

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สู่แกนนำด้านสุขภาพยุค ๔.๐
ตำบลสะตาวา อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี ปี ๒๕๖๒

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สู่แกนนำด้านสุขภาพยุค ๔.๐
ตำบลสะตาวา อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี ปี ๒๕๖๒

๒. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐานในชุมชน ได้ให้ความสำคัญกับบทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหรือที่เรียกว่า อสม. ซึ่งเป็นรูปแบบหนึ่งของกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชนในชุมชน ในการดูแลสุขภาพภาคประชาชนตั้งแต่ทั้งในระดับบุคคล ระดับครอบครัวและระดับชุมชน โดยมีเป้าหมายมุ่งเน้นการป้องกันโรค การเฝ้าระวัง การดูแล การส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน ทั้งในภาวะสุขภาพดี ภาวะเสี่ยง ภาวะการเจ็บป่วยเฉียบพลันและภาวะการเจ็บป่วยในระยะเรื้อรัง ให้มีการดูแลสุขภาพกายและจิตใจได้ถูกต้องเพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

การดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชนที่มุ่งเน้นการป้องกัน การเฝ้าระวัง การส่งเสริมสุขภาพ การสร้างสุขภาพที่ดีและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ให้มีประสิทธิภาพและบรรลุผลนั้น มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่อาสาสมัครสาธารณสุขจะต้องมีองค์ความรู้ทางด้านวิชาการ มีทักษะการปฏิบัติงานควบคู่พร้อมกัน จึงจะทำให้การดำเนินงานด้านสุขภาพภาคประชาชนสัมฤทธิ์ผลอันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีของชุมชนได้อย่างแท้จริง

ด้วยเหตุผลดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะตาวา ได้เล็งเห็นบทบาทและหน้าที่สำคัญของ อสม. จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สู่แกนนำด้านสุขภาพยุค ๔.๐ ขึ้น ทั้งนี้โดยมุ่งหวังที่จะยกระดับและพัฒนาขีดความสามารถของอาสาสมัครสาธารณสุข ให้ทันต่อโรค ทันท่วงทีวิทยาการสมัยใหม่ และให้เป็นผู้ดำเนินการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนอย่างยั่งยืนต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ด้านวิชาการและทักษะการปฏิบัติงาน ให้กับ อสม.
๒. เพื่อสร้างความเข้มแข็ง ความสามัคคี เน้นการทำงานเป็นทีมด้านสุขภาพ
๓. เพื่อให้ชุมชน สามารถจัดการกับระบบสุขภาพของชุมชนด้วยตนเองได้
๔. ศสมช. มีอุปกรณ์พร้อมใช้สำหรับ อสม. ใช้คัดกรองสภาวะสุขภาพของคนในชุมชน

๔. เป้าหมาย

อสม. ตำบลสะตาวา อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี จำนวน ๘๑ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือน เมษายน - กันยายน ๒๕๖๒

๖. วิธีดำเนินการ

- ๖.๑. ประชุมชี้แจงองค์กรที่เกี่ยวข้อง
- ๖.๒. จัดทำโครงการเพื่อขอเสนออนุมัติ
- ๖.๓. ดำเนินตามโครงการ
 - ๖.๓.๑ จัดหาวัสดุ ครุภัณฑ์ ที่ใช้ในการดำเนินโครงการและมีพร้อมใช้ทุก ศสมช.

๖.๓.๒ อบรมด้านอุบัติเหตุวิชาการ / ฝึกทักษะการปฏิบัติ ดังนี้

- บทบาทอสม. การเขียนแผนชุมชนกับการบันทึกจัดเก็บข้อมูลสุขภาพ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ (วันที่ ๖ กรกฎาคม - วันที่ ๑๐ กรกฎาคม อสม.สำรวจข้อมูลชุมชน)

- การเขียนแผนชุมชนกับการบันทึกจัดเก็บข้อมูลสุขภาพ(นำผลการสำรวจ ลงข้อมูล) วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เช้า

- อุบัติเหตุฉุกเฉิน การปฐมพยาบาลเบื้องต้น วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ บ่าย

- โรคติดต่อ และการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง และการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

(วันที่ ๒๗ กรกฎาคม - วันที่ ๑ สิงหาคม อสม.คัดกรองกลุ่มเป้าหมายในชุมชน)

- โรคมะเร็ง และการคัดกรองมะเร็งเต้านม วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

- ส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเสริมพลังใจในการปฏิบัติงาน วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

๖.๓.๓. ดำเนินการคัดกรองความดัน เบาหวานในชุมชนโดย อสม.ที่ผ่านการอบรม

๖.๔. ประเมินผลหลังอบรม

- แบบทดสอบความรู้/การทดสอบฝึกภาคปฏิบัติ

- ผลการคัดกรองสภาวะสุขภาพของคนในชุมชน

- มีอุปกรณ์การคัดกรองสภาวะสุขภาพพร้อมใช้ในศสมช.

๗.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมรพ.สต.สะดาวา อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี

๘.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะดาวา อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี จำนวน ๑๖๓,๔๒๐ บาท (เงินหนึ่งแสนหกหมื่นสามพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน มีโต๊ะ ๕๐ บาท x ๘๑ คน x ๘ วัน เป็นเงิน ๓๒,๔๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง มีโต๊ะ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๘๑ คน x ๘ วัน เป็นเงิน ๓๒,๔๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๖ ชม. x ๘ วัน เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท

- ค่าอุปกรณ์ชุดแฟ้มสะสมงาน ๘๑ ชุด x ๑๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๙๖๐ บาท

- ค่าจัดพิมพ์เอกสารแบบฟอร์มจัดเก็บข้อมูล

๘๑ ชุด x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๖๐ บาท

- ค่าเครื่องวัดความโลหิตดิจิตอล ๓,๕๐๐ บาท x ๘ เครื่อง เป็นเงิน ๒๘,๐๐๐ บาท

- ค่าเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดพร้อมแถบตรวจ

๓,๐๐๐ บาท x ๘ เครื่อง เป็นเงิน ๒,๔๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖๓,๔๒๐ บาท (เงินหนึ่งแสนหกหมื่นสามพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

: ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๙.การประเมินผล

๑.หลังการอบรม อสม.มีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ ๙๐

๒.ประชาชนสามารถเข้าถึงการคัดกรองโรค HT/DM.ร้อยละ ๙๐

๓.ศสมช.มีความพร้อมในการให้บริการเชิงรุก จำนวน ๘ แห่ง

๑๐.ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะดาง อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี

๑๑.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.อาสาสมัครสาธารณสุข มีความรู้ และทักษะ สามารถนำไปปฏิบัติงานด้านสุขภาพภาคประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและเห็นผลสัมฤทธิ์

๒.อาสาสมัครสาธารณสุข มีความรัก สามัคคี เน้นการทำงานเป็นทีม ในการจัดการด้านสุขภาพในชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง

๓.ในแต่ละชุมชน สามารถจัดการกับระบบสุขภาพของชุมชนได้อย่างเหมาะสมด้วยตัวชุมชนเอง เพื่อนำไปสู่หมู่บ้านสุขภาพดี

๔.ศสมช.มีความพร้อมในการให้บริการประชาชน

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นส.รอป้อะห์ หะยีแวสะแลแม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ/ผู้เสนอโครงการ

(นางสุดนิสา เจ๊ะอุบง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะดาง

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางรอชีดะห์ ยูโซ๊ะ)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะดาง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาววิมล เจ๊ะอุบง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะดาง