

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง เบาหวานและความดันโลหิตสูงเชิงรุก
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

ประชุมชี้แจงผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้มีความเข้าใจในแนวเดียวกัน จัดทำแผนกำหนดวันออกปฏิบัติงานเชิงรุกการดำเนินงานคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพควหาใต้ ในกลุ่มประชาชนกลุ่มที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการคัดกรองเพื่อของงบประมาณสนับสนุนโครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ต่อมาประชาสัมพันธ์โครงการฯ โดยเชิญชวนกลุ่มเป้าหมายให้เข้าร่วมโครงการฯ ผ่านทาง อสม. ผ่านป้ายประชาสัมพันธ์ หอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน และมีการแต่งตั้งทีมสุขภาพสำหรับออกดำเนินงานคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควหาใต้ อสม. นิตประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปตามละแวกที่รับผิดชอบ เป็นจุดในแต่ละหมู่เพื่อรับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เมื่อถึงวันนัด เจ้าหน้าที่และอสม. ช่วยชักประวัติ การเจ็บป่วยก่อนหน้ารวมถึงประวัติการเกิดโรคในครอบครัวที่เป็นภาวะเสี่ยงและประวัติพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพตามแบบคัดกรองโรคฯ โดยชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงวัดดัชนีมวลกายตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจหาน้ำตาลในเลือด ในรายที่มีภาวะเสี่ยงสูงได้ถูกส่งต่อเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรับการรักษาพยาบาลที่ถูกต้องเหมาะสม ให้สุขศึกษาประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่องทั้งในสถานที่บริการและในชุมชน เกี่ยวกับบทบาทในการจัดการหรือการดูแลสุขภาพตนเองครอบครัวชุมชน เพื่อป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนโดยอสม. และเจ้าหน้าที่ จัดตั้งชมรมกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเบาหวาน โดยใช้กลุ่มผู้ป่วยมาจัดขบวนการแลกเปลี่ยนความรู้ร่วมกันเช่นให้ผู้ป่วยพูดคุยกันว่าเมื่ออยู่ที่บ้านแล้วมีพฤติกรรมและแบบแผนการใช้ชีวิตอย่างไรการพูดให้กำลังใจในการจัดการหรือดูแลตนเอง ติดตามเยี่ยมกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อนอย่างต่อเนื่องโดยให้ผู้ป่วยมีบทบาทในการจัดการหรือดูแลตนเองอย่างเข้มแข็งกระตุ้นให้กำลังใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคและแบบแผนการใช้ชีวิตเช่นลดการบริโภคเกลือ(โซเดียม) ลดน้ำหนักเมื่ออ้วนหรือมีภาวะน้ำหนักเกินเพิ่มการบริโภคผักผลไม้ที่มีไขมันต่ำหลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่มีปริมาณแอลกอฮอล์มากเกินไปและเพิ่มการมีกิจกรรมทางกายอย่างเหมาะสมเพื่อลดภาวะเสี่ยงภาวะแทรกซ้อนอันเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องโดยให้ครอบครัวชุมชนได้มีส่วนร่วม

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๑.๑ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ประเมินจาก

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงครอบคลุมร้อยละ ๙๒.๑๒ ดังนี้

- ประชาชนเข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานทั้งหมด จำนวน ๑,๔๗๔ คน ได้รับการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑,๔๖๘ คน คิดเป็นอัตราร้อยละ ๙๙.๕๙ กลุ่มปกติ จำนวน ๑,๑๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๓๓ กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๒๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๔๖ สงสัยป่วย จำนวน ๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๖๕

-ประชาชนเข้ารับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงทั้งหมด จำนวน ๑,๒๘๖ คน ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๒๘๑ คน คิดเป็นอัตราร้อยละ ๙๙.๖๑ กลุ่มปกติ ๗๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๐๖ กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๓๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๐๙ สงสัยป่วย จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๓๓

๒. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่เสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตามโครงการป้องกัน ๗ สี มีความรู้และตระหนักใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนสามารถพึ่งตนเองได้โดยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหรือวิถีชีวิตที่ก่อหรือเสริมการเป็นโรคได้ถูกต้องเหมาะสม ร้อยละ ๑๐๐ จากการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม

- กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๗๕ คน ได้รับการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม คะแนนเต็ม ๕๖ คะแนน ทำได้ ๕๐ คะแนน จำนวน ๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐ รองลงมาทำได้ ๔๘ คะแนน จำนวน ๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๘๖ ทำได้ ๔๔ คะแนน จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๔๓ ทำได้ ๔๐ คะแนน จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๗๑ ตามลำดับ

- กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๗๕ คน ได้รับการทำแบบทดสอบหลังการอบรม คะแนนเต็ม ๕๖ คะแนน ทำได้ ๕๖ คะแนน จำนวน ๑๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๓. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการส่งต่อให้แพทย์วินิจฉัยและรับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

๔. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ในปี ๖๒ จำนวน ๒๑ คน ผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๖ คน ความดันโลหิตสูง ๑๓ คน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน ๒ คน และได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านในแต่ละคนอย่างต่อเนื่องจำนวน ๑ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๕. อาสาสมัครสาธารณสุข มีทักษะความรู้เรื่องการตรวจวัดความดันโลหิตและการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ร้อยละ ๑๐๐

- อาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๗๐ คน ได้รับการทำแบบทดสอบก่อนอบรมเรื่องการตรวจวัดความดันโลหิต คะแนนเต็ม ๑๕ คะแนน ทำได้ ๑๒ คะแนน จำนวน ๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๒๘ รองลงมาทำได้ ๑๐ คะแนน จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๗๑ ทำได้คะแนน ๘ คะแนน จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๖๐ และทำได้ ๗ คะแนน จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๔๓ ตามลำดับ

- อาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๗๐ คน ได้รับการทำแบบทดสอบหลังอบรมเรื่องการตรวจวัดความดันโลหิต คะแนนเต็ม ๑๕ คะแนน ทำได้ ๑๕ คะแนน จำนวน ๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

- อาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๗๐ คน ได้รับการทำแบบทดสอบก่อนอบรมเรื่องการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน ทำได้ ๖๐ คะแนน จำนวน ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๔๓ รองลงมาทำได้ ๕๐ คะแนน จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๕๗ ทำได้ ๓๐ คะแนน จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๐๐ ตามลำดับ

- อาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๗๐ คน ได้รับการทำแบบทดสอบหลังอบรมเรื่องการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน ทำได้ ๑๐๐ คะแนน จำนวน ๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

-อาสาสมัครสาธารณสุขเข้าร่วมในกิจกรรม ๗๐ คน

-ผู้เข้าร่วมในกิจกรรมคัดกรอง ๑,๔๗๔ คน ไม่เข้าร่วม ๑๒๖ คน

-ผู้เข้าร่วมในกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑๗๕ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๖,๗๗๕ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๖,๗๗๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ประชากรกลุ่มเป้าหมายในการคัดกรองความดันเบาหวานบางส่วนไม่มาตามจุดนัดพบ ทำให้ในวันที่ตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายไม่ครบจำนวนตามเป้าหมาย และบางคนไม่ยินยอมให้ตรวจ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ออกตรวจคัดกรองที่บ้านของกลุ่มเป้าหมายที่ไม่มาตรวจตามวันนัด เพื่อให้ได้ครบจำนวนตามเป้าหมาย

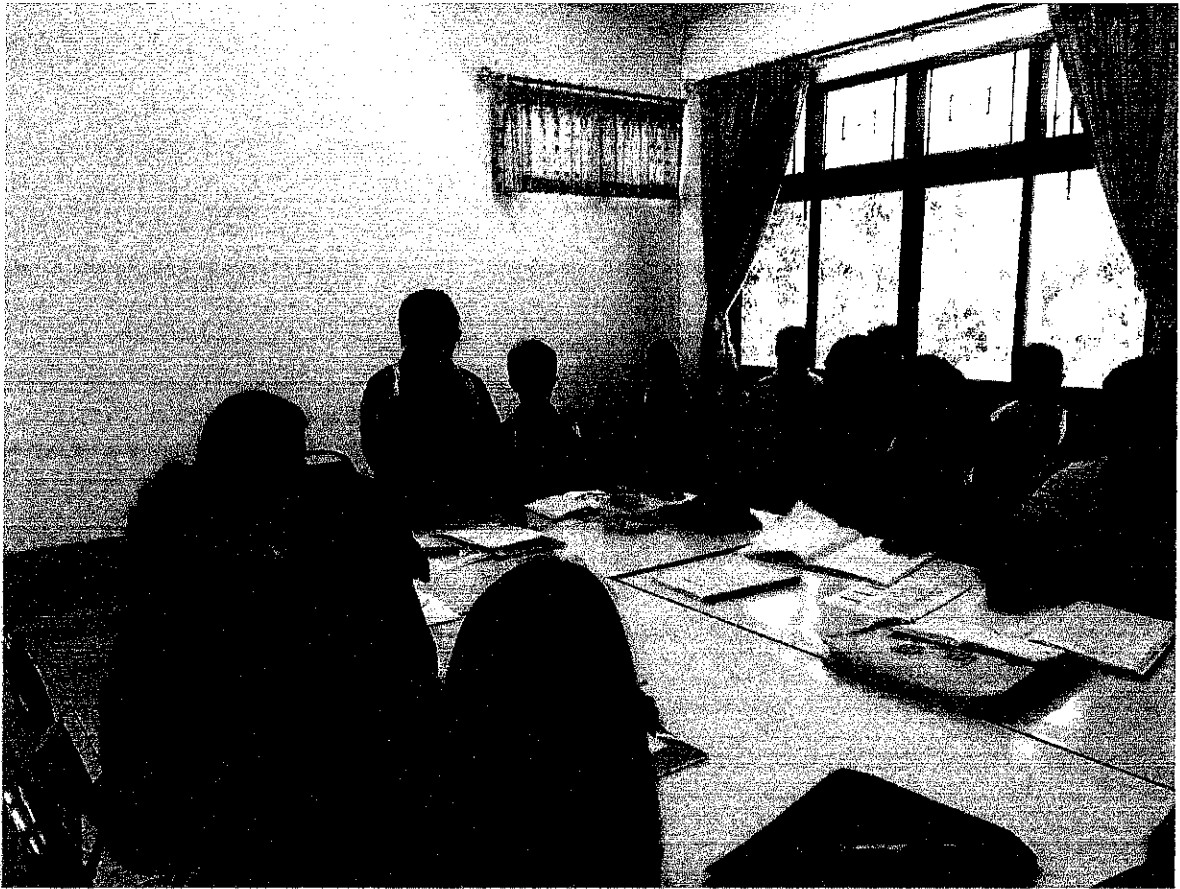
ลงชื่อ.....อรุณา มุขโกล์.....ผู้รายงาน

(นางสาวอรุณา บุญรักษ์)

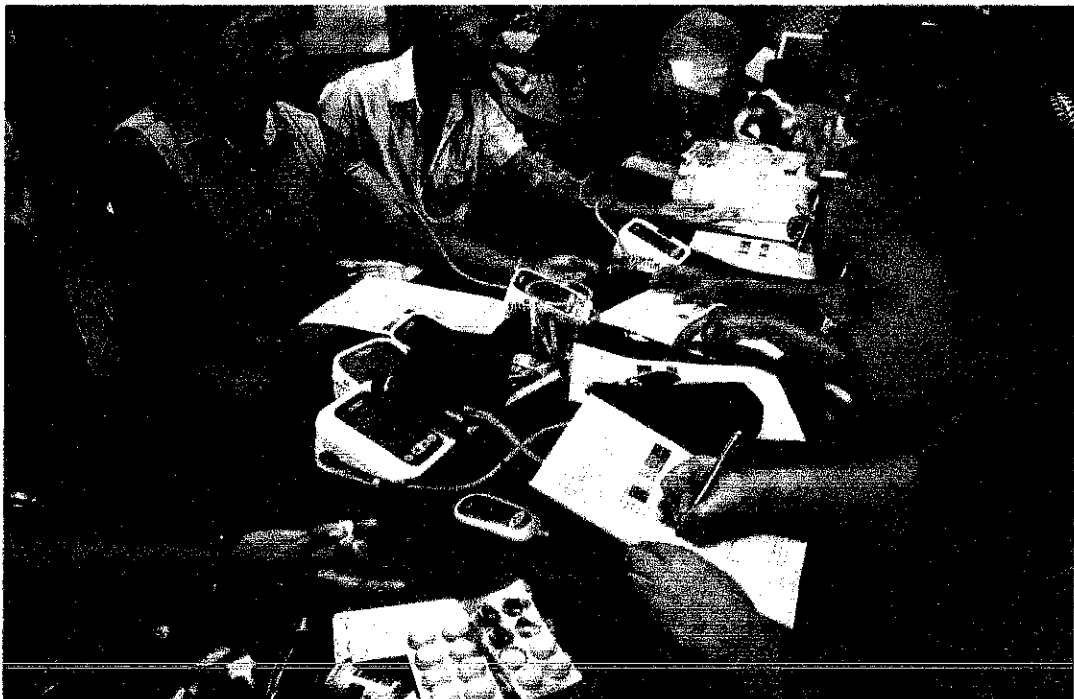
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กิจกรรมประชุม อสม.



ภาพกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน



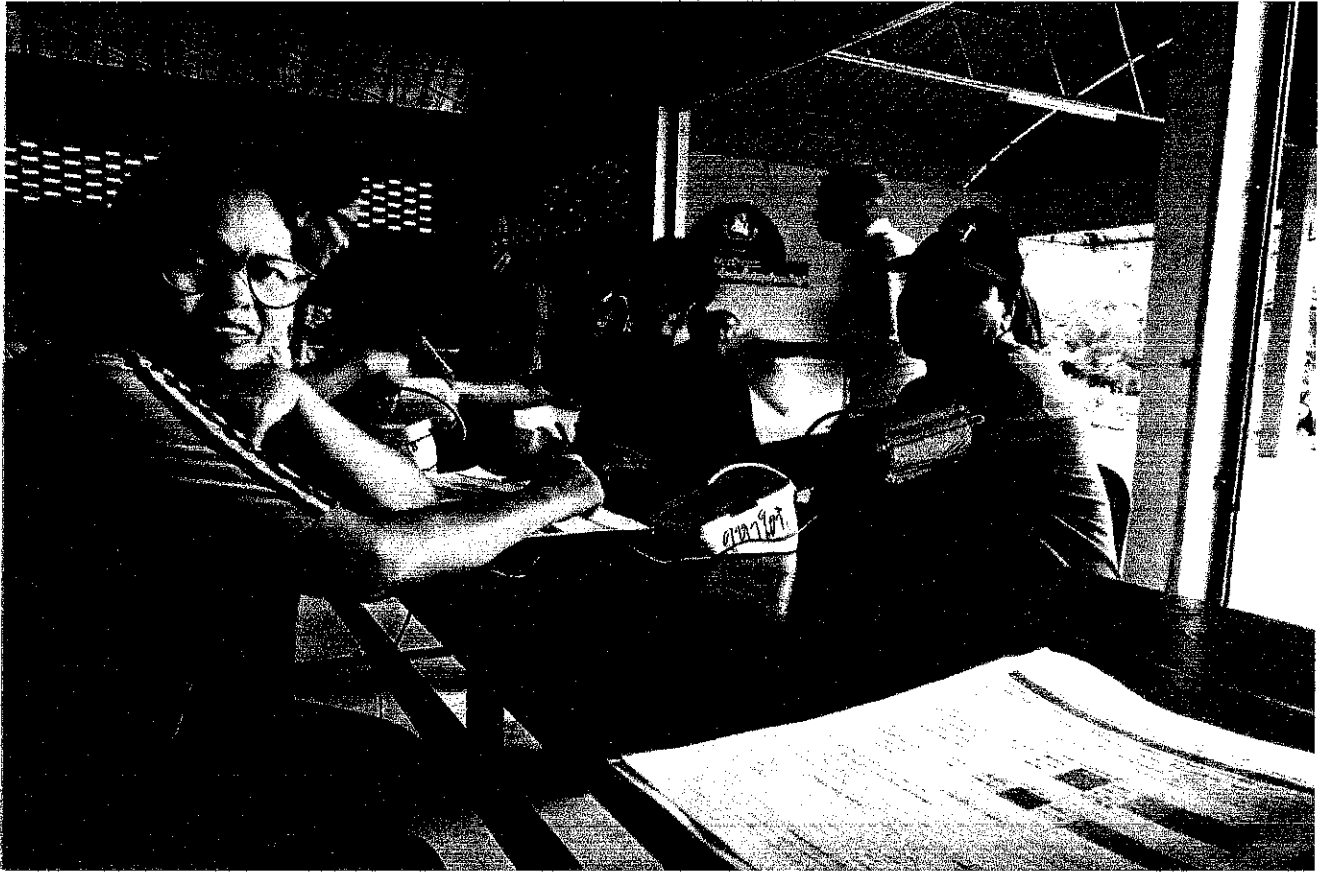
ภาพกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน



ภาพกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน



ภาพกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน



กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง



กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง



กิจกรรมเยี่ยมบ้าน

