

สาธารณสุข
พ.ศ. ๖๖

ที่ 23/2563

วันที่ 24 ก.พ. 2563
เวลา 09.06 น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 21 ก.พ. 2563

คลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์ 10.40 น.
134 ถ.รัตนอุทิศ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา 90110

วันที่ 6 มี.ค. ๒๕๖๓
เวลา 09.16 น.
เลขที่รับ 21 ก.พ. 2563
วันที่ 21 ก.พ. 2563
เวลา 11.10 น.

21 กุมภาพันธ์ 2563

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนิน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินโครงการและเอกสารการเบิกจ่าย จำนวน 3 เล่ม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 18
วันที่ 21 ก.พ. 63 เวลา 11.15 น.

ตามที่ คลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน 89,900 บาท (แปดหมื่นเก้าพัน
เก้าร้อยบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ 4/2562 เมื่อวันที่ 29 เดือนเมษายน
พ.ศ.2562 นั้น

บัดนี้ทางคลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์ ได้ดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มี
ภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดแล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้นจำนวน 81,813 บาท (แปดหมื่น
หนึ่งพันแปดร้อยสิบสามบาท) และมีเงินสดเหลือส่งคืนกองทุนฯจำนวน 8,087 บาท (แปดพันแปดสิบเจ็ด
บาท) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ
รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาทำยนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ลายเซ็น)

(นางบุญเรียม จุติวิโรจน์)

ตำแหน่งผู้จัดการคลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลายเซ็น)
(ลายเซ็น)
(ลายเซ็น)

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

1.ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

2.วัตถุประสงค์

เพื่อให้ประชากรผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าว

3.กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่
จำนวน 90 คน

4.สถานที่ดำเนินงาน

ครั้งที่	วันที่	สถานที่
1	16 มิถุนายน 2562	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ ห้องประชุมคลินิกนายแพทย์เกรียงศักดิ์ – แพทย์หญิงพิพิธพร สาขาหาดใหญ่ใน
2	27 สิงหาคม 2562	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ
3	26 กันยายน 2562	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ
4	22 พฤศจิกายน 2562	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ
5	17 มกราคม 2563	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นหมอเกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ

5.วันที่จัดกิจกรรม

วันที่จัดกิจกรรม	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม (คน)	สถานที่
16 มิถุนายน 2562	จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ 1	30	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ
		30	ห้องประชุมคลินิกนายแพทย์เกรียงศักดิ์ – แพทย์หญิงพิพิธพร สาขาหาดใหญ่ใน
27 สิงหาคม 2562	จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 2	60	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ
26 กันยายน 2562	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 1	60	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ

22 พฤศจิกายน 2562	จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใน ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 3	60	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์ เกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ
17 มกราคม 2563	จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใน ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 4	15	ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์ เกรียงศักดิ์ สาขารัตนอุทิศ
		15	ห้องประชุมคลินิกนายแพทย์เกรียงศักดิ์ - แพทย์หญิงพิพิธพร สาขาหาดใหญ่ใน

6.งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	89,900 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	81,813 บาท คิดเป็นร้อยละ 91
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	8,087 บาท คิดเป็นร้อยละ 9
งบประมาณเบิกจ่ายจริง มีรายละเอียดดังต่อไปนี้	

1.กิจกรรมจัดประชุมคณะกรรมการ

ค่าอาหารว่างประชุมคณะกรรมการรวม 4 ครั้ง จำนวน 1,000 บาท

2.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง

ครั้งที่ 1 2.1 ค่าวิทยากรคุณยาสมิน หอแว	จำนวน 2,700 บาท
2.2 ค่าวิทยากรคุณเมลาณีแม่หะ	จำนวน 900 บาท
2.3 ค่าวิทยากรอาจารย์สุดา ขำนุรักษ์	จำนวน 3,600 บาท
2.4 ค่าวิทยากรกลุ่ม 2 ท่าน	จำนวน 7,200 บาท
2.5 ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 5,600 บาท
2.6 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 4,000 บาท
2.7 ค่าแฟ้ม ปากกา กระดาษ	จำนวน 1,753 บาท
2.8 ค่าคู่มือประกอบการอบรม	จำนวน 7,560 บาท
ครั้งที่ 2 2.9 ค่าวิทยากรผศ.ดร.วิภาวี คงอินทร์	จำนวน 1,800 บาท
2.10 ค่าวิทยากร นพ.พชรพล มณีธนวัฒน์	จำนวน 1,800 บาท
2.11 ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 5,600 บาท
2.12 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 4,000 บาท
ครั้งที่ 3 2.13 ค่าวิทยากร รศ.ดร.ภาคภูมิ พาณิชยุปการณันท์	จำนวน 1,200 บาท
2.14 ค่าวิทยากรอาจารย์พจนนา เก้าเอี้ยน	จำนวน 600 บาท
2.15 ค่าวิทยากรคุณเมลาณีแม่หะ	จำนวน 600 บาท
2.16 ค่าวิทยากรคุณศิริพร ช่วยรัตนะ	จำนวน 1,200 บาท

2.17 ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 5,600 บาท
2.18 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 4,000 บาท
ครั้งที่ 4 2.19 ค่าวิทยากรคุณศิริพร ช่วยรัตนะ	จำนวน 600 บาท
2.20 ค่าวิทยากรผศ.ดร.วิภาวี คงอินทร์	จำนวน 2,400 บาท
2.21 ค่าวิทยากรนพ.เพชรพล มณีธนวัฒน์	จำนวน 1,800 บาท
2.22 ค่าวิทยากร คุณพัชระดา ชู้นประดับ	จำนวน 1,800 บาท
2.23 ค่าวิทยากรคุณเกตุวดี คำสุข	จำนวน 600 บาท
2.24 ค่าผู้ช่วยวิทยากร 3 ท่าน	จำนวน 2,700 บาท
2.25 ค่าผู้ช่วยวิทยากร 2 ท่าน	จำนวน 2,400 บาท
2.26 ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 2,000 บาท
2.27 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 2,000 บาท
3.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้	
3.1 ค่าวิทยากรคุณยาสมิน หอแวง	จำนวน 600 บาท
3.2 ค่าวิทยากรกลุ่ม 2 ท่าน	จำนวน 1,200 บาท
3.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 2,000 บาท
4.กิจกรรมประชาสัมพันธ์	
ค่าไว้นิต	จำนวน 700 บาท
5.กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	
จัดทำสรุปผลโครงการ 3 เล่ม	จำนวน 300 บาท
	รวมทั้งหมด 81,813 บาท

7.ผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัด :

1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับความดันโลหิตลงจากเดิมได้ ≥ 20 mmHg คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดน้ำหนักลงจากเดิม ≥ 1 กิโลกรัม คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ
3. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับ HbA1C ลงจากเดิมคิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ
4. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับ LDL ลงจากเดิม คิดเป็นจำนวนร้อยละ 30 เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

ผลการดำเนินงาน มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 90 คน และจากการติดตามวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก เจาะเลือดตรวจไขมันก่อนและหลังโครงการของผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 60 คน พบว่า จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการที่สามารถลดความดันโลหิตลงคิดเป็นร้อยละ 33.33 ลดน้ำหนักร้อยละ 33.33 ลดค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม (HbA1C) คิดเป็นร้อยละ 44.44 และลดค่าไขมัน LDL คิดเป็นร้อยละ 43.33 จะเห็นได้ว่าผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด สามารถบรรลุผลสำเร็จได้ทุกตัวชี้วัดตามที่ตั้งเป้าหมายไว้ ดังตาราง

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย		ผลลัพธ์	
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
1. BP ลดลง ≥ 20 mmHg (N = 60)	18	30	20	33.33
2. น้ำหนักลดลง ≥ 1 กก. (N = 60)	18	30	20	33.33
3. HbA1C ลดลง (N=9)	3	30	4	44.44
4. LDL ลดลง (N=30)	9	30	13	43.33

8. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

1. ผู้เข้าร่วมโครงการบางคนไม่ค่อยให้ความสำคัญกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ไม่ตระหนักถึงอันตรายของโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. ผู้เข้าร่วมโครงการบางคนขาดความต่อเนื่องในการเข้าร่วมกิจกรรมเพราะมีภารกิจในการประกอบอาชีพ และดูแลสมาชิกในครอบครัว ทำให้ขาดโอกาสในการเรียนรู้เรื่องโรคและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
3. สถานที่ในการจัดอบรมไม่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เพราะต้องขึ้นบันไดชั้น 2

9. ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดกิจกรรมหรือโครงการนี้อย่างต่อเนื่องเพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้มีโอกาสเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง
2. เน้นการใช้ภาษาใต้ในการสื่อสารกับผู้เข้าร่วมโครงการ เพราะส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมโครงการจะเป็นชาวบ้านและใช้ภาษาใต้ในการสื่อสาร จะช่วยสร้างความเข้าใจและสร้างสัมพันธภาพที่ดีและความร่วมมือต่าง ๆ มากขึ้น
3. ในการติดตามเยี่ยมบ้าน ควรให้คำแนะนำเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ทุกคนในบ้าน เนื่องจากบางครอบครัวผู้เข้าร่วมโครงการไม่ได้ซื้อหรือทำอาหารเอง ญาติหรือคนในบ้านเป็นผู้ซื้อหรือทำอาหารให้รับประทาน

ลงชื่อ..... *นางบุญริยม จุติวิโรจน์*ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางบุญริยม จุติวิโรจน์)

ตำแหน่งผู้จัดการคลินิกชุมชนอบอุ่นแพทย์เกรียงศักดิ์

สรุปภาพถ่ายกิจกรรม

กิจกรรมครั้งที่ 1 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 1
วันที่ 16 มิถุนายน 2562 ณ ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขา
รัตนอุทิศและสาขาหาดใหญ่ใน จำนวน 60 คน



ภาพที่ 1 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 2 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 3 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 4 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขารัตนอุทิศ)



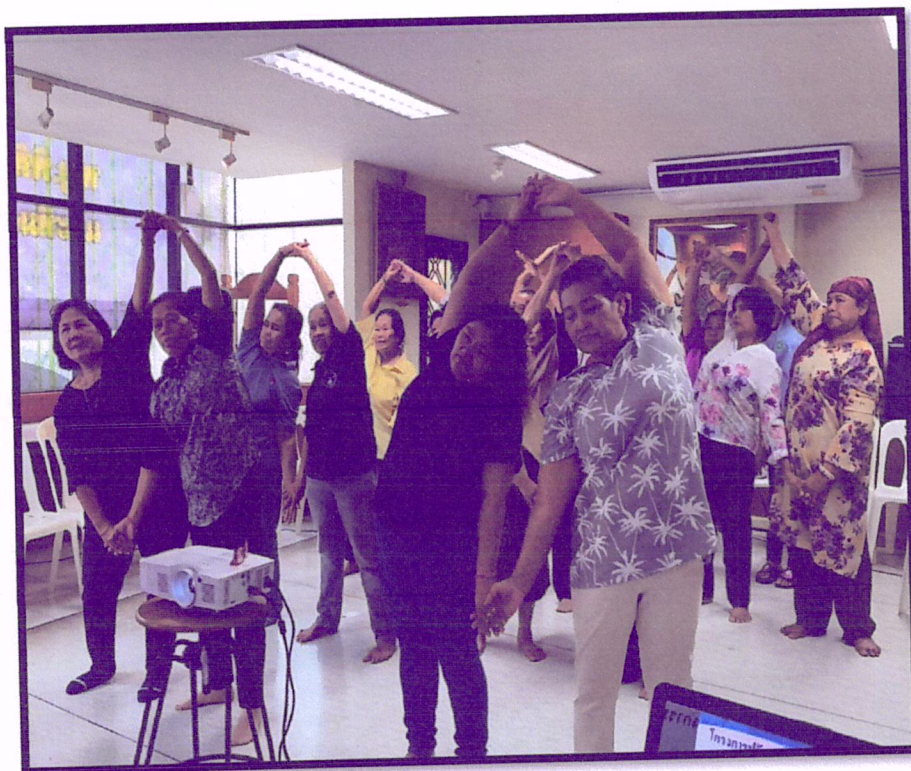
ภาพที่ 5 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่)



ภาพที่ 6 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่)



ภาพที่ 7 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่ไน)



ภาพที่ 8 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่ไน)

กิจกรรมครั้งที่ 2 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 2
วันที่ 27 สิงหาคม 2562 ณ ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขารัตน
อุทิศ จำนวน 60 คน



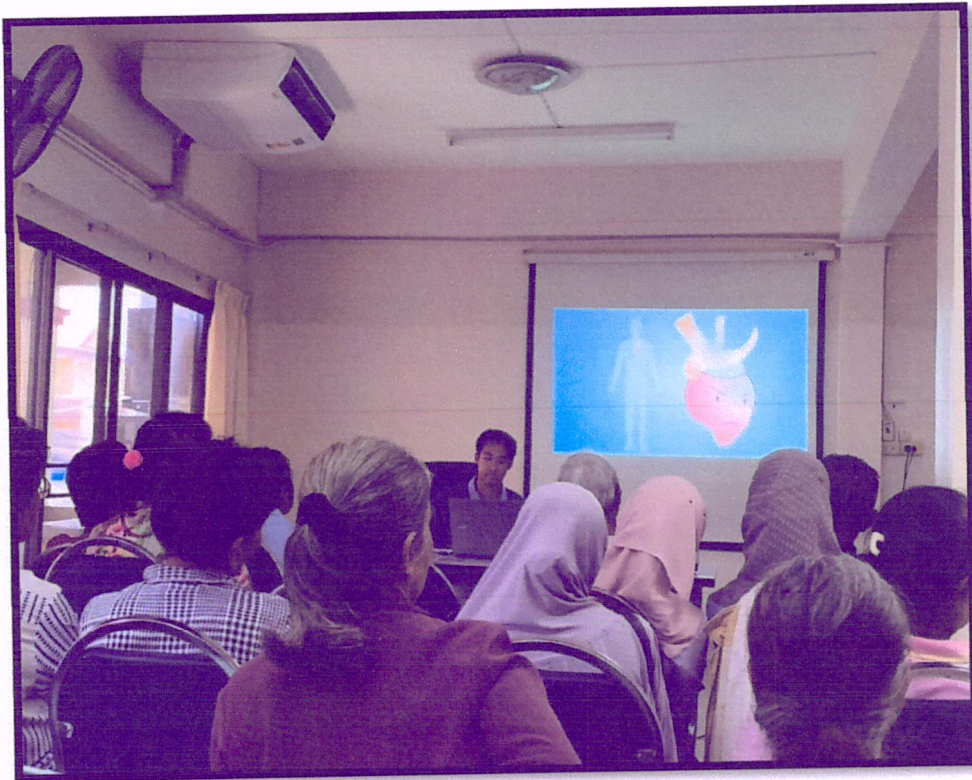
ภาพที่ 1 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 2 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 3 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 4 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 5 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 6 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส.

กิจกรรมครั้งที่ 3 แลกเปลี่ยนเรียนรู้

วันที่ 26 กันยายน 2562 ณ ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขา รัตน
อุทิศ จำนวน 60 คน



ภาพที่ 1 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 2 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 3 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.



ภาพที่ 4 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตามหลัก 3 อ. 2 ส.

กิจกรรมครั้งที่ 4 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 3
วันที่ 22 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์ สาขา
รัตนอุทิศ จำนวน 60 คน



ภาพที่ 1 จัดอบรมเรื่องสมุนไพรเพื่อสุขภาพ



ภาพที่ 2 จัดอบรมเรื่องสมุนไพรเพื่อสุขภาพ



ภาพที่ 3 จัดอบรมและฝึกปฏิบัติการทำโยคะ



ภาพที่ 4 จัดอบรมและฝึกปฏิบัติการทำโยคะ

กิจกรรมครั้งที่ 5 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 4
วันที่ 17 มกราคม 2563 ณ ห้องประชุมคลินิกชุมชนอบอุ่นนายแพทย์เกรียงศักดิ์
สาขารัตนอุทิศและสาขาหาดใหญ่ใน จำนวน 30 คน



ภาพที่ 1 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 2 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 3 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่)



ภาพที่ 4 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่)



ภาพที่ 5 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่)



ภาพที่ 6 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. (สาขาหาดใหญ่)

กิจกรรมครั้งที่ 6 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ



ภาพที่ 1 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 2 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 3 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 4 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขารัตนอุทิศ)



ภาพที่ 5 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขาหาคีใหญ่โน)



ภาพที่ 6 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขาหาคีใหญ่โน)



ภาพที่ 7 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขาหาดใหญ่ใน)



ภาพที่ 8 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้เข้าร่วมโครงการ(สาขาหาดใหญ่ใน)