

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการ คลินิก DPAC คุณภาพ

๑.ผลการดำเนินงาน

ประชุมชี้แจงผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้มีความเข้าใจในแนว
เดียวกัน จัดทำแผนกำหนดวันอบรมโครงการ คลินิก DPAC คุณภาพ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการ
ดำเนินการโครงการคลินิก DPAC คุณภาพ ประชาสัมพันธ์โครงการฯโดยเชิญชวนกลุ่มเป้าหมายให้เข้าร่วมโครงการฯผ่าน
ทาง อสม. ผ่านป้ายประชาสัมพันธ์หอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุข
ประชาสัมพันธ์ แก่ประชาชนทั่วไป เพื่อให้ความรู้ในการจัดการหรือดูแลสุขภาพของตนเอง ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นและ
บรรลุเป้าหมาย แต่งตั้งคณะกรรมการโครงการคลินิก DPAC คุณภาพ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคูหาใต้
จัดอบรมโครงการคลินิก DPAC คุณภาพตามวันเวลาที่กำหนด บันทึกประวัติการตรวจสุขภาพทั่วไป (ลงในสมุดบันทึก)
ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๓๐ นาที โดยออกกำลังกายทุกวันจันทร์
พุธ ศุกร์ ก่อนออกกำลังกายจะต้องมีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ทุกครั้ง สานิตตัวอย่างอาหารเพื่อสุขภาพให้แก่
กลุ่มเป้าหมาย จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ติดตามประเมินผลทุก ๑ เดือน เป็นเวลา ๖ เดือน จัดให้มีคลินิก DPAC
เพื่อให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ภายในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคูหาใต้

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๑.๑ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ประเมินจาก

๑.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมน้ำหนัก ในเรื่อง อาหาร การออก
กำลังกายและจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสมมีแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมน้ำหนักตัว และมีรอบเอว
ที่เหมาะสม ร้อยละ ๑๐๐

- ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน ได้รับการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน ทำได้ ๑๘ คะแนน จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๖๗ รองลงมาทำได้ ๑๗ คะแนน
จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๐ ทำได้ ๑๖ คะแนน จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๐๐
ทำได้ ๑๕ คะแนน จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๖๗ ทำได้ ๑๔ คะแนน จำนวน ๕ คน
คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๖๖ ตามลำดับ

- ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน ได้รับการทำแบบทดสอบหลังการอบรม คะแนนเต็ม
๒๐ คะแนน ทำได้ ๒๐ คะแนน จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

- จากการตรวจร่างกาย พบว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐ คน มีน้ำหนักลดลง ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีไขมันสะสมในร่างกายลดลง ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีมวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. มีคลินิก DPAC ภายในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคูหาใต้

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

-ผู้เข้าร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

-ผู้เข้าร่วมในคลินิก DPAC คุณภาพ จำนวน ๓๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๙,๒๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๗,๔๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๖๓

งบประมาณที่ไม่ได้เบิกจ่าย ๑,๘๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙.๓๗

๔. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ในบางวันมีฝนตกไม่สามารถออกกำลังกายได้ และบางคนไม่สามารถออกกำลังกายได้
ทุกวัน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ในวันที่มีฝนตกกลุ่มเป้าหมายจะมีการออกกำลังกายที่บ้าน ส่วนในวันที่
กลุ่มเป้าหมายบางคนไม่สามารถมาร่วมออกกำลังกายได้ก็จะมีออกกำลังกายที่บ้านเช่นกัน

ลงชื่อ..... อรรชดา มงคลทรัพย์ ผู้รายงาน

(นางสาวอรรชดา บุญรักษ์)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ตารางสรุปผลการประเมิน Pre-test - Post-test

ชื่อ-สกุล	Pre-test (คะแนน)	Post-test (คะแนน)
๑.นางอารมณ หนูราช	๑๕	๒๐
๒.นางอุบล พรหมสุวรรณ	๑๘	๒๐
๓.นางสุนีย์ พรหมเมตรี	๑๕	๒๐
๔.นางช้ำ ชนะภักย์	๑๖	๒๐
๕.นางสุภาพร สุขไกร	๑๖	๒๐
๖.นางเจือ สิงสุตา	๑๕	๒๐
๗.นางน้ำอ้อย ล่องทุม	๑๗	๒๐
๘.นางพรรณศรี ยิ้มดี	๑๗	๒๐
๙.นางสมหมาย คำแป้น	๑๘	๒๐
๑๐.นางละม้าย ไชยรักษ์	๑๕	๒๐
๑๑.นางอารีย์ สุวรรณรัตน์	๑๕	๒๐
๑๒.นางรัตนา ยกจันทร์	๑๘	๒๐
๑๓.นางนาราภัท บุญนุ้ย	๑๘	๒๐
๑๔.นางสุจิตา ศรีรอด	๑๕	๒๐
๑๕.นางชิน แก้วรอด	๑๕	๒๐
๑๖.นางเพ็ญศรี เนียมสน	๑๕	๒๐
๑๗.นางสุดา หนูราช	๑๘	๒๐
๑๘.นางสมคิด ศรีรอด	๑๖	๒๐
๑๙.นางรัตนา ศรีบุญ	๑๖	๒๐
๒๐.นางปลอบ ทูมแก้ว	๑๖	๒๐
๒๑.นางอำพร คงสม	๑๘	๒๐
๒๒.นางกมลรัตน์ อินทร์สพงต์	๑๗	๒๐
๒๓.นางกัลยา ทองนุ้ม	๑๕	๒๐
๒๔.นางจรรยา เนียมสน	๑๘	๒๐
๒๕.นางสาวนงค์พรรณ จุลสุวรรณ	๑๕	๒๐
๒๖.นางมาลี วงศ์บาตร	๑๕	๒๐
๒๗.นางน้ำอ้อย ล่องทุม	๑๘	๒๐
๒๘.นางละมัย อินทพุทธ	๑๖	๒๐
๒๙.นางเครือวัลย์ วัฒนศิริ	๑๕	๒๐
๓๐.นางพรพิมล ทองมีขวัญ	๑๕	๒๐

สรุป ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมน้ำหนัก ในเรื่อง อาหาร การออกกำลังกาย และจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสมมีแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมน้ำหนักตัว และมีรอบเอวที่เหมาะสม ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้ารับการอบรม

คะแนน ๐ - ๕ น้อย , ๖ - ๑๒ พอใช้ , ๑๓ - ๑๗ ดี , ๑๘ - ๒๐ ดีมาก

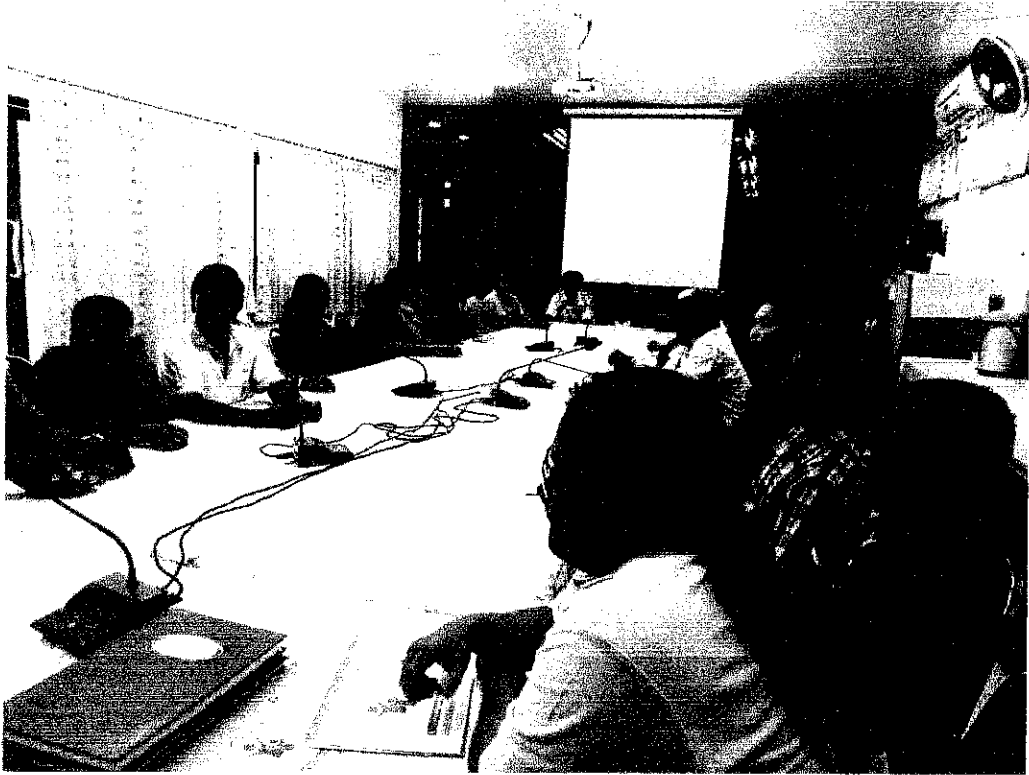
กิจกรรมประชุมเจ้าหน้าที่ รพ.สต.คูหาใต้



กิจกรรมประชุมอสม



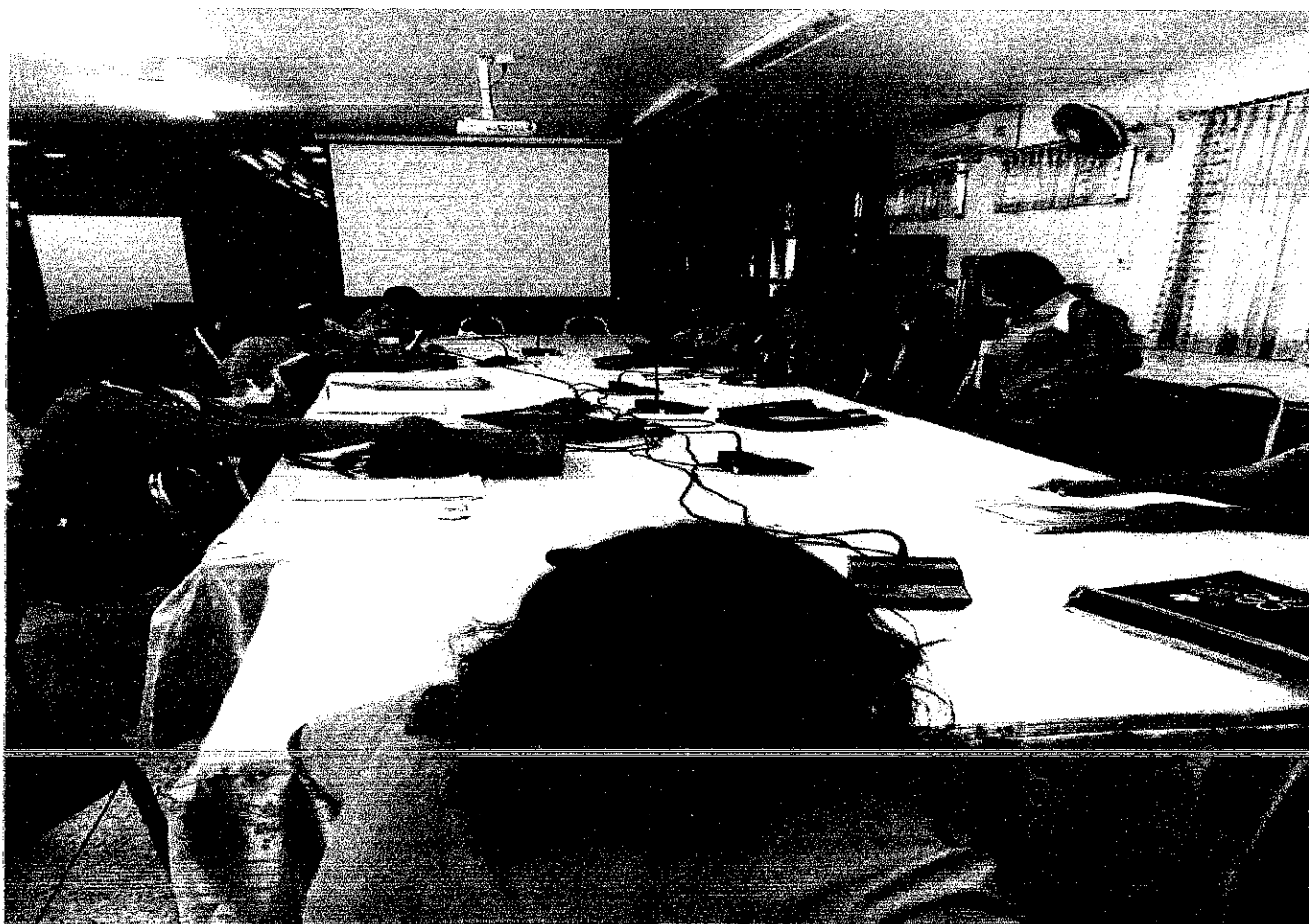
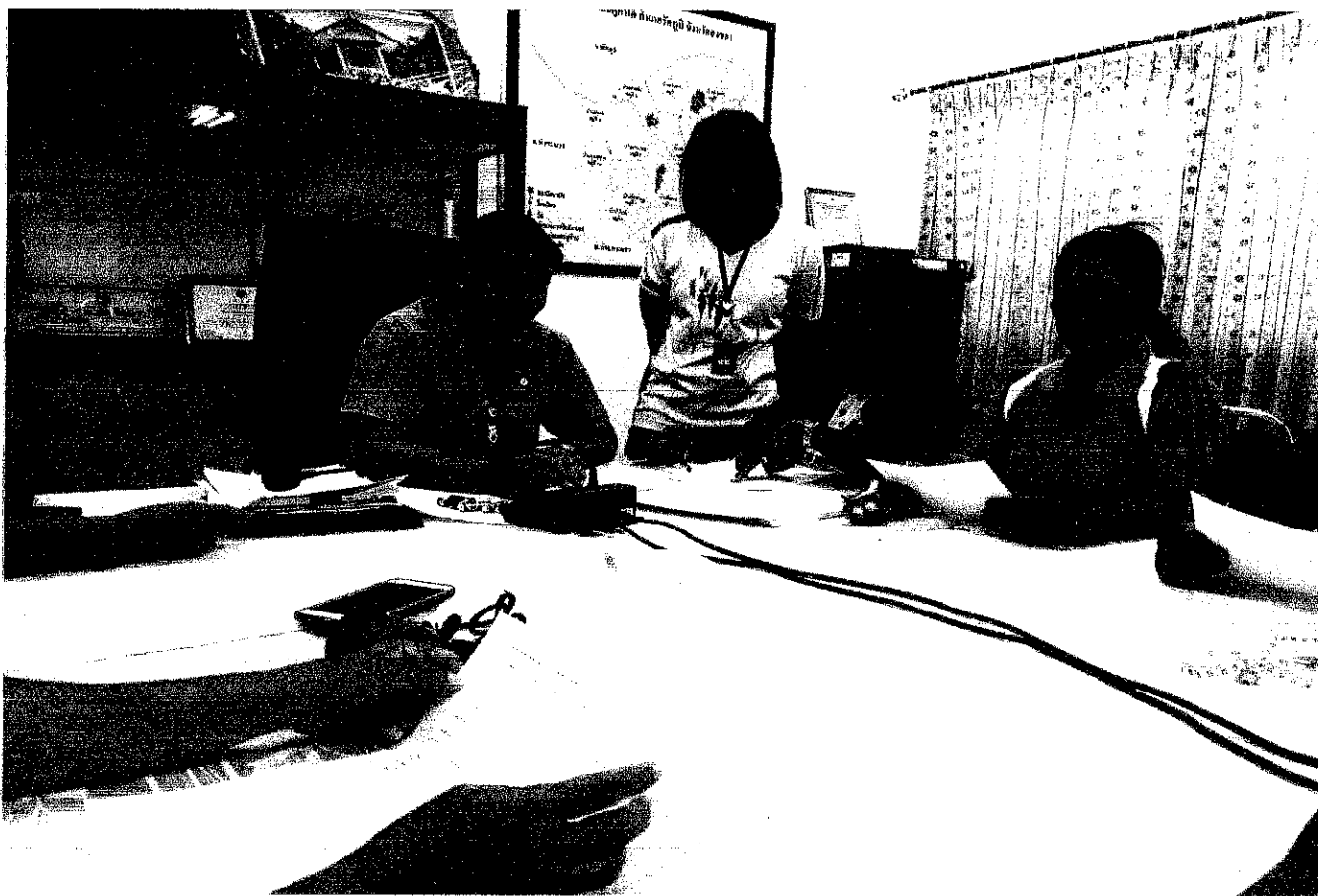
กิจกรรมประชุมผสม



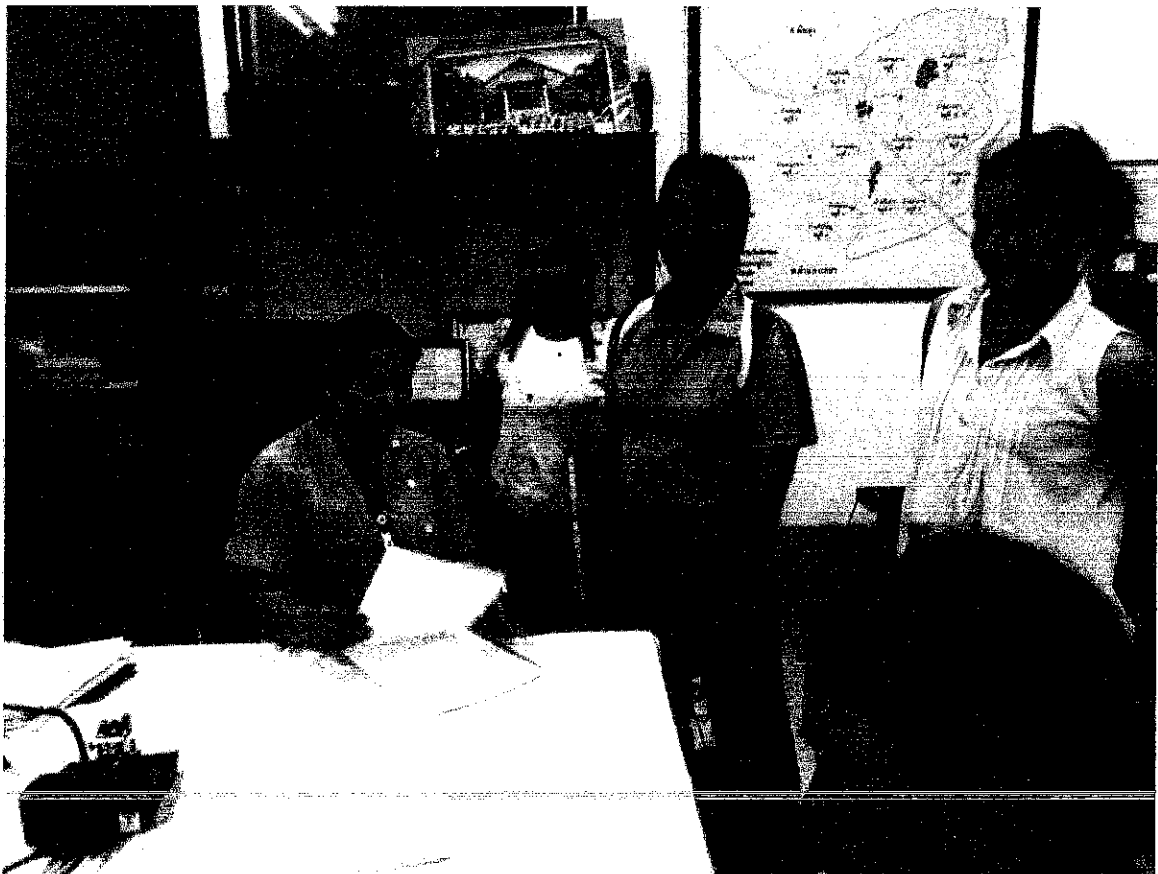
กิจกรรมประชุมกลุ่มเป้าหมาย



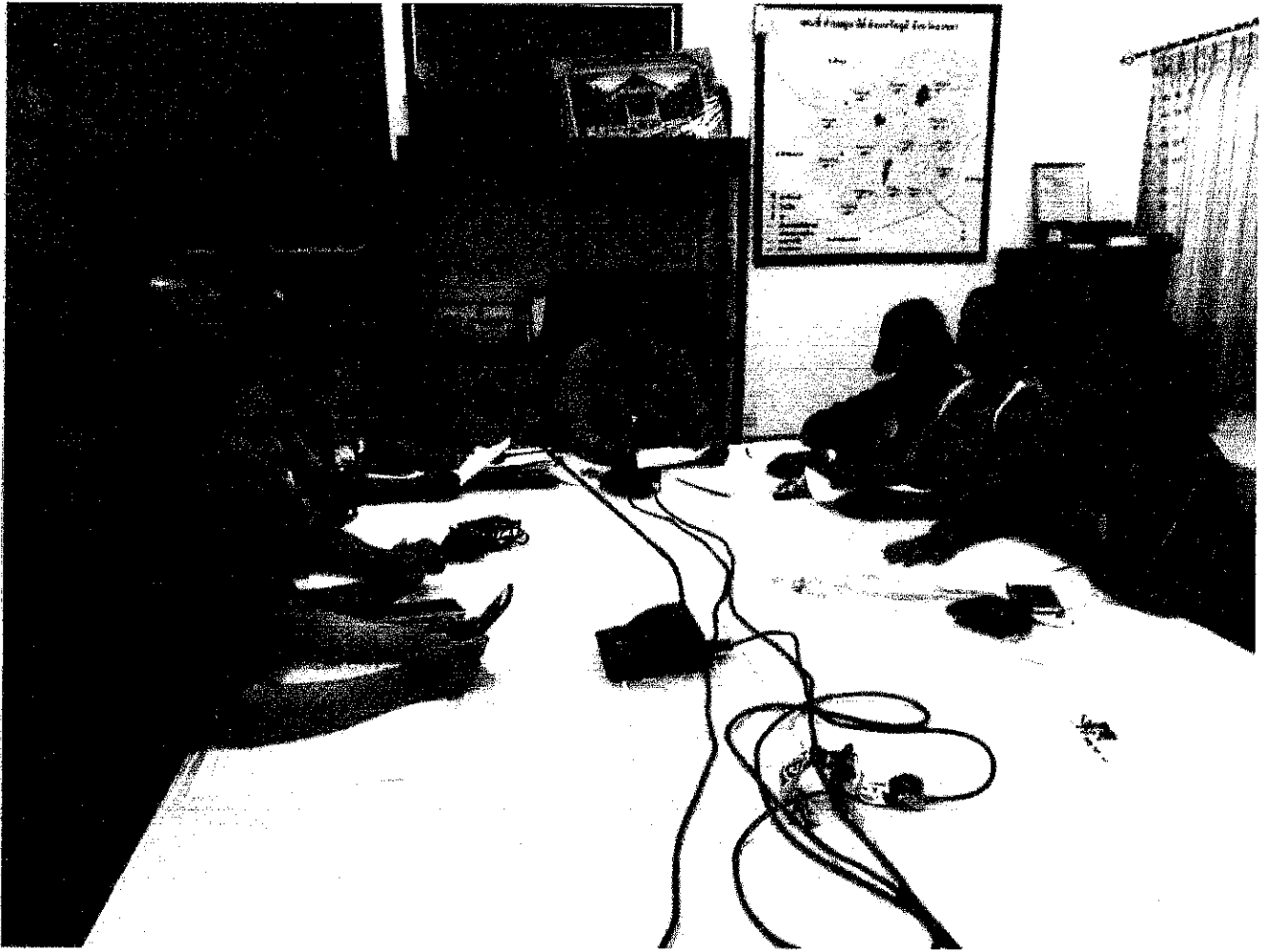
กิจกรรมประชุมกลุ่มเป้าหมาย



กิจกรรมประชุมกลุ่มเป้าหมาย



กิจกรรมประชุมกลุ่มเป้าหมาย



กิจกรรมตรวจร่างกาย



กิจกรรมตรวจร่างกาย



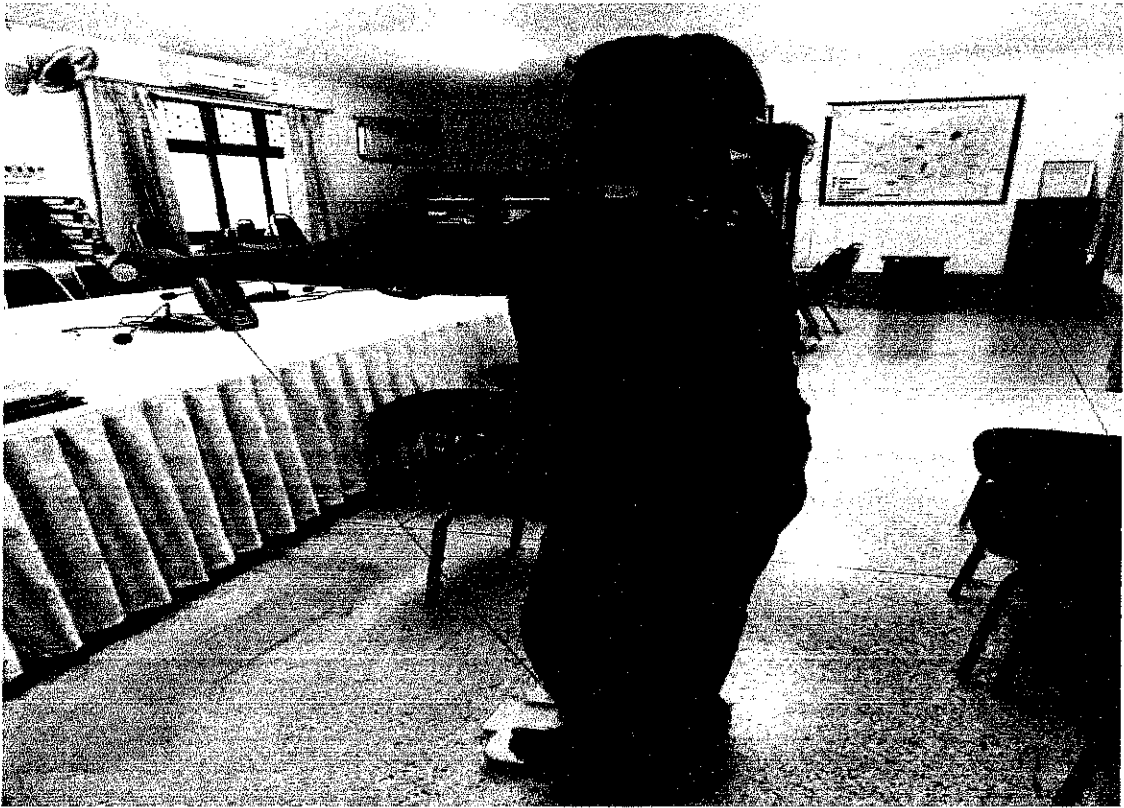
กิจกรรมตรวจร่างกาย



กิจกรรมตรวจร่างกาย



กิจกรรมตรวจร่างกาย



กิจกรรมตรวจร่างกาย



กิจกรรมออกกำลังกาย



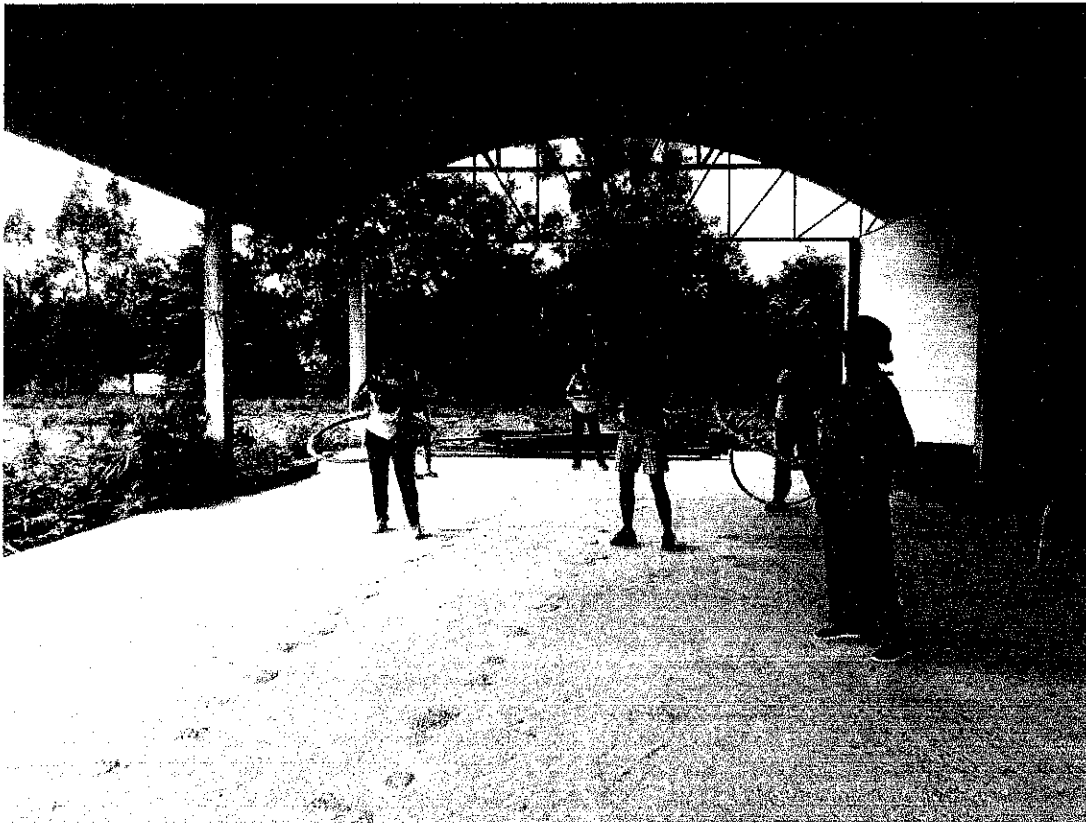
กิจกรรมออกกำลังกาย



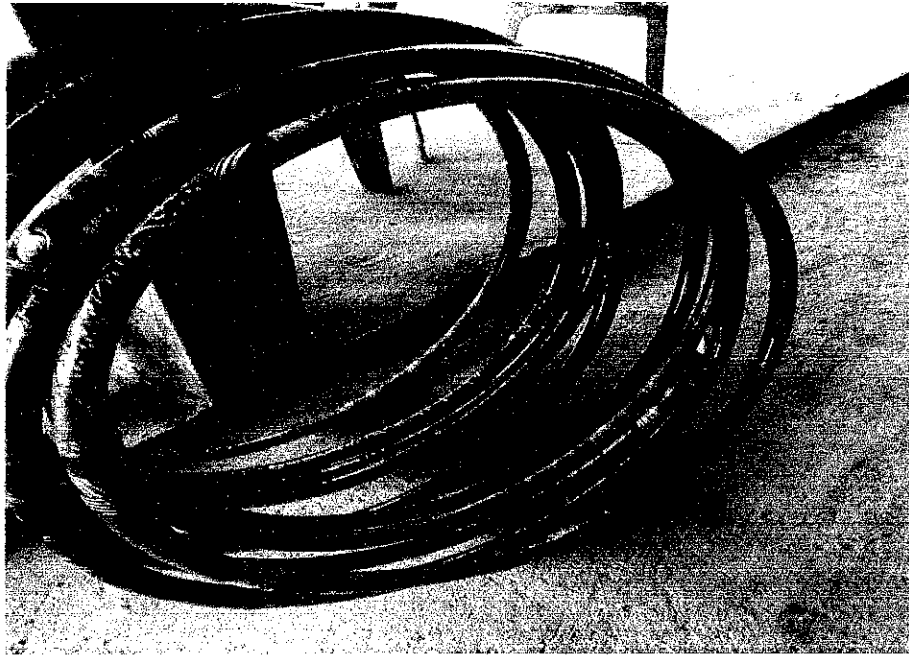
กิจกรรมออกกำลังกาย



กิจกรรมออกกำลังกาย



อุปกรณ์ออกกำลังกาย



สูด้าสูป



เชือกยางยืด

กิจกรรมออกกำลังกาย



กิจกรรมออกกำลังกาย



กิจกรรมออกกำลังกาย

