

โครงการฝึกคิด แก้ปัญหา พัฒนา EQ

๑. หลักการและเหตุผล

ในสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงมากมายในทุกด้าน นำไปสู่ปัญหาต่างๆ ที่คนทุกเพศทุกวัย ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ บางคนสามารถปรับตนเองให้เข้ากับสถานการณ์ได้ แต่ก็มีคนอีกมากที่ไม่สามารถ ปรับตนเองได้ ทำให้เกิดความเครียด วิตกกังวล และใช้ความสามารถทางเขวาวนปัญญาที่มีอยู่ได้ไม่เต็มที่ และถ้าไม่รู้จักแนวทางการแก้ไข อาจนำไปสู่ความท้อแท้ สิ้นหวัง และสุดท้ายอาจหาทางออกที่ไม่ถูกต้อง เช่น การทำร้ายตนเอง ทำร้ายผู้อื่น และการฆ่าตัวตาย เป็นต้นดังนั้น จากสถานการณ์ปัจจุบันการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ หรือพัฒนาให้บุคคลมีวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่เหมาะสม สามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมร่วมกับผู้อื่นได้ จึงเป็นเรื่องจำเป็นอย่างยิ่ง สำหรับทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะเยาวชนวัยรุ่น เป็นวัยที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาในการปรับตัว และควบคุมอารมณ์ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ได้ง่าย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗ (๓) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพ และการรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก ของศูนย์เด็กเล็กหรือศูนย์อื่นที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน หรือศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ หรือศูนย์อื่นที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการในชุมชนตามหลักเกณฑ์ที่สำนักงานกำหนดเป็นเงินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๕ ของเงินรายรับของกองทุนหลักประกันสุขภาพในแต่ละปีงบประมาณนั้น ดังนั้นเพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) มีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น และเพื่อให้เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการครองตน ครองคน และครองงาน เอื้ออำนวยให้เกิดความสำเร็จในการดำรงชีวิต ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) อิสลามียะห์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

๒.๒ เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น

๒.๓ เพื่อให้นักเรียนนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการครองตน ครองคน และครองงาน เอื้ออำนวยให้เกิดความสำเร็จในการดำรงชีวิต

๒.๔ เพื่อให้เด็กในตำบลมีสุขภาพจิตที่ดี ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพกายที่ดีตามมาในอนาคต

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

นักเรียนตาดีกาอิสลามียะห์ จำนวน ๕๐ คน

๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

นักเรียนสามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น และนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการครองตน ครองคน ครองงาน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. คณะครูตาดีกา ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการฝึกคิดแก้ปัญหา พัฒนา EQ

๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป

๓. ประสานงานหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นวิทยากร และชักจูงความเข้าใจในการดำเนินงานตาม กำหนดการ

๔. ดำเนินการจัดประชุมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อดังนี้

- ความสำคัญของ EQ และ IQ
- การนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตประจำวัน
- การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก
- วิธีการแก้ไขปัญหาโดยใช้หลักคุณธรรม จริยธรรมอิสลาม

๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล ต้นหยงโป

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน สิงหาคม ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) อิสลามียะห์

๗. งบประมาณ

งบประมาณขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป จำนวน ๒๓,๔๒๕.- บาท (เงินสองหมื่นสามพันสี่ร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐.- บาท
๗.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆ จำนวน ๔ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๕,๐๐๐.- บาท
๗.๓ ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๐๐ x ๓.๐๐ จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๔๕๐.- บาท
๗.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐.- บาท	เป็นเงิน ๔,๘๐๐.- บาท
๗.๕ ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน ๒ วันๆละ ๘๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๖๐๐.- บาท
๗.๖ ค่าวัสดุ อุปกรณ์โครงการ	
- กระดาษบุรูป	จำนวน ๑๒ แผ่นๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐.- บาท
- กระดาษแข็งขาวเทา	จำนวน ๒ แผ่นๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๐.- บาท
- ค่าปากกา	จำนวน ๕๐ เล่มๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐.- บาท
- ค่ากระเป่าเอกสาร	จำนวน ๕๐ ใบๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๓,๒๕๐.- บาท
- ค่าสมุดโน้ต	จำนวน ๕๐ เล่มๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท
- ปากกาเคมี (น้ำเงิน)	จำนวน ๗ ด้ามๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑๔๐.- บาท
- ปากกาเคมี (แดง)	จำนวน ๗ ด้ามๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑๔๐.- บาท
- กระดาษกาวย่น	จำนวน ๒ ม้วนๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๗๐.- บาท
- เชือก (ป้ายคล้องคอ)	จำนวน ๑ ม้วนๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๖๕.- บาท
	เป็นเงิน ๕,๕๗๕.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓,๔๒๕.- บาท

หมายเหตุ ทุกรายการจ่ายตามความจริงทุกประการ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
- ๘.๒ นักเรียนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น
- ๘.๓ นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการครองตน ครองคน และครองงาน เอื้ออำนวยให้เกิดความสำเร็จในการดำรงชีวิต
- ๘.๔ นักเรียนมีสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดี

๙. การประเมินผลโครงการ

- ๙.๑ แบบสอบถามผู้เข้าร่วมโครงการ
- ๙.๒ นักเรียนสามารถนักเรียนสามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น และนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการครองตน ครองคน ครองงาน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ/เขียนโครงการ
(นางสาวรัตนาวดี เต็นดู)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) อิสลามียะห์

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ/อนุมัติโครงการ
(นายสมาน ฮะยีตำมะลัง)
อิหม่ามประจำมัสยิดอิสลามียะห์

กำหนดการอบรมโครงการฝึกคิด แก้ปัญหา พัฒนา EQ
ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒
ณ ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกาอิสลามียะห์)

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๒

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง “ ทักษะการทำงาน ฝึกได้ตั้งแต่วัยเรียน ฝึกคิดเป็นเหตุเป็นผล ” โดย.....
๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง “ ทักษะการทำงาน ฝึกได้ตั้งแต่วัยเรียน ฝึกคิดเป็นเหตุเป็นผล ” (ต่อ) โดย.....
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน/ละหมาด
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง “ ความสำคัญและการนำ IQ และ EQ มาใช้ใน ชีวิตประจำวัน ” โดย.....
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง “ ความสำคัญและการนำ IQ และ EQ มาใช้ใน ชีวิตประจำวัน ” (ต่อ) โดย.....
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ละหมาด

วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง “ ทักษะการคิดเชิงบวก ” โดย.....
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง (ต่อ) “ ทักษะการคิดเชิงบวก ” โดย.....
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มย่อยทำกิจกรรม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน/ละหมาด
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง “ วิธีแก้ไขปัญหาโดยใช้หลักคุณธรรม จริยธรรมอิสลาม ” โดย นายสมาน ฮะยีต๊ะม๊ะลั้ง (อิหม่ามมัสยิดอิสลามียะห์)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง “ วิธีแก้ไขปัญหาโดยใช้หลักคุณธรรม จริยธรรมอิสลาม ” โดย นายสมาน ฮะยีต๊ะม๊ะลั้ง (อิหม่ามมัสยิดอิสลามียะห์)
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ปิดพิธี/ละหมาด

