

แบบเสนอโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพป้องกันโรคอ้วน
ในอสม.ตำบลไทรทอง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไทรทอง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่มอสม.ตำบลไทรทอง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพป้องกันโรคอ้วนในอสม.ตำบลไทรทอง ใน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน
ตำบลไทรทอง เป็นเงิน ๑๕,๕๗๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ อสม.มีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคตามหลัก ๓ อ ๒ ส
๒. เพื่อให้ อสม.มีสุขภาพที่ดีสามารถดูแล แนะนำการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องแก่ประชาชนในพื้นที่ของตนเอง
ได้
๓. เพื่อลดการเจ็บป่วยที่เกิดจากภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงให้เจ้าหน้าที่รับทราบโครงการ
๒. จัดประชุมอบรมให้ความรู้ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๓. ประเมินสุขภาพเบื้องต้น ได้แก่ น้ำหนัก, ส่วนสูง, ค่า BMI , ความดันโลหิต, น้ำตาลในเลือดและรอบเอว
๔. จัดกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเรื่องอาหาร ,การออกกำลังกาย ,การจัดการกับความเครียด
๕. ดำเนินกิจกรรมรณรงค์สร้างสุขภาพให้ครอบครัวในทุกหมู่บ้านโดยแกนนำ
๖. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลไม้แก่น

๕. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน | เป็นเงิน ๑,๒๖๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๓ คนๆละ ๕๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๖๓ คนๆละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์ จำนวน ๖๓ คน x ๗๐ บาท
(กระเป๋ ๕๐ บาท,สมุด ๑๕ บาท,ปากกา ๕ บาท) | เป็นเงิน ๔,๔๑๐ บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๖ ชม x ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |