

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ **ชมรมบาสโลบ ร่วมใจ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562**

### 1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดกิจกรรมประเมินสุขภาพเบื้องต้นก่อนการออกกำลังกาย โดยชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และประเมินดัชนีมวลกาย แก่สมาชิกชมรมบาสโลบที่เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า มีรอบเอวเกิน (ผู้หญิงรอบเอวไม่เกิน 80 ซม.) จำนวน 12 คน

2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่อง การดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วย 3 อ 2 ส , หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติเรื่อง ทักษะการเคลื่อนไหวและการป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย และการออกกำลังกายด้วยบาสโลบ เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2562 ณ อาคารคอคิวบี่ เทศบาลเมืองกันตัง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 33 คน โดยมีวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดสำราญ มาให้ความรู้ดังกล่าว

3. ประเมินความพึงพอใจการดำเนินงานกิจกรรมอบรมตามโครงการ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตอบกลับใบประเมินความพึงพอใจ จำนวน 30 คน สามารถสรุปผลได้ดังนี้ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจในด้านสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 88 รองลงมา คือ ด้านผลการประเมินโดยภาพรวม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 87.33 ด้านระยะเวลา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 86 ด้านวิทยากร มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 84.5 ด้านอาหาร/อาหารว่างและด้านสถานที่อบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 81.4 เช่นเดียวกัน ด้านกิจกรรมการอบรม/การฝึกปฏิบัติมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 79.4 ด้านการอำนวยความสะดวกมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 78 ด้านสื่อและอุปกรณ์ประกอบที่ใช้ในการฝึกอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 76.67 และด้านเนื้อหาการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 74.67 ในภาพรวมของโครงการ ร้อยละ 74.2 มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

4. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ตั้งแต่เดือนกรกฎาคมถึงเดือนกันยายน 2562 โดยมีวิทยากรนำออกกำลังกาย เป็นระยะเวลา 2 เดือน มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 11-31 คน จำนวน 32 ครั้ง ณ อาคารคอคิวบี่ เทศบาลเมืองกันตัง

5. ติดตามผลการออกกำลังกายแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายหลังเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย พบว่า มีรอบเอวลดลง จำนวน 7 คน

6. สรุปค่าใช้จ่ายการดำเนินกิจกรรม/โครงการฯ จำนวน 27,300.- บาท รายละเอียดดังนี้

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	3,600 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม	เป็นเงิน	1,800 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	2,100 บาท
- ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องเสียง	เป็นเงิน	10,000 บาท
- ค่าเอกสาร/แบบประเมิน	เป็นเงิน	440 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,560 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรนำออกกำลังกาย เป็นเงิน 7,200 บาท

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการ จำนวน 33 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	27,300.00 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	27,300.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข -

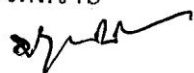
ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

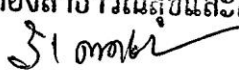
(นางกานต์กนก บุญนวล)

ประธานชมรมบาสโลบ เทศบาลเมืองกันตัง


วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 ต.ค. 2562

เรียน ปลัดเทศบาล  
- เพื่อโปรดทราบ

  
(นายอาธร อुकคติ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  



เรียน นายกเทศมนตรี  
เพื่อโปรดทราบ

  
(นายประสิทธิ์ แพใหญ่)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดเทศบาลเมืองกันตัง  
๑๓๓๖๒

  
(นายชัช ชัชธรรม)  
รองนายกเทศมนตรี

ททบ

  
(นายสรนนต์ จีโรจน)  
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง