

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปลูกผักสวนครัวเพื่อสุขภาพ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> บริหารหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
ชื่อกลุ่มองค์กร	ชื่อองค์กร ชมรม อสม.ม.10 ตำบลบ้านนา 1. นายเนือง จันทระจิตรจริงใจ 2. นายอภัย ดิษสระ 3. นายจิตต์ จันทภาโส 4. นางเพลินพิศ ชูหนู 5. นางพิชญ์ลักษณ์ จันทระจิตรจริงใจ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือนเมษายน พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน 2562
งบประมาณ	จำนวน 13,100 บาท
<p>ปัจจุบันปัญหาเรื่องสุขภาพของประชาชนคนไทยเพิ่มทวีขึ้น ซึ่งเห็นได้จากสถิติของผู้ป่วยที่มารับบริการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลมีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ และอัตราการป่วย จากโรคที่ไม่ติดต่อเพิ่มสูงขึ้นพยาบาลก็ต้องเพิ่มขนาดของโรงบาล เพื่อให้รองรับบริการ ซึ่งเป็นภาระที่รัฐบาลจะต้องเสียดงบประมาณในการดำเนินการเป็นอันมากและเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุเนื่องจาก ต้นเหตุของปัญหาสุขภาพ ที่สำคัญมีสาเหตุ มาจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะอาหารมีการปลอมปนสารเคมีหรือ ผัก-ผลไม้ ที่ไม่ปลอดสารพิษ เพราะเกษตรกรผู้ผลิตใช้สารกำจัดศัตรูพืช อย่างไม่ถูกวิธีเพื่อเหตุผลทางการค้า และ พาณิश्य์ทำให้สารเคมีที่เป็นโทษเหล่านั้น ตกอยู่กับผู้บริโภคอย่างยากที่จะเลี่ยงแนวทางในการป้องกันปัญหาที่เป็นการแก้ต้นเหตุ แบบยั่งยืน คือการให้สุศึกษาแก่ประชาชนและการส่งเสริมการปลูกผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน และปัจจุบันบ้านเมืองของเราเต็มไปด้วยขยะและเศษวัสดุเหลือใช้ที่แต่ละบ้านต่างนำมาทิ้งโดยไม่คำนึงถึงผลที่ตามมาทำให้เกิดภาวะโลกร้อน นอกจากนี้การเพิ่มจำนวนประชากรมนุษย์มีเพิ่มมากขึ้น การสร้างที่อยู่อาศัยมากขึ้นตามไปด้วย ทำให้พื้นที่ทำการเกษตรลดลงส่งผลให้ราคาสูง</p> <p>ดังนั้นชมรม อสม.หมู่ที่ 10บ้านบ่อตันแะะ ตำบลบ้านนา อ.จะนะ จ.สงขลาได้มองเห็นปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นและมองเห็นประโยชน์ของ</p>	

ขวดพลาสติกและเศษวัสดุเหลือใช้เหล่านั้น เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์นำขวดพลาสติกเหลือใช้มาประยุกต์ใช้ประโยชน์ให้คุ้มค่า โดยการนำขวดพลาสติกมาทำเป็นกระถางปลูกผักสวนครัว ไว้กินเอง สามารถปริมาณขยะ ลดโลกร้อน อีกทั้งยังช่วยลดค่าใช้จ่ายภายในบ้าน และสร้างรายได้ให้กับครอบครัวได้อีกด้วย จึงได้จัดทำโครงการปลูกผักสวนครัวเพื่อสุขภาพขึ้น

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมวางแผนจัดตั้งทีมงานประสานสมาชิกที่ปลูกผักอินทรีย์ไว้รับประทานเองเพื่อสร้างแรงจูงใจ
2. ให้ความรู้เกี่ยวกับการปลูกและดูแลผักอินทรีย์ เพื่อให้สมาชิกที่ร่วมโครงการได้ศึกษาก่อนลงมือปฏิบัติ
3. แจกจ่ายและแลกเปลี่ยนพันธุ์ผัก
4. สำรวจความก้าวหน้าของโครงการ โดยวัดจากอัตราการปลูกผักอินทรีย์ เพื่อการบริโภค(จำนวนครัวเรือนคิดเป็นร้อยละ)
5. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สมาชิกที่เข้าร่วมโครงการเกิดทักษะและสามารถปลูกผักได้อย่างถูกวิธี
2. สมาชิกที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้และแนวคิดกรมในการปลูกผักอินทรีย์ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว
3. ผลผลิตของสมาชิก มีคุณภาพดี และปลอดภัยต่อการบริโภค
4. ครอบครัวสมาชิกได้รับประโยชน์จากการปลูกผักบริโภคเอง ประหยัดและส่งเสริมเกษตรแบบพอเพียง
5. ลดทรัพยากรขยะในชุมชนและลดภาวะโลกร้อน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด กลุ่มสมาชิกจำนวน 50 คน
ข้อที่ 1. เพื่อต้องการส่งเสริมสนับสนุนการปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษไว้บริโภคและใช้สอย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการปลูกผักอินทรีย์
ข้อที่ 2. เพื่อให้มีอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพไว้บริโภค เสริมสร้างการเรียนรู้เรื่องเกษตร	2. ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมายปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษไว้บริโภค
ข้อ 3 เพื่อใช้ทรัพยากรให้เกิดประโยชน์สูงสุด อย่างคุ้มค่า ลดขยะในชุมชน	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้การปลูกผักสวนครัวแบบอินทรีย์	13,100	30 กันยายน 62
1.1 กิจกรรมย่อยสาธิตวิธีการปลูกและการดูแลรักษา	ค่าตอบแทน ค่าวิทยากร 600 บ. X 6 ชม.=3,600 บ. ค่าอาหารกลางวัน 70 บ.X 50 คน=3,500บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. X 2 มื้อX 50 คน = 2,500 ค่าวัสดุอุปกรณ์ 3,000 บ ค่าจัดทำป้ายไว้นิล 500 บ.	
รวม	รวม 13,100 บาท	

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10 )

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรม อสม. หมู่ 10 ตำบลบ้านนา.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10 )

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน .....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน .....
- 7.3.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน .....จำนวน 50 คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน .....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการละทุพพลภาพ จำนวน .....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

#### 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

#### 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมเยียนการดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนตามวัย

- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การปกป้องและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การปกป้องและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหัวใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.5.2. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.6 กลุ่มคนพิการละทุพพลภาพ

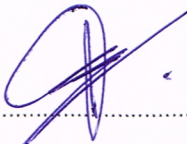
- 7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.3.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหายใจ
- 7.4.5.3.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.3.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.7กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.3.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.5.3.6 อื่นๆ(ระบุ).....

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4.5.4.1 อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายเนือง จันทระจิตจริงใจ)

ตำแหน่ง....ประธานชมรม อสม. หมู่ 10 ต.บ้านนา

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2561