

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ที่ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
2. วันที่ดำเนินกิจกรรม/โครงการ วันที่ 1 กันยายน 2562
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 226 คน
4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- 4 = บรรลุมากกว่าเป้าหมาย
- 3 = บรรลุตามเป้าหมาย
- 2 = เกือบได้ตามเป้าหมาย
1. = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
0. = ไม่สามารถประเมินผลได้

5. ผลผลิต (Output) ผลลัพธ์ (Outcomt) ที่เกิดขึ้น

กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ประกอบด้วย การเดินรณรงค์ออกกำลังกาย ส่งเสริมทักษะทางร่างกายและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ผลที่ได้รับ

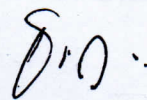
1. ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย สามารถปฏิบัติโดยออกกำลังกายเป็นประจำจนเป็นนิสัย
2. ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดีขึ้น
3. ผู้สูงอายุต่างสนุกรสนาน ผ่อนคลายจากการสังสรรค์ร่วมกลุ่มกิจกรรมต่าง ๆ
4. จากการประเมินผล ผู้สูงอายุต้องการจัดกิจกรรมอีกต่อไป คาดว่าสามารถขยายผลได้กว้างขวางในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง

6. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ 26,300 บาท

| ค่าตอบแทน | ค่าจ้าง | ค่าใช้สอย | ค่าวัสดุ | สาธารณูปโภค | อื่น ๆ | รวม | เงินคงเหลือคืน |
|-----------|---------|-----------|----------|-------------|--------|-----|----------------|
| -         | -       | 3,300     | 23,000   | -           | -      | -   | -              |

ลงชื่อ



(นายธรรมบุญ ศิริพันธ์)

ประธานชมรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพัทลุง