

โครงการมลภาวะดี ห่างไกลโรคด้วยมือเรา

หลักการและเหตุผล

บ้านหรือที่พักอาศัยถือเป็นปัจจัยขั้นพื้นฐานต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ เป็นสถานที่ที่ประชาชนใช้ในการอยู่อาศัยและทำกิจกรรมต่าง ๆ ของบุคคลในครอบครัวเป็นส่วนใหญ่ แต่ปัจจุบันวิถีชีวิตและสภาพของสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป การทำงานที่รีบเร่งแข่งกับเวลาทำให้ประชาชนละเลยต่อสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวและไม่มี การจัดการดูแลที่พักอาศัยที่เหมาะสม โดยเฉพาะในเรื่องของการสุขาภิบาลขั้นพื้นฐานในครัวเรือน เช่น ความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อย การปรุง – ประกอบอาหารที่ถูกสุขลักษณะ น้ำดื่ม น้ำใช้ที่สะอาดและเพียงพอ การจัดการ มูลฝอย น้ำเสีย รวมทั้งสัตว์และแมลงพาหะนำโรค หรือละเลยการสร้างพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคลที่ดีของตนเองและ สมาชิกในครอบครัวก็อาจส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ โรคระบบทางเดิน อาหารที่มีอาหารและน้ำเป็นสื่อไวรัสตับอักเสบบี โรคไข้เลือดออก เป็นต้น โรคต่าง ๆ เหล่านี้ล้วนเป็นโรคที่สามารถ ป้องกันได้ โดยการจัดการด้านการสุขาภิบาลที่พักอาศัย การสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมและการปรับปรุงพฤติกรรมอนามัย ส่วนบุคคลให้ถูกต้องและเหมาะสม

ชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพบ้านหาดทรายยาว เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ “มลภาวะดี ห่างไกลโรคด้วยมือเรา” ขึ้น เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการสุขาภิบาลที่พักอาศัย การ สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมขั้นพื้นฐานในครัวเรือน ส่งเสริมให้ประชาชนร่วมกับปรับปรุงสภาพแวดล้อมทั้งภายในบ้านและ บริเวณบ้านโดยรอบให้ถูกต้องและเหมาะสม ตามหลักสุขาภิบาลรวมทั้งสร้างพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคลที่ดี ตลอดจน การมีส่วนร่วมพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้าน/ชุมชน นับเป็นการเสริมศักยภาพของประชาชนในทุกครัวเรือน ให้มีความใส่ใจต่อสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี โดยเริ่มปลูกฝังตั้งแต่ระดับครัวเรือนและขยายผลสู่ชุมชนต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์ ส่งเสริมให้มีการพัฒนาและทำความสะอาดบ้านตามหลักสุขาภิบาล
๒. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขอนามัยในครัวเรือนที่ถูกต้อง
๓. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้าน/ชุมชน
๔. เพื่อสร้างจิตสำนึกและตระหนักให้ประชาชนมีความใส่ใจต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ดี

กลุ่มเป้าหมาย

๑. เชิงปริมาณ เยาวชน ประชาชนบ้านหาดทรายยาว จำนวน ๖๐ คน
๒. เชิงคุณภาพ
 - ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนที่ให้ความสำคัญในการรักษาความสะอาด โดยการกำจัด ขยะภายในชุมชนให้น่าอยู่
 - ๒.๒ เยาวชนและประชาชนมีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์บ้านหาดทรายยาว ตำบลตันหยงโป อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มิถุนายน – กันยายน ๒๕๖๒

ขั้นตอนและกิจกรรมการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงานชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพบ้านหาดทรายยาวและแกนนำชุมชนในตำบลตันหยงโป
๒. เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
๓. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๔. ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพให้ถูกวิธี/การรักษาความสะอาดและสภาพแวดล้อมโดยทั่วไป
- ลงมือปฏิบัติ

๕. ประเมิน/สรุปผลการดำเนินงาน

งบประมาณ

งบประมาณขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป เป็นเงินจำนวน ๑๑,๙๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการมีดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑ วัน ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาท จำนวน ๖๐ คน | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง ๑ วัน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๖๐ คน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๘ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน ๑ วัน วันละ ๑,๐๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๓๖๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๙๖๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยตามจ่ายจริงได้


วิธีการประเมินผล


๑. สังเกตกลุ่มเป้าหมายว่ามีความรู้มากน้อยเพียงใดหลังจากได้รับการอบรม
๒. สังเกตความสนใจและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมของกลุ่มเป้าหมาย
๓. ประเมินผลจากการสอบหลังการอบรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดสภาพแวดล้อมในบ้านและบริเวณโดยรอบ รวมถึงหมู่บ้าน/ชุมชน ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ
๒. เกิดสุขนิสัยที่ดีในเรื่องการสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมและพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคล
๓. ป้องกันและลดอัตราการเกิดโรคที่มีปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม
๔. เกิดสัมพันธภาพหรือบรรยากาศที่ดีในครัวเรือน ช่วยให้ครอบครัวมีความอบอุ่น มีความรัก เอื้ออาทรซึ่งกันและกัน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอ/เขียนโครงการ
(นายศรีธัญ ทิ้งปากกล้า)
กรรมการชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพบ้านหาดทรายยาว

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบ/อนุมัติโครงการ
(นายตรี ทิ้งปากกล้า)
ประธานชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพบ้านหาดทรายยาว