

โครงการหนูน้อยฟันสวยยิ้มใส

1. ชื่อโครงการ หนูน้อยฟันสวยยิ้มใส

2. หลักการและเหตุผล

สุขภาพช่องปากมีความสัมพันธ์กับสุขภาพร่างกาย การดูแลสุขภาพช่องปากให้ดี จึงมีผลต่อการมีสุขภาพที่ดีด้วย แต่ปัญหาสุขภาพช่องปากนั้นไม่ได้มีสาเหตุเกิดจากภายในช่องปากเพียงอย่างเดียว แต่มีตัวปัญหาซึ่งเกิดจากสภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันด้วย ยกตัวอย่างเช่น โรคฟันผุ ซึ่งเป็นปัญหาในช่องปากที่พบบ่อยทั่วไปก็มีปัจจัยร่วมหลายๆอย่างส่งเสริมให้เกิดโรคนอกเหนือไปจากเชื้อโรคในช่องปากของตนเอง การอยู่ในครอบครัวที่ขาดการดูแลเอาใจใส่ หรือสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวที่ไม่เอื้อต่อการใส่ใจสุขภาพช่องปาก นอกจากนี้สื่อโฆษณาเกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่มที่มีอิทธิพลอย่างมากในสังคมปัจจุบันสภาพเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมต่างๆ ล้วนมีส่วนทำให้เกิดโรคได้เช่นกัน

ดังนั้น หากมีการวางรากฐานเรื่องสุขภาพและสุขภาพช่องปากแก่เด็กวัยเรียนพร้อมกับการสอดแทรกความรู้เรื่องการแปรงฟันที่ถูกวิธี ในรูปแบบที่เหมาะสมกับเด็กๆ เพื่อให้เด็กได้ตระหนักและเห็นว่า เรื่องของทันตสุขภาพนั้น เป็นเรื่องที่ทุกคนมีส่วนร่วมในการรับผิดชอบ แล้วปรับเปลี่ยน พฤติกรรมจะทำให้ปัญหาสุขภาพช่องปากโดยเฉพาะในระดับเด็กเล็กปฐมวัย ประถมศึกษา มีสุขภาพที่ดีอีกด้วย โรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ คิดที่จะกระตุ้นความสนใจของเด็กให้หันมาสนใจและให้ความรู้ทันต่ออนามัยเรื่องสุขภาพ และสุขภาพช่องปากให้มากขึ้น โดยจัดกิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วมระหว่างนักเรียน ครู และผู้ปกครอง เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ มีสุขภาพในช่องปากที่ดีขึ้น

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ มีความรู้และทักษะในการดูแลรักษาสุขภาพฟันในช่องปาก
2. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ แปรงฟันได้อย่างถูกวิธี
3. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ มีสุขภาพในช่องปากที่ดีขึ้น

4. เป้าหมาย

4.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ร้อยละ 100 นักเรียน คณะครูและผู้ปกครอง โรงเรียนบ้านต้นหยงดालอมีความรู้ และทักษะในการดูแลรักษาสุขภาพฟันในช่องปาก และแปรงฟันได้อย่างถูกวิธี

4.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

5. ระยะเวลาดำเนินงาน

เมษายน 2562 – กันยายน 2562

6. วิธีการดำเนินงาน

1. จัดทำรายละเอียดโครงการ
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ โดยแบ่งเป็นกิจกรรมดังนี้
 - 2.1 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องทักษะในการดูแลรักษาสุขภาพฟันให้สะอาด
 - 2.2 ให้ความรู้และการสาธิตการแปรงฟันที่ถูกต้อง
 - 2.3 นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงตาล ร่วมกันแปรงฟันตามขั้นตอนการแปรงฟันที่ถูกต้อง
 - 2.4 กิจกรรมถอดบทเรียน ขั้นตอนการแปรงฟัน
 - 2.5 กิจกรรมประกวด หนูน้อยฟันสวยยิ้มใส
3. ติดต่อวิทยากรในการให้ความรู้
4. แจ้งประชาสัมพันธ์โครงการ
5. จัดทำเอกสารการอบรมให้ความรู้และแบบสอบถามเพื่อประเมินผลโครงการ
6. ดำเนินการประชุมตามตารางการประชุม
7. ประเมินผลโครงการ

7. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงเรียนบ้านต้นหยงตาล

8. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงตาล อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี เป็นค่าใช้จ่ายในการจัดอบรมโครงการหนูน้อยฟันสวยยิ้มใสจำแนกเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (294 คน x 25 บาท x 2 มื้อ) | เป็นเงิน 14,700 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน (125 คน x 50 บาท x 1 มื้อ) | เป็นเงิน 6,250 บาท |
| 3. วิทยากรบรรยาย/อบรม จำนวน 12 ชม. ชั่วโมงละ 600 บาท | เป็นเงิน 7,200 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ 3 x 1.5 เมตร x 250 บาท | เป็นเงิน 1,125 บาท |
| 5. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดทำสื่อการสอน | เป็นเงิน 12,675 บาท |
| ๕.๑ ค่าแก้วนํ้า 169 ใบๆละ 25 บาท | 4,225 บาท |
| ๕.๒ ค่าแปรงสีฟัน 169 ชิ้นๆละ 25 บาท | 4,225 บาท |
| ๕.๓ ค่ายาสีฟัน 169 หลอดๆละ 25 บาท | 4,225 บาท |
| ๖. ค่าจัดทำเอกสารของผู้เข้าร่วมโครงการ 294 ชุดๆละ 20 บาท | เป็นเงิน 5,880 บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 47,830 บาท | |

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายโดยประมาณตามรายการดังกล่าวข้างต้นสามารถจ่ายถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวอัสมะ จาปากียา ครูโรงเรียนบ้านต้นหยงตาล

นางรอมือลี๊ะ สماعيل ครูโรงเรียนบ้านต้นหยงตาล

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ มีความรู้และทักษะในการดูแลรักษาสุขภาพฟันในช่องปาก
2. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ แปรงฟันได้อย่างถูกวิธี
3. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ มีสุขภาพในช่องปากที่ดีขึ้น

๑๐. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวอัสมะ จาปากียา)

ครู คศ. 1 โรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ

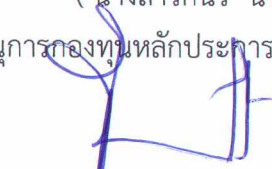
๑๑. ผู้พิจารณาโครงการ



(นางสาวกนรี นวลเปียน)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.ต้นหยงดालอ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายมะรอเส็ง มะสะ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงดालอ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายมะรอเส็ง มะสะ)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.ต้นหยงดालอ

คณะกรรมการ สปสช. ตำบลต้นหยงดालออนุมัติในคราวประชุมครั้งที่..... ๗ / 2562 เมื่อวันที่..... 7 ธ.ค. 2561

รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามโครงการ

| | |
|--|---------------------------------------|
| 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (294 คน x 25 บาท x 2 มื้อ) | เป็นเงิน 14,700 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน (125 คน x 50 บาท x 1 มื้อ) | เป็นเงิน 6,250 บาท |
| 3. วิทยากรบรรยาย/อบรม จำนวน 12 ชม. ชั่วโมงละ 600 บาท | เป็นเงิน 7,200 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ 3 x 1.5 เมตร x 250 บาท | เป็นเงิน 1,125 บาท |
| 5. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดทำสื่อการสอน | เป็นเงิน 12,675 บาท |
| ๕.๑ ค่าแก้วน้ำ 169 ใบๆละ 25 บาท | 4,225 บาท |
| ๕.๒ ค่าแปรงสีฟัน 169 ชิ้นๆละ 15 บาท | 4,225 บาท |
| ๕.๓ ค่ายาสีฟัน 169 หลอดๆละ 15 บาท | 4,225 บาท |
| ๖. ค่าจัดทำเอกสารของผู้เข้าร่วมโครงการ 294 ชุดๆละ 20 บาท | เป็นเงิน 5,880 บาท |
| | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 47,830 บาท |

กำหนดการ
โครงการ: หนูน้อยฟันสวยยิ้มใส

| | | |
|------|----------|--|
| เวลา | 08.30 น. | นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ พร้อมกัน |
| | 08.45 น. | ผู้รับผิดชอบโครงการ กล่าวรายงาน ผู้อำนวยการโรงเรียน กล่าวเปิดโครงการหนูน้อยฟันสวยยิ้มใส ประจำปี พ.ศ.2562 |
| | 09.00 น. | การให้ความรู้และการสาธิตการแปรงฟันที่ถูกต้อง จากเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล |
| | 10.30 น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| | 10.45 น. | การให้ความรู้และการสาธิตการแปรงฟันที่ถูกต้อง จากเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล (ต่อ) |
| | 12.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| | 13.00 น. | นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอร่วมกันแปรงฟันตามขั้นตอนการแปรง ฟันที่ถูกต้อง |
| | 13.30 น. | กิจกรรมถอดบทเรียน ขั้นตอนการแปรงฟัน |
| | 14.30 น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| | 14.40 น. | กิจกรรมประกวด หนูน้อยฟันสวยยิ้มใส |
| | 16.00 น. | ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านต้นหยงดालอ กล่าวปิดโครงการ |

หมายเหตุ *ทำการอบรม ๒ กลุ่มเป้าหมายๆละ ๑ วัน

* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม