

เข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแลตนเองหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง และสร้างทัศนคติที่ดีให้กับหญิงตั้งครรภ์เพื่อการเตรียมตัวเป็นคุณแม่ที่ดีในอนาคต

ดังนั้นจากผลการดำเนินงานเมื่อเกิดอาการหรือมีภาวะแทรกซ้อนต่างๆดังกล่าว ควรต้องรีบกลับไปโรงพยาบาลที่คลอด หรือ ถ้าคลอดเองที่บ้าน ต้องรีบไปโรงพยาบาลเช่นกัน ไม่ควรรอคูดูแลตนเอง เพราะอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ และอาจรุนแรงมากขึ้นจนส่งผลให้การรักษาย่างยากซับซ้อนขึ้นได้

กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชนโรงพยาบาลกรงปินัง ได้สังเกตเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น โดยมีการจัดอบรมให้ความรู้แก่ อสม. และแกนนำสุขภาพ และติดตามเยี่ยมบ้านมารดาและทารก โดยใช้วิธีการสอนอย่างมีแบบแผน อันจะนำไปสู่บริการพยาบาลที่มีคุณภาพ ตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา การ โดยเน้นถึงความสำคัญของการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องจะช่วยให้มารดาและทารกหลังคลอดมีสุขภาพแข็งแรง

## 2.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### 2.1การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ โดยหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการดูแลตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์จนถึงคลอด มีความรู้ในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องจะช่วยให้มารดาและทารกหลังคลอดมีสุขภาพแข็งแรง

### 2.2 การประเมินผลการดำเนินงาน

1.หญิงตั้งครรภ์ได้รับการประเมินความเสี่ยงตามเกณฑ์ประเมินความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์เมื่อมาฝากครรภ์ ร้อยละ 100

2.หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดได้รับการส่งเสริมสุขภาพขณะตั้งครรภ์ จนกระทั่งหลังคลอดร้อยละ 90

3.จากผลการดำเนินงานเยี่ยมมารดาหลังคลอดในปีงบประมาณ 2562 มารดาหลังคลอดได้รับการเยี่ยม 3 ร้อยละ 90.02 ซึ่งผลการดำเนินงานดีขึ้น เนื่องจากมีการติดตามมารดาหลังคลอดอย่างต่อเนื่อง

รายละเอียดขั้นตอนกระบวนการ (ระบุรายละเอียดขั้นตอน กระบวนการ ที่ได้ดำเนินการ)

#### ขั้นตอนที่ 1

- 1.กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชนโรงพยาบาลกรงปินังจัดทำโครงการเพื่ออนุมัติ
- 2.วางแผนดำเนินงานกิจกรรมโครงการ

#### ขั้นตอนที่ 2

จัดกิจกรรมที่ 1 สัปดาห์และคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้เกณฑ์ประเมินความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์ เมื่อมาฝากครรภ์ครั้งแรก 21 ชื่อ ทูกราย ซึ่งหญิงตั้งครรภ์ได้รับการประเมินคัดกรอง ร้อยละ 100

จัดกิจกรรมที่ 2 ประชุมให้ความรู้ เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์สำหรับหญิงตั้งครรภ์และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้นจริง (กรุณาระบุเนื้อหา/ข้อสรุปสำคัญต่างๆ จากกิจกรรมที่สามารถนำมาขยายผลต่อได้ เช่น ความรู้ กลุ่มแกนนำ แผนงานต่างๆและผลที่ได้จากกิจกรรม อาทิ พฤติกรรม หรือสิ่งที่เกิดขึ้นภายหลังกิจกรรม เช่น การรวมกลุ่มทำกิจกรรมต่อเนื่อง)**

จากผลการดำเนินงานกิจกรรม ให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมายให้ความสนใจในเนื้อหา เนื่องจากกระบวนการจัดกิจกรรมมีการวางแผน เพื่อให้งานบรรลุผลและประสบความสำเร็จ สามารถนำผลจากการดำเนินงานไปประยุกต์ใช้ในโครงการอื่นๆ

**การวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน**

กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด ร้อยละ 90