

โครงการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ตำบลต้นหยงโป อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานการณ์โรควิถีชีวิตในประเทศไทยกำลังทวีความรุนแรงขึ้น โดยเฉพาะ ๕ โรคสำคัญ ได้แก่ เบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และมะเร็ง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อ รักษายาก และไม่หายขาด ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อโรค แต่เกิดมาจากสาเหตุการใช้วิถีชีวิตแบบสังคมเมืองสมัยใหม่ ที่มีพฤติกรรมกรกินเปลี่ยนแปลงไป โดยบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มขึ้น กินผักผลไม้ไม่พอ และขาดการออกกำลังกาย จึงส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนเพิ่มขึ้น จากการสำรวจสภาวะสุขภาพคนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๔ ของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พบว่า คนไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปเป็นเบาหวานร้อยละ ๖.๙ หรือประมาณ ๓ ล้านคน และเป็นความดันโลหิตสูงร้อยละ ๒๑.๔ หรือกว่า ๑๐ ล้านคน และเรื่องที่น่าตกใจพบว่าผู้ป่วยเบาหวาน ๑ ใน ๓ และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงร้อยละ ๕๐ ไม่เคยรู้ว่าตัวเองป่วย ซึ่งกลุ่มนี้หากไม่ได้รับการดูแล จะเสี่ยงเกิดโรคแทรกซ้อนตามมาได้สูง

จากสภาพปัญหาดังกล่าวชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป ได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ขึ้น เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย ได้มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรควิถีชีวิต ปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ ให้เป็นวิถีชีวิตที่ลดเสี่ยง ลดโรค “เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองและโรคมะเร็ง” โดยเน้นกลยุทธ์การประชาสัมพันธ์ การสื่อสารความเสี่ยง สร้างความตระหนักและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจสุขภาพ ตระหนักถึงภัยเงียบที่จะเกิดขึ้นกับสุขภาพ ส่งเสริมการพัฒนาความรู้ ทักษะ และความสามารถของอาสาสมัครสาธารณสุขในการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชน การประสานงานกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ประชาชนได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องตามระบบต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะและความสามารถของอสม. ในการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่ม เป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อประเมิน ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ
๓. เพื่อส่งเสริมให้ อสม. ได้ดูแลสุขภาพของตนเองและประชาชนในพื้นที่ พร้อมทั้งให้ความรู้ในการปรับ เปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

เป้าหมายการดำเนินการ

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
๒. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และผู้สนใจ

วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำแผนปฏิบัติงาน โครงการ
๒. ประชุมเจ้าหน้าที่รพ.สต. อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป และแกนนำชุมชน เพื่อชี้แจงโครงการและแนวทางการดำเนินงาน
๓. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ฟื้นฟูความรู้ ทักษะ ของอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป เพื่อให้บริการคัดกรองและให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย
๔. อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป ปฏิบัติงานในพื้นที่ พร้อมให้ความรู้และคำปรึกษาแก่กลุ่มเป้าหมายเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ
๕. ส่งต่อผู้รับบริการคัดกรองที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ ผู้ป่วยรายใหม่ที่ไม่เคยรับการรักษา/ผู้ป่วยขาดการรักษา ไปยังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป ตามขั้นตอนตามระบบการส่งต่อเพื่อดูแลรักษา และให้คำปรึกษาที่เหมาะสม
๖. ส่งเสริม สนับสนุนการเข้ารับบริการคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๗. รายงานผลการปฏิบัติงาน พร้อมทั้งสรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา และอุปสรรคส่งหน่วยงานในเครือข่าย

ระยะเวลาการดำเนินงาน

มิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑ บ้านต้นหยงโป หมู่ที่ ๒ บ้านหาดทรายยาว และหมู่ที่ ๓ บ้านบากันเคย

งบประมาณดำเนินการ

ขอสนับสนุนกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงโป จำนวน ๒๐,๗๐๐ บาท (เงินสองหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการ ฟื้นฟูความรู้ ทักษะ ของอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป เพื่อให้ บริการคัดกรองและให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม (จำนวน ๔๕ คน x ๒ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท)

เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม (จำนวน ๔๕ คน x ๑ มื้อ x มื้อละ ๗๐ บาท)

เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากร (จำนวน ๒ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป ปฏิบัติงานในพื้นที่ พร้อมให้ความรู้และคำปรึกษา
แก่กลุ่มเป้าหมายเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ (รณรงค์คัดกรองความเสี่ยงในชุมชนทั้ง ๓ หมู่บ้าน)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับ อสม. ในการคัดกรองความเสี่ยง
(จำนวน ๔๕ คน x ๒ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท)
เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับ อสม. ในการคัดกรองความเสี่ยง
(จำนวน ๔๕ คน x ๑ มื้อ x มื้อละ ๗๐ บาท)
เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์การคัดกรองความเสี่ยงในชุมชน
(จำนวน ๓๐๐ คน x ๑ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท)
เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๑๒,๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๗๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางสาวสุรียา มาลีเย็น

ตำแหน่ง เลขานุการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

เบอร์โทรศัพท์ ๐๗๔ - ๗๕๐๘๔๑

ที่อยู่ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป ได้ดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ พร้อมทั้งให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ ประเมินสภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ และเกิดความตระหนักถึงความสำคัญ การส่งเสริมสุขภาพตลอดจนกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยง/เสี่ยงสูง ได้รับการบริการตามความเหมาะสม (ผู้ที่มีความเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงได้รับการส่งต่อพบแพทย์)

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวสุรียา มาลียัน)

เลขานุการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

ที่ปรึกษาโครงการ



(นายฮานาฟี กูเต๊ะ)

นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้เสนอโครงการ/ผู้เห็นชอบ/ผู้อนุมัติโครงการ



(นายพิสิฐ ฮะยีปลั่ง)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

กำหนดการ

โครงการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

๑. กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ ฟื้นฟูความรู้ ทักษะ ของอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

เวลา	รายการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน - กิจกรรมเตรียมความพร้อม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- บรรยาย เรื่องการป้องกัน การควบคุมและคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่องการป้องกัน การควบคุมและคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน (ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่องการวัดความดันโลหิตสูง และตรวจน้ำตาลในเลือด
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการวัดความดันโลหิตสูง, ตรวจน้ำตาลในเลือด และคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง