

แบบเสนอโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมให้ความรู้เพื่อป้องกันภาวะหลงลืมในผู้สูงอายุ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไทรทอง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลไทรทอง มีความประสงค์จะ
จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมให้ความรู้เพื่อป้องกันภาวะหลงลืมในผู้สูงอายุ ใน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน
ตำบลไทรทอง เป็นเงิน ๑๕,๒๕๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดความคล่องแคล่ว ว่องไว ความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดความมีปฏิสัมพันธ์ของผู้สูงอายุกับเพื่อนในกลุ่ม

๒. วิธีดำเนินการ

๔.๑ อบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ โดยวิทยากร ประกอบด้วย ๒ กิจกรรม คือ ๑ กิจกรรมนันทนาการ และ
กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมด้านสุขสนุก(รายละเอียดตามแผนปฏิบัติการแนบท้ายนี้)

๔.๒.การประเมินผลโครงการ ประเมินกิจกรรมที่ ๑ ด้านสุขสบาย โดยให้ผู้สูงอายุยืดเหยียดเพื่อดูความ
ยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ ครบ ๓๐ คน และประเมินกิจกรรมที่ ๒ ด้านสุขสนุก โดยการสังเกตจากพฤติกรรม การ
แสดงออก ขณะจัดกิจกรรมร่วมกัน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

วันพฤหัสบดี ที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ(ศพอส) ตำบลไทรทอง

๕. งบประมาณ

งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไทรทอง จำนวน ๑๕,๒๕๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อย
ห้าสิบบาทถ้วน) ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ด้านสุขสบาย

- ๑) ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท
- ๒)ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ๓) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท