

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ  
เลขที่รับ ๐๖  
วันที่รับ ๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๒  
เวลา ๑๕.๐๐ น.

ที่ ๑/๒๕๖๒

ศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกานูรุลมุบีน  
บ้านอีโยะ ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ  
จังหวัดนราธิวาส ๙๖๑๗๐

๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกานูรุลมุบีน มีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนผู้ปกครอง จำนวน ๗๐ คน มีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและเล่นกีฬา

ในการนี้ ศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกานูรุลมุบีน ขอส่งโครงการดังกล่าวมาเพื่อโปรดพิจารณาให้การสนับสนุนงบประมาณให้กับศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกาฯ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายยะโกะ สามแม)

ประธานศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกานูรุลมุบีน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ด้วยศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกานูรุลมุบีน  
ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ โครงการส่งเสริมการออก  
กำลังกายและเล่นกีฬา จำนวน ๑ ชุด ๑๕,๐๐๐ บาท  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายยะโกะ สามแม)

(นายยะโกะ สามแม)

- ครม.
- ขรก. และ อธิบดี
- ตามน. อ. อ. ก.
- อ. ม. อ.
- ...

(นายยะโกะ สามแม)  
๑๑/๖/๒๕๖๒

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	62 – L2489 -2- ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกานูรุลมุบีน กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายยะโกะ สาแม 2. นายต่อเลาะ บิง 3. นายมันโซร์ รีแซ 4. นายพีครุดดีน แซะเฮง 5. นายซูลกีพลี บิง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ. 2562
งบประมาณ	จำนวน 26,900 บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและกีฬา จะทำให้ร่างกายแข็งแรงจิตใจสดชื่น ดังคำกล่าวที่ว่า “จิตใจที่งดงามย่อมอยู่ในร่างกายที่แข็งแรง” (Sound mind in sound body) แสดงว่าร่างกายกับ จิตใจมีความสัมพันธ์กันอย่างแยกไม่ออก ถ้าร่างกายแข็งแรงจิตใจก็จะเบิกบานหรือในทางกลับกัน ถ้ามีจิตใจที่เข้มแข็ง จะเกิดพลังหรือกำลังใจ ทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น	

ซึ่งทางศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัธยมศึกษาตอนต้น จะจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาในศูนย์ อบรมจริยธรรมประจำมัธยมศึกษาขึ้น เพื่อให้เด็กนักเรียน ผู้ปกครองและบุคลากรภายในศูนย์อบรมจริยธรรมประจำ มัธยมศึกษา ได้มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรง	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> ๑. นักเรียนและผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ๒. นักเรียนและผู้ปกครองมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่แข็งแรงสมบูรณ์	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้กับ นักเรียน ผู้ปกครองและบุคลากรภายในศูนย์อบรม จริยธรรมประจำมัธยมศึกษา แข็งแรงสมบูรณ์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น
ข้อที่ 2. เพื่อให้คำปรึกษาแนะนำใน การดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิตให้เข้มแข็งอยู่เสมอ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีสุขภาพที่ดีขึ้น
ข้อที่ 3. เพื่อเป็นการส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์มากที่สุด	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์มากที่สุด

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. จัดกิจกรรมสัมพันธ์และสันตนาการ		
1.1 กิจกรรมย่อย - จัดกิจกรรมกีฬาครอบครัวสัมพันธ์สร้างเสริม สุขภาพ	-	ระหว่างวันที่ 1 มิ.ย. 2562 - 30 ก.ย. 2562
2. จัดอบรมตามโครงการ		
2.1 กิจกรรมย่อย - บรรยาย ด้านความรู้	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 70 คน จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 50 บาท เป็น เงิน 7,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คน จำนวน 4 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท 3. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน ๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท 4. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 9 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 5,400 บาท 5. ค่ากระเป๋าสีเอกสาร สมุด ปากกา	ระหว่างวันที่ 1 มิ.ย. 2562 - 30 ก.ย. 2562


	จำนวน 70 ชุดๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท	
	รวม 26,900 บาท	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดตาดีกานูรุลมุบีน
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 35 คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 35 คน
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) กิจกรรมฐาน.....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
( นายยะโกะ สาแม )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดดาดีกานูรุลมุบีน  
วันที่ ๑๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

## กำหนดการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา

เดือนมิถุนายน-กันยายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมมัสยิตีโยะ หมู่ที่ ๕ ตำบลระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส  
โดย ศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิตตาคาถากานูรุลมุบีน

วันแรก	เวลา	กิจกรรม
	๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	เปิดพิธี โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาเราะเหนือ
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๔๕ น.	บรรยาย หัวข้อ ปัญหาสุขภาพจิตในเด็กวัยเรียน
	๐๙.๔๕ น. - ๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ พฤติกรรมกรดแลคติกสุขภาพแลการออกกำลังกายวัยเรียน
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ พฤติกรรมการออกกำลังกายเด็กสมัยก่อนกับเด็กยุคปัจจุบันต่างกันอย่างไร
	๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ การออกกำลังกายและเล่นกีฬาในมุมมองของอิสลาม
	๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและจัดกิจกรรมสนทนาการ โดย ทีมจิตอาสา
	๑๖.๓๐ น. - ๑๘.๓๐ น.	ละหมาดอัศรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)

### วันที่สอง

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๑๕ น. - ๑๐.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ ปัญหาสุขภาพและพัฒนาการที่เป็นปัญหาของเด็กวัยเรียน
๑๐.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาเราะเหนือ พบปะเยาวชนและผู้สูงอายุ
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ พิษภัยของยาเสพติด
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์

หมายเหตุ กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม