

## โครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

### หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงตามกระแสการพัฒนาของโลก ที่เน้นด้านเศรษฐกิจ วัฒนธรรม และบริโภคนิยมในประเทศไทย ส่งผลกระทบต่อสังคมและวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของเด็กและเยาวชนไทย ทั้งในฐานะที่เป็นส่วนหนึ่งของสถาบันครอบครัว สถาบันการศึกษา สถาบันศาสนา และสังคมโดยรอบ ทั้งนี้ การพัฒนาประเทศที่เน้นการเจริญเติบโตดังกล่าว ส่งผลกระทบต่อปัญหาความไม่เป็นธรรมและความเสมอภาคทางสังคมการพัฒนาที่ไม่สมดุล ประชาชนละทิ้งถิ่นฐานอพยพเข้าสู่ต่อเมือง ขาดจิตสำนึกที่ท้องถิ่นสภาพเศรษฐกิจที่รัดตัว กัดดันต้องให้พ่อแม่ ทำงานหนัก ไม่มีเวลาเลี้ยงดูลูก หรือเลี้ยงดูในรูปแบบที่ไม่เหมาะสมส่งผลต่อการพัฒนาบุคลิกภาพของเด็กและเยาวชน การปรับตัวเข้ากับสังคมหรือสิ่งแวดล้อมประกอบกับสื่อที่มีอิทธิพลอย่างกว้างขวางที่มีได้สำนึกถึงผลที่ตามมาจากการเผยแพร่ข่าวสารข้อมูลที่กระตุ้นยั่วยุ หรือส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนกลายเป็นนักบริโภคแฟชั่น ก่อให้เกิดปัญหาเด็กติดเกมสื่การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การเสพยาเสพติด การเล่นการพนัน ความรุนแรงและการทำร้ายร่างกายซึ่งกันและกัน เป็นต้น เพื่อให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่ตำบลเขาเจ็ยก ทั้งที่เรียนในระบบ นอกระบบ และไม่ได้รับการศึกษาแล้ว ได้มีการปรับตัวให้สมวัย เพิ่มศักยภาพในการใช้ชีวิตประจำวันในสังคมปัจจุบันได้ จากเหตุผลที่วัยรุ่นมีร่างกายอยู่ในช่วงการพัฒนา ยังไม่ เสื่อมโทรมหรือต้องซ่อมแซมอย่างวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ การมาโรงพยาบาลเพื่อตรวจสุขภาพหรือเพราะความเจ็บป่วยจึงดูห่างไกล จากวิถีชีวิตและความต้องการของวัยรุ่น สิ่งที่เป็นอันตรายต่อ สุขภาพวัยรุ่นมากกว่าจึงเป็นเรื่องของอุบัติเหตุ การใช้สารเสพติด การดื่มแอลกอฮอล์ บาดแผลจากปัญหาความรุนแรง การทะเลาะวิวาท โรคจากการมีเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์แบบไม่พึงประสงค์ ฯลฯ ดังที่ได้กล่าวมาแล้ว ปัญหาเหล่านี้ เป็นปัญหาทางพฤติกรรม มากกว่าการเกิดโรคเรื้อรังหรือโรคติดเชื้อต่างๆ การเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่น จึงต้องอาศัยการมีสัมพันธภาพที่ดีและความไว้วางใจต่อเมื่อจน สามารถดึงดูดใจวัยรุ่นให้กล้าเข้ามาขอคำปรึกษาและขอรับบริการ ต่อเนื่องจนถึงการเปิดเผยพฤติกรรมของตนและสามารถเริ่มต้นนำการให้บริการเชิงรับไปสู่การสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อป้องกันปัญหา และการส่งเสริมสุขภาพในเชิงรุกได้ต่อไป

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อให้ความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิตและการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน ให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ เมื่อสิ้นสุดโครงการผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ปรับตัวให้ผ่านภาวะวิกฤตและก้าวเข้าสู่ผู้ใหญ่ได้อย่างมีคุณค่าต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เยาวชนอายุ ๑๐-๒๒ ปี มีความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิตและการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน
๒. เพื่อค้นหาปัญหาที่พบบ่อยในเยาวชน พร้อมฝึกทักษะในการแก้ปัญหา
๓. เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพอื่นๆ เช่น บุหรี่ สุรา ยาเสพติด ความรุนแรงของวัยรุ่นและเยาวชน

สำเนาถูกต้อง

-๒-/กลวิธีการดำเนินงาน

  
(นางชนิษฐา สุวรรณ)



๓. ระเบียบ/ข้อกำหนด

๓.๑ ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุม ระหว่างประเทศ(ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕

๓.๒ ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐ (๑)

๓.๓ คำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ ๑๙๓๒/๒๕๕๕/ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติการเดินทางไปราชการ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศและค่าใช้จ่ายต่างๆ ข้อ ๓ มอบอำนาจการอนุมัติโครงการหรือหลักสูตรการฝึกอบรม การแก้ไขหรือเปลี่ยนแปลงโครงการหรือหลักสูตรการฝึกอบรม การอนุมัติให้จัดการฝึกอบรม การจัดงาน และการอนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว การอนุมัติการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการจัดงาน ให้แก่นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำหรับการฝึกอบรมและการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้น ๆ เป็นผู้จัด หรือจัดร่วมกับหน่วยงานอื่น(๓.๒)

๔. ข้อพิจารณา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมืองพัทลุง พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวเป็นโครงการที่เป็นประโยชน์กับเยาวชน ตำบลเขาเจ็ยก เป็นการดูแลสุขภาพผู้ป่วย เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้น โดยผู้จัดทำโครงการมีการกำหนดงบประมาณรายจ่ายตามโครงการที่เหมาะสมและถูกต้องตามระเบียบราชการที่เกี่ยวข้องแล้ว จึงขออนุมัติโครงการ และดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน(รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก ตามแผนงาน/โครงการประเภทสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข) จำนวน ๓๔,๘๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)ดังรายละเอียดดังนี้

๕. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติ และลงนามในโครงการฯ ซึ่งเสนอมาร่วมบันทึกฉบับนี้แล้ว

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

( ) เพื่อโปรดทราบ

(✓) เพื่อโปรดพิจารณา

(✓) เห็นควร.....

นางนงนุช (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์) (นางนงนุช ไชยพันธ์)

(นางนงนุช ไชยพันธ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

(นายโชติ ช่วยเนียม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

(นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์)

สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์) (นายสุวิทย์ ปิยะวานสรณ์)

สำเนาถูกต้อง

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

(นางชนิษฐา สุวรรณ)

๑๙ ก.ค. ๖๒ 19 ก.ค. ๖๒ 19 ก.ค. ๖๒

### กลวิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม., ผู้นำชุมชนและแกนนำเยาวชนในหมู่บ้าน
๒. ประเมินปัญหาพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมอื่นๆ ที่พบบ่อยในวัยรุ่น และให้ได้รับคำแนะนำที่ถูกต้อง
๓. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน
๔. สนับสนุนให้เยาวชนมีการสื่อสารเพื่อสร้างกระแสสังคมในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

### เป้าหมาย

เยาวชนในพื้นที่ตำบลเขาเจ็ยก จำนวน ๖๐ คน

### ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน มีนาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

### สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมวารี-สีดา โฮมสเตย์ ตำบลคลองเฉลิม อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง

### วิทยากร(กรณีมีการเชิญวิทยากร)

นางชนิษฐา สุวรรณ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน  
นายกอบชนม์ ดั่งเล็ก หัวหน้ากองอำนวยการ  
นางเยาวลักษณ์ ดุ่นดำ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

### งบประมาณ


เบิกจ่ายจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน(รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก ตามแผนงาน/โครงการประเภทสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข) จำนวน ๓๔,๘๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในวัยรุ่น จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาทเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรมและผู้จัดการให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในวัยรุ่น จำนวน ๖๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาทเป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๗ ชั่วโมงชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
๔. ค่าที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๐ คนๆละ ๔๐๐ บาทเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

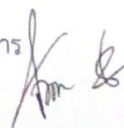
รวมเป็นเงินทั้งหมด ๓๔,๘๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกกิจกรรม/ทุกรายการ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

  
(นางชนิษฐา สุวรรณ)

-๓-ผู้รับผิดชอบโครงการ



ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง  
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม  
การประเมินผล/ตัวชี้วัด

1. เยาวชนตำบลเขาเจ็ยกที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชนมากกว่า ร้อยละ ๘๐
2. อัตราการตั้งครรภ์ในผู้หญิง อายุ ๑๕-๑๙ ปี ลดลง

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ  
(นางเยาวลักษณ์ ดุ่นคำ)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจโครงการ  
(นางนภาพรรณ ศรีลมุล)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นายจารึก ปิยะวานสรณ์)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการอำเภอเมืองพัทลุง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(.....)  
ตำแหน่ง.....

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน (รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยก ตามแผนงาน/โครงการประเภทสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข) เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้นจำนวน ๓๔,๘๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันแปดร้อย บาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายดุขฎิ คงตระกูลทรัพย์)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

สำเนาถูกต้อง  
นางชนิษฐา สาร.....

ตารางการกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในวัยรุ่น  
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒


วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมวารี-สีดา โฮมสเตย์ ตำบลคลองเฉลิม อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง

เวลา	กิจกรรม	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์	นางชนิษฐา สุวรรณ
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์(ต่อ)	นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการกลุ่ม	นางเยาวลักษณ์ ตุ่นดำ
๑๔.๔๕ - ๑๗.๓๐ น.	สุขภาพกาย สุขภาพจิตในเยาวชน	นายกอบชนม์ ด้วงเล็ก

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

สำเนาถูกต้อง

  
(นางชนิษฐา สุวรรณ)




ตารางการกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในวัยรุ่น  
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒  
 วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.  
 ณ ห้องประชุมวารี-สีดา โฮมสเตย์ ตำบลคลองเฉลิม อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง

เวลา	กิจกรรม	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ออกกำลังกาย	นางเยาวลักษณ์ ตันดำ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	การให้ความรู้ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น และเยาวชน	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ร่วมแลกเปลี่ยนในการสร้างกระแสในการป้องกันการ ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปกิจกรรม	

หมายเหตุ - รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ น.

- วัน เวลา และสถานที่ ที่จัดกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

  
 (นางชนิษฐา สุวรรณ)

