

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายแบบลีลาศ ปี 2562

1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดกิจกรรมคัดกรองประเมินสุขภาพเบื้องต้นก่อนและหลังอบรม โดยชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต แก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า

- ก่อนอบรมมีรอบเอวเกิน (ผู้หญิงรอบเอวไม่เกิน 80 ซม.) จำนวน 14 คน
- หลังเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย พบว่า มีรอบเอวลดลง จำนวน 3 คน

2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่อง การดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วย 3อ 2ส, ความรู้พื้นฐานในการเต้นลีลาศ บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติเรื่อง การออกกำลังกายด้วยการเต้นลีลาศพื้นฐาน จังหวะปิกิน จังหวะรัมบ้า จังหวะชะชะซ่า และจังหวะตะลุง จำนวน 70 คน เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2562 ณ อาคารคอกซิมบี้เทศบาลเมืองกันตัง โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการเต้นลีลาศให้ความรู้ดังกล่าว

3. ประเมินความพึงพอใจการดำเนินงานกิจกรรมอบรมตามโครงการ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตอบกลับใบประเมินความพึงพอใจ จำนวน 70 คน สามารถสรุปผลได้ดังนี้ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจในด้านสถานที่อบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 98 รองลงมา คือ เนื้อหาการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 90.86 ด้านอาหาร/อาหารว่าง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 89.43 ด้านผลการประเมินโดยภาพรวม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 89.14 ด้านการอำนวยความสะดวกมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 88.29 ด้านกิจกรรมการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 85.43 ด้านสอดแทรกอุปกรณ์ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 85.14 ด้านระยะเวลาในการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 84 ด้านสื่อและอุปกรณ์การฝึกอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 82.29 และด้านเอกสารประกอบการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 72 ตามลำดับ ในภาพรวมของโครงการ คิดเป็นร้อยละ 86.46 มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ข้อเสนอแนะควรเพิ่มระยะเวลาในการจัดกิจกรรมให้มากกว่านี้ และอยากให้มีการอบรมอีก

4. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบลีลาศอย่างต่อเนื่อง สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ตั้งแต่เดือนกรกฎาคมถึงเดือนกันยายน 2562 โดยมีวิทยากรนำออกกำลังกาย เป็นระยะเวลา 2 เดือน มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 25-30 คน จำนวน 24 ครั้ง ณ ลานศาลาริมน้ำ เทศบาลเมืองกันตัง

5. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพและมีทักษะการออกกำลังกายด้วยลีลาศทำพื้นฐานได้อย่างน้อย 3 ท่า โดยใช้แบบประเมินทักษะการออกกำลังกายด้วยลีลาศ พบว่า

- ทำพื้นฐานการเต้นลีลาศ ปฏิบัติได้ถูกต้อง จำนวน 69 คน ควรปรับปรุง จำนวน 1 คน
- จังหวะปิกิน ปฏิบัติได้ถูกต้อง จำนวน 70 คน
- จังหวะรัมบ้า ปฏิบัติได้ถูกต้อง จำนวน 55 คน ควรปรับปรุง จำนวน 15 คน
- จังหวะชะชะซ่า ปฏิบัติได้ถูกต้อง จำนวน 40 คน ควรปรับปรุง จำนวน 30 คน
- จังหวะตะลุง ปฏิบัติได้ถูกต้อง จำนวน 39 คนควรปรับปรุง จำนวน 31 คน

6. สรุปค่าใช้จ่ายการดำเนินกิจกรรม/โครงการฯ จำนวน 32,304.- บาท รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น

- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนัก เป็นเงิน 800 บาท

กิจกรรมอบรมให้ความรู้/ฝึกปฏิบัติ

- ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน เป็นเงิน 4,900 บาท
- ค่าป้ายโครงการ/ป้ายประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน 750 บาท
- ค่าเอกสาร เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องเสียง เป็นเงิน 5,710 บาท
- ค่าใช้จ่าย อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 2,344 บาท

กิจกรรมออกกำลังกายแบบลีลาศ

- ค่าตอบแทนวิทยากรนำออกกำลังกาย เป็นเงิน 7,200 บาท

หมายเหตุ : ทางชมรมลีลาศเทศบาลเมืองกันตัง ไม่ขอเบิกจ่ายเงินส่วนเกินจำนวน 4 บาท ขอเบิกจ่ายเพียง 32,300 บาทเท่านั้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในกิจกรรม จำนวน 70 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ


งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	32,300.00 บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	32,300.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100	(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00	นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข -

เรียน นายกเทศมนตรี เพื่อโปรดทราบ


(นายประสิทธิ์ แซ่ใหญ่)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน ปลัดเทศบาลเมืองกันตัง

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางอรพินท์ จิโรจน์มนตรี)

ประธานชมรมลีลาศเพื่อสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 ต.ค. 2562


(นายชีวะ ชวะธรรม)
รองนายกเทศมนตรี

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ


(นายอาธร อุดคติ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

