดบ้าง มาติดตามรายละเอียดความรู้เกี่ยวกับสารอาหาร 5 หมู่ดังนี้ได้เลย

อาหารหมู่ที่ 1 โปรตีน



สำหรับอาหารหมู่ที่ 1 นั้นประกอบไปด้วยอาหารประเภทเนื้อสัตว์ นม ไข่ และถั่วต่างๆ ซึ่งอาหารประเภทนี้จะให้สารอาหารประเภทโปรตีนแก่ร่างกาย เพื่อให้ร่างกายมีความเจริญเติบโต อีกทั้งยังทำให้ร่างกายมีความ

โมนิแซ็กคาไรด์ก่อน ร่างกายจึงนำไปใช้ประโยชน์ได้

3. พอลิแซ็กคาไรด์ คือ คาร์โบไฮเดรตที่มีขนาดโมเลกุลใหญ่ที่สุด อีกทั้งยังมีสูตร โครงสร้างที่ซับซ้อน และประกอบไปด้วย โมโนแซ็กคาไรด์จำนวนมากมารวมกัน

ประโยชน์ของสารอาหารหมู่ที่ 2

1. มีความจำเป็นต่อการเผาผลาญไขมันในร่างกายให้เป็นไปตามปกติ
2. มีความสำคัญต่อการทำงานของสมอง
3. สงวนคุณค่าของ โปรตีน ไม่ให้เกิดการเผาผลาญเป็นพลังงาน หากร่างกายได้รับพลังงานจาก คาร์โบไฮเดรตที่เพียงพอ
4. คาร์โบไฮเดรตเป็นสารอาหารที่ให้พลังงานไม่ต่ำกว่าร้อยละ 50 ของแคลอรีทั้งหมดที่ร่างกายได้รับแต่ละวัน
5. กรดกลูคูโรนิกซึ่งเป็นสารอนุพันธุ์ของกลูโคสนั้น จะคอยทำหน้าที่ในการเปลี่ยนสารพิษที่เข้าสู่ร่างกายเมื่อสารพิษเหล่านั้นผ่านไปตับให้มีพิษลดลง อีกทั้งยังทำให้สารพิษอยู่ในสภาพที่ขับถ่ายออกมาได้

ถ้าร่างกายขาด โปรตีนจะมีผลอย่างไร

โปรตีนเป็นสารอาหารที่มีความสำคัญต่อร่างกายเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะการช่วยเสริมสร้างการเจริญเติบโตของร่างกายและซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ดังนั้นเมื่อขาด โปรตีนหรือได้รับ โปรตีนจากอาหารน้อยเกินไป ก็จะมีผลต่อร่างกายดังต่อไปนี้

- กล้ามเนื้ออ่อนแรง มีอาการเหน็บชา และเป็นตะคริวบ่อยครั้ง
- รู้สึกอ่อนเพลีย เจ็บป่วยง่าย ในผู้หญิงอาจพบปัญหาประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ
- ผิวแห้ง ผมเสียขาดความเงางาม เล็บเปราะบาง แดงหักได้ง่าย
- มีอาการทางระบบประสาท ความจำไม่ดี จดจำอะไรไม่ได้ คิดอะไรไม่ออก ร่วมกับมีความรู้สึกหดหู่ กังวลใจ
- หากขาด โปรตีนในวัยเด็ก จะส่งผลให้เด็กมีร่างกายแคระแกร็น ไม่สามารถเจริญเติบโตได้เต็มที่เหมือนกับเด็กในวัยเดียวกัน

อาหารหมู่ที่ 3 วิตามินพืชผัก



อาหารหมู่ที่ 3 ประกอบไปด้วยผักต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นตำลึง ผักกาด ผักบุ้ง ผักใบเขียวต่างๆ และผักชนิดอื่นๆ ที่สามารถนำมารับประทานได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย ซึ่งอาหารประเภทนี้จะมีส่วนในการให้วิตามินและเกลือแร่แก่ร่างกาย อีกทั้งยังช่วยเสริมสร้างเพื่อให้ร่างกายมีความแข็งแรงมากยิ่งขึ้น ให้ร่างกายได้มีแรงต้านทานต่อเชื้อโรคชนิดต่างๆ แล้วยังทำให้อวัยวะต่างๆ ในร่างกายสามารถทำงานได้เป็นปกติอีกด้วย

ประเภทของสารอาหารหมู่ที่ 3

ประเภทของสารอาหารที่ร่างกายจะได้รับจากการทานอาหารในหมู่ที่ 3 นี้ก็คือวิตามิน ซึ่งเป็นวิตามินในกลุ่มของสารอินทรีย์ และยังเป็นสารอาหารที่ร่างกายต้องการจำนวนน้อย เพื่อทำให้เกิดปฏิกิริยาต่างๆ ในร่างกายได้อย่างปกติ เนื่องจากร่างกายไม่สามารถสร้างวิตามินเองได้ ดังนั้นจึงเกิดอาการอาศัยสมบัติของการละลายตัวของวิตามิน และทำให้เกิดการแบ่งวิตามินออกเป็น 2 จำพวกคือ วิตามินที่ละลายตัวในไขมัน และวิตามินที่ละลายในน้ำ

1. วิตามินที่ละลายตัวในไขมัน คือ วิตามินเอ วิตามินดี วิตามินอี และวิตามินเค ซึ่งเป็นวิตามินที่มีการดูดซึมโดยการต้องอาศัยไขมันในอาหาร มีหน้าที่ทางชีวเคมีที่เกี่ยวข้องกับการสังเคราะห์โปรตีนบางชนิดในร่างกาย
2. วิตามินที่ละลายในน้ำ คือ วิตามินทั้ง 9 ตัว ได้แก่ วิตามินซี วิตามินบี1 วิตามินบี2 วิตามินบี3 วิตามินบี12 ในอาซิน กรดแพนโทนิค ไบโอดิน และโฟลาซิน เป็นวิตามินที่มีหน้าที่ทางชีวเคมี คือ เป็นตัวเร่งปฏิกิริยาหรือทำให้ปฏิกิริยาของร่างกายดำเนินไปได้

ประโยชน์ของสารอาหารหมู่ที่ 3

1. ช่วยในการมองเห็นของดวงตา โดยเฉพาะในสถานที่ที่มีแสงสว่างน้อย
2. ช่วยเผาผลาญโปรตีนที่อยู่ในร่างกาย เพื่อให้เกิดพลังงาน
3. มีส่วนสำคัญต่อการทำงานของเซลล์ในร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นระบบประสาท ไชกระดูก หรือทางเดินอาหาร

ถ้าร่างกายขาดโปรตีนจะมีผลอย่างไร

โปรตีนเป็นสารอาหารที่มีความสำคัญต่อร่างกายเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะการช่วยเสริมสร้างการเจริญเติบโตของร่างกายและซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ดังนั้นเมื่อขาดโปรตีนหรือได้รับโปรตีนจากอาหารน้อยเกินไป ก็จะมีผลต่อร่างกายดังต่อไปนี้

- กล้ามเนื้ออ่อนแรง มีอาการเหน็บชา และเป็นตะคริวบ่อยครั้ง
- รู้สึกอ่อนเพลีย เจ็บป่วยง่าย ในผู้หญิงอาจพบปัญหาประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ
- ผิวแห้ง ผมเสียขาดความเงางาม เล็บเปราะบาง แตกหักได้ง่าย
- มีอาการทางระบบประสาท ความจำไม่ดี จดจำอะไร ไม่ได้ คิดอะไร ไม่ออก ร่วมกับมีความรู้สึกหงุดหงิดใจ
- หาดขาดโปรตีนในวัยเด็ก จะส่งผลให้เด็กมีร่างกายแคระแกร็น ไม่สามารถเจริญเติบโตได้เต็มที่เหมือนกับเด็กในวัยเดียวกัน

อาหารหมู่ที่ 4 วิตามินผลไม้



อาหารประเภทนี้ประกอบไปด้วยผลไม้ชนิดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น กัญชง ส้ม มะละกอ แอปเปิ้ล ลำไย ฝรั่ง และอื่นๆ ซึ่งผลไม้เหล่านี้จะให้สารอาหารประเภทวิตามินและเกลือแร่ ซึ่งเป็นสารที่จะช่วยทำให้

ร่างกายของคนเรามีความแข็งแรงพร้อมทั้งมีแรงในการต้านทานโรค แลยังมีกาโภอาหารที่ช่วยทำให้การขับถ่ายของลำไส้เป็นไปตามปกติอีกด้วย

ประเภทของสารอาหารหมู่ที่ 4

ประเภทของสารอาหารที่จะได้รับจากอาหารหมู่นี้ก็คือ เกลือแร่ ซึ่งเป็นเกลือแร่ที่จัดอยู่ในกลุ่มของสารอนินทรีย์ที่ร่างกายขาดไม่ได้เลย ทั้งนี้มีการแบ่งเกลือแร่ชนิดนี้ออกเป็น 2 ประเภทดังนี้

1. เกลือแร่ที่มนุษย์ต้องการในปริมาณที่มากกว่าวันละ 100 มิลลิกรัม นั่นก็คือ แมกนีเซียม โซเดียม กำมะถัน ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม คลอรีน และแคลเซียม
2. เกลือแร่ที่มนุษย์ต้องการในปริมาณวันละ 2-3 มิลลิกรัม นั่นก็คือ เหล็ก โครเมียม ไอโอดีน ทองแดง โคบอลต์ สังกะสี แมงกานีส ซีลีเนียม ฟลูออรีนและโมลิบดีนัม

ประโยชน์ของสารอาหารหมู่ที่ 4

1. ช่วยควบคุมความเป็นกรด – ด่างในร่างกาย เพราะ โพแทสเซียม คลอรีน ฟอสฟอรัส และ โซเดียม มีหน้าที่สำคัญในการช่วยควบคุมความเป็นกรด – ด่างในร่างกาย
2. ช่วยควบคุมสมดุลน้ำ เนื่องจากโพแทสเซียมและโซเดียมมีส่วนช่วยในการควบคุมความสมดุลของน้ำทั้งที่อยู่ภายในและภายนอกเซลล์
3. มีส่วนช่วยในการเร่งปฏิกิริยา เนื่องจากปฏิกิริยาหลายชนิดที่อยู่ในร่างกายจะดำเนินไปได้ นั้น ต้องมีเกลือแร่เป็นตัวเร่ง เช่น แมกนีเซียม ถือเป็นตัวเร่งปฏิกิริยาที่มีความเกี่ยวข้องกับการเผาผลาญกลูโคสให้เกิดพลังงาน

ถ้าร่างกายขาดวิตามินจากผลไม้จะมีผลอย่างไร

มีประโยชน์เช่นเดียวกับวิตามินในพืชผักและมีความจำเป็นต่อร่างกายเป็นอย่างมากเช่นกัน ซึ่งพบว่าหากขาดวิตามินเหล่านี้ไปก็จะส่งผลกระทบต่อร่างกายได้ดังนี้

- ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันต่ำลง และเกิดการเจ็บป่วยได้ง่ายหรือมีสุขภาพที่อ่อนแออย่างเห็นได้ชัด
- มักจะมีอาการท้องผูกบ่อยๆ รวมถึงทำให้ระบบการขับถ่ายแปรปรวนได้ เพราะได้รับใยอาหารที่มีในผลไม้ น้อยเกินไป
- เสี่ยงต่อการเป็นโรคกระดูกอ่อนหรือกระดูกพรุน เนื่องจากขาดวิตามินและแร่ธาตุสำคัญที่จะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับกระดูกนั่นเอง
- อาจมีปัญหาดาฝ้าพางและระบบประสาทผิดปกติ

อาหารหมู่ที่ 5 ไขมัน



สำหรับอาหารในหมู่นี้ประกอบไปด้วยกะทิมะพร้าว น้ำมันรำ น้ำมันถั่วเหลือง และน้ำมันปาล์ม เป็นต้น ซึ่งอาหารประเภทนี้จะมีส่วนในการให้สารอาหารประเภทไขมันแก่ร่างกาย จึงทำให้ร่างกายมีการเจริญเติบโต อีกทั้งร่างกายจะเกิดการสะสมพลังงานที่ได้จากอาหารประเภทนี้ไว้ได้ผิวหนังตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น บริเวณสะโพก และบริเวณต้นขา เป็นต้น และไขมันที่สะสมไว้นี้จะให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย ทั้งยังเป็นพลังงานที่สะสมไว้ใช้ในเวลาที่จำเป็นระยะยาวอีกด้วย

ประเภทของสารอาหารหมู่ที่ 5

สำหรับประเภทของสารอาหารในอาหารหมู่นี้ก็คือ ไขมัน ซึ่งเป็นสารอินทรีย์กลุ่มหนึ่งที่ไม่สามารถละลายได้ในน้ำ แต่จะสามารถละลายได้ดีในน้ำมันและไขมันด้วยกัน ตัวอย่างเช่น ไขมันที่มีความเกี่ยวข้องกับสุขภาพของคน คือ ไตรกลีเซอไรด์และคอเลสเตอรอล โดยส่วนใหญ่ไขมันทั้งสองชนิดนี้จะอยู่ในอาหาร และในส่วนของประเภทกรดไขมันจะแบ่งออกเป็น 2 ประเภทดังนี้

1. กรดไขมันไม่จำเป็น คือกรดไขมันที่นอกจากร่างกายจะได้รับจากการรับประทานอาหารแล้ว ร่างกายยังสามารถสังเคราะห์กรดไขมันชนิดนี้ได้อีกด้วย นั่นก็คือ กรดสเตียริกและกรดโอเลอิก
2. กรดไขมันจำเป็น คือ กรดไขมันที่ร่างกายไม่สามารถสังเคราะห์เองได้ ร่างกายจะได้รับจากการรับประทานอาหารเข้าไป โดยกรดไขมันชนิดนี้จะมีอยู่ด้วยกัน 3 ตัวคือ กรดไลโนเลนิก กรดไลโนเลนิก และกรดอะแรคิโดนิก

ประโยชน์ของสารอาหารหมู่ที่ 5

1. ไขมันในปริมาณ 1 กรัม จะให้พลังงานมากถึง 9 กิโลแคลอรี ให้กรดไขมันที่จะเป็นต่อการช่วยในการดูดซึมของวิตามินเอ วิตามินดี วิตามินอี แปะะวิตามินเค
2. ไขมันจะทำให้รสชาติของอาหารถูกปาก แต่ทั้งนี้ก็ต้องมีไขมันในปริมาณที่พอเหมาะ
3. มีส่วนช่วยทำให้อิมมิต้องได้นาน ไม่ทำให้รู้สึกหิวบ่อยๆ

ถ้าร่างกายขาดวิตามินจากผลไม้จะมีผลอย่างไร

มีประโยชน์เช่นเดียวกับวิตามินในพืชผักและมีความจำเป็นต่อร่างกายเป็นอย่างมากเช่นกัน ซึ่งพบว่าหากขาดวิตามินเหล่านี้ไปก็จะส่งผลกระทบต่อร่างกายได้ดังนี้

- ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันต่ำลง และเกิดการเจ็บป่วยได้ง่ายหรือมีสุขภาพที่อ่อนแอลงอย่างเห็นได้ชัด
- มักจะมีอาการท้องผูกบ่อยๆ รวมถึงทำให้ระบบการขับถ่ายแปรปรวนได้ เพราะได้รับใยอาหารที่มีในผลไม้ น้อยเกินไป
- เสี่ยงต่อการเป็น โรคกระดูกอ่อนหรือกระดูกพรุน เนื่องจากขาดวิตามินและแร่ธาตุสำคัญที่จะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับกระดูกนั่นเอง
- อาจมีปัญหาตาฝ้าฟางและระบบประสาทผิดปกติ

ทราบถึงเนื้อหาต่างๆ ที่เกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ ประเภทของสารอาหาร และหน้าที่ของสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายไปแล้ว จะเห็นได้ว่า การรับประทานอาหารให้ครบ 5 หนูนั้นมีความสำคัญอย่างมาก เพราะร่างกายไม่สามารถรับสารอาหารประเภทใดประเภทหนึ่งแต่เพียงเท่านั้น อีกทั้งหากเรารับประทานอาหารไม่ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่เพียงพอหรือหากขาดสารอาหารชนิดใดชนิดหนึ่ง ก็ย่อมส่งผลกระทบต่อร่างกายได้เช่นเดียวกัน โดยจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพในด้านอื่นๆ ตามมา

อาหารหลัก 5 หมู่



ชั้นที่ 1 (โปรตีน) นม ไข่ เนื้อสัตว์ต่างๆ
ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ

หมู่ที่ 2 (คาร์โบไฮเดรต) ข้าว แป้ง เผือก มัน น้ำตาล
ช่วยให้พลังงานและความอบอุ่นแก่ร่างกาย



หมู่ที่ 3 (วิตามิน) พืชผักต่างๆ
ช่วยเสริมการทำงานของร่างกายให้ปกติต้านทานเชื้อโรค

หมู่ที่ 4 (วิตามิน) ผลไม้ต่างๆ
ให้สารอาหารและประโยชน์เหมือนหมู่ที่ 3



ชั้นที่ 5 (ไขมัน)
ไขมันจากพืชและสัตว์ ช่วยให้พลังงานและความอบอุ่นแก่ร่างกาย

ดังนั้น เพื่อร่างกายจะได้รับสารอาหารไปใช้งานอย่างเต็มประสิทธิภาพและเสริมสร้างความสมบูรณ์ให้สุขภาพต่อไป จากนี้ต้องพิถีพิถันใจเรื่องการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยเน้นสารอาหารให้ครบถ้วน 5 หมู่เป็นประจำทุกมื้อจะดีที่สุด หากทำได้เช่นนี้ นอกจากโรคภัยไข้เจ็บไม่กล้ามาเบียดเบียนง่ายแล้ว ยังทำให้อายุยืนยาวได้อีกด้วย

เพลงอาหารหลัก 5 หมู่

เป็นเพลงสำหรับเด็ก ให้ฝึกท่องจำ เป็นเพลงที่ได้ประโยชน์มาก ทำให้จดจำสารอาหารทั้ง 5 หมู่ที่ร่างกายต้องการด้วยการฟัง แม้แต่บางคนตอนโตแล้วจะทานอาหารในแต่ละมื้ออาจจะต้องคิดถึงบทเพลงนี้ และทบทวนว่าวันนี้เรากินอาหารครบทั้ง 5 หมู่แล้วหรือยัง
เนื้อร้องมีดังนี้

อาหารหลัก 5 หมู่ของไทย ทุกคนจำไว้อย่าได้แปลผัน
 หมู่ 1 กินเนื้อ นม ไข่ ถั่วเมล็ดช่วยให้เติบโตแข็งแรง
 หมู่ 2 ข้าว แป้ง เผือก มัน และน้ำตาล จะให้พลัง
 หมู่ 3 กินผักต่างๆ สีเขียวเหลืองบ้างมีวิตามิน *
 หมู่ 4 กินผลไม้ สารอาหารมากมายกินเป็นอาเจิน*
 หมู่ 5 อย่านำได้ลิ้มกิน ไขมันทั้งสิ้น * ให้ความอบอุ่นร่างกาย

<https://www.youtube.com/watch?v=kqIbZHDpJZE>

หวังว่าเพลง อาหารหลัก 5 หมู่ของไทยนี้จะช่วยให้หลายๆ ท่านนำไปเปิดให้เด็กฟัง เพื่อสุขภาพโภชนาการที่ดีของเด็กไทยในอนาคตต่อไป

ปริมาณอาหาร 1 ส่วนเท่ากับเท่าไร

การทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่เป็นสิ่งที่ดี แต่ต้องแบ่งสัดส่วนการรับประทาน โดยชาวไทยวัยทำงานนั้น กระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ทานอาหารดังนี้

- หมู่ที่ 1 โปรตีน : 6 ส่วน
- หมู่ที่ 2 ข้าว แป้ง : 9 ส่วน
- หมู่ที่ 3 ผักผลไม้ : 4 ส่วน
- หมู่ที่ 4 ผลไม้ : 3 ส่วน
- หมู่ที่ 5 ไขมัน : 2-3 ส่วน

ซึ่งในแต่ละส่วนนั้นมีปริมาณเพียงเล็กน้อย ตามตารางปริมาณอาหาร 1 ส่วนดังต่อไปนี้

ปริมาณอาหาร 1 ส่วน เท่ากับเท่าไร

| หมวดอาหาร | ปริมาณ 1 ส่วน |
|--|--|
| ข้าว ถั่วเขียว หรือถั่วเหลือง 6-11 ส่วนต่อวัน | ข้าว ถั่วเขียว ถั่วเหลือง หรือเมล็ดธัญพืชสุก = 1/3 ถ้วยตวง หรือ 1 ทัพพี หรือประมาณถั่วเหลือง 1 แผ่น |
| ผัก 3-5 ส่วนต่อวัน | ผักดิบ 1 ถ้วยตวง ผักสุก 1/2 ถ้วยตวง หรือ 1 ทัพพี น้ำผักคั้น 3/4 ถ้วยตวง (180 ซี.ซี.) |
| ผลไม้ 2-4 ส่วนต่อวัน | ผลไม้ขนาดกลาง (ส้ม กล้วย แอปเปิ้ล) 1 ผล หรือผลไม้แห้ง หรือผลไม้กระป๋อง 1/2 ถ้วยตวง หรือน้ำผลไม้ 180 ซี.ซี. |
| นมและผลิตภัณฑ์นม 2-3 ส่วนต่อวัน | นม 1 แก้ว (240 ซี.ซี.) หรือโยเกิร์ต 1 ถ้วยตวง (240 ซี.ซี.) หรือเนยผง 1/3 ถ้วยตวง หรือ 45-60 กรัม (ขึ้นอยู่กับชนิดของเนย) |
| หมวดเนื้อสัตว์ สัตว์ปีก ปลา ไข่และถั่วต่างๆ 5-7 ส่วนต่อวัน | เนื้อสัตว์สุกไม่ติดหนังและไม่ติดมัน 30 กรัม (ขนาด 1 ก้อนไม้ขีด) หรือ (2 ซ้อนโต๊ะ) หรือถั่วสุก 1/2 ถ้วยตวง ไข่ 1 ฟอง ถั่วเหลืองแข็ง 1/3 ถ้วยตวง เต้าหู้ 120 กรัม (1/2 หลอด) |

ตารางปริมาณอาหาร 1 ส่วน

อาหารจานเดียวที่มีสารอาหารครบ 5 หมู่

โภชนาการอาหารเป็นสิ่งสำคัญ ร่างกายจำเป็นต้องได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อนำไปใช้เป็นพลังงานให้กับอวัยวะต่างๆ เป็นส่วนสำคัญเพื่อการซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ และช่วยให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกัน ส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากการเกิดโรค

แต่ด้วยความเร่งรีบของผู้คนในยุคสมัยใหม่ ทำให้เราไม่ค่อยมีเวลาเตรียมอาหารที่มีประโยชน์อย่างครบถ้วนให้กับตัวเอง ผู้คนจึงเสี่ยงต่อการเผชิญโรคขาดสารอาหาร ร่างกายอ่อนแอ ตามมาด้วยความเจ็บป่วยที่คนส่วนใหญ่มักมองข้าม การทำอาหารแบบไม่ยุ่งยาก ประหยัดเวลา และได้สารอาหารอย่างครบถ้วน โดยเน้นเป็นเมนู "อาหารจานเดียว" ที่แสนเรียบง่าย อร่อยและได้ประโยชน์ไปพร้อมๆ กัน

เมนูสุกี้แห้ง

สุกี้แห้ง เป็นเมนูที่ทำได้ไม่ยาก เพียงลวกทุกอย่างและเติมเครื่องปรุงเล็กน้อยเท่านั้น ก็เป็นอันเสร็จเรียบร้อย เราสามารถปรับสูตรเติมผักให้มากขึ้นได้ ลดปริมาณเส้นให้น้อยลง ลดปริมาณแป้งและน้ำตาล ส่วนประกอบหลักๆ จึงเป็นผักหลากหลายชนิด เช่น ผักกาดขาว ผักบุ้ง ขึ้นฉ่าย และเนื้อสัตว์ หากอยากลดไขมัน ก็ลอกหนังออก เช่น ออกไก่ หรือสันในไก่ เป็นต้น นอกจากนี้ยังสามารถเติมผักอื่นๆ เพิ่มเติมลงไปได้ตามชอบ ปรุงรสกับน้ำจิ้มสุกี้ อร่อยได้ประโยชน์แบบเต็มๆ

ข้าวผัดสายรุ้ง

เมนูคุณภาพทานได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ กับเมนูข้าวผัดที่ใครๆ ก็รู้จัก ขั้นตอนการทำไม่ยุ่งยาก จัดได้ว่าเป็นอาหารจานเดียวที่สามารถนำเอามาประยุกต์สูตรการทำได้หลากหลาย สำหรับเมนูข้าวผัดสายรุ้ง คือข้าวที่คลุกเคล้าผัดกับผักหลากหลายชนิดจนได้สีสันที่น่าทาน ส่วนประกอบหลักๆ คือ หอมหัวใหญ่ บล็อกโคลี่ ถั่วลันเตา ข้าวโพดเหลือง งาคั่ว งามขาว แครอท ต้นหอม มะเขือเทศ และจัดวางจานด้วยแตงกวาสดก่อนเสิร์ฟ มีเนื้อสัตว์และไข่ไก่เพิ่มรสชาติ แค่นี้ก็ได้เมนูอาหารครบตามหลักโภชนาการแบบง่ายๆ แล้ว

ตัวอย่างเมนูอาหารที่หากินง่าย และมีสารอาหารแต่ละประเภทที่จำเป็นต่อร่างกาย

ก๋วยเตี๋ยว

ก๋วยเตี๋ยวเป็นเมนูง่ายๆ ที่หาซื้อได้ทั่วไป มีรสชาติอร่อยและสารอาหารครบถ้วน ยิ่งในช่วงที่อากาศหนาวจัด หรือในวันที่ฝนตกด้วยแล้ว การได้กินก๋วยเตี๋ยวสักถ้วยก็จะให้ความรู้สึกร้อนคลายและอบอุ่นไม่น้อยเลยทีเดียวนะ โดยสำหรับสารอาหารในก๋วยเตี๋ยวก็มีดังนี้

- เส้นก๋วยเตี๋ยว : ทำมาจากแป้งจึงมีคาร์โบไฮเดรตสูง
- เนื้อไก่ หมูหรือเนื้อวัว : มีโปรตีนและไขมันเล็กน้อย(จากเนื้อสัตว์)

- ถั่วออก พักบุงหรือผักอื่นๆ ที่ใส่ลงไป : มีวิตามินและแร่ธาตุหลากหลายชนิด เช่น วิตามินเอ วิตามินบี แมกนีเซียม และ โฟเลต เป็นต้น
ดังนั้นการกินถั่วเพียงหนึ่งถ้วยจึงให้สารอาหารที่ครบถ้วนมาก แต่ก็ไม่ควรกินมากเกินไป เพราะมีแคลอรีสูงอาจทำให้อ้วนได้นั่นเอง

ข้าวมันไก่

สำหรับเมนูข้าวมันไก่ เมื่อดูหน้าตาอาหารเหมือนกับไม่มีอะไรมาก แต่รู้ไหมว่าโดยรวมแล้วข้าวมันไก่ก็ให้สารอาหารที่ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่เช่นกัน นั่นก็เพราะในข้าวมันไก่อมีส่วนประกอบดังต่อไปนี้

- ข้าว : มีคาร์โบไฮเดรตและไขมัน (ได้จากกระบวนการหุงข้าวมัน)
- เนื้อไก่ : มีโปรตีน
- น้ำซุปและผักที่เสิร์ฟมาพร้อมกัน : มีวิตามินและแร่ธาตุสูง
- น้ำจิ้ม : มีวิตามินและแร่ธาตุ โดยเฉพาะที่ได้จากพริกและเต้าเจี้ยว

จะเห็นได้ว่าการกินข้าวมันไก่ก็ได้สารอาหารที่ครบถ้วนแถมอิมสบายท้องเป็นเวลานานอีกด้วย ดังนั้นเวลาหิวๆ ถัดองแวะเข้าร้านเข้ามันไก่อดู เท่านั้นในมือนั้นของคุณก็จะไม่ขาดสารอาหารใดๆ แล้ว

ข้าวกับน้ำพริกปลาทุ

เมนูที่ทำเองได้ง่ายมากและใช้เวลาแค่แป๊บเดียวอีกด้วย โดยแค่ทอดปลาทุ ตำน้ำพริกและเตรียมผักเครื่องเคียงเท่านั้น ซึ่งนอกจากเมนูนี้จะอุดมไปด้วยสารอาหารครบถ้วนแล้ว ก็ต้องบอกเลยว่าดีต่อสุขภาพจริงๆ

- ปลาทุทอด : มีโอเมก้า 3 โปรตีนและไขมัน (จากการทอด)
- น้ำพริกและผักเครื่องเคียง : มีแร่ธาตุและวิตามิน โดยเฉพาะวิตามินเอ
- ข้าว : มีคาร์โบไฮเดรต

เป็นเมนูง่ายๆ แต่ได้ประโยชน์อย่างครบถ้วนแบบนี้ ขอบอกเลยว่าห้ามพลาดเด็ดขาด ทั้งยังเหมาะกับคนที่รักสุขภาพหรือต้องการลดน้ำหนักที่สุด

ยังมีอาหารหลัก 5 หมู่ที่เป็นอาหารจานเดียวอีกมากมาย ที่เราสามารถสร้างสรรค์ให้เป็นอาหารเพื่อสุขภาพ เพียงแค่เติมผักให้มากขึ้น สารอาหารที่เราได้รับในแต่ละมื้อ ก็ไม่ต้องมัวหาข้ออ้างว่าไม่มีเวลากันได้แล้ว การรับประทานอาหารอย่างละนิดละหน่อย(หลากหลาย)ในแต่ละวัน ส่งผลดีมากกว่าการรับประทานอาหารอย่างเดียวในปริมาณมาก การกินอาหาร 5 หมู่อย่างฉลาดสม่ำเสมอ จะส่งผลให้ร่างกายแข็งแรง ไม่เกิดการสะสมสารอาหารบางประเภทมากเกินไป ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ ความดันโลหิต โรคเบาหวาน รวมไปถึงโรคมะเร็ง

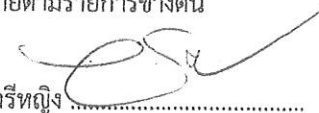

ฎีกาเบิกจ่ายเงินของสถานศึกษา


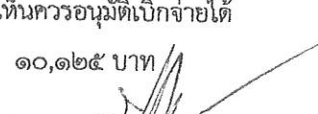
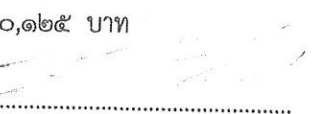
ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

| | | |
|----------------------|-----------------------|------------------------------|
| ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ | เลขที่ผู้เบิก ๗๗/๒๕๖๒ | เลขที่คลังรับ ๗๗/๒๕๖๒ |
| ยุทธศาสตร์..... | กลยุทธ์..... | วันที่คลังรับ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ |

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|---|--------------|----------|
| มูลค่าสินค้า/บริการ | (๑๐,๑๒๕ -) | |
| บวก ภาษีมูลค่าเพิ่ม | (- -) | |
| จำนวนเงินที่ขอเบิก | (๑๐,๑๒๕ -) | |
| หัก ภาษีหัก ณ ที่จ่าย | (- -) | |
| ค่าปรับ | - - | |
| อื่น ๆ (เช่น เงินประกันผลงาน, เงินล่องหน้า) | | |
| จำนวนเงินที่จ่ายสุทธิ | (- -) | |

(ตัวอักษร) -

| | | |
|--|--|---|
| หน่วยงานผู้เบิก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ขอเบิกเงินรายจ่ายตามรายการข้างต้น  (ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง (เรณู หนูบุญ) ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ | งบประมาณคงเหลือ.....บาท หัก เบิกจ่ายครั้งนี้แล้วคงเหลือบาท (ลงชื่อ) (นางสุพิศ สุวรรณภักดี) ผู้ควบคุมงบประมาณ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ | ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกา ครบถ้วนถูกต้องแล้ว  (ลงชื่อ)..... (นางสุภาพร คงพอม) ผู้ตรวจฎีกา วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ |
|--|--|---|

| | | |
|---|--|---|
| เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท  (ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง (เรณู หนูบุญ) หัวหน้าหน่วยงานคลัง วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ | เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายได้ จำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท  (ลงชื่อ)..... (นางสาวปริยาภรณ์ คงพอม) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ | อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท  (ลงชื่อ)..... (นายฉลอง คงใหม่) นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ |
|---|--|---|

| | |
|--|---|
| ธนาकार ธกส. สาขาศรีบรรพต บัญชีเลขที่ ๐๒๐๑๒๘๙๔๙๐๒๕ เลขที่เช็ค - ลงวันที่ - จำนวนเงิน - บาท จ่ายให้ - | ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอนเช็คธนาकार (ลงชื่อ).....ผู้ลงนาม (ลงชื่อ).....ผู้ลงนาม (ลงชื่อ).....ผู้ลงนาม |
|--|---|

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

| | |
|--|--|
| ได้รับเงินจำนวน - บาท (ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน (.....) วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๒ | ผู้จ่าย (ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน (นางสุพิศ สุวรรณภักดี) ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๒ |
|--|--|

งบรายละเอียดใบสำคัญประกอบฎีกา

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

กอง , แผนก กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ฎีกาเบิกเงิน รายจ่ายนอกงบประมาณ ที่ ๗๗/๒๕๖๒ วันที่ ๙ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

หมวด เงินอุดหนุน ประเภท เงินยืมนอกงบประมาณ (สปลช.)

เงิน ๑๐,๑๒๕ บาท - สตางค์

ผลัดส่งใบสำคัญ ใบสำคัญรับเงิน

เงิน - บาท - สตางค์

| ใบสำคัญ | รายการ | จำนวนเงิน | | จำนวนเงิน | | หมายเหตุ | |
|-----------------------------|--|-----------|-----|-----------|--------|----------|--|
| | | บาท | สต. | บาท | สต. | | |
| | ขอเบิกเพื่อส่งใช้เงินยืมในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตามสัญญายืมเงินเลขที่ ๒/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ เป็นเงิน | ๑๐,๑๒๕ | - | ๑๐,๑๒๕ | - | | |
| รวมยอดเงินที่เบิกตามฎีกานี้ | | | | | ๑๐,๑๒๕ | - | |

ได้ตรวจสอบแล้ว ขอรับรองว่ารายการและตัวเลขที่ปรากฏข้างบนนี้ถูกต้อง

(ลงชื่อ).....

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(เรณู หนูบุญ)
หัวหน้าสถานศึกษา
ผู้เบิก

ใบรับรองของผู้เบิก

เลขที่รับ ๖๖๖/๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี/ที่รับ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

ข้าพเจ้า ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา ขอรับรองว่า การเบิกเงิน หมวด เงินอุดหนุน ประเภท เงินยืมนอกงบประมาณ (สปสช.) รวม ๑ ประเภท เป็นเงิน ๑๐,๑๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ตามฎีกาผู้เบิกที่ ๖๖๖/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เป็นการถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์และเป็นไปตามกฎหมายระเบียบ ข้อบังคับทุกประการ

วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(เรณู หนูบุญ)
หัวหน้าสถานศึกษา
ผู้เบิก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ พท ๗๕๔๐๔/๘๓ วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินเพื่อส่งใช้เงินยืมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนา
เด็กเล็กบ้านเขาปู่

เรียน นายกองการบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้ยืมเงิน ตามสัญญาเงินยืมเลขที่ ๒/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ จำนวนเงิน ๑๐,๑๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ นั้น

บัดนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้ดำเนินการจ่ายเงินตามโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งหลักฐานส่งใช้เงินยืม จำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(นางนิตดา เกลี้ยงประดิษฐ์)
ครู รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ความเห็นของ นักวิชาการศึกษา

.....
.....

(ลงชื่อ)

(นางสุภาพร คงผอม)
นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของ หัวหน้าสถานศึกษา

.....
.....

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(เรณู หนูบุญ)
หัวหน้าสถานศึกษา

ความเห็นของ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....
.....

((ลงชื่อ).....

(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

สำนักงาน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอ ศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 29 เดือน มิ.ย. พ.ศ. 62


ข้าพเจ้า นายวิชาญ วิชาญ อยู่บ้านเลขที่ 37 ซอย 5 หมู่ที่ 6 ต. หนองตา


ตำบล หนองตา อำเภอ หนอง อำเภอ หนอง จังหวัด พัทลุง ได้รับเงินจากแผนกการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จังหวัดพัทลุง ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน |
|--|-----------|
| โครงการ สอนเสริม วิชาภาษาไทย ชั้น ป.1 และ ป.2 จากบท A ชื่อ โสภณ 300 15 ๖๐๖๖๖ | 1700 |
| รวมทั้งสิ้น | 1700 |

จำนวนเงิน (- -)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นายวิชาญ วิชาญ)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นางสุนันทา พานแพน)

ครู


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9301 00459 29 0**

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย เดนดั่ง จำเริญ
Name Mr. Dendunk
Last name Jumroen
เกิดวันที่ 29 ม.ค. 2526
Date of Birth 29 Jan. 1983
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 33 ซ.5/5 (ถนนพัฒนา) อ.พัฒนา ต.คูหาสวรรค์
อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง
31 ก.ค. 2560 **รับตัวตรวจ 28 ม.ค. 2569**
วันออกบัตร (ภาคใต้ - สุราษฎร์ธานี) วันบัตรหมดอายุ
31 Jul. 2017 (ภาคใต้ - สุราษฎร์ธานี) 28 Jan. 2026
Date of Issue เจ้าพนักงานออกบัตร Date of Expiry 9307-05-07311424




กำกับจากบัตร



(จากพาสปอร์ต จำเริญ)

BORA-9.2-03-2560



ประเทศไทย
THAILAND

MEO-1121600-62

สำนักงาน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอ ศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 29 เดือน ๗-๗ พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นาย วิชาธร ๗๖๓๒๖ อยู่บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 5

ตำบลตาขัน อำเภอ ศรีบรรพต จังหวัด พัทลุง

ได้รับเงินจากแผนกการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จังหวัดพัทลุง ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน | |
|--|-----------|---|
| - ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ มกท x ๘๕๐๖ x 1๗๐ x 1๖ | 6,800. | - |
| - ค่าอาหารว่าง 25 มกท x ๘๕๐๖ x 1๗๐ x 1๖ | 2,125 | - |
| | 8,925. | - |

จำนวนเงิน (-แปดพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน -)

(ลงชื่อ)

ผู้รับเงิน

(นาย วิชาธร ๗๖๓๒๖)

(ลงชื่อ)

ผู้จ่ายเงิน

(นางสุนันทา พานแพน)

ครู

๗๑๑ ๑๘๗๖/๑๕๓ ๘๕๑๑๑๖
 ๑๔๗ ๘.๕ ๓.๓๗=๑๑๗๖ ๐.๘๕๑๑๑๗๓๗๓
 จ. พัทลุง ๑๙๓๑๐
 T. ๐๘๑๐๑๒๗๖๑๔

ใบส่งของ DELIVERY BILLS


เล่มที่ ๓
 Book No.
 เลขที่ ๒
 Bill No.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี
 Tax Identification
 วันที่ ๒๙ ธ.ค. ๒๕๖๒
 Date
 เงื่อนไข
 Terms

นามลูกค้า ผู้รับพัสดุจากเด็กเล็กบ้านงาม
 Name
 ที่อยู่ ๘.๑๑ ต.นาหวาย อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง
 Address

| จำนวน Quantity | รายการ Particulars | หน่วย Unit | จำนวนเงิน Amount | |
|-------------------|-----------------------|---------------|------------------|----------|
| | | | บาท Baht | สต. Sig. |
| ๘๕ คม | ผ้าอ้อมกระดาษอ่อน | ๘๐ | 6800 | - |
| ๘๕ คม | ผ้าอ้อมอ่าว | ๒๕ | ๒125 | - |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| รวมเงิน Total | | | ๘๙๒๕ | - |

ผู้รับของ
 Received By (นางสุมนิศา พานระเพณ)
 หมายเลข ให้นำสินค้าตามรายการข้างต้นไปแลกภาพเรียบร้อยแล้ว

ผู้ส่งของ
 Delivered By (นางเขาอรดี วัฒนสง)


เล่มที่/Book No./本號 3
เลขที่/Bill No./單號 2


หมอบ ยากาโรต หนองคาย
147 ม. 5 ต. ตระหวง 0-ศรีนครพนม
จ. พังทง 09/90
T. 0690927614

บิลเงินสด

CASH SALE / 現兑單

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---|--------------|
| นาม 寶號 Customer | ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหวง | วันที่ 日期 Date | 29 ส.ย. 2562 |
| ที่อยู่ 住址 Address | ม. 11 ต. หวัง 0-ศรีนครพนม จ. พังทง | ทะเบียนการค้า Commercial License 商標編號 | |

| จำนวน Quantity 數量 | รายการ / Description / 貨名 | หน่วยละ Unitprice 價格 | จำนวนเงิน Amount 銀額 | |
|-------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---|
| 85 คม | ค้ออาหารคาวจีน | 80. | 6800 | - |
| 85 คม | ค้ออาหารว่าง | 25. | 2125 | - |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| บาท Bath 銖 | รวมเงิน TOTAL 共銀 | | 8925 | - |

ผู้รับเงิน / Collector / 收銀人 

ขอบคุณทุกท่านที่อุดหนุน
Thank You For Your Kind Attention

(หมอบ ยากาโรต หนองคาย)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9307 00093 22 9
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ย่าวเรศ นวลคง
Name Mrs. Yawwarase
Last name Nuankhong
เกิดวันที่ 25 พ.ค. 2514
Date of Birth 25 May 1971
ศาสนา พุทธ

สูง 147 ซม. 5 ต.ตะพาน อ.ศรีบรรพต
จ.พิจิตร
4 พ.ค. 2558
วันออกบัตร
4 Aug. 2015
Date of Issue

(นายทะเบียน) เจ้าพนักงานสมทบ
24 พ.ค. 2567
วันบัตรหมดอายุ
24 May 2024
Date of Expiry

9307-03-08041148

นางสาวกานต์
นางสาวกานต์ นวลคง

BORA-8.3-02

ประเทศไทย
THAILAND

JT2-0915354-59

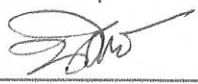
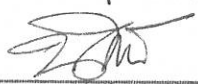
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | บ้าย | หมายเหตุ |
|-------|---------------------------|------|------|----------|
| 1 | นายวิเชียร แก้วหาญ | | | |
| 2 | น.ส. นพรัตน์ กิ่งทอง | | | |
| 3 | น.ส. นพินา พันธุ์จุกอติ | | | |
| 4 | นาง นงนุชพร แยมช่วย | | | |
| 5 | นาง นภาพิชา แอน์ชาติ | | | |
| 6 | น.ส. นลพรรัตน์ อนุวัฒนกุล | | | |
| 7 | น.ส. ชิมพร หาคเจริญ | | | |
| 8 | น.ส. ลีพร จงภพ | | | |
| 9 | นางพรทิมา มณฑลวิชัย | | | |
| 10 | น.ส. อังคนา เรืองรักษ์ | | | |
| 11 | น.ส. กิตติษา เรืองรักษ์ | | | |
| 12 | น.ส. วิภาวัชย์ มากจิต | | | |
| 13 | น.ส. กิตติมา ชุมลนัย | | | |
| 14 | น.ส. รัตโรต อนุชอน | | | |
| 15 | น.ส. อสมพร งามระวีงษา | | | |
| 16 | น.ส. สุภัทรา นามชัย | | | |
| 17 | นาง เคนา อนุแก้ว | | | |
| 18 | น.ส. วิภาวัชย์ เจริญชัย | | | |
| 19 | นางอโศก อนุธรรมสาร | | | |
| 20 | น.ส. นพมล ชูสง่า | | | |



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | บาย | หมายเหตุ |
|-------|---------------------|---|--|----------|
| 21 | สรอจ ไชย วัฒน | สรอจ ไชย | นพสร อจ ไชย | |
| 22 | ศิริมา วนิรัตน์ | ศิริมา | ศิริมา | |
| 23 | นุชดา สดกน | นุชดา | นุชดา | |
| 24 | ศุภาวิมล วัฒนกิจ | ศุภาวิมล | ศุภาวิมล | |
| 25 | อัคริพล วัฒนางตา | อัคริพล | อัคริพล | |
| 26 | ชวอร นพวง | ชวอร | ชวอร | |
| 27 | พรพิมล ธรรม | พรพิมล | พรพิมล | |
| 28 | ศศิมา มังงา | ศส | ศส | |
| 29 | จิตรว เพรชร มังง | จิตรว | จิตรว | |
| 30 | จิตตา ประถมลือธรรม | จิตตา | จิตตา | |
| 31 | ศรียพร วิทยพร | ศรียพร | ศรียพร | |
| 32 | จรกิตลล ฆาโท | จรกิตลล | จรกิตลล | |
| 33 | จันธมา ต้วแก้ว | จันธมา | จันธมา | |
| 34 | พิมพ์ศรี อุดมทรัพย์ | พิมพ์ | พิมพ์ | |
| 35 | ศุจินต์ งามเดโช | ศุจินต์ | ศุจินต์ | |
| 36 | นพอร ทอม่เณง | นร | นร | |
| 37 | กมลณี ไชยนง | กมลณี | กมลณี | |
| 38 | กมลณี ไชยนง | กมลณี | กมลณี | |
| 39 | ฉิสาภัคณ์ วัฒนแก้วม |  |  | |
| 40 | ฉิรฉันทน์ วัฒนสัน | ฉิรฉันทน์ | ฉิรฉันทน์ | |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | ป่วย | หมายเหตุ |
|-------|-------------------------|---|--|----------|
| 41 | นางวอจอนดี ดาวขุ | วอจอนดี | วอจอนดี | |
| 42 | นางพิลาภานต์ ทวีทรัพย์ | พิลาภานต์ | พิลาภานต์ | |
| 43 | ธราณี สุทธิจิ วิลาภานต์ |  |  | |
| 44 | นางสาว มณฑา เกตุแก้ว | มณฑา | มณฑา | |
| 45 | นางศุภากรุณีย์ พรหมบุญ | ศุภากรุณีย์ | ศุภากรุณีย์ | |
| 46 | นางสุภาวดี อรรถวิเศษ | สุภาวดี | สุภาวดี | |
| 47 | เทพดิษฐ์ ยงดาแก้ว | ดิษฐ์ | ดิษฐ์ | |
| 48 | น.ส. สัมมาลี อภิมณี | สัมมาลี | สัมมาลี | |
| 49 | ดวงพร อธิราช | ดวงพร | ดวงพร | |
| 50 | นางนงนรินทร์ ขอมขอม | นงนรินทร์ | นงนรินทร์ | |
| 51 | นางสมพรศักดิ์ อังทอง | สมพรศักดิ์ | สมพรศักดิ์ | |
| 52 | นางฉวี รามวงศ์ | ฉวี | ฉวี | |
| 53 | นงนรินทร์ (อ้ออ้อ) | นงนรินทร์ | นงนรินทร์ | |
| 54 | นางสุภาวดี อรรถวิเศษ | สุภาวดี | สุภาวดี | |
| 55 | ศุภากรุณีย์ เกตุแก้ว | ศุภากรุณีย์ | ศุภากรุณีย์ | |
| 56 | ไฉลิศ นนชัย | ไฉลิศ | ไฉลิศ | |
| 57 | นางวิมล นนชัย | วิมล | วิมล | |
| 58 | นางอุมาพร เลืองคำ | อุมาพร | อุมาพร | |
| 59 | น.ส. ใจจันทร์ ดาวรัตน์ | ใจจันทร์ | ใจจันทร์ | |
| 60 | นาง สัมมาลี อภิมณี | สัมมาลี | สัมมาลี | |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

วันที่ 29 มิถุนายน 2562 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จ.พัทลุง

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | เข้า | บาย | หมายเหตุ |
|-------|--|------|-----|----------|
| 61 | นางศรีจิตา หางศรีใจ | | | |
| 62 | นางอัมมพันธ์ ไพโรจน์ | | | |
| 63 | นางนงนิจา เกตุยงประจักษ์ | | | |
| 64 | ด.ญ.ชุตติมา เกตุยงประจักษ์ | | | |
| 65 | นางสุพิศ สุวรรณภักดิ์ | | | |
| 66 | นางศุภนิเทศ พานเทพ | | | |
| 67 | นางรุ่งนภา ยอดกลาง | | | |
| 68 | นางสาวสมฤทัย นิ่มมอ | | | |
| 69 | ด.ญ.จรัสสร่า หงษ์สวัสดิ์ | | | |
| 70 | นาง อุกฤษฏ์ อภิวัชร์ นาง อุกฤษฏ์ อภิวัชร์ | | | |
| 71 | นางวรรณภา ใจทอง | | | |
| 72 | นางสาว สันติพร | | | |
| 73 | นางสาว สันติพร | | | |
| 74 | นางสาว สันติพร | | | |
| 75 | นาง นิตยา น้อยศรี | | | |
| 76 | นางสุภาพร ออพน | | | |
| 77 | นางศิริวรรณ ออพน | | | |
| 78 | นางสาว สันติพร | | | |
| 79 | นางสาว สันติพร | | | |
| 80 | นางสาว สันติพร | | | |

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - 6 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วขณะ อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเสีราซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ

เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร 5 หมู่มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริม โภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะ โภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก
2. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ
3. เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีระบบการบริหารจัดการอาหารที่มีความปลอดภัยและมีคุณค่าอาหารทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยเด็ก
4. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประ โยชน์เหมาะสมตามวัย
5. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพ โภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

วิธีดำเนินการ

1. ประสานเจ้าหน้าที่เพื่อระดมความคิดเห็น โครงการ
2. กำหนดแผนงาน
3. อนุมัติโครงการ

ขั้นดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมาย
2. จัดอบรมครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องกับโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย
3. ครูผู้ดูแลเด็กดำเนินการจัดเก็บข้อมูล โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก พร้อมลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง
4. เฝ้าระวังเด็กที่ตกเกณฑ์และเกินเกณฑ์มาตรฐานของภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย (ตามกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก 2-7 ปี , กรมอนามัย)
5. จัดระบบการบริหารจัดการอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
6. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการเสริมสร้างการเรียนรู้ให้แก่เด็ก
7. ติดตามผลการดำเนินการ
8. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินการ

มิถุนายน – สิงหาคม 2562

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน 14,000 บาท

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท × 4 ชั่วโมง | เป็นเงิน 1,200 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × วัน | เป็นเงิน 6,800 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง 25 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × 1 วัน | เป็นเงิน 2,125 บาท |
| - ค่ากระเป๋าสีใส่เอกสาร 30 บาท × 85 คน | เป็นเงิน 2,550 บาท |
| - ค่าป้ายโฟมบอร์ดขนาด 1.0 × 1.0 เมตร จำนวน 2 ป้าย | เป็นเงิน 1,325 บาท |

รวมทั้งหมด 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

*** (ทุกรายการ สามารถดัดแปลงแก้ไขแทนกันได้ตามที่จ่ายจริง)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถสร้างความรู้ให้แก่ผู้ปกครอง ในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และคุณค่า
2. สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ เพื่อให้เด็กเกิดกระบวนการ ความคิด การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
3. สามารถให้เด็ก ๆ เลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และสามารถควบคุมหลักเกณฑ์ของน้ำหนักของตัวเองได้ ให้เหมาะสมอยู่ในวัยของตน

การติดตามประเมินผล

ร้อยละ 80 ได้รับการดูแลโภชนาการและอาหารปลอดภัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นายสมชาย ขุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจโครงการ
(นางอมรรัตน์ ทุ่มทุ่ม)

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่

กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวปริยาภรณ์ คงหอม)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เลขที่ ๑๔/๒๕๖๒

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
รายงานการจัดทำเช็ค/ใบถอน

วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

| วิธีการเบิก | เลขที่เช็ค | เลขที่คลังรับ | เลขที่ผู้เบิก | ผู้รับเงิน | จำนวนเงิน | ลายมือชื่อผู้รับเงิน |
|-------------|------------|---------------|---------------|----------------------|-----------|----------------------|
| | ๒๕๒๒๖๕๐๔ | ๒๐/๒๕๖๒ | ๒๐/๒๕๖๒ | นางสุนันทา พานแพน | ๑๐,๑๒๕ | |
| | ๒๕๒๒๖๕๐๕ | ๒๑/๒๕๖๒ | ๒๑/๒๕๖๒ | ร้านหลานปุงงานเอกสาร | ๒,๕๕๐ | กมล ๒๕๖๒ |
| | ๒๕๒๒๖๕๐๖ | ๒๒/๒๕๖๒ | ๒๒/๒๕๖๒ | ร้านโพธิ์ทองการพิมพ์ | ๑,๓๒๕ | |
| | | | | | | |
| | | | | | ๑๔,๐๐๐ | |

-หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน-

จ่ายธนาคาร ธกส. สาขาศรีบรรพต เลขที่ จำนวนเงิน บาท

ผู้จัดทำ

ผู้ตรวจสอบ

(ลงชื่อ).....

(ลงชื่อ).....

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)

(นางสุภาพร คงหอม)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

ผู้ลงนามในเช็ค/ใบถอน

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(ลงชื่อ).....

(ลงชื่อ).....

(เรณู หนูบุญ)

(นางสาวปรียาภรณ์ คงหอม)

(นายฉลอง คงใหม่)

ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา

ตำแหน่ง ปลัด อบต. เขาปู่

ตำแหน่ง นายก อบต. เขาปู่

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

ผู้รับใบถอน

ได้รับเช็คดังกล่าวข้างต้นไว้โดยถูกต้องครบถ้วนแล้วเพื่อจ่าย
ให้แก่ผู้รับเงิน

ได้รับใบถอนดังกล่าวข้างต้นไว้โดยถูกต้องครบถ้วนแล้วเพื่อจ่ายให้
ธนาคารโอนเงินให้แก่ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ).....

(ลงชื่อ).....

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

ตำแหน่ง

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

วันที่.....

ฎีกายืมเงินของสถานศึกษา

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เลขที่ผู้เบิก ๒๐/๒๕๖๒

เลขที่คลังรับ ๒๐/๒๕๖๒

ยุทธศาสตร์.....

กลยุทธ์.....

วันที่คลังรับ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|--|------------|----------|
| มูลค่าสินค้า/บริการ | (๑๐,๑๒๕ -) | |
| บวก ภาษีมูลค่าเพิ่ม | (- -) | |
| จำนวนเงินที่ขอเบิก | (๑๐,๑๒๕ -) | |
| หัก ภาษีหัก ณ ที่จ่าย | (- -) | |
| ค่าปรับ | - - | |
| อื่น ๆ (เช่น เงินประกันผลงาน, คืนเงินล่วงหน้า) | | |
| จำนวนเงินที่จ่ายสุทธิ | ๑๐,๑๒๕ -) | |

(ตัวอักษร) -หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน-

หน่วยงานผู้เบิก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
ขอเบิกเงินรายจ่ายตามรายการข้างต้นงบประมาณคงเหลือ.....บาท
หัก เบิกจ่ายครั้งนี้แล้วคงเหลือ

.....บาท

ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกาครบถ้วน
ถูกต้องแล้ว เห็นควรให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวน
เงินข้างต้น

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง

(เรณู หนูบุญ)
ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
ผู้ควบคุมงบประมาณ
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นางสุภาพร คงหอม)
ผู้ตรวจฎีกา
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น
เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น
เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายได้

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้

จำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท

จำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท

จำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง

(เรณู หนูบุญ)
หัวหน้าหน่วยงานคลัง
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นางสาวปรียาภรณ์ คงหอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นายฉลอง คงไหม)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

นายคาร ฤกส. สาขาศรีบรรพต บัญชีเลขที่ ๐๒๐๑๒๘๙๔๙๐๒๕

เลขที่เช็ค ๒๕๒๒๖๕๐๔ ลงวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

จำนวนเงิน ๑๐,๑๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

จ่ายให้ นางสาวนันทา พานแพน

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอนเช็คธนาคาร

(ลงชื่อ)

(ลงชื่อ)

(ลงชื่อ)

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

รับเงินจำนวน ๑๐,๑๒๕ บาท

ผู้จ่าย

(ลงชื่อ)

(ลงชื่อ)

(นางสุนันทา พานแพน)
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

งบรายละเอียดใบสำคัญประกอบฎีกา

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

กอง , แผนก กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ฎีกาเบิกเงิน รายจ่ายนอกงบประมาณ ที่ ๒๐/๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

หมวด เงินอุดหนุน ประเภท เงินยืมนอกงบประมาณ (สปสข.)

เงิน ๑๐,๑๒๕ บาท - สตางค์ ผลัดส่งใบสำคัญ ใบสำคัญรับเงิน

เงิน - บาท - สตางค์

| ใบสำคัญ | รายการ | จำนวนเงิน | | จำนวนเงิน | | หมายเหตุ | |
|------------------------------------|---|-----------|-----|-----------|--------|----------|--|
| | | บาท | สต. | บาท | สต. | | |
| | ขอ เบิกเงินเพื่อจ่ายเป็นค่าเงินยืมในโครงการ ส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตามสัญญาเงินยืมเลขที่ ๒/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ เป็นเงิน | ๑๐,๑๒๕ | - | ๑๐,๑๒๕ | - | | |
| รวมยอดเงินที่เบิกตามฎีกานี้ | | | | | ๑๐,๑๒๕ | - | |

ได้ตรวจสอบแล้ว ขอรับรองว่ารายการและตัวเลขที่ปรากฏข้างบนนี้ถูกต้อง

(ลงชื่อ).....

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(เรณู หนูบุญ)
หัวหน้าสถานศึกษา
ผู้เบิก

ใบรับรองของผู้เบิก

เลขที่รับ ๒๐/๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปีที่รับ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

ข้าพเจ้า ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา ขอรับรองว่า
การเบิกเงินหมวด เงินอุดหนุน ประเภท เงินยืมนอกงบประมาณ (สปสช.) รวม ๑ ประเภท
เป็นเงิน ๑๐,๑๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ตามฎีกาผู้เบิกที่ ๒๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕
เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เป็นการถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์และเป็นไปตามกฎหมายระเบียบ
ข้อบังคับทุกประการ

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....



(เรณู หนูบุญ)

หัวหน้าสถานศึกษา

ผู้เบิก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ พท ๗๕๔๐๔/๖๖ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินยืม

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามสัญญาเงินยืมเลขที่ ๒/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ จำนวนเงิน ๑๐,๑๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนิน โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ นั้น

บัดนี้ ขอส่งหลักฐานอนุมัติเบิกจ่ายเงินยืม เป็นเงิน ๑๐,๑๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เพื่อจ่ายให้แก่ นางสาวนันทา พานแพน ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์)
ครู รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ความเห็นของ นักวิชาการศึกษา

(ลงชื่อ)
(นางสุภาพร คงหอม)
นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของ หัวหน้าสถานศึกษา

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....
(เรณู หนูบุญ)
หัวหน้าสถานศึกษา

ความเห็นของ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

((ลงชื่อ).....
(นางสาวปริยาภรณ์ คงหอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(นายฉลอง คงหอม)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



บันทึกข้อความ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ พท ๗๕๔๐๔/๖๕ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติยืมเงิน โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เรื่องเดิม

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐-บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) นั้น

ข้อเท็จจริง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษาฯ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ ขออนุมัติยืมเงินตามโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ๓๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๒๐๐- บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวันในการอบรมสำหรับครูและผู้ปกครอง ๘๐ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๖,๘๐๐- บาท
 ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับครูและผู้ปกครอง ๒๕ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๑๒๕- บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๑๒๕-บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ข้อกฎหมาย

ตามหนังสือจังหวัดพัทลุงที่ พท ๐๐๒๓.๕/ ว ๘๒๐ ลงวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ การจัดหาอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม และค่าเช่าที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมงานและผู้เข้าร่วมประชุม ไม่ถือว่าเป็นการจัดซื้อจัดจ้างตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษาฯ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ ขออนุมัติยืมเงิน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ดังนี้


๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ๓๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๒๐๐- บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันในการอบรมสำหรับครูและผู้ปกครอง ๘๐ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๖,๘๐๐- บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับครูและผู้ปกครอง ๒๕ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๑๒๕- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๑๒๕-บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

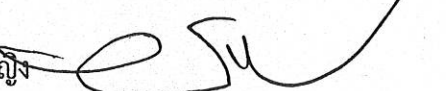


(นางนิตดา เกลี้ยงประดิษฐ์)
ครู รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่



(นางสุภาพร คงผอม)
นักวิชาการศึกษา

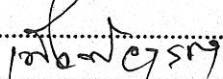
ว่าที่ร้อยตรีหญิง



(เรณู หนูบุญ)

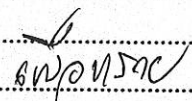
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



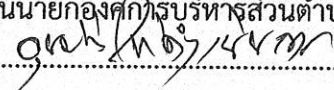
(นางสาวปริยาภรณ์ คงผอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ความเห็นของรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



(นางดารา กลิ้งทองดั่ง)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



(นายฉลอง คงใหม่)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

สัญญาการยืมเงิน

เลขที่ ๗ /๒๕๖๒

วันครบกำหนด

ยื่นต่อ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ข้าพเจ้า นางสาวสุนันทา พานแพน ตำแหน่ง ครู

สังกัด ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จังหวัด พัทลุง

มีความประสงค์ขอยืมเงินจาก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ประจำปี ๒๕๖๒ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

-ค่าตอบแทนวิทยากร ๓๐๐-บาท/ชั่วโมง จำนวน ๔ ชั่วโมง/ วัน เป็นเงิน

-๑,๒๐๐ -

-ค่าอาหารกลางวันในการอบรมสำหรับครูและผู้ปกครอง ๘๐ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วันเป็นเงิน

๖,๘๐๐ -

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับครูและผู้ปกครอง ๒๕ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วันเป็นเงิน

๒,๑๒๕ -

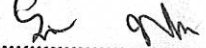
(ตัวอักษร -หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน-) รวมเงิน (บาท)

๑๐,๑๒๕ -

ข้าพเจ้าสัญญาว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการทุกประการ และจะนำไปสำคัญคู่จ่ายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งเงินเหลือจ่าย (ถ้ามี) ส่งใช้ภายใน

กำหนดไว้ในระเบียบการเบิกจ่ายเงินจากคลัง คือภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับเงินยืมนี้ ถ้าข้าพเจ้าไม่ส่งตามกำหนด ข้าพเจ้ายินยอมให้

หักเงินเดือน ค่าจ้าง เบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญหรือเงินอื่นใดที่ข้าพเจ้าจะพึงได้รับจากทางราชการชดใช้จำนวนเงินที่ยืมไปจนครบถ้วนได้ทันที

ลายมือชื่อ  ผู้ยืม

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒


(นางสุนันทา พานแพน)

ครู

เสนอ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ได้ตรวจสอบแล้ว เห็นสมควรอนุมัติให้ยืมไปตามใบยืมฉบับนี้ได้จำนวน ๑๐,๑๒๕- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาท

ถ้วน)

ลงชื่อ 

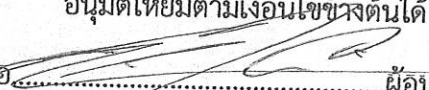
วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

(นางสาวปริยาภรณ์ คงพอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

คำอนุมัติ

อนุมัติให้ยืมตามเงื่อนไขข้างต้นได้ เป็นเงิน ๑๐,๑๒๕- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติ

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ใบรับเงิน

ได้รับเงินยืมจำนวน ๑๐,๑๒๕- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ไปเป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(นางสุนันทา พานแพน)

ครู

- ขาดเอกสารของท้องถิ่น
- ทด TOR ครบถ้วน

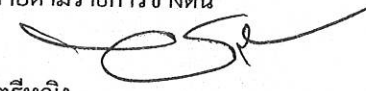


ฎีกาเบิกจ่ายเงินของสถานศึกษา

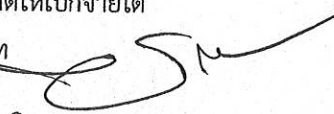

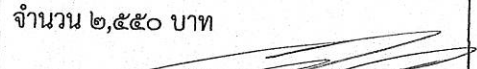
ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่


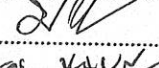
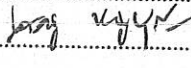
| | | |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|
| ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ | เลขที่ผู้เบิก ๒๑ / ๒๕๖๒ | เลขที่คลังรับ ๒๒/๒๕๖๒ |
| ยุทธศาสตร์..... | กลยุทธ์..... | วันที่คลังรับ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ |

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|---|------------------|----------|
| มูลค่าสินค้า/บริการ | (๒,๕๕๐ -) | |
| บวก ภาษีมูลค่าเพิ่ม | (- -) | |
| จำนวนเงินที่ขอเบิก | (๒,๕๕๐ -) | |
| หัก ภาษีหัก ณ ที่จ่าย | (- -) | |
| ค่าปรับ | - - | |
| อื่น ๆ (เช่น เงินประกันผลงาน, เงินล่วงหน้า) | | |
| จำนวนเงินที่จ่ายสุทธิ | (๒,๕๕๐ -) | |

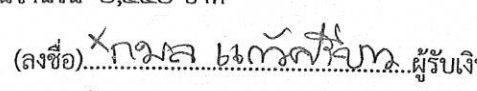

(ตัวอักษร) - สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน-

| | | |
|--|--|--|
| หน่วยงานผู้เบิก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ขอเบิกเงินรายจ่ายตามรายการข้างต้น  (ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง (เรณู หนูบุญ) ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | งบประมาณคงเหลือ.....บาท หัก เบิกจ่ายครั้งนี้แล้วคงเหลือบาท (ลงชื่อ)  (นางสุพิศ สุวรรณภักดี) ผู้ควบคุมงบประมาณ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกา ครบถ้วนถูกต้องแล้ว  (ลงชื่อ)..... (นางสุภาพร คงผอม) ผู้ตรวจฎีกา วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ |
|--|--|--|

| | | |
|--|--|--|
| เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน ๒,๕๕๐ บาท  (ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง (เรณู หนูบุญ) หัวหน้าหน่วยงานคลัง วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายได้ จำนวน ๒,๕๕๐ บาท  (ลงชื่อ)..... (นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน ๒,๕๕๐ บาท  (ลงชื่อ)..... (นายฉลอง คงใหม่) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ |
|--|--|--|

| | |
|--|---|
| ธนาคาร ธกส. สาขาศรีบรรพต บัญชีเลขที่ ๐๒๐๑๒๘๘๙๙๐๒๕ เลขที่เช็ค ๒๕๒๒๖๕๐๕ ลงวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ จำนวนเงิน ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) จ่ายให้ ร้านหลานปุงงานเอกสาร | ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอนเช็คธนาคาร  (ลงชื่อ)..... ผู้ลงนาม  (ลงชื่อ)..... ผู้ลงนาม  (ลงชื่อ)..... ผู้ลงนาม |
|--|---|

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

| | |
|--|--|
| ได้รับเงินจำนวน ๒,๕๕๐ บาท  (ลงชื่อ) กมล งามศรีคุ้ม ผู้รับเงิน () วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | ผู้จ่าย  (ลงชื่อ)..... ผู้จ่ายเงิน (นางสุพิศ สุวรรณภักดี) ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๒ |
|--|--|

งบรายละเอียดใบสำคัญประกอบฎีกา

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

กอง , แผนก กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ฎีกาเบิกเงิน รายจ่ายนอกงบประมาณ ที่ ๒๑/๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

หมวด ค่าใช้สอย ประเภท ค่าจัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย

นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.)

เงิน ๒,๕๕๐ บาท - สตางค์

ผลัดส่งใบสำคัญ ใบสำคัญรับเงิน

เงิน - บาท - สตางค์


| ใบสำคัญ | รายการ | จำนวนเงิน | | จำนวนเงิน | | หมายเหตุ |
|-----------------------------|--|-----------|-----|-----------|-----|----------|
| | | บาท | สต. | บาท | สต. | |
| | เบิกเงินเพื่อจ่ายเป็นค่าจัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) เพื่อจ่ายแก่ ร้านหลานปุงงานเอกสาร <div style="text-align: right;">เป็นเงิน</div> | ๒,๕๕๐ | - | ๒,๕๕๐ | - | |
| รวมยอดเงินที่เบิกตามฎีกานี้ | | | | ๒,๕๕๐ | - | |

ได้ตรวจสอบแล้ว ขอรับรองว่ารายการและตัวเลขที่ปรากฏข้างบนนี้ถูกต้อง

(ลงชื่อ).....


(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)

เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....


(เรณู หนูบุญ)

หัวหน้าสถานศึกษา

ผู้เบิก

ใบรับรองของผู้เบิก

เลขที่รับ ๒๑/๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี/ที่รับ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

ข้าพเจ้า ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา ขอรับรองว่า การเบิกเงินนอกงบประมาณ หมวด ค่าใช้สอย ประเภท ค่าจัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร โครงการส่งเสริมโภชนาการ และอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) รวม ๑ ประเภท เป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ตามฎีกาผู้เบิกที่ ๒๑/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เป็นการถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์และเป็นไปตามกฎหมายระเบียบ ข้อบังคับทุกประการ

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(เรณู หนูบุญ)

หัวหน้าสถานศึกษา

ผู้เบิก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ พท ๗๕๔๐๔/๗๑ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้จัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) นั้น

บัดนี้ ขอส่งหลักฐานเพื่อขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน ค่าจัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) เป็น ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อจ่ายให้แก่ ร้านหลานปูงานเอกสาร ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(นางนัตตา เกลียงประดิษฐ์)
ครู รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ความเห็นของ นักวิชาการศึกษา

(ลงชื่อ).....
(นางสุภาพร คังพอม)
นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของ หัวหน้าสถานศึกษา

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....
(เรณู หนุบญ)
หัวหน้าสถานศึกษา

ความเห็นของ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

((ลงชื่อ).....
(นางสาวปริยาภรณ์ คังพอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(นายฉลอง คังใหม่)
นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ใบตรวจรับพัสดุ

วันที่ ๒๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ ได้ดำเนินการจัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จากร้านหลานปู่งานเอกสาร ตามใบสั่งซื้อเลขที่ ๗ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง นั้น

บัดนี้ ผู้ขายได้ส่งมอบพัสดุ โดยมีปริมาณและคุณภาพถูกต้องครบถ้วนแล้ว เมื่อวันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ และคณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้ตรวจรับถูกต้องแล้ว ในวันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ จึงสมควรจ่ายเงิน เป็นเงินจำนวน ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ให้กับผู้ขายต่อไป

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจรับพัสดุ
(นางวรรณา สังข์ทอง)

ผู้ตรวจรับพัสดุได้ตรวจรับพัสดุเรียบร้อยแล้วเห็นควรเบิกจ่ายเงินต่อไป
ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
.....

(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

(/) อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

.....
(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ร้านหลานปู่งานเอกสาร
 186 หมู่ที่ 11 ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง
 โทร. 089-0335691, 086-0986772
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3 9307 00069 069

ใบส่งของ

เลขที่ 04

เลขที่ 193

วันที่ 24 ส.ย. 62

นามลูกค้า ศ.พด. น้าจ. เมาซี่
 ที่อยู่ ม. 11 ต. เขาปู่ อ. ศรีบรรพต จ. พัทลุง

| จำนวน | รายการ | หน่วยละ | จำนวนเงิน |
|---------|----------------------|---------|-----------|
| 85 | - ค่ากระดาษใส่เอกสาร | 30 | 2550 |
| | - เอกสาร | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| รวมเงิน | | | 2,550- |

ผู้รับของ ผู้ส่งของ กมล ๒๖๖ ตรียาง
 หมายเหตุ ได้รับสินค้าตามรายการข้างต้นในสภาพเรียบร้อยแล้ว

ที่ ๗/๒๕๖๒

ใบสั่งซื้อ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน ผู้จัดการร้านหลานปุงงานเอกสาร

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง มีความประสงค์จะจัดซื้อกระดาษใส่เอกสาร ตามรายการและเงื่อนไขดังต่อไปนี้

ค่ากระดาษใส่เอกสาร จำนวน ๘๕ ชุดๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) จึงขอให้ผู้ขายส่งมอบพัสดุตามที่ได้รับมอบหมายจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

การซื้อขายตามใบสั่งซื้อฉบับนี้ ท่านจะต้องยินยอมปฏิบัติตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้

๑. หากท่านไม่นำส่งพัสดุให้ทันภายในกำหนด ท่านจะต้องเสียค่าปรับเป็นรายวัน วันละ ๒๐๐ บาท (ร้อยละ ๐.๒๐) จนถึงวันส่งของถูกต้องและครบถ้วน

๒. ท่านจะต้องยอมรับประกันความชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องของสิ่งของเป็นเวลา - ปี นับเริ่มต้นแต่วันที่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้รับมอบภายในกำหนดเวลาดังกล่าว หากสิ่งของเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ท่านจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดังเดิมภายใน ๗ วัน นับแต่วันได้รับแจ้งจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

๓. เพื่อเป็นหลักประกันการปฏิบัติตามเงื่อนไขนี้ ท่านจะต้องมอบหลักประกันเป็น - จำนวนเงิน - บาท หากท่านไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อหนึ่งข้อใดจะต้องยินยอมให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ริบหลักประกันจำนวนดังกล่าว

๔. เพื่อเป็นหลักประกันการปฏิบัติตามเงื่อนไขนี้ท่านจะต้องมอบหลักประกันเป็น - จำนวนเงิน - บาท หากท่านไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อหนึ่งข้อใด จะต้องยินยอมให้องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ริบหลักประกันจำนวนดังกล่าวได้ หลักประกันดังกล่าว ท่านจะได้รับคืนเมื่อพ้นจากข้อผูกพันตามเงื่อนไขแล้ว

(ลงชื่อ).....ผู้ซื้อ

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ข้าพเจ้า ร้านหลานปูงานเอกสาร โดยนายกมล แก้วศรีขาว อยู่บ้านเลขที่ ๑๘๖ หมู่ที่ ๑๑ ตำบล
เขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓๙๓๐๗๐๐๐๖๙๐๖๙ ตกลงขายสิ่งของ
ตามรายการ ราคาและเงื่อนไขดังกล่าวข้างต้นให้แก่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

พร้อมนี้ข้าพเจ้าได้นำหลักประกันเงินไขใบสั่งซื้อเป็น - จำนวนเงิน - บาทมอบให้แก่ทางศูนย์
พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่แล้ว หากข้าพเจ้าไม่สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อหนึ่งข้อใด ข้าพเจ้ายินยอมให้รับ
ประกันจำนวนดังกล่าวได้ทันที

(ลงชื่อ) กมล แก้วศรีขาว ผู้ขาย
(นายกมล แก้วศรีขาว)

(ลงชื่อ) พยาน
(นางวรรณมา สังข์ทอง)

(ลงชื่อ) พยาน
(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9307 00069 06 9

ชื่อคุณ นาย กมล แก้วศรีขาว

Name Mr. Kamol

Last name Kaewsrikaow

เกิดวันที่ 9 ต.ค. 2521

Date of Birth 9 Oct. 1978

ศาสนา พุทธ



ที่อยู่ 186 หมู่ที่ 11 ต.เขาปอ อ.ศรีนครินทร์

จ.พิจิตร

26 มี.ค. 2566

วันออกบัตร

28 มี.ค. 2513

Date of Issue

(นาย กมล แก้วศรีขาว)

เจ้าหน้าที่ออกบัตร

8 ต.ค. 2564

วันหมดอายุ

8 Oct 2021

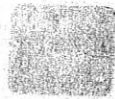
Date of Expiry



9307-02-03260250


*สำเนาบัตร
 กมล แก้วศรีขาว*

BORA-03-02



186-00069-06-9

ประเทศไทย
 THAILAND

| | | |
|--|--|------------------------------------|
| รายการเกี่ยวกับบ้าน | | เล่มที่ 1 |
| เลขรหัสประจำบ้าน | 9307-009477-5 | สำนักทะเบียน อำเภอศรีบรรพต |
| รายการที่อยู่ | 186 หมู่ที่ 11 | |
| | ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง | |
| ชื่อหมู่บ้าน | บ้านเขาปู่ | ชื่อบ้าน |
| ประเภทบ้าน | บ้าน | ลักษณะบ้าน ตึกเดี่ยว 2 ชั้น 7 ห้อง |
| วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ | 10 ตุลาคม 2554 | |
| ลงชื่อ  | | นายทะเบียน |
| (นางพยอม ไชยเดช) | | |
| วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน | | 10 ตุลาคม 2554 |
| | | 1 |

| | | |
|--------------------------------------|--------------------|-----------------------|
| รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน | | ลำดับที่ 1 |
| เล่มที่ 1 | 9307-009477-5 | |
| ชื่อ นายกมล แก้วศรีขาว | สัญชาติ ไทย | เพศ ชาย |
| เลขประจำตัวประชาชน 3-9307-00069-06-9 | สถานภาพ เจ้าบ้าน | เกิดเมื่อ 9 ต.ค. 2521 |
| มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ผึ้ง | 3-9307-00069-05-1 | สัญชาติ ไทย |
| บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ วิเชียร | 3-9307-00069-04-2 | สัญชาติ ไทย |
| * มาจาก 51 หมู่ที่ 5 ต.เขาปู่ | | นายทะเบียน |
| อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง | เมื่อ 13 ต.ค. 2554 | (นางพยอม ไชยเดช) |
| ** ไปที่ | | นายทะเบียน |

สำนักงานเขต ๑
กมล ๖๓๖๕๖๓๖

ทะเบียนเลขที่ 3930700069069
คำขอที่ 9306457000031



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย กมล แก้วศรีขาว

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 24 มกราคม พ.ศ. 2555

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

หลานปรุงงานเอกสาร

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ร้านขายปลีกเครื่องเขียนและเครื่องใช้สำนักงาน (บริการงานถ่ายเอกสาร และพิมพ์งานทุกชนิด)

กิจกรรมการค้าเนิ่นงานร้านเกมและตู้เกมหยอดเหรียญ

(ให้บริการเครื่องคอมพิวเตอร์ในการเช่าระบบอินเทอร์เน็ต)

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 186 หมู่ที่ 11 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง เขาน้อย อำเภอ/เขต ศรีบรรพต จังหวัด พัทลุง

ออกให้ ณ วันที่ 17 ตุลาคม พ.ศ. 2557



กมล แก้วศรีขาว





คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ ๗๐๗/๒๕๖๒
เรื่อง แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดหาพัสดุ

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบล
เขาปู่ มีความประสงค์จะดำเนินการจัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง นั้น

เพื่อให้ได้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงอาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติการ
จัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและ
การบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ แต่งตั้งบุคคลที่มีรายชื่อและตำแหน่งดังต่อไปนี้เป็นเจ้าหน้าที่ดำเนินการ
จัดหาพัสดุ คือ

ผู้ตรวจรับพัสดุ

๑. นางวรรณมา สังข์ทอง ตำแหน่ง ครู

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ที่ พท ๗๕๔๐๔/๒๗ วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานขอซื้อ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ มีความประสงค์จะดำเนินการจัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. เหตุผลและความจำเป็นที่ต้องจ้างครั้งนี้ เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

๒. รายละเอียดของพัสดุที่จะจ้างดังนี้

-จัดซื้อกระเป๋าใส่เอกสาร เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

๓. ราคาที่เหมาะสมในการซื้อ

() ราคามาตรฐาน คือ บาท () ราคากลาง คือ.....

() ราคาที่เคยซื้อครั้งหลังสุดภายในระยะ ๒ ปีงบประมาณ คือ.....

๔. วงเงินที่ซื้อครั้งนี้ ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

() เงินนอกงบ () เงินงบประมาณของ อบต. เขาปู่

(✓) เงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

() อื่น ๆ (ระบุ).....

๕. กำหนดระยะเวลาที่ต้องการพัสดุที่จะซื้อภายใน

(✓) ๓๐ วัน () เดือน () ปี

๖. ขออนุมัติแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ตรวจรับพัสดุ ดังนี้

๑. นางวรรณมา สังข์ทอง


ตำแหน่ง ครู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)..........เจ้าหน้าที่พัสดุ

(นางนัตตา เกตียงประดิษฐ์)

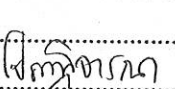
วันที่ ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต. หญิง..........หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ

(เรณู หนูบุญ)

วันที่ ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๒

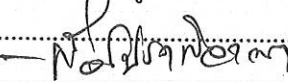
ความเห็นของนักวิชาการศึกษา


..........

(นางสุภาพร คงผอม)

นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

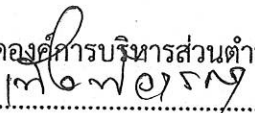
..........

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต. หญิง..........

(เรณู หนูบุญ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

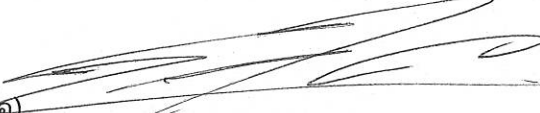
..........

(ลงชื่อ)..........

(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว() อนุมัติ() ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ)..........

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



บันทึกข้อความ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ ๗๕๔๐๔/๖๔ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติจัดซื้อจัดจ้าง โดยวิธีเฉพาะเจาะจง

เรียน นายกองการศึกษาส่วนตำบลเขาปู่

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม มีความจำเป็นที่จะต้องดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง ตามโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ซึ่งได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าป้ายโฟมบอร์ด ขนาด ๑.๐๐ x ๑.๐๐ เมตร เป็นเงิน ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)
 ๒. ค่ากระดาษใส่เอกสาร เป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
- รวมทั้งหมด ๓,๘๗๕ บาท (สามพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ความเห็นของนักวิชาการศึกษา

(นางสุภาพร คงผสม)

นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต. หลุยง.....

(เรณู หนูบุญ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....
.....
.....

ศ. ๒๗ ๑๖ ๑๙



(นางสาวปริยาภรณ์ คมพอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ความเห็นรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....
.....
.....

ศ. ๒๗ ๑๖ ๑๙



(นางดารากิ่งทองดั่ง)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....
.....
.....

๐๔๖๕



(นายฉลอง คงใหม่)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - 6 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วขณะ อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเศร้าซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ

เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร 5 หมู่มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริม โภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะ โภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก
2. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ
3. เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีระบบการบริหารจัดการอาหารที่มีความปลอดภัยและมีคุณค่าอาหารทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยเด็ก
4. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประโยชน์เหมาะสมตามวัย
5. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

วิธีดำเนินการ

1. ประสานเจ้าหน้าที่เพื่อระดมความคิดเห็นโครงการ
2. กำหนดแผนงาน
3. อนุมัติโครงการ

ขั้นดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมาย
2. จัดอบรมครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องกับโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย
3. ครูผู้ดูแลเด็กดำเนินการจัดเก็บข้อมูลโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก พร้อมลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง
4. เฝ้าระวังเด็กที่ตกเกณฑ์และเกินเกณฑ์มาตรฐานของภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย (ตามกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก 2-7 ปี , กรมอนามัย)
5. จัดระบบการบริหารจัดการอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
6. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการเสริมสร้างการเรียนรู้ให้แก่เด็ก
7. ติดตามผลการดำเนินการ
8. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินการ

มิถุนายน - สิงหาคม 2562

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน 14,000 บาท

| | |
|---|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท × 4 ชั่วโมง | เป็นเงิน 1,200 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × วัน | เป็นเงิน 6,800 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง 25 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × 1 วัน | เป็นเงิน 2,125 บาท |
| - ค่ากระเป๋าสีใส่เอกสาร 30 บาท × 85 คน | เป็นเงิน 2,550 บาท |
| - ค่าป้ายโฟมบอร์ดขนาด 1.0 × 1.0 เมตร จำนวน 2 ป้าย | เป็นเงิน 1,325 บาท |
| รวมทั้งหมด 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) | |

*** (ทุกรายการ สามารถดัดแปลงแทนกันได้ตามที่จ่ายจริง)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถสร้างความรู้ให้แก่ผู้ปกครอง ในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และคุณค่า
2. สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้ เพื่อให้เด็กเกิดกระบวนการ ความคิด การเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ
3. สามารถให้เด็ก ๆ เลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และสามารถควบคุมหลักเกณฑ์ของน้ำหนักของตัวเองได้ ให้เหมาะสมอยู่ในวัยของตน

การติดตามประเมินผล

ร้อยละ 80 ได้รับการดูแล โภชนาการและอาหารปลอดภัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียน/เสนอ โครงการ
(นายสมชาย ชุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจโครงการ
(นางอมรรัตน์ ทุ่มทุม)

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่
กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวปริยาภรณ์ คงคอม)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

- หนองคาย (ฉบับที่ ๖๖)


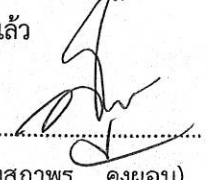
ฎีกาเบิกจ่ายเงินของสถานศึกษา

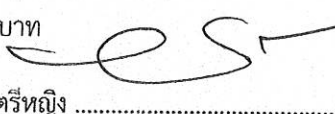

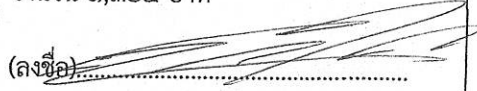
ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่


| | | |
|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ | เลขที่ผู้เบิก ๒๒/๒๕๖๒ | เลขที่คลังรับ ๒๒/๒๕๖๒ |
| ยุทธศาสตร์..... | กลยุทธ์..... | วันที่คลังรับ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ |

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|---|------------------|----------|
| มูลค่าสินค้า/บริการ | (๑,๓๒๕ -) | |
| บวก ภาษีมูลค่าเพิ่ม | (- -) | |
| จำนวนเงินที่ขอเบิก | (๑,๓๒๕ -) | |
| หัก ภาษีหัก ณ ที่จ่าย | (- -) | |
| ค่าปรับ | - - | |
| อื่น ๆ (เช่น เงินประกันผลงาน, เงินล่วงหน้า) | | |
| จำนวนเงินที่จ่ายสุทธิ | (๑,๓๒๕ -) | |

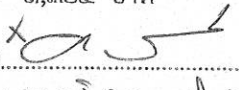
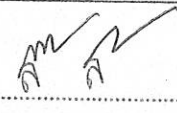
(ตัวอักษร) -หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน-

| | | |
|---|--|---|
| หน่วยงานผู้เบิก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ขอเบิกเงินรายจ่ายตามรายการข้างต้น  (ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง (เรณู หนูบุญ) ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | งบประมาณคงเหลือ.....บาท หัก เบิกจ่ายครั้งนี้แล้วคงเหลือบาท (ลงชื่อ) (นางสุพิศ สุวรรณภักดี) ผู้ควบคุมงบประมาณ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกา ครบถ้วนถูกต้องแล้ว  (ลงชื่อ) (นางสุภาพร คงพอม) ผู้ตรวจฎีกา วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ |
|---|--|---|

| | | |
|--|--|---|
| เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน ๑,๓๒๕ บาท  (ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง (เรณู หนูบุญ) หัวหน้าหน่วยงานคลัง วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายได้ จำนวน ๑,๓๒๕ บาท  (ลงชื่อ) (นางสาวปริยาภรณ์ คงพอม) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน ๑,๓๒๕ บาท  (ลงชื่อ) (นายฉลอง คงใหม่) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ |
|--|--|---|

| | |
|---|--|
| ธนาकार ธกส. สาขาศรีบรรพต บัญชีเลขที่ ๐๒๐๑๒๘๙๔๙๐๒๕ เลขที่เช็ค ๒๕๒๒๖๕๐๖ ลงวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ จำนวนเงิน ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) จ่ายให้ ร้านโพธิ์ทองการพิมพ์ | ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอนเช็คธนาकार  (ลงชื่อ) ผู้ลงนาม (ลงชื่อ) ผู้ลงนาม (ลงชื่อ) ผู้ลงนาม |
|---|--|

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

| | |
|---|--|
| ได้รับเงินจำนวน ๑,๓๒๕ บาท  (ลงชื่อ) ผู้รับเงิน (นายอภิรักษ์ เสงี่ยมวงศ์) วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ | ผู้จ่าย  (ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน (นางสุพิศ สุวรรณภักดี) ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ |
|---|--|

งบรายละเอียดใบสำคัญประกอบฎีกา

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

กอง , แผนก กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ฎีกาเบิกเงิน รายจ่ายนอกงบประมาณ ที่ ๒๒/๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

หมวด ค่าใช้สอย ประเภท ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโฟมบอร์ด โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร

ปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.)

เงิน ๑,๓๒๕ บาท - สตางค์

ผลัดส่งใบสำคัญ

ใบสำคัญรับเงิน

เงิน - บาท - สตางค์

| ใบสำคัญ | รายการ | จำนวนเงิน | | จำนวนเงิน | | หมายเหตุ |
|------------------------------------|--|-----------|-----|--------------|----------|----------|
| | | บาท | สต. | บาท | สต. | |
| | เบิกเงินเพื่อจ่ายเป็นค่าจ้างเหมาจัดทำป้าย โฟมบอร์ด โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร ปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) เพื่อจ่ายแก่ ร้านโพธิ์ทองการพิมพ์ เป็นเงิน | ๑,๓๒๕ | - | ๑,๓๒๕ | - | |
| รวมยอดเงินที่เบิกตามฎีกานี้ | | | | ๑,๓๒๕ | - | |

ได้ตรวจสอบแล้ว ขอรับรองว่ารายการและตัวเลขที่ปรากฏข้างบนนี้ถูกต้อง

(ลงชื่อ).....

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)

เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(เรณู หนูบุญ)

หัวหน้าสถานศึกษา

ผู้เบิก

ใบรับรองของผู้เบิก

เลขที่รับ ๒๒/๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปีที่รับ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

ข้าพเจ้า ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา ขอรับรองว่า การเบิกเงินนอกงบประมาณ หมวด ค่าใช้สอย ประเภท ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไฟมบอร์ด โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) รวม ๑ ประเภท เป็นเงิน ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ตามฎีกาผู้เบิกที่ ๒๒/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เป็นการถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์และเป็นไปตามกฎหมายระเบียบข้อบังคับทุกประการ

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....

(เรณู หนูบุญ)

หัวหน้าสถานศึกษา

ผู้เบิก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ พท ๗๕๔๐๔/๗๒ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน

เรียน นายกองการการบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้ว่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโคมบอร์ด โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) นั้น

บัดนี้ ขอส่งหลักฐานเพื่อขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโคมบอร์ด โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ (สปสช.) เป็น ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เพื่อจ่ายให้แก่ ร้านโพธิ์ทองการพิมพ์ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี

(นางนัตตา เกลียงประดิษฐ์)
ครู รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ความเห็นของ นักวิชาการศึกษา

(ลงชื่อ).....
(นางสุภาพร คงหอม)
นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของ หัวหน้าสถานศึกษา

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรีหญิง.....
(เรณู หนูบุญ)
หัวหน้าสถานศึกษา

ความเห็นของ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

((ลงชื่อ).....
(นางสาวปริยาภรณ์ คงหอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(นายฉลอง คงใหม่)
นายกองการการบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เล่มที่ 104

ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ 5191

โพธิ์ทองการพิมพ์

บริการ : สื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด โทร 074-681037, 080-0547454, 081-8422534
135/2 ม. 2 ต.คอนทราย อ.ควนขนุน จ.พัทลุง 93110

เลขที่ประจำตัวผู้เสียภาษี 3 8009 01083 48 5

วันที่ 24 เดือน ๕.ย. พ.ศ. 62

นาม..... องค์การบริการส่วนจังหวัดพัทลุง

ที่อยู่..... 6. หมู่ ๖ พท. คอนทราย

| จำนวน | รายการ | ราคา/ หน่วย | จำนวนเงิน | |
|-----------------------------|-------------------------|----------------|-----------|---------|
| | | | บาท | สต. |
| 2 | กระดาษพิมพ์ 100x100 ซม. | | 1,325 | - |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| รวมทั้งสิ้น 500 แผ่น ราคาใบ | | | รวมเงิน | 1,325 - |

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)
ผู้รับเงิน.....

ใบตรวจรับพัสดุ

วันที่ ๒๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ ได้ดำเนินการจัดจ้างเหมาจัดทำป้ายโคมบอร์ด เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จากนายอิสรา เรืองอินทร์ ตามใบสั่งจ้างเลขที่ ๕ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง นั้น

บัดนี้ ทางผู้รับจ้างได้ส่งมอบงานจ้าง โดยปฏิบัติถูกต้องครบถ้วนตามรายละเอียดทุกประการแล้ว เมื่อวันที่ ๒๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ และผู้ตรวจรับพัสดุได้ตรวจรับถูกต้องแล้ว ในวันที่ ๒๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ จึงสมควรจ่ายเงินค่าจ้าง เป็นเงินจำนวน ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้า บาทถ้วน)ให้กับผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจรับพัสดุ
(นางวรรณมา สังข์ทอง)

ผู้ตรวจรับพัสดุได้ตรวจรับพัสดุเรียบร้อยแล้วเห็นควรเบิกจ่ายเงินต่อไป
ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
.....

(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เล่มที่ 58

ใบส่งของ

เลขที่ 2868

โพธิ์ทองการพิมพ์

135/2 หมู่ที่ 2 ตำบลดอนทราย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง 93110

โทร. 080-0547454, 081-8422534, 074-681037

วัน 24 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

นาม..... องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น.....

ที่อยู่..... อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง.....

| จำนวน | รายการ | หน่วยละ | ราคา |
|-------------|-------------------------------|------------------|-------|
| ๑ | กระดาษพิมพ์ขนาด 100 x 100 ซม. | | 1,325 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| บาท BAHT | ค่าส่งพิมพ์เอกสาร | รวมเงิน TOTAL | 1,325 |

ผู้ส่งของ.....

ผู้รับของ.....

ใบสั่งจ้าง

ที่ ๔ / ๒๕๖๒

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๒๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน ผู้จัดการร้านโพธิ์ทองการพิมพ์

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง มีความประสงค์จะว่าจ้างท่าน ตามรายการและเงื่อนไขดังต่อไปนี้

๑. จ้างเหมาจัดทำป้ายป้ายโฟมบอร์ด เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ ตามรายละเอียดดังนี้

-จ้างเหมาจัดทำป้ายโฟมบอร์ด ขนาด ๑.๐๐ x ๑.๐๐ เมตร จำนวน ๒ ป้าย เป็นเงิน ๑,๓๒๕ บาท ในราคาเป็นเงิน ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) กำหนดให้แล้วเสร็จ ภายในวันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๒. เงินค่าจ้างตามข้อ ๑ จะจ่ายให้แก่ท่านดังนี้

งวดที่ ๑ เมื่อ.....เป็นเงิน.....บาท
(.....)

งวดที่ ๒ เมื่อ.....เป็นเงิน.....บาท
(.....)

งวดที่ ๓ เมื่อ.....เป็นเงิน.....บาท
(.....)

เมื่อได้ทำงานเสร็จเรียบร้อย เป็นเงิน ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

๓. ถ้าท่านทำงานไม่แล้วเสร็จภายในกำหนดเวลาตามข้อ ๑ ท่านจะต้องเสียค่าปรับเป็นรายวัน วันละ ๑๐๐ บาท (ร้อยละ ๐.๑๐) จนกว่าจะได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อย

๔. เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้าง ได้รับมอบงานแล้วหากมีเหตุขำรุดเสียหายเกิดขึ้นแก่งานจ้าง ภายในกำหนด - ปี นับเริ่มต้นแต่วันที่ได้รับมอบงานซึ่งเหตุขำรุดเสียหายนั้น เกิดขึ้นจากความบกพร่องของท่าน จะเป็นโดยทำไว้ไม่เรียบร้อยหรือใช้สิ่งของที่ไม่ดี หรือทำไม่ถูกต้องตามหลักวิชาการก็ตาม ท่านจะต้องรับทำการแก้ไขให้เป็นที่ยอมรับภายในระยะเวลา ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

๕. เพื่อเป็นหลักประกันการปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ท่านจะต้องมอบหลักประกันเป็น - จำนวนเงิน - บาท (ร้อยละ ๕) หากท่านไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อหนึ่งข้อใด จะต้องยินยอมให้องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ รับผิดชอบหลักประกันจำนวนดังกล่าวได้ หลักประกันดังกล่าว ท่านจะได้รับคืนเมื่อพ้นจากข้อผูกพันตามเงื่อนไขแล้ว

(ลงชื่อ).....ผู้ว่าจ้าง

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ข้าพเจ้า ร้านโพธิ์ทองการพิมพ์ โดยนายอิสรา เรืองอินทร์ อยู่บ้านเลขที่ ๑๕๓/๒ หมู่ที่ ๒ ตำบล ดอนทราย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓๘๐๐๙๐๑๐๘๓๔๘๕ รับจ้าง ดำเนินการตามรายการและเงื่อนไขดังกล่าวข้างต้น

พร้อมนี้ข้าพเจ้าได้นำหลักประกันเงื่อนไขใบสั่งจ้างเป็น - จำนวนเงิน - บาทมอบให้ แก่ทางศูนย์ พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่แล้ว หากข้าพเจ้าไม่สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อหนึ่งข้อใด ข้าพเจ้ายินยอมให้รับ ประกันจำนวนดังกล่าวได้ทันที

(ลงชื่อ).....ผู้รับจ้าง

(นายอิสรา เรืองอินทร์)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางวรรณมา สังข์ทอง)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางสุพิศ สุวรรณภักดี)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 8009 01083 48 5**

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย อิศรา เรืองอินทร์
 Name **Mr. Issara**
 Last name **Ruangin**

เกิดวันที่ 28 ก.ค. 2526
 Date of Birth **28 Jul. 1983**

สถานที่เกิด 133 หมู่ 8 ต.ด่านนาง อ.เมืองพัทลุง
 จ.พัทลุง
 27 ก.ค. 2558
วันออกบัตร 27 Mar. 2018
 Date of Issue

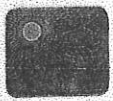
สถานที่พักอาศัย 27 ก.ค. 2566
 จ.พัทลุง
วันบัตรหมดอายุ 27 Jul. 2023
 Date of Expiry

9901-02-03271113



อิศรา เรืองอินทร์
 Issara Ruangin

BORA-2.9-01



ประเทศไทย
 THAILAND

•JT1-0873555-22

ใบแทน



ทะเบียนเลขที่ 3800901083485.....

คำขอที่ 9302354000006.....

แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์

ใบทะเบียนพาณิชย์

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย อิศรา เรื่องอินทร์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2554.....

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

โพธิ์ทองการพิมพ์

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

การทำป้ายไวเนล ป้ายทุกชนิด นามบัตร การ์ดเชิญ ตัดสติ๊กเกอร์

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 153/2..... หมู่ที่ 2..... ตรอก/ซอย..... ถนน.....

ตำบล/แขวง ดอนทราย..... อำเภอ/เขต ควนขนุน..... จังหวัด พัทลุง.....



Ref: 1360224305863825108

ออกให้ ณ วันที่ 7 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2556.....

(นาย อิศรา เรื่องอินทร์)
(นาย Admin-Office รับผิดชอบ)

นายทะเบียนพาณิชย์



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
ที่ ๒๑๙/๒๕๖๒
เรื่อง แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดหาพัสดุ

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบล
เขาปู่ มีความประสงค์จะดำเนินการจ้างเหมาจัดทำป้ายป้ายโคมบอร์ด เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและ
อาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง นั้น

เพื่อให้ได้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงอาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติการ
จัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและ
การบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ แต่งตั้งบุคคลที่มีรายชื่อและตำแหน่งดังต่อไปนี้เป็นเจ้าหน้าที่ดำเนินการ
จัดหาพัสดุ คือ

ผู้ตรวจรับพัสดุ

๑. นางวรรณมา สังข์ทอง ตำแหน่ง ครู

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ที่ พท ๗๕๔๐๔/๑๙ วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานขอจ้าง โดยวิธีเฉพาะเจาะจง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ มีความประสงค์จะดำเนินการจ้างเหมาจัดทำป้ายโคมบอร์ด เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. เหตุผลและความจำเป็นที่ต้องจ้างครั้งนี้ เพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
๒. รายละเอียดของพัสดุที่จะจ้างดังนี้

-ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายป้ายโคมบอร์ดเพื่อใช้ในโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

๓. ราคาที่เหมาะสมในการจ้าง

- () ราคามาตรฐาน คือ บาท () ราคากลาง คือ.....
- () ราคาที่เคยจัดจ้างครั้งล่าสุดภายในระยะ ๒ ปีงบประมาณ คือ.....

๔. วงเงินที่จะจ้าง ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

- () เงินนอกงบ () เงินงบประมาณของ อบต. เขาปู่
- (✓) เงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
- () อื่น ๆ (ระบุ).....

๕. กำหนดระยะเวลาที่ต้องการใช้พัสดุ ภายใน


- (✓) ๓๐ วัน () เดือน () ปี

๖. ขออนุมัติแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ตรวจรับพัสดุ ดังนี้

๑. นางวรรณมา สังข์ทอง


ตำแหน่ง ครู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)..........เจ้าหน้าที่พัสดุ

(นางนัตดา เกลี้ยงประดิษฐ์)

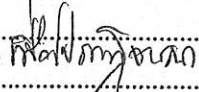
วันที่.....

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต. หญิง..........หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ

(เรณู หนูบุญ)

วันที่.....

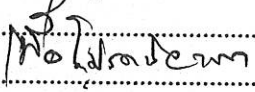
ความเห็นของนักวิชาการศึกษา

..........

(นางสุภาพร คงผอม)

นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

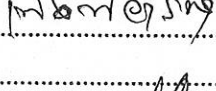
..........

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต. หญิง.....

(เรณู หนูบุญ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

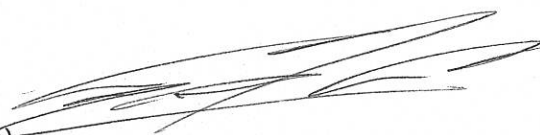
..........

(ลงชื่อ).....

(นางสาวปริยาภรณ์ คงผอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว () อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ)..........

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ร่างขอบเขตของงาน (Terms of Reference : TOR)

รายละเอียดพัสดุที่จะขอ (/) ซื้อ (✓) จ้าง

ลงวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

| ที่ | รายการ ชื่อ ลักษณะ ขนาด | ขอดำเนินการครั้งนี้ | | | | ราคาที่ เคยซื้อ/ จ้างครั้ง ล่าสุด | สืบจาก ราคา ท้องตลาด |
|---------------------------------|--|---------------------|-------|-----------------------|------------------|--|----------------------------|
| | | จำนวน | หน่วย | ราคาต่อหน่วย (บาท) | รวมเงิน (บาท) | | |
| ๑. | ป้ายประชาสัมพันธ์ไฟเบอร์ขนาด๑เมตร* ๑เมตร ข้อความพร้อมรูปภาพอาหารหลัก๕ หมู่ | ๒ | ป้าย | ๖๖๕ | ๑,๓๒๕ | - | ๑,๓๒๕ |
| หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน | | | | | ๑,๓๒๕ | | |

หลักเกณฑ์การพิจารณาเกณฑ์ราคา

การส่งมอบระยะเวลาดำเนินการภายใน ๑๕ วัน นับถัดจากที่มีข้อผูกพัน

ราคาอ้างอิง สืบราคาท้องตลาด จาก ร้านโพธิ์ทองการพิมพ์

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง

ประธานกรรมการ

(เรณู หนูบุญ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

(ลงชื่อ)



กรรมการ

(นางสุภาพร คงผอม)

นักวิชาการศึกษา

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....
.....

(นางสาวปริยาภรณ์ คงผอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

(/) อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



คำสั่ง องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ที่ ๒๒๖ / ๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ

ด้วย กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม มีความประสงค์จะดำเนินการจัดจ้างโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑ รายการ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง และเพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๒๑ จึงแต่งตั้งบุคคลที่มีรายชื่อและตำแหน่งดังต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ สำหรับ การจัดจ้างโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑ รายการ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วย

- | | | |
|---------------------------------|---|-------------------|
| ๑. ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม | ประธานกรรมการ |
| ๒. นางสุภาพร คงหอม | ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา | กรรมการ |
| ๓. นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์ | ตำแหน่ง ครู | กรรมการ/เลขานุการ |

อำนาจและหน้าที่

จัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะซื้อหรือจ้าง เพื่อใช้ประกอบในการจัดซื้อจัดจ้างต่อไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ที่ พท ๗๕๔๐๔/๗๐

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติแต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เรื่องเดิม

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ได้สนับสนุนงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ มายังศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท นั้น

ข้อเท็จจริง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ มีความประสงค์จะดำเนินการจัดจ้างตามโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑ รายการ เพื่อดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ งบประมาณ ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ระเบียบ / ข้อกฎหมาย

ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๒๑ ในการซื้อหรือจ้างที่มีใช้การจ้างก่อสร้าง ให้หัวหน้าหน่วยงานของรัฐแต่งตั้งคณะกรรมการขึ้นมาคณะหนึ่ง หรือให้เจ้าหน้าที่หรือบุคคลใดบุคคลหนึ่งรับผิดชอบในการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะซื้อหรือจ้าง รวมทั้งกำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกเสนอด้วย

ข้อควรพิจารณา

เห็นควรแต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุตามจัดจ้างโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่จำนวน ๑ รายการ ดังรายชื่อต่อไปนี้


- | | |
|---------------------------------|---|
| ๑. ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม ประธานกรรมการ |
| ๒. นางสุภาพร คงหอม | ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา กรรมการ |
| ๓. นางนิตดา เกลี้ยงประดิษฐ์ | ตำแหน่ง ครู กรรมการ/เลขานุการ |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ 
(นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์)
ครู

เจ้าของเรื่อง

ลงชื่อ

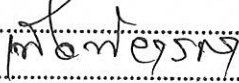


(นางสุภาพร คงพอม)
นักวิชาการศึกษา

ลงชื่อ ว่าที่ร้อยตรีหญิง

(เรณู หนูบุญ)

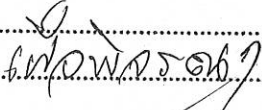

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(นางสาวปริยาภรณ์ คงพอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

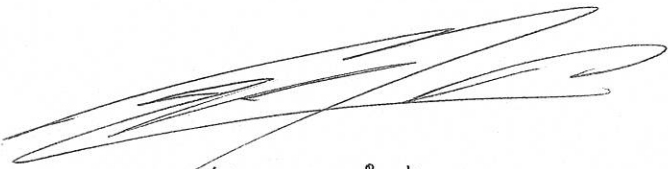
ความเห็นของรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(นางดารา กลิ่งทองดั่ง)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ () ไม่อนุมัติ


(นายฉลอง คงใหม่)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - 6 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักช่วงระยะเวลาหนึ่ง หงุดหงิดง่าย มีอาการเสีราซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ

เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร 5 หมู่มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก
2. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ
3. เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีระบบการบริหารจัดการอาหารที่มีความปลอดภัยและมีคุณค่าอาหารทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยเด็ก
4. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประโยชน์เหมาะสมตามวัย
5. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

วิธีดำเนินการ

1. ประธานเจ้าหน้าที่เพื่อระดมความคิดเห็น โครงการ
2. กำหนดแผนงาน
3. อนุมัติโครงการ

ขั้นตอนการดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมาย
2. จัดอบรมครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องกับ โภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย
3. ครูผู้ดูแลเด็กดำเนินการจัดเก็บข้อมูลโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก พร้อมลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง
4. เฝ้าระวังเด็กที่ตกเกณฑ์และเกินเกณฑ์มาตรฐานของภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย (ตามกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก 2 -7 ปี , กรมอนามัย)
5. จัดระบบการบริหารจัดการอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
6. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการเสริมสร้างการเรียนรู้ให้แก่เด็ก
7. ติดตามผลการดำเนินการ
8. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินการ

มิถุนายน – สิงหาคม 2562

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน 14,000 บาท

| | |
|---|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท × 4 ชั่วโมง | เป็นเงิน 1,200 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × วัน | เป็นเงิน 6,800 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง 25 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × 1 วัน | เป็นเงิน 2,125 บาท |
| - ค่ากระเป๋ใส่เอกสาร 30 บาท × 85 คน | เป็นเงิน 2,550 บาท |
| - ค่าป้ายโฟมบอร์ดขนาด 1.0 × 1.0 เมตร จำนวน 2 ป้าย | เป็นเงิน 1,325 บาท |

รวมทั้งหมด 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

*** (ทุกรายการ สามารถถัวเฉลี่ยแทนกันได้ตามที่จ่ายจริง)


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถสร้างความรู้ให้แก่ผู้ปกครอง ในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และคุณค่า
2. สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ เพื่อให้เด็กเกิดกระบวนการ ความคิด การเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ
3. สามารถให้เด็ก ๆ เลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และสามารถควบคุมหลักเกณฑ์ของน้ำหนักของตนเองได้ ให้เหมาะสมอยู่ในวัยของตน


การติดตามประเมินผล

ร้อยละ 80 ได้รับการดูแลโภชนาการและอาหารปลอดภัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียน/เสนอโครงการ
(นายสมชาย ชุนพลช่วย)

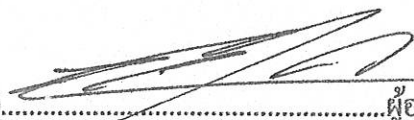
ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจโครงการ
(นางอมรรัตน์ ทุ่มทุม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่
กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวปริยาภรณ์ คงคอม)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายฉลอง คงไหม)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ต่อ

ร่างขอบเขตของงาน (Terms of Reference : TOR)

รายละเอียดพัสดุที่จะขอ () ซื้อ (✓) จ้าง

ลงวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

| ที่ | รายการ ชื่อ ลักษณะ ขนาด | ขอดำเนินการครั้งนี้ | | | | ราคาที่เคยซื้อ/จ้างครั้งล่าสุด | สืบจากราคาท้องตลาด |
|---------------------------------|---|---------------------|-------|--------------------|---------------|--------------------------------|--------------------|
| | | จำนวน | หน่วย | ราคาต่อหน่วย (บาท) | รวมเงิน (บาท) | | |
| ๑. | ป้ายประชาสัมพันธ์โคมบอร์ดขนาด๑เมตร* ๑เมตร ข้อความพร้อมรูปภาพอาหารหลัก๕ หมู่ | ๒ | ป้าย | ๖๖๕ | ๑,๓๓๕ | - | ๑,๓๓๕ |
| หนึ่งพันสามร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน | | | | | ๑,๓๓๕ | | |

หลักเกณฑ์การพิจารณาเกณฑ์ราคา

การส่งมอบระยะเวลาดำเนินการภายใน ๑๕ วัน นับถัดจากที่มีข้อผูกพัน

ราคาอ้างอิง สืบราคาท้องตลาด จาก ร้านโพธิ์ทองการพิมพ์

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรีหญิง

ประธานกรรมการ

(เรณู หนูบุญ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

(ลงชื่อ)

กรรมการ

(นางสุภาพร คงผอม)

นักวิชาการศึกษา

(ลงชื่อ)

กรรมการและเลขานุการ

(นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์)

ครู

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....
.....

(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

(✓) อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



คำสั่ง องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ที่ ๒๓๖ / ๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ

ด้วย กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม มีความประสงค์จะดำเนินการจัดจ้างโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑ รายการ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง และเพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๒๑ จึงแต่งตั้งบุคคลที่มีรายชื่อและตำแหน่งดังต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ สำหรับ การจัดจ้างโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑ รายการ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วย

- | | |
|---------------------------------|---|
| ๑. ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม ประธานกรรมการ |
| ๒. นางสุภาพร คงผอม | ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา กรรมการ |
| ๓. นางนิตดา เกลี้ยงประดิษฐ์ | ตำแหน่ง ครู กรรมการ/เลขานุการ |

อำนาจและหน้าที่

จัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะซื้อหรือจ้าง เพื่อใช้ประกอบในการจัดซื้อจัดจ้างต่อไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ที่ พท ๗๕๔๐๔/๗๐

วันที่ ๗๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติแต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ

เรียน นายกองการบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เรื่องเดิม

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ได้สนับสนุนงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ มายังศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท นั้น

ข้อเท็จจริง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ มีความประสงค์จะดำเนินการจัดจ้างตามโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จำนวน ๑ รายการ เพื่อดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ งบประมาณ ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ระเบียบ / ข้อกฎหมาย

ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๒๑ ในการซื้อหรือจ้างที่มีใช้การจ้างก่อสร้าง ให้หัวหน้าหน่วยงานของรัฐแต่งตั้งคณะกรรมการขึ้นมาคณะหนึ่ง หรือให้เจ้าหน้าที่หรือบุคคลใดบุคคลหนึ่งรับผิดชอบในการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะซื้อหรือจ้าง รวมทั้งกำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกเสนอด้วย


ข้อควรพิจารณา

เห็นควรแต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุตามจัดจ้างโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่จำนวน ๑ รายการ ดังรายชื่อต่อไปนี้

- | | | |
|---------------------------------|---|-------------------|
| ๑. ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม | ประธานกรรมการ |
| ๒. นางสุภาพร คงมอม | ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา | กรรมการ |
| ๓. นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์ | ตำแหน่ง ครู | กรรมการ/เลขานุการ |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ



(นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์)

ครู

เจ้าของเรื่อง

ลงชื่อ



(นางสุภาพร คงหอม)

นักวิชาการศึกษา

ลงชื่อ ว่าที่ร้อยตรีหญิง



(เรณู หนูบุญ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....

.....

(นางสาวปริยาภรณ์ คงหอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ความเห็นของรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

.....

.....

(นางดารา กลิ่งทองดั่ง)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ () ไม่อนุมัติ



(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - 6 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วขณะ อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเสีราซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่น ได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ

เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร 5 หมู่ มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริม โภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะ โภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็ก
2. เพื่อสร้างความตระหนักให้ครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องเห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูเด็กให้มีภาวะด้าน โภชนาการที่เหมาะสมตามวัยและเกณฑ์ช่วงอายุ
3. เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีระบบการบริหารจัดการอาหารที่มีความปลอดภัยและมีคุณค่าอาหารทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยเด็ก
4. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนรู้จักเลือกและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและประโยชน์เหมาะสมตามวัย
5. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการและภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ของเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

วิธีดำเนินการ

1. ประสานเจ้าหน้าที่เพื่อระดมความคิดเห็น โครงการ
2. กำหนดแผนงาน
3. อนุมัติโครงการ

ขั้นตอนการ

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมาย
2. จัดอบรมครู ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องกับโภชนาการและอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย
3. ครูผู้ดูแลเด็กดำเนินการจัดเก็บข้อมูล โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก พร้อมลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง
4. เฝ้าระวังเด็กที่ตกเกณฑ์และเกินเกณฑ์มาตรฐานของภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย (ตามกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก 2 -7 ปี , กรมอนามัย)
5. จัดระบบการบริหารจัดการอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
6. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการเสริมสร้างการเรียนรู้ให้แก่เด็ก
7. ติดตามผลการดำเนินการ
8. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินการ

มิถุนายน – สิงหาคม 2562

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน 14,000 บาท

| | |
|---|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท × 4 ชั่วโมง | เป็นเงิน 1,200 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × วัน | เป็นเงิน 6,800 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง 25 บาท × 85 คน × 1 มื้อ × 1 วัน | เป็นเงิน 2,125 บาท |
| - ค่ากระเป๋าใส่เอกสาร 30 บาท × 85 คน | เป็นเงิน 2,550 บาท |
| - ค่าป้ายโฟมบอร์ดขนาด 1.0 × 1.0 เมตร จำนวน 2 ป้าย | เป็นเงิน 1,325 บาท |

รวมทั้งหมด 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

*** (ทุกรายการ สามารถดัดแปลงแก้แทนกันได้ตามที่จ่ายจริง)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถสร้างความรู้ให้แก่ผู้ปกครอง ในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และคุณค่า
2. สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้ เพื่อให้เด็กเกิดกระบวนการ ความคิด การเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ
3. สามารถให้เด็ก ๆ เลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และสามารถควบคุมหลักเกณฑ์ของน้ำหนักของตัวเองได้ ให้เหมาะสมอยู่ในวัยของตน

การติดตามประเมินผล

ร้อยละ 80 ได้รับการดูแลโภชนาการและอาหารปลอดภัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นายสมชาย ขุนพลช่วย)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจโครงการ

(นางอมรรัตน์ ทุมพุ่ม)

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่
กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวปรีชาภรณ์ คงหอม)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

สัญญาการยืมเงิน

วันครบกำหนด

ยื่นต่อ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ข้าพเจ้า นางสุนันทา พานแพน ตำแหน่ง ครู

สังกัด ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จังหวัด พัทลุง

มีความประสงค์ขอยืมเงินจาก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ประจำปี ๒๕๖๒ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

-ค่าตอบแทนวิทยากร ๓๐๐-บาท/ชั่วโมง จำนวน ๔ ชั่วโมง/ วัน เป็นเงิน

-๑,๒๐๐ -

-ค่าอาหารกลางวันในการอบรมสำหรับครูและผู้ปกครอง ๘๐ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วันเป็นเงิน

๖,๘๐๐ -

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับครูและผู้ปกครอง ๒๕ บาท x ๘๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วันเป็นเงิน

๒,๑๒๕ -

(ตัวอักษร -หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน-) รวมเงิน (บาท)

๑๐,๑๒๕ -

ข้าพเจ้าสัญญาว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการทุกประการ และจะนำใบสำคัญคู่จ่ายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งเงินเหลือจ่าย (ถ้ามี) ส่งใช้ภายใน

กำหนดไว้ในระเบียบการเบิกจ่ายเงินจากคลัง คือภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับเงินยืมนี้ ถ้าข้าพเจ้าไม่ส่งตามกำหนด ข้าพเจ้ายินยอมให้

หักเงินเดือน ค่าจ้าง เบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญหรือเงินอื่นใดที่ข้าพเจ้าจะพึงได้รับจากทางราชการชดใช้จำนวนเงินที่ยืมไปจนครบถ้วนได้ทันที

ลายมือชื่อ ผู้ยืม

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

(นางสุนันทา พานแพน)

ครู

เสนอ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ได้ตรวจสอบแล้ว เห็นสมควรอนุมัติให้ยืมไปตามใบยืมฉบับนี้ได้จำนวน ๑๐,๑๒๕- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาท

ถ้วน)

ลงชื่อ.....

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

คำอนุมัติ

อนุมัติให้ยืมตามเงื่อนไขข้างต้นได้ เป็นเงิน ๑๐,๑๒๕- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

(นายฉลอง คงใหม่)

นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ใบรับเงิน

ได้รับเงินยืมจำนวน ๑๐,๑๒๕- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ไปเป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อผู้รับเงิน

วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

(นางสุนันทา พานแพน)

ครู

ภาคผนวก

สรุปผลแบบสอบถาม ความพึงพอใจ / แสดงความคิดเห็นของผู้เข้าร่วม
 “โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่”

เมื่อวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๒

จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๒๐ คน

| รายละเอียดการประเมิน | ความพึงพอใจ | | | | | | | |
|--|-------------|--------|-----|--------|---------|--------|------|--------|
| | มากที่สุด | | มาก | | ปานกลาง | | น้อย | |
| | คน | ร้อยละ | คน | ร้อยละ | คน | ร้อยละ | คน | ร้อยละ |
| ๑. ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | ๗ | ๓๕.๐๐ | ๑๐ | ๕๐.๐๐ | ๓ | ๑๕.๐๐ | - | - |
| ๒. การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | ๔ | ๒๐.๐๐ | ๑๖ | ๘๐.๐๐ | - | - | - | - |
| ๓. การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | ๗ | ๓๕.๐๐ | ๑๒ | ๖๐.๐๐ | ๑ | ๕.๐๐ | - | - |
| ๔. กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | ๑๑ | ๕๕.๐๐ | ๙ | ๔๕.๐๐ | - | - | - | - |
| ๕. กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | ๑๐ | ๕๐.๐๐ | ๑๐ | ๕๐.๐๐ | - | - | - | - |
| ๖. การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | ๘ | ๔๐.๐๐ | ๑๑ | ๕๕.๐๐ | ๑ | ๕.๐๐ | - | - |
| ๗. อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | ๑๐ | ๕๐.๐๐ | ๙ | ๔๕.๐๐ | ๑ | ๕.๐๐ | - | - |
| เฉลี่ย | - | ๔๐.๗๐ | - | ๕๕.๐๐ | - | ๔.๓๐ | - | - |

วิธีคำนวณ ความพึงพอใจ (ข้อ) X ๑๐๐
 จำนวนแบบสอบถาม (ชุด)

หาค่าเฉลี่ย ผลบวกร้อยละ
 จำนวนข้อ

ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. วิทยากรให้ความรู้เข้าใจง่าย เมนูอาหารที่นำเสนอเหมาะแก่การนำไปปรับใช้กับเด็ก ๆ
๒. อยากให้มีการจัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง
๓. ได้รับความรู้ด้านการบริโภคอาหาร ปริมาณสารอาหารที่ได้รับในอาหารแต่ละประเภท

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | ✓ | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | ✓ | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | | ✓ | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | ✓ | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | ✓ | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
 ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | | ✓ | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | ✓ | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | ✓ | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | | ✓ | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | ✓ | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | ✓ | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|-------------------------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | | ✓ | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | ✓ | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | ✓ | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | ✓ | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | ✓ | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | ✓ | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
 ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | ✓ | | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | ✓ | | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | ✓ | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | ✓ | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | ✓ | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | ✓ | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|-------------------------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัด กิจกรรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการ อบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | ✓ | | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | ✓ | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | ✓ | ✓ | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | | ✓ | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | ✓ | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓ ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการนำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|-----------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปานกลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อยที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | | <input checked="" type="checkbox"/> | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัด กิจกรรม | | | <input checked="" type="checkbox"/> | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการ อบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
 ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | / | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | / | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | / | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | / | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | | / | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | / | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | / | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | ✓ | | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | ✓ | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | ✓ | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | ✓ | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | ✓ | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | ✓ | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัด กิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | | <input checked="" type="checkbox"/> | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการ อบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | ✓ | | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | ✓ | | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | ✓ | | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | ✓ | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | ✓ | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | ✓ | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | ✓ | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
 ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัด กิจกรรม | ✓ | | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | ✓ | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | ✓ | | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | ✓ | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการ อบรม | | ✓ | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | ✓ | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | ✓ | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
 ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|-------------------------------------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัด กิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการ อบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
 ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ..... ค้าขาย

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|----------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัด กิจกรรม | | / | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | // | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | / | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | / | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการ อบรม | / | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | / | | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | / | | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย

ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินงาน / โครงการ

ชื่อ โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่
คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓
 ตอน เพื่อให้การดำเนิน โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการ
 นำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ

หญิง ชาย

๒. อายุ

ต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐-๔๐ ปี ๔๐-๖๐ ปี ๖๐-ปีขึ้นไป

๓. การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

๔. อาชีพ

นักเรียน เกษตรกรรม ข้าราชการพนักงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้าง,รับจ้าง ธุรกิจส่วนตัว อื่นๆ.....

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|-------------------------------------|------------------|-----------|---------------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปาน กลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อย ที่สุด ๑ |
| ๑.ความเหมาะสมของสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๒.การเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๓.การมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองกับวิทยากร | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๔.กิจกรรมที่จัดเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๕.กิจกรรมที่จัดตรงกับความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๖.การจัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |
| ๗.อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง | | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

ขอขอบพระคุณจากคณะกรรมการฝ่าย
 ประเมินผล โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหาร
 ปลอดภัยเด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่

ภาพกิจกรรม

ผู้ปกครองลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย
แก่นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่



ว่าที่ร้อยตรีหญิงเรณู หนูบุญ ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ พบปะผู้ปกครอง
และกล่าวถึงความเป็นมาของโครงการฯ



อาหารหลัก 5 หมู่
คุณค่าทางโภชนาการ
โรงเรียนบ้านโนนเมือง สพป. รพช. 2

หมู่ที่ 1 (โปรตีน)
นม ไข่ ถั่ว เนื้อสัตว์ต่างๆ
ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต
ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ

หมู่ที่ 2 (คาร์โบไฮเดรต)
ข้าว แป้ง เผือก ถั่ว ธัญพืช
ช่วยให้พลังงานและความอบอุ่น
แก่ร่างกาย

หมู่ที่ 3 (ไขมัน)
ไขมันดี (พืช)
ช่วยเสริมการทำงานของร่างกาย
ให้ปกติ ด้านการซื้อโรค

หมู่ที่ 4 (วิตามิน)
ผลไม้ต่างๆ
ให้สารอาหารและประโยชน์
เหมือนหมู่ที่ 3

หมู่ที่ 5 (โซเดียม)
โซเดียมจากพืชและสัตว์
ช่วยให้พลังงานและความอบอุ่น
แก่ร่างกาย

นายกฉลอง คงใหม่ พบปะผู้ประกอบการที่เข้าร่วมโครงการฯ



วิทยากรบรรยายถึงภาวะโภชนาการและการบริหารจัดการอาหารที่มีความปลอดภัย
มีคุณค่าอาหารทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัยเด็ก



วิทยากรแนะนำและสาธิตเมนูอาหารที่ทําง่าย คุณหนูๆสามารถช่วยทําได้
เมนูซูชิทูน่า



เมนู ขนมไข่นก



เมนู สลัดโรล



เมนู น้ำผักผลไม้เพื่อสุขภาพ



รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน

