

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาท่อม ครั้งที่ 4/2561  
เมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2561 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการออกกกำลังกายด้วยจักรยานในผู้สูงอายุ จำนวน 14,700 บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
30 กันยายน 2562

ลงชื่อ .....

(นายพีรพงศ์ บาลทิพย์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาท่อม  
วันที่ 27 พฤศจิกายน 2561

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาท่อม  
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

รหัสโครงการ	62 - L3356 - 2 - 09 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการออกกำลังกายด้วยจักรยานในผู้สูงอายุ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาท่อม
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มจักรยานผู้สูงวัยเพื่อสุขภาพ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1 นายสิน ชุมแคล้ว ประธาน 2 นายสมเพียร มุสิกสังข์ 3 นายพิน เพชรมณี 4 นายอุดม ด้วงอินทร์ 5 นางอนงค์ สุขเกษม
วันอนุมัติ	วันที่ 30 เดือน มกราคม พ.ศ. 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน 14,700.- บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>การปั่นจักรยานสำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะในรายที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป การออกกำลังกายมักจะมีอุปสรรค หลายอย่าง เพราะสภาพร่างกายนั้น จะให้เหมือนตอนหนุ่มๆ สาวๆ คงเป็นไปได้ อาจจะมีข้อจำกัดหรือปวดเมื่อยได้ง่ายกว่า แต่ก็ยังมีผลงานวิจัยของหลายๆ สถาบัน เช่นกัน ที่ระบุว่า การออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน เป็นวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เพราะการปั่นจักรยาน จะทำให้ระบบข้อต่อกระดูกของร่างกาย ได้รับการกระทบกระเทือนน้อยกว่าการวิ่ง “การออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานนั้น จะทำให้ข้อต่อกระดูกทำงานไม่หนักเกินไป เพราะผู้สูงอายุก็ยังมีปัญหาเกี่ยวกับกระดูก และข้อต่อเป็นธรรมดา ซึ่งการปั่นจักรยาน จะช่วยในเรื่องระบบการไหลเวียนของเลือด ทำให้หัวใจแข็งแรง ที่สำคัญ คือ ตะกรันไขมันที่จับอยู่ตามเส้นเลือดของเราก็พลอยจะถูกกำจัดออกไปด้วย จึงสามารถป้องกันภาวะเส้นเลือดตีตันได้อีกทางหนึ่ง ส่วนอวัยวะอื่นๆ เช่น ปอด ก็ไม่ต้องพูดถึง ย่อมส่งผลดีไปด้วยเช่นกัน” นอกจากนี้ การปั่นจักรยานตามสวนสาธารณะที่อุดมไปด้วยต้นไม้สีเขียวที่รายล้อมอยู่รอบๆ จะช่วยให้รู้สึกสดชื่น</p> <p>โดย กลุ่มจักรยานผู้สูงวัยเพื่อสุขภาพ ได้มีการรวมกลุ่มออกกำลังกายด้วยจักรยานมาสักระยะหนึ่งแล้ว เพื่อบรรเทาอาการปวดเข่า ซึ่งได้รับคำแนะนำจากคุณหมอให้ออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ จากเดิมมีการปั่นกันแค่ 2-3 คน และมีการชักชวนสมาชิกเพิ่มมากขึ้น จึงได้รวมตัวปั่นกันมาจนถึงปัจจุบันนี้ และเพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้นจากการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานในผู้สูงอายุ กลุ่มจักรยานผู้สูงวัยเพื่อสุขภาพ ได้ของบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาท่อม ตามโครงการออกกำลังกายด้วยจักรยานในผู้สูงอายุขึ้น</p>	

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

- เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ประชาสัมพันธ์ผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ จำนวน 15 คน
- ประสานวิทยากรอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับวินัยจราจรขับขี่ปลอดภัยและประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ
- ประสานงานอาสาสมัครแกนนำผู้สูงอายุจัดบันทึกจำนวนผู้สูงอายุที่ปั่นจักรยานด้วยการ เเจาะเลือดตรวจตรวจหาภาวะไขมันในเลือด น้ำตาลในเลือด ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และตรวจวัดความดันโลหิต
  - ก่อนที่มีการเริ่มกิจกรรมปั่นจักรยาน (ครั้งแรก)
  - หลังการปั่นจักรยาน อย่างน้อยเดือนละ 2 ครั้ง (ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และตรวจวัดความดันโลหิต)
- อาสาสมัครแกนนำผู้สูงอายุนัดหมาย กระตุ้น/ชักจูงและติดตามผู้สูงอายุให้ออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานในแต่ละหมู่บ้านหรือชุมชน
- ดำเนินงานตามกิจกรรม
- สรุปและประเมินผลโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ผู้สูงอายุมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดี
- ผู้สูงอายุสามารถได้รับการส่งเสริม และเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกายที่เหมาะสม

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มได้ใช้จักรยานในการออกกำลังกายที่ถูกวิธี ถูกต้องตามกฎจราจร เพื่อลดอุบัติเหตุจากการออกกำลังกาย	สมาชิกกลุ่มออกกำลังกายด้วยวิธีที่เหมาะสม ถูกต้องตามกฎจราจร
ข้อที่ 2 เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มมีการประเมินสุขภาพเบื้องต้นทั้งก่อน และหลังการออกกำลังกาย	สมาชิกกลุ่มได้ประเมินสุขภาพเบื้องต้น ร้อยละ 100
ข้อที่ 3 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุหันมาออกกำลังกายมากขึ้น	เพิ่มสมาชิกในการออกกำลังกายมากขึ้น

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1 กิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้น - ก่อนการเริ่มกิจกรรมการปั่นจักรยาน จำนวน 1 ครั้ง โดยการเจาะเลือดตรวจหาภาวะไขมันในเลือด น้ำตาลในเลือด ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และตรวจวัดความดันโลหิต และหลังเสร็จสิ้นกิจกรรมการปั่นจักรยาน จำนวน 1 ครั้ง - อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับวินัยจราจรขับขี่ปลอดภัยและประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ	- ค่าตอบแทนวิทยากร 2 ชม.ๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท - ค่าเจาะเลือดตรวจหาภาวะไขมันในเลือด น้ำตาลในเลือด จำนวน 15 คนๆละ 280 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 8,400 บาท - ค่าเครื่องวัดความดัน 1 เครื่อง เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนัก 1 เครื่อง เป็นเงิน 650 บาท - สายวัดตัว 1 ตลับ เป็นเงิน 150 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คนๆละ 20 บาท เป็นเงิน 300 บาท <b>รวมเป็นเงิน 13,500 บาท</b>	
2 กิจกรรมปั่นเพื่อสุขภาพ	ไม่มี	
3 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ - หลังที่มีการทำกิจกรรมปั่นจักรยาน พบปะ พูดคุยปัญหาสุขภาพ อย่างน้อย 3 เดือนครั้ง โดยการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และตรวจวัดความดันโลหิต	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คนๆละ 20 บาท จำนวน 4 ครั้ง เป็นเงิน 1,200 บาท	
	<b>รวม 14,700 บาท</b>	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....กลุ่มจักรยานผู้สูงอายุเพื่อสุขภาพ.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....15 คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสิน ชุมแคล้ว)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มจักรยานผู้สูงอายุเพื่อสุขภาพ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....30...มกราคม....พ.ศ..2562....