

## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

อบรมให้ความรู้ส่งเสริมหญิงไทยแก้มแดง มีลูกพัฒนาการสมวัย ด้วยวิตามินโฟเลต รพ.สต.บ้านท่าบันได ปี ๒๕๖๒

๑.ชื่อโครงการ อบรมให้ความรู้ส่งเสริมหญิงไทยแก้มแดง มีลูกพัฒนาการสมวัย ด้วยวิตามินโฟเลต รพ.สต.บ้านท่าบันได ปี ๒๕๖๒

### ๒.วัตถุประสงค์

เพื่อเตรียมความพร้อมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีสุขภาพดี มีความพร้อมในการตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ

### ๓.งบประมาณ

- ได้รับการสนับสนุน จำนวน ๑๐,๔๕๐ บาท

-  ยืมและใช้จ่ายไป  สำรองจ่ายไป ดังนี้

ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖๐๐ บ. X ๖ ชั่วโมง = ๓,๖๐๐ บ.

ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ๘๐ บ. X ๕๓ คน = ๔,๒๔๐ บ.

ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ๒๕ บ. X ๕๓ คน X ๒ มื้อ = ๒,๖๕๐ บ.

รวมใช้จ่ายเงินที่ยืมไป  สำรองจ่ายไป  ทั้งหมดเป็นเงิน ๑๐,๔๕๐ บาท

๔.ระยะเวลาดำเนินการ เมษายน - สิงหาคม ๒๕๖๒

### ๕.ผลการดำเนินการ

การดำเนินโครงการ อบรมให้ความรู้ส่งเสริมหญิงไทยแก้มแดง มีลูกพัฒนาการสมวัย ด้วยวิตามินโฟเลต รพ.สต.บ้านท่าบันได ปี ๒๕๖๒ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าบันได ได้ดำเนินโครงการเมื่อวันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าบันได

ผลการดำเนินโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมหญิงไทยแก้มแดง มีลูกพัฒนาการสมวัย ด้วยวิตามินโฟเลต รพ.สต.บ้านท่าบันได ปี ๒๕๖๒

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้เรื่อง สุขภาพดี มีความพร้อมในการตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ โดยการ  
คำถาม - ตอบ

๒. หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้เกี่ยวกับการเตรียมตัวเป็นคุณแม่ที่ดีในอนาคต

๓. หญิงวัยเจริญพันธุ์ ได้รับการเจาะตรวจความเข้มข้นของเลือด (HCT) ก่อน - หลัง ค่าปกติ ผู้หญิง = ๓๖-๔๘%

พบ ความเข้มข้นของเลือด (HCT) ก่อน ทำโครงการและก่อนกินยา ค่าปกติ ๔๑ คน ผิดปกติ ๑๒ คน

ความเข้มข้นของเลือด (HCT) หลัง ติดตาม ๑ เดือน ค่าปกติ ๕๐ คน ผิดปกติ ๓ คน

๖. ปัญหา/อุปสรรค หญิงวัยเจริญพันธุ์ บางคนไม่กินยาตามกำหนด

๗. ข้อเสนอแนะ แนะนำการกินยาโดยให้คนที่บ้านช่วยดูแล

ผู้จัดทำรายงาน



(นางกิงแก้ว เสตพรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ