

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปูน

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการมารดาหลังคลอดสุขภาพดีด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ชื่อกองทุน	
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2562 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายนพ.ศ.2562
งบประมาณ	จำนวน 13,770บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ระยะหลังคลอดมารดาต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและอารมณ์ โดยเฉพาะทางด้านร่างกายพบว่ามารดาหลังคลอดมีความเหน็ดเหนื่อยและอ่อนเพลียจากการเสียกำลังในการคลอด เสียโลหิตจากแผลที่เกิดจากการลอกตัวของรกรวมทั้งบาดแผลจากการฉีกขาดของช่องคลอด ถึงแม้ว่าอวัยวะต่างๆในร่างกายจะมีการปรับตัวเข้าสู่ภาวะปกติได้เอง มดลูกจะมีขนาดเล็กลงเท่าก่อนตั้งครรภ์ หน้าท้องจะลดลง รับประทานอาหารได้ตามปกติ แต่เมื่ออายุมากขึ้นเรื่อยๆภูมิคุ้มกันของมารดาหลังคลอดจะลดลงมีภาวะร้อนๆหนาวๆ ปวดเมื่อยตามร่างกาย และป่วยบ่อยครั้ง

การดูแลมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยได้ยึดถือปฏิบัติสืบทอดกันมาหลายยุคหลายสมัย โดยเฉพาะสังคมชนบทมีวิธีการดูแลมารดาหลังคลอดด้วยวิชา การอยู่ไฟ,การนึ่งถ่าน,การประคบสมุนไพร,การอบไอน้ำสมุนไพร,การเข้ากระโจม,การทักหม้อเกลือ,การนวดหลังคลอดและการใช้ยาสมุนไพรต่างๆในการดูแลสุขภาพล้วนมีผลดีต่อมารดาหลังคลอดทั้งสิ้น ถือได้ว่าเป็นเอกลักษณ์เด่นของการแพทย์แผนไทยที่มีลักษณะการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

กลุ่มเป้าหมาย

มารดาตั้งครรภ์,มารดาหลังคลอดและคู่สมรส จำนวน 20 คน

สถานที่ดำเนินการ

บ้านของกลุ่มเป้าหมายในแต่ละหมู่บ้าน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 3.1 กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมตรวจร่างกายพร้อมให้คำแนะนำแก่มารดาตั้งครรภ์,มารดาหลังคลอดและคู่สมรสส่วนบุคคล
 - เรื่องการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอด
 - เรื่องอาหารแก่มารดาหลังคลอด
 - ทำกายบริหารมารดาหลังคลอด
- 3.2 กิจกรรมที่ 2 ขั้นตอนการอยู่ไฟหลังคลอด
 - นวดมารดาหลังคลอด
 - ประคบสมุนไพร
 - ทักหม้อเกลือ
 - อบไอน้ำสมุนไพร
 - การนึ่งถ่าน
- 3.3 กิจกรรมที่ 3 ประมวลกิจกรรม
 - ประเมินภาวะสุขภาพมารดาก่อนและหลังรับบริการ
 - ให้คำแนะนำตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย
 - สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มารดาหลังคลอดได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด
2. มารดาหลังคลอดเข้าถึงงานบริการด้านการแพทย์แผนไทยอย่างทั่วถึง
3. มีคลินิกแพทย์แผนไทยให้บริการมารดาหลังคลอด

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เครื่องมือ
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกายมารดาหลังคลอด ให้กลับคืนสู่ความสมดุล สุขภาพแข็งแรง ป้องกันไม่ให้เกิด ภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80	-รายชื่อมารดาหลังคลอดที่ เข้าร่วมโครงการ
ข้อที่ 2 เพื่อให้มารดาหลังคลอดได้รับการดูแลด้วยศาสตร์ การแพทย์แผนไทยครบตามเกณฑ์มาตรฐาน	ร้อยละ 80	-รายชื่อมารดาหลังคลอดที่ ได้รับการดูแลด้วยศาสตร์ การแพทย์แผนไทย
ข้อที่ 3 เพื่อพัฒนาคลินิกการแพทย์แผนไทยสำหรับ ให้บริการมารดาหลังคลอด	ร้อยละ 100 มีคลินิก แพทย์แผนไทยสำหรับ ให้บริการหญิงหลังคลอด	-รพ.สต.เขาปูนมีคลินิกแพทย์ แผนไทยที่ให้บริการมารดา หลังคลอด

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมตรวจร่างกายพร้อมคำแนะนำส่วนบุคคล		
1.1 เรื่องการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอด	ค่าอาหารว่าง25บ. x 20คน 500 บาท	1 มิ.ย.-30 ก.ย.
1.2 เรื่องอาหารแก่มารดาหลังคลอด	ค่าป้ายไว้นิลตงแต่งสถานที่ขนาด 1	62
1.3 ทำกายบริหารมารดาหลังคลอด	เมตรx2เมตร 300 บาท	
2. กิจกรรมขั้นตอนการอยู่ไฟ		
2.1 นวดมารดาหลังคลอด	ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์และการแพทย์	1 มิ.ย.-30 ก.ย.
2.2 ประคบสมุนไพร	-เกลือเม็ด2.5 กก. 300 บาท	62
2.3 ทับหม้อเกลือ	-โพลสต 2 กก. 150 บาท	
2.4 อบไอน้ำสมุนไพร	-ว่านนางคำ2 กก. 150 บาท	
2.5 การนึ่งถ่าน	-ว่านชักมดลูก 2 กก. 150 บาท	
	-พืชมเสน0.3 กก. 390 บาท	
	-การบูร 0.3 กก.255 บาท	
	-ลูกประคบ6 ลูกๆละ85บ. 510 บาท	
	-ยาอบสมุนไพร20 ซอง 500 บาท	
	ค่าวัสดุงานบ้านงานครัว	
	-ผ้าดิบ3หลา 105บาท	
	-กระโจมสำเร็จรูป1ชุด 1,200 บาท	
	-หม้อทะนบน10 ลูก 300 บาท	
	-แก้อ้อไม้แห้งถ่าน1 ตัว 1,000 บาท	
	-แก้อ้อไม้ 1 ตัว 1,000 บาท	
	-กริ่งเตี๊ยน 1 ตัว 350 บาท	

	-หม้อหุงข้าวขนาด1.8ลิตร จำนวน 2 ใบ 1,560 บาท -เตาไฟฟ้า 1 ชุด 1,500 บาท -เตาถ่านดินเหนียว 1ใบ 250 บาท -เขียงไม้1 อัน 150 บาท -ครกพร้อมสาก 1 ชุด 480 บาท ค่าวัสดุเครื่องแต่งกาย -ผ้าขนหนูห่อลูกประคบ 12x12นิ้ว จำนวน6ผืนๆละ20บ. 120 บาท -ผ้าขนหนูคลุมไหล่15x30นิ้วจำนวน 6 ผืนๆละ100บ. 600 บาท -ผ้าถุง 5 ผืนๆละ120บ. 600 บาท -เสื้อคนไข้5ตัวๆละ100บ. 500 บาท -กางเกงคนไข้5ตัวๆละ120บ. 600 บาท (ซัก-เปลี่ยน ใช้ซ้ำได้) -ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลการ ดำเนินงาน 1 เล่มๆละ 250 บาท	
3. สรุปผลการดำเนินงาน		
3.1 ประเมินภาวะสุขภาพมารดา ก่อนและหลังรับบริการ		1 ส.ค.-30 ก.ย.
3.2 ให้คำแนะนำตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย		62
3.3 สรุปผลโครงการ		
	รวม 13,770บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557
 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

-
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน 8 คน
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) การบริหารมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมการสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

-
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

-
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

-
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

