

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดโรคความดันโลหิตสูง ลดโรคเบาหวาน และลดโรคหลอดเลือด
สมอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ ลดโรคความดันโลหิตสูง ลดโรคเบาหวาน และโรค
หลอดเลือดสมอง สาเหตุการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน การดูแลสุขภาพตนเองและการ
ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน มีเทคนิคในการป้องกันตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก
๓อ.๒ส. เช่น การรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ การดูแลสุขภาพด้านการออกกำลังกายและมี
กิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และการดูแลสุขภาพจิตให้โปร่งใส สามารถนำไปดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง มี
พฤติกรรมที่ถูกต้องในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและภาวะแทรกซ้อนได้อย่างยั่งยืน เกิด
เครือข่ายกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและภาวะแทรกซ้อน และกลุ่มเสี่ยงสามารถลดระดับความ
ดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๑,๓๐๐.-บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๑,๓๐๐.-บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ๑. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และการออก
กำลังกายเป็นสิ่งที่แก้ไขได้ยากมาก ต้องใช้ระยะเวลาในการสร้างสุขภาพที่ดีในการดูแลตนเอง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ๑. สร้างความตระหนักให้กลุ่มเสี่ยง นึกถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้น
หากไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นางสาวมารุณี ปีไสย)

ตำแหน่ง ประธานอสม.หมู่ ๒ ชุมชนใต้ควน
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒