

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล


การสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เพื่อให้ประชาชนทุกคนสามารถเข้าถึงหลักประกันสุขภาพโดยไม่มีขีดจำกัดด้านเศรษฐกิจ ก่อให้เกิดผลดีต่อประชาชน การมีสุขภาพดีเป็นต้นทุนของทุกคน ดังนั้นจึงควรทำให้มีสุขภาพดีตลอด การสร้างนำซ่อมหรือที่เรียกว่าการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจึงเป็นกระบวนการที่สำคัญ แต่ปัจจุบันอัตราการรักษาพยาบาลสูงขึ้นค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มมากขึ้น แต่ผลตอบแทนด้านสุขภาพน้อย เห็นได้จากอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้หรือโรคที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนยังมีอัตราที่สูง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน มีประชากรทั้งหมด ๔,๔๖๘ คน พบว่ามีปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ อัตราการป่วยด้วย โรคเบาหวาน จำนวน ๒๓๘ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๗๖ คน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๗๑ คน โรคหลอดเลือดสมองจำนวน ๒๕ คน มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตจำนวน ๗๕ คน และมีผู้ป่วยที่รับยาในคลินิกเดมยา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก จำนวน ๑๔๒ คน นับว่ายังเป็นปัญหาของพื้นที่ จากสภาพปัญหาที่กล่าวมา กลุ่มบุคคลดังกล่าวจำเป็นต้องได้รับการดูแลให้คำแนะนำ และการติดตามเยี่ยมที่บ้านอย่างต่อเนื่องและเหมาะสม

จากสถานการณ์ดังกล่าว พบว่าปัญหาระบบสุขภาพของผู้ป่วยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ต้องเน้นทั้งการตั้งรับและเชิงรุก การสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแบบองค์รวม และการดูแลสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังแบบบูรณาการ ซึ่งได้แก่การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่คลินิกเดมยาที่รพ.สต. มีทั้งให้บริการจ่ายยา ให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ตรวจภาวะแทรกซ้อนประจำปี ตลอดถึงการเยี่ยมบ้าน การให้คำแนะนำและความรู้แก่ญาติและผู้ป่วยที่บ้าน จะก่อให้เกิดผลแบบองค์รวม และยังมีผลต่อกลุ่มเป้าหมาย ให้เข้าใจและสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง ทำให้ลดค่าใช้จ่ายในการรักษา พยาบาล ลงได้ด้วย ดังนั้นการบริการเชิงรุกโดยการเยี่ยมบ้านติดตามดูแลกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังที่บ้านแบบบูรณาการ จึงเป็นบริการเชิงรุกที่จำเป็นและสำคัญเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าวให้ลดลง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้น โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมการให้บริการผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่รับยาที่คลินิกเดมยา ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน และการติดตามเยี่ยมบ้านประชากรเป้าหมาย คือผู้ป่วยหลังเข้ารับการรักษาจากโรงพยาบาลพัทลุง ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยที่ต้องดูแลพิเศษ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต โดยจัดทีมหมอครอบครัวและวางแผนการเยี่ยม เพื่อดูแลกลุ่มเป้าหมายให้ได้รับบริการที่เหมาะสม ตามเกณฑ์ โดยมุ่งเน้นให้กลุ่มเป้าหมายตลอดจนผู้ดูแลและญาติ เข้าใจถึงภาวะของโรค วิธีการดูแลเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน หรือลดความพิการที่อาจเกิดขึ้น พร้อมการให้บริการคัดกรองความเครียด คัดกรองภาวะซึมเศร้า และให้คำปรึกษา เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นปกติที่สุด

สำเนาถูกต้อง


(นางชนิษฐา สุวรรณ)

๒/วัตถุประสงค์...



วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานมีความรู้และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ในระดับปกติ
๒. เพื่อให้ให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้และสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตระดับปกติ
๓. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
๔. เพื่อให้ อสม. มีศักยภาพ ในการดูแลสุขภาพในชุมชน

กลวิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพชุมชน และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อกำหนดกรอบแนวทางการดำเนินงานและวางแผนการจัดกิจกรรมให้บริการ
๒. จัดทีมหมอครอบครัวและแบ่งกลุ่มเป้าหมายของการเยี่ยมบ้าน แก่ทีมหมอครอบครัว
๓. ให้บริการตรวจรักษา พร้อมจ่ายยาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในคลินิกเทมยาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก
๔. จัดกิจกรรมตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนประจำปี แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในคลินิกเทมยา ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก
๕. จัดกิจกรรมให้ความรู้ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในคลินิกเทมยา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก
๖. ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยใช้ CVD Risk Score
๗. ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ที่มีโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก
๘. ติดตามผู้ป่วยที่รับยาที่สถานบริการอื่นๆ เข้ารับการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนตามเกณฑ์
๙. ทีมหมอครอบครัวดำเนินการเยี่ยมบ้านและจัดบริการตามแผนที่กำหนด
๑๐. ประชุมสรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้าน และผลการดำเนินงานตามโครงการฯ

เป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่รับยาคลินิกเทมยา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน จำนวน ๑๔๒ คน
 - ๑.๑ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดสูง จำนวน ๑๑๔ คน
 - ๑.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒๘ คน
๒. กลุ่มเป้าหมายทั้งหมดที่จะติดตามเยี่ยม เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ จำนวนรวม ๘๘๕ คน ดังนี้
 - ๒.๑ ผู้ป่วยที่ต้องดูแลพิเศษ เกณฑ์การเยี่ยมเดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๑๒ คน
 - ๒.๒ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เกณฑ์การเยี่ยมปีละ ๑ ครั้ง จำนวน ๔๓๓ คน
 - ๒.๓ ผู้ป่วยจิตเวช/สูงอายุ/ผู้พิการ เกณฑ์การเยี่ยมปีละ ๑ ครั้ง จำนวน ๔๔๐ คน

สำเนาถูกต้อง

๓/ระยะเวลาดำเนินงาน...



(นางชนิษฐา สุวรรณ)



ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน มิถุนายน ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ (กรณีจัดประชุมหรือจัดกิจกรรม)

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง
วิทยากร (กรณีมีการเชิญวิทยากร)

งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน (รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก ตามแผนงาน/โครงการประเภทสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข) จำนวน ๓๔,๕๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมและเจ้าหน้าที่ในการให้ความรู้ เรื่องการป้องกันภาวะแทรกซ้อนแก่ผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดสูงในคลินิกเดิมยา จำนวน ๑๑๕ คนๆ ละ ๑ วันๆ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๗๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมและเจ้าหน้าที่ในการให้ความรู้ เรื่องการป้องกันภาวะแทรกซ้อนแก่ผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดสูงในคลินิกเดิมยา จำนวน ๑๑๕ คนๆ ละ ๑ วันๆ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๗๕๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมและเจ้าหน้าที่ในการให้ความรู้ เรื่องการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และกิจกรรม ตรวจเท้า ตรวจฟัน ประจำปี แก่ผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกเดิมยา จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๑ วันๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมและเจ้าหน้าที่ในการให้ความรู้ เรื่องการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และกิจกรรม ตรวจเท้า ตรวจฟันประจำปี แก่ผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกเดิมยา จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๑ วันๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๕. ค่าจัดทำเอกสารบันทึกผู้ป่วยเรื้อรัง รพ.สต.บ้านหัวถนน โดยจ้างถ่ายเอกสารสี จำนวน ๕๐๐ แผ่นๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๖. ค่ากระเป๋าคาดพร้อมสกรีนสำหรับใส่ยาผู้ป่วยโรคเรื้อรังคลินิกเดิมยา ขนาด ๙ นิ้ว x ๑๑ นิ้ว จำนวน ๓๐๐ ใบๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๓๔,๕๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกกิจกรรม/ทุกรายการ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสม


ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมืองพัทลุง

๒. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมืองพัทลุง

สำเนาถูกต้อง

๔/ผลที่คาดว่าจะได้รับ...


(นางชนิดฎา สุวรรณ)



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมตามเกณฑ์
๒. อสม.ได้รับการพัฒนาศักยภาพในการเยี่ยมบ้านและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพในชุมชน

การประเมินผล/ตัวชี้วัด

๑. ประชาชนได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมตามเกณฑ์
๒. ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสุคนธ์ ชูเอียด)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจโครงการ
(นางนภาพรรณ ศรีสมุล)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายจ่าเริก ปิยะวาจนาธรรม)
ตำแหน่ง สุราษฎร์ธานีอำเภอเมืองพหลุ้ง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....)
ตำแหน่ง.....

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน (รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก ตามแผนงาน/โครงการประเภทสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข) เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น จำนวน ๓๔,๕๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวท. รามทิพย์.....)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการฯ แทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

สำเนาถูกต้อง

(นางชนิดิษฐา สุวรรณ)




๒๗

ตารางการประชุม กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันภาวะแทรกซ้อน
 และกิจกรรม ตรวจเท้า ตรวจฟัน ประจำปี แก่ผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกเดมียา
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
 วันที่ ๑๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.
 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมืองพัทลุง

เวลา	กิจกรรม	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	นางสุนันท์ ชูเอียด
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ตรวจเท้าและตรวจฟันประจำปี	นางสุนันท์ ชูเอียด นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ นส.นิสริน เหลี่ยมปาน
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อน และการปฏิบัติตัวเพื่อ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน	นางสุนันท์ ชูเอียด นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.	แจ้งผลตรวจเลือดประจำปี ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองรายบุคคล แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน	นางสุนันท์ ชูเอียด นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ
๑๕.๓๐-๑๖.๐๐	ซักถามข้อสงสัย ปิดประชุม	นางสุนันท์ ชูเอียด นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.
 รับประทานอาหารเที่ยง เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

สำเนาถูกต้อง


 (นางชนิษฐา สุวรรณ)