**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **AB - LSSSS -X-YZ**  **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | **โครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม** | |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี** | |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน  งานเลขานุการกองทุน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบาโงยือแบ็ง | |
| **วันอนุมัติ** |  | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2561  ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ. 2562 | |
| **งบประมาณ** | จำนวน..............7,800.-.....................................................บาท | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความขับข้องใจแยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัวท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจคนในชุมชนทั้งสิ้น และวัยทำงาน เป็นกลุ่มที่สำคัญที่ต้องได้รับการดูแลสุขภาพ เนื่องจากเป็นวัยที่ต้องทำงานเพื่อหารายได้ในการดูแลสมาชิกในครอบครัว สุขภาพร่างกายและจิตใจ ทำให้เกิดการเมื่อยล้า จากการทำงานทุกวัน วันละหลายชั่วโมง ตลอดจนปัญหาเศรษฐกิจรวมถึงปัญหาสถานการณ์ในพื้นที่ เพื่อให้กลุ่มวัยทำงาน ผ่อนคลายด้านร่างกายและจิตใจ ตามบริบทในพื้นที่ด้วยวิถีมุสลิมเน้นหลักปฎิบัติและหลักศรัทธา ในการดำรงชีวิตของคนทุกคนในพื้นที่ ดังนั้นทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกะรุบีจึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญจึงได้จัดโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม โดยมีกิจกรรมสอนอ่านอัลกุรอ่าน และบรรยายธรรมมีผลทำให้วัยทำงานมีการผ่อนคลายด้านร่างกายและจิตใจเป็นอย่างมาก เพราะอัลกุรอ่านและธรรมคือยาบำบัดรักษาหัวใจ ให้มีความสุขยกระดับสมองให้มีความจำดี กำชับร่างกายให้สงบขึ้น ส่งผลให้เกิดสุขภาพที่แข็งแรงต่อไป | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1. จัดประชุมเพื่อรับสมาชิกเข้าร่วมโครงการ  - สำรวจ/ศึกษาบริบท สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ  2. จัดอบรมสอนการอ่านอัลกุรอ่าน และให้ความรู้เรื่อง  - ความรู้เรื่องการถือศีลอดบำบัดร่างกาย  - ความรู้เรื่องสุขภาพจิต  - ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตตามหลักศาสนา  - ความรู้เรื่องภาวะความเครียดกับการใช้ชีวิตประจำวัน  - ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตามวิถีมุสลิม  - ความรู้เรื่องโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ  - ความรู้เรื่องความสะอาดกับความศรัทธา  - ความรู้เรื่องจริยธรรมกับการดูแลสุขภาพ อาทิตย์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 8 อาทิตย์  3. ติดตาม ประเมินผล  4. สรุปผลการดำเนินงาน | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ประชาชนดำเนินชีวิตประจำวันตามวิถีมุสลิม  2. ประชาชนมีสุขภาพกาย และใจดีขึ้น  3. ประชาชน อยู่ร่วมกันภายใต้สังคมอย่างมีความสุข | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** | | |
| **วัตถุประสงค์**  ข้อที่ 1 กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เรื่องศาสนากับการดูแลสุขภาพและการพัฒนาด้านจิตใจ | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  กลุ่มเป้าหมาย ได้รับความรู้เรื่องศาสนากับการดูแลสุขภาพ เพื่อการพัฒนาด้านจิตใจ สุขภาพสังคม ร้อยละ 80 |
| ข้อที่ 2 กลุ่มเป้าหมายมีทักษะการดูแลสุขภาพร่างกายในวิถีมุสลิมสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ดียิ่งขึ้น | | กลุ่มเป้าหมาย มีทักษะการดูแลสุขภาพร่างกายในวิถีมุสลิม สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ดียิ่งขึ้นร้อยละ 80 |
| ข้อที่ 3 กลุ่มเป้าหมายจะตระหนักถึงการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข | | กลุ่มเป้าหมาย สามารถใช้ชีวิตประจำวันในสังคมอย่างมีความสุข ร้อยละ 80 |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| 1. ให้ความรู้ | 7,800.- บาท |  |
| 1.1 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้ | - ค่าตอบแทนวิทยากร 3 ท่าน ๆ ละ 1 ชั่วโมง ๆ ละ 200 บาท จำนวน 8 ครั้ง เป็นเงิน 4,800 บาท  - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม 50 ชุด ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท  - ค่าป้ายไวนิล ขนาด 2 x 1 เมตร จำนวน 3 ป้าย ๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท | เดือนตุลาคม 2561 – เดือนกันยายน 2562 |
|  | **รวม..........7,800.-................บาท** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...............................................................................................................

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

ลงชื่อ.......................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายหมะมุ ซาหะ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบาโงยือแบ็ง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21/5/2562

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ...............................................................  
ครั้งที่.............................เมื่อวันที่.........................................ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .................................. บาท

เพราะ .............................................................................................................................................

.............................................................................................................................................

**ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ ............................................................................................................................................

.............................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .......................................................................................................................  
............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายในวันที่ ………………………………………………….........

ลงชื่อ ....................................................................

(..................................................................)

ตำแหน่ง ................................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....................................................

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 1 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงยือแบ็ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการถือศึลอดบำบัดร่างกาย

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 2 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงยือแบ็ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 3 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงยือแบ็ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตตามหลักศาสนา

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 4 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงยือแบ็ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องภาวะเครียดกับการใช้ชีวิตประจำวัน

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 5 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงยือแบ็ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตามวิถีมุสลิม

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 6 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงยือแบ็ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 7 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงยือแบ็ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องความสะอาดกับความศรัทธา

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 8 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านบาโงบือแบ้ง หมู่ที่ 5 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องจริยธรรมกับการดูแลสุขภาพ

14.30 – 15.00 น. ทดสอบการอ่านอัลกุรอ่านเป็นรายบุคคล

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 1 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการถือศึลอดบำบัดร่างกาย

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 2 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 3 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตตามหลักศาสนา

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 4 วันที่......................................................................**

**ณ ตำมัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 บลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องภาวะเครียดกับการใช้ชีวิตประจำวัน

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 5 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตามวิถีมุสลิม

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 6 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 7 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องความสะอาดกับความศรัทธา

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 8 วันที่......................................................................**

**ณ มัสยิดบ้านคอลอกาปะ หมู่ที่ 6 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องจริยธรรมกับการดูแลสุขภาพ

14.30 – 15.00 น. ทดสอบการอ่านอัลกุรอ่านเป็นรายบุคคล

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 1 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการถือศึลอดบำบัดร่างกาย

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 2 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 3 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.30 – 15.00 น. ให้ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตตามหลักศาสนา

15.00 – 16.30 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 4 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องภาวะเครียดกับการใช้ชีวิตประจำวัน

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 5 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตามวิถีมุสลิม

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 6 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 7 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องความสะอาดกับความศรัทธา

14.30 – 15.00 น. ฝึกการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามอักขระ (ตัจวีด)

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน

**กำหนดการโครงการชาวกะรุบีสุขภาพดี จิตแจ่มใส ด้วยวิถีมุสลิม**

**สัปดาห์ที่ 8 วันที่......................................................................**

**ณ บ้านปาแดกามูติง หมู่ที่ 8 ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

**เวลา กิจกรรม**

13.30 – 14.00 น. ลงทะเบียน

14.00 – 14.30 น. ให้ความรู้เรื่องจริยธรรมกับการดูแลสุขภาพ

14.30 – 15.00 น. ทดสอบการอ่านอัลกุรอ่านเป็นรายบุคคล

โดยวิทยากรประจำหมู่บ้าน