

สาธารณสุข

70C1-17)

ที่ น / ๒๕๖๒

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 97
วันที่ 16 ก.พ. ๖๒ เวลา 10.15 น.

เลขที่รับ 191X
วันที่ 28.09.๖๒
เวลา 15.11 น.
คลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์
๑๓๔ ถ.รัตนอุทิศ ต.หาดใหญ่
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ ๘11
วันที่ ๐๙.๐๙.๖๒
เวลา 16.15 น.

๒๘ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

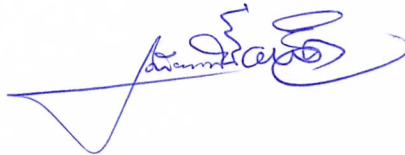
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน ๑ ชุด

ด้วย คลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยจะขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ในการนี้ คลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ มีความประสงค์ขอส่งโครงการดังกล่าวมายังกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาทำยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



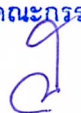
(นพ.เกรียงศักดิ์ หลิวจันทร์พัฒนา)

ผู้อำนวยการคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ
คลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์

เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ

เห็นควรนำเสนอคณะกรรมการเพื่อพิจารณาต่อไป



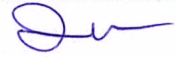
(นายณตฤณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข



(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่



(นางปุณยภาพ แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



(นางสาวรุจิยา สุขมี)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2562

รหัสโครงการ	62 - L7258 -..... ¹-..... ¹⁷
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....คลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์..... (นางบุญเรียม จุติวิโรจน์ โทร.074-255658,088-7884805)
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่..1...เดือน...พฤษภาคม.....พ.ศ.....2562..... ถึง วันที่..30...เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ.....2562.....
งบประมาณ	รวม.....89,900.....บาท
หลักการและเหตุผล	<p>“โรคหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular Diseases)” กำลังเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับประเทศและระดับโลก รายงานองค์การอนามัยโลก พ.ศ.2551 พบว่า การเสียชีวิตของประชากรโลก 36 ล้านคน มีสาเหตุมาจาก 4 กลุ่มโรค NCDs ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคถุงลมโป่งพองและโรคเบาหวาน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 63 ของการเสียชีวิตทั้งหมดของประชากรโลก (57 ล้านคน) และจากรายงานภาระโรค NCDs พบว่า ในปี พ.ศ.2553 การเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดมากที่สุด อยู่ที่ 15.62 ล้านคน</p>

“ประเทศไทย” ข้อมูลจากกรมควบคุมโรคชี้ว่า ในปี 2557 มีผู้เสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดทั้งหมด 58,681 คน เฉลี่ยชั่วโมงละ 7 คน คิดเป็นอัตราการเสียชีวิต เท่ากับ 90.34 ต่อแสนประชากร และผู้เสียชีวิตจากโรคหัวใจขาดเลือด 18,079 คน เฉลี่ยชั่วโมงละ 2 คน คิดเป็นอัตราการเสียชีวิตเท่ากับ 27.83 ต่อแสนประชากร โรคหัวใจและหลอดเลือดดังกล่าวมีหลักฐานทางการแพทย์เป็นที่ประจักษ์พบว่า เกิดจากปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญดังนี้ อายุที่มากขึ้น ภาวะอ้วน ไขมันสะสม สูบบุหรี่เป็นประจำ โรคเบาหวาน โรคความดัน การไม่ออกกำลังกาย ความเครียด และปัจจัยทางพันธุกรรม

ดังนั้น หากมีการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม/ภาวะเสี่ยงของโรคได้ เท่ากับสามารถลดอุบัติการณ์การเกิดโรคและการตายจากโรคหัวใจและหลอดเลือด ในประชากรคนไทยได้

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ 1 เพื่อให้ประชากรผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าว</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับความดันโลหิตลงจากเดิมได้ ≥ 20 mmHg คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ 2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดน้ำหนักลงจากเดิม ≥ 1 กิโลกรัม คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ 3. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับ HbA1C ลงจากเดิม คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ 4. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับ LDL ลงจากเดิม คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ
<p>วิธีดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดทำและเสนอขออนุมัติโครงการ 2. จัดประชุมชี้แจงเตรียมความพร้อมแก่คณะทำงานโครงการก่อน 3. ลงพื้นที่เพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด 4. วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อจำแนกรายชื่อผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด 5. ประสานงาน นัดหมายเพื่อเชิญกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ 6. จัดอบรมให้ความรู้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวม 3 รุ่นๆ ละ 2 วัน (30 คน/รุ่น) 7. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยทุกคนๆละ 1 ครั้ง/เดือน รวม 3 ครั้ง 8. ติดตามผลโดยการจัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน 2 ครั้ง/รุ่น ทุก 3 เดือน 9. ติดตาม สอบถามให้ความรู้ผ่านระบบ Line และ Face book ทุกสัปดาห์ 10. ประเมินผลโครงการและจัดทำสรุปเล่ม สรุปการดำเนินกิจกรรมให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ 	

กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1.กิจกรรมจัดประชุมเพื่อเตรียมความพร้อมคณะทำงานโครงการ	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 10 คน x 4 ครั้ง เป็นเงิน 1,000 บาท	พค.62
2.กิจกรรมจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน 3 รุ่นๆละ 2 วัน(30 คน/รุ่น)	1.ค่าวิทยากรบรรยาย 9 ชม. x 600 บาท x 1 คน x 3รุ่น เป็นเงิน 16,200 บาท 2.ค่าวิทยากรกลุ่ม 3 ชม. X 600 บาท X 3 คน x 3 รุ่น เป็นเงิน 16,200 บาท 3.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม 30 คน x 70 บาท x 2 มื้อ x 3 รุ่น เป็นเงิน 12,600 บาท 4.ค่าอาหารกลางวันวิทยากรและคณะทำงาน 10 คน x 70 บาท x 2 มื้อ x 3 รุ่น เป็นเงิน 4,200 บาท 5.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม 30 คน x 2 มื้อ x 25 บาท x 2 วัน x 3 รุ่น เป็นเงิน 9,000 บาท 6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มวิทยากรและคณะทำงาน 10 คน x 2 มื้อ x 25 บาท x 2 วัน x 3 รุ่น เป็นเงิน 3,000 บาท 7.ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น แพ้้ม ปากกา กระดาษ (ชุดละ 30 บาท x 90 คน) เป็นเงิน 2,700 บาท 8.ค่าคู่มือประกอบการอบรม 90 คน x 80 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท รวมเป็นเงิน 71,100 บาท	พค-กย.62
3.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (2 วัน/รุ่น)	1.ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย 600 บาท x 1 ชม. x 1 คน x 2 ครั้ง x 3 รุ่น เป็นเงิน 3,600 บาท 2.ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม 300 บาท x 2 ชม. x 2 คน x 2 ครั้ง x 3 รุ่น เป็นเงิน 7,200 บาท 3. ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมอบรม 25 บาท x 30 คน x 2 ครั้ง X 3 รุ่น เป็นเงิน 4,500 บาท 4.ค่าอาหารว่างวิทยากรและคณะทำงาน 25 บาท x 10 คน x 2 ครั้ง X 3 รุ่น เป็นเงิน 1,500 บาท รวมเป็นเงิน 16,800 บาท	พค-กย.62
4. กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ค่าไว้นิล ขนาด 1.2x2.4 เมตร จำนวน 2 ผืนๆละ 350 บาท เป็นเงิน 700 บาท	พค.62

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
5. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลโครงการ 3 เล่มๆละ 100 บาท เป็นเงิน 300 บาท	สค.62
	รวม.....89,900.....บาท	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับความดันโลหิตลงจากเดิมได้ ≥ 20 mmHg คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ 2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดน้ำหนักลงจากเดิม ≥ 1 กิโลกรัม คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ 3. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับ HbA1C ลงจากเดิมคิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ 4. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับ LDL ลงจากเดิม คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ 		

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน *คลินิกชุมชนแออัด แขวง เจริญนคร*

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

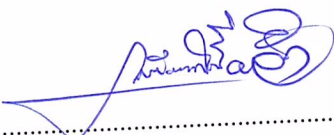
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....90 คน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 ดิจกรรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นพ.เกรียงศักดิ์ หลิวจันทร์พัฒนา)
 ผู้อำนวยการคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์
 วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
แลกเปลี่ยน-เรียนรู้ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2562

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. 2562 เวลา 12.30 – 16.00 น.

ณ

กำหนดการ	กิจกรรม
เวลา 12.30 – 13.00 น.	- ลงทะเบียน, ชั่งน้ำหนัก, วัดรอบเอว, วัดความดันโลหิต
เวลา 13.00 – 15.00 น.	- แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ และให้ตัวแทนแต่ละกลุ่มออกไปนำเสนอ
เวลา 15.00 – 16.00 น.	- ฝึกโยคะสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (NCD) โดย อาจารย์พจนา แก้วเย็น

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 14.00 น.

กำหนดการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

แลกเปลี่ยน-เรียนรู้ ครั้งที่ 2 ประจำปี 2562

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. 2562 เวลา 12.30 – 16.30 น.

ณ

กำหนดการ	กิจกรรม
เวลา 12.30 – 13.30 น.	- ลงทะเบียน, ชั่งน้ำหนัก, วัดรอบเอว, วัดความดันโลหิต
เวลา 13.00 – 15.00 น.	- แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ และให้ตัวแทนแต่ละกลุ่มออกไปนำเสนอ
เวลา 15.00 – 16.00 น.	- ฝึกไท้เก๊กสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง NCD

โดย รศ.ดร. วิมลรัตน์ จงเจริญ

.....

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 14.00 น.