

โครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๖ ปี ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคม เศรษฐกิจ การเมือง วัฒนธรรมและความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัย โดยเฉพาะวัฒนธรรมการบริโภค ทำให้ประชาชนปัจจุบันมีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเอง และครอบครัว มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง เช่น การบริโภคอาหารสำเร็จรูป การบริโภคอาหารจานด่วน บริโภคอาหารไม่ครบ ๕ หมู่ บริโภคอาหารในกลุ่มแป้งและน้ำตาลในปริมาณที่มากเกินไป และรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา ทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ที่สามารถป้องกันได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคขาดสารอาหาร และการได้รับสารอาหารบางชนิดมากเกินไปจนมีภาวะโภชนาการเกิน

เด็กแรกเกิด ถึง ๖ ปี เป็นช่วงวัยที่สำคัญที่สุด และเป็นช่วงที่มีการเจริญเติบโตของสมองมากที่สุด การไม่ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนสมบูรณ์ หรือการได้สารอาหารบางอย่างเกินความจำเป็นของร่างกาย ย่อมส่งผลทำให้ภาวะโภชนาการที่ไม่เหมาะสม การเจริญเติบโตไม่ดี เตี้ย กระแกร็น ผอม เบื่ออาหาร สมองพัฒนาได้น้อย สติปัญญาต่ำ การเรียนรู้ช้า เฉื่อยชา ภูมิคุ้มกันโรคต่ำทำให้เจ็บป่วยบ่อย และยังมีผลเสียเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ มีโอกาสที่จะเป็นโรคเรื้อรังต่าง ๆ มากขึ้น เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด

ในการดำเนินการเฝ้าระวังทางโภชนาการในเด็กแรกเกิด - ๖ ปี ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก ปี ๒๕๖๒ งวดที่ ๓ (เม.ย.๒๕๖๒ - มิ.ย.๒๕๖๒) พบเด็กที่มีภาวะโภชนาการในระดับมากและค่อนข้างมากจำนวน ๑๒ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕.๙๒ เด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จำนวน ๑๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖.๔๔ และมีรูปร่างไม่สมส่วน ร้อยละ ๕๐.๐๐ ซึ่งเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการกลุ่มนี้ เป็นกลุ่มที่ควรได้รับการดูแล โดยการให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง ในการเลือกสรรอาหารที่มีคุณค่าและเหมาะสมตามวัย การหลีกเลี่ยงนมขบเคี้ยว ลดการทานอาหารประเภทน้ำตาลและแป้ง การให้อาหารเสริม ประเภทนมจืด ซึ่งเป็นอาหารที่มีโปรตีนและวิตามินสูง เพื่อให้เด็กได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ และเป็นการส่งเสริมผู้ปกครองให้เห็นความสำคัญของการตีมนม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก และกองทุนหลักประกันสุขภาพสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยกได้ตระหนักถึงความสำคัญของภาวะโภชนาการในเด็ก ๐ - ๖ ปี ที่ควรได้รับการดูแล และส่งเสริมภาวะโภชนาการให้มีความเหมาะสมตามวัย การติดตามดูแลเด็กอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เด็กในตำบลเขาเจ็ยกได้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ จึงได้จัดทำโครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๖ ปี ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กได้รับความรู้ในการดูแลเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ
๒. เพื่อให้เด็กอายุ ๐ - ๖ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ ได้รับการติดตามเยี่ยม
๓. เพื่อให้เด็กอายุ ๐ - ๖ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์



๓. กลวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. ประสานงานการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
๓. ขออนุมัติโครงการ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. ประชุมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลของเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการเกินและต่ำกว่าเกณฑ์ เรื่องผลกระทบของปัญหาภาวะโภชนาการและการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ให้เหมาะสมตามวัย
๖. จัดทำอาหารเสริมประเภทนม UHT รสจืดให้แก่เด็กที่มีภาวะโภชนาการค่อนข้างต่ำและต่ำกว่าเกณฑ์
๗. ติดตามเยี่ยมเด็กที่มีปัญหาภาวะ ทุก ๓ เดือนพร้อมให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครอง
๘. สรุปและประเมินผลโครงการ

๔. เป้าหมาย

๑. เด็กที่มีภาวะโภชนาการ ค่อนข้างต่ำและต่ำกว่าเกณฑ์ จำนวน ๑๘ คน
๒. ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลของเด็กที่มีโภชนาการเกินจำนวน ๑๒ คน และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ จำนวน ๑๘ คน รวมจำนวน ๓๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
- วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ ประชุมเพื่อให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องผลกระทบของปัญหาภาวะโภชนาการและการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ให้เหมาะสมตามวัย

๖. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ต.เขาเจ็ยก อ.เมืองพัทลุง

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน(รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก ตามแผนงาน/โครงการประเภทสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข) จำนวน ๗,๙๕๐ บาท (เจ็ดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่านมกล่อง UHT รสจืด ขนาด ๒๐๐ ซีซี. จำนวน ๗๒๐ กล่อง ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้ปกครองเด็กที่เข้าร่วมประชุมเรื่องผลกระทบของปัญหาภาวะโภชนาการ และการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ให้เหมาะสมตามวัย จำนวน ๓๐ คนๆ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก



๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก ๐ - ๖ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง
๒. ผู้ปกครองของเด็ก ๐- ๖ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการมีความตระหนัก และช่วยดูแล เอาใจใส่เด็กด้านการบริโภคมากขึ้น
๓. เด็ก ๐- ๖ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการได้รับการดูแลจากชุมชน

๑๐. การประเมินผล/ตัวชี้วัด

๑. จำนวนเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการที่ได้รับการดูแล และมีน้ำหนักตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๕
๒. เด็กที่มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๕
๓. ผู้ปกครองมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

ลงชื่อ

ผู้เขียนโครงการ

(นายวเรทย์ สุวรรณ)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ

ผู้ตรวจโครงการ

(นางนภาพรณ ศรีลมูล)

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นายจาริก ปิยวานานสรณ์)
(สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง)

ลงชื่อ

—

ผู้เห็นชอบโครงการ

(.....)

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินการโครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๖ ปี ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน(รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก ตามแผนงาน/โครงการประเภทสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข) งบประมาณจำนวน ๗,๙๕๐,๐๐๐ บาท (เจ็ดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุนทร ทองทอง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

107-

ตารางประชุมเพื่อให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องผลกระทบของปัญหาภาวะโภชนาการและการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มี
คุณค่าทางโภชนาการ ให้เหมาะสมตามวัย
ตามโครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๖ ปี ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- โรคที่เกิดจากภาวะทุพโภชนาการ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๑.๓๐ น.	- การบริโภคอาหารให้เหมาะสมตามวัยและอาหารที่ควรหลีกเลี่ยงในเด็ก
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- แนวทางแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการ และซักถามปัญหา

