

๓) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๔) ค่าวิทยากร ๒ คนๆละ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินกิจกรรมที่ ๑ ด้านสุขสบาย ๗,๖๕๐ บาท

#### กิจกรรมที่ ๒ ด้านสุขสนุก

๑) ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๓) ค่าวิทยากร ๒ คนๆละ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔) ค่าจัดซื้อผ้าขาวม้า ๑๐ ผืนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเงินกิจกรรมที่ ๒ ด้านสุขสนุก ๗,๖๐๐ บาท

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุจำนวน ๓๐ คน ได้รับการทดสอบความพร้อมของร่างกาย

๙.๒ ผู้สูงอายุจำนวน ๓๐ คน ได้รับการฝึกการยืดเหยียดกล้ามเนื้ออย่างถูกวิธี และนำไปปฏิบัติต่อบ้าน

๙.๓ ผู้สูงอายุจำนวน ๓๐ คน รู้จักชื่อจริง ชื่อเล่น รู้เรื่องสุขภาพของเพื่อนๆทุกคน

๙.๔ ผู้สูงอายุจำนวน ๓๐ คน ได้รับการฝึกเต้นตาราง ๙ ช่อง และการใช้ผ้าขาวม้า ในการออกกำลังกาย

๙.๕ ผู้สูงอายุจำนวน ๓๐ คน นำวิธีการออกกำลังกายทั้ง ๒ วิธี ไปปฏิบัติต่อบ้าน

### ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗  
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๑หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๑หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๑หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๑กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗

(๒)]  ๗.๒.๓สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๔สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)