

แบบเสนอโครงการกองทุนตำบล

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ

07-50107-62

๓. ชื่อ-นามสกุลผู้รับผิดชอบโครงการ

คำนำหน้าชื่อ.....นาง.....ชื่อ เยาวลักษณ์นามสกุล ..ตุ่นดำ....

ตำแหน่งในชุมชนพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

เลขที่ประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก ๓ ๙๓๙๙ ๐๐๑๕๒ ๐๙๐

ที่อยู่ปัจจุบันที่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที่.....๔๒/๑..... หมู่ที่๒..... ตรอก/ซอย.....

ถนน.....ตำบล/แขวง...เขาเจ็ยก..... อำเภอ/เขตเมือง.....

จังหวัด.....พัทลุง..... รหัสไปรษณีย์๙๓๐๐๐.....

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก เบอร์มือถือ.....๐๖๓-๔๑๙๑๙๕๔.....

โทรสาร..... อีเมลytoondum@gmail.com.....

๔. รายชื่อผู้ร่วมทำโครงการ/คณะทำงาน (อย่างน้อย ๓-๕ คน)

รายชื่อผู้ร่วมรับผิดชอบโครงการ คนที่ ๑

คำนำหน้าชื่อ.....นาง.....ชื่อ..ชนิษฐา.....นามสกุลสุวรรณ.....

ตำแหน่งในชุมชนเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน.....

เลขที่ประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก ๕ ๙๓๐๑ ๐๐๐๓๒ ๕๕๑

ที่อยู่ปัจจุบันที่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที่.....๖๗/๑..... หมู่ที่ ตรอก/ซอย.....

ถนน.....ตำบล/แขวง.....คูหาสวรรค์..... อำเภอ/เขตเมือง.....

จังหวัด.....พัทลุง..... รหัสไปรษณีย์๙๓๐๐๐.....

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก เบอร์มือถือ.....๐๘๑-๘๘๖๘๘๕๘.....

โทรสาร..... อีเมลpinmakon@gmail.com..... บทบาทหน้าที่/ความ

รับผิดชอบในโครงการนี้.....ช่วยประสานงานกิจกรรมตามโครงการ เพื่อให้กิจกรรมสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

วัน เริ่มต้น มีนาคม ๒๕๖๒ กำหนดเสร็จ กันยายน ๒๕๖๒

๖. รายละเอียดของโครงการ

ขั้นตอนการพัฒนา

๑ ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม.,ผู้นำชุมชนและผู้นำเยาวชน

๒ ประเมินสุขภาพให้กับเยาวชนที่เข้ามาอบรมทุกคน

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อให้ความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน

๓ ประเมินปัญหาในเยาวชนที่พบบ่อย และทักษะในการแก้ปัญหา ให้ได้รับการแนะนำที่ถูกต้อง

๔ สนับสนุนให้เยาวชนจัดกิจกรรมร่วมกันเพื่อป้องกันและแก้ปัญหา พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมและการท้องก่อนวัย

๕ สรุปและประเมินผลโครงการ

๗. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด การดำเนินงาน

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>๑. เพื่อให้เยาวชนอายุ ๑๐-๒๒ ปี มีความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน</p> <p>๒. เพื่อค้นหาปัญหาที่พบบ่อยในเยาวชน พร้อมฝึกทักษะในการแก้ปัญหา</p> <p>๓. เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพอื่นๆ เช่น บุหรี่ สุรา ยาเสพติด ความรุนแรงของวัยรุ่นและเยาวชน</p>	<p>๑. เยาวชนตำบลเขาเจ็ยกที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน มากกว่า ร้อยละ ๘๐</p> <p>๒. อัตราการตั้งครรภ์ในผู้หญิง อายุ ๑๕-๑๙ ปี ลดลง</p>

๔. แผนการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลลัพธ์ / ผลผลิต	งบประมาณ	ภาควิชา สนับสนุน
๑ เพื่อให้เยาวชนมีความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชนมากกว่า ร้อยละ ๘๐	๑.เยาวชนตำบลเขาเจ็ยก มีความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชนมากกว่า ร้อยละ ๘๐	เยาวชนในพื้นที่ตำบลเขาเจ็ยก จำนวน ๖๐ คน	๑.ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม., ผู้นำชุมชนและผู้นำเยาวชน ๒.ประเมินปัญหาพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมอื่นๆ ที่พบบ่อยในวัยรุ่น และให้ได้รับคำแนะนำที่ถูกต้อง ๓.จัดอบรมให้ความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน	มีนาคม - ๒๕๖๒ กันยายน ๒๕๖๒	- เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมตามวัย	๓๔,๘๐๐	๑.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมืองพัทลุง ให้ความรู้ ๒. เทศบาลตำบลเขาเจ็ยก โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก สนับสนุนงบประมาณ ๓. กศน. ต.เขาเจ็ยก ๔. โรงเรียนวัดโคกชะงาย ๕. ผู้นำชุมชนทั้ง ๑๑ หมู่บ้าน
๒. เพื่อค้นหาปัญหาที่พบบ่อยในวัยรุ่น พร้อมฝึกทักษะชีวิตในการแก้ปัญหา การแก้ปัญหาต่างๆ ให้ได้รับการแนะนำที่ถูกต้อง	๒. เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับการประเมินความฉลาดทางอารมณ์(EQ) ร้อยละร้อยละ ๓. อัตราการตั้งครรภ์ในผู้หญิง อายุ ๑๕-๑๙ ปี ลดลง		๔. สนับสนุนให้เยาวชนมีการสื่อสารเพื่อสร้างกระแสสังคม ในการป้องกันกาตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ๕. สรุปและประเมินผลโครงการ				

งบประมาณโครงการ

งบประมาณที่ต้องการสนับสนุนจาก กองทุนตำบล จำนวน๓๔,๘๐๐.....บาท

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมมอบความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในวัยรุ่น จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าอบรมและผู้จัดการให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในวัยรุ่น จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาทเป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๗ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
๔. ค่าที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๐ คน ๆ ละ ๔๐๐ บาทเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

งบประมาณสมทบจาก.....-..... จำนวน-..... บาท

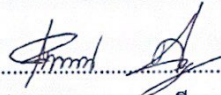
งบประมาณรวม จำนวน๓๔,๘๐๐.....บาท

๑๐. การติดตาม/การประเมินผล

๑. สร้างเครือข่ายเยาวชนในพื้นที่ให้เข้มแข็ง
๒. ประเมินผลจากการเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มเป้าหมาย

๑๑. แนวทางการพัฒนาเพื่อให้เกิดความต่อเนื่องยั่งยืน และการขยายผล

๑. เยาวชนในเขตพื้นที่ตำบลเขาเจ็ยกได้รับการสนับสนุนกิจกรรม ได้เหมาะสมและมีความต่อเนื่อง
๒. ได้รับการสนับสนุนจากภาคีเครือข่ายในการเข้าร่วมทำกิจกรรมของเยาวชน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางนภาพรรณ ศรีสมุล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติ
(นายโกวิทน์ ขรรณเพชร)

นายกเทศมนตรี ประธานกรรมการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....