

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการค่ายเบาหวานลดเสียงเสียงน้ำตาลสูง
ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน เขตพื้นที่เทศบาลนครยะลา ประจำปี 2562



กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง รายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการค่ายเบาหวานลดเสี่ยงเลี้ยงน้ำตาลสูง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน เขตพื้นที่เทศบาล นครยะลา ประจำปี 2562

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันโรคเรื้อรังถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย การส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ยังไม่สามารถควบคุมโรคได้ดีเท่าที่ควร โดยเฉพาะโรคเบาหวานที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ทั้งในประชากรทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ข้อมูลล่าสุดจากการสำรวจสุขภาพคนไทยครั้งที่ 5 ปี พ.ศ. 2557 พบความชุกของโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 8.9 หรือมีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานประมาณ 5 ล้านคน โดยที่การควบคุมหรือป้องกันของโรคเบาหวานหรือการรักษาของผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถทำได้เป็นผลสำเร็จ เนื่องจากการขาดความร่วมมือ การปฏิเสธการตรวจติดตาม การรับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ซึ่งเป็นปัจจัยที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า หลอดเลือดสมอง และหลอดเลือดหัวใจตามมาจากฐานข้อมูล HDC (Health Data Center : ระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ) สสจ.ยะลาปี 2562 ผู้ป่วย

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันโรคเรื้อรังถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย การส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ยังไม่สามารถควบคุมโรคได้ดีเท่าที่ควร โดยเฉพาะโรคเบาหวานที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ทั้งในประชากรทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ข้อมูลล่าสุดจากการสำรวจสุขภาพคนไทยครั้งที่ 5 ปี พ.ศ. 2557 พบความชุกของโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 8.9 หรือมีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานประมาณ 5 ล้านคน โดยที่การควบคุมหรือป้องกันของโรคเบาหวานหรือการรักษาของผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถทำได้เป็นผลสำเร็จ เนื่องจากการขาดความร่วมมือ การปฏิเสธการตรวจติดตาม การรับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ซึ่งเป็นปัจจัยที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า หลอดเลือดสมอง และหลอดเลือดหัวใจตามมาจากฐานข้อมูล HDC (Health Data Center : ระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ) สสจ.ยะลาปี 2562 ผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดยะลามีจำนวน 13,770 คน ควบคุมโรคได้ 3,725 คน คิดเป็นร้อยละ 27.05 ซึ่งอำเภอเมืองยะลามีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 5,215 คน ควบคุมโรคได้ จำนวน 1,042 คน คิดเป็นร้อยละ 19.98

จากผลการดำเนินงานที่ผ่านมา เขตเทศบาลนครยะลา มีผู้ป่วยเบาหวานทั้งสิ้น 2,518 คน ควบคุมโรคได้ จำนวน 495 คน คิดเป็นร้อยละ 19.66 ปี 2561 พบผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนทางไตรายใหม่ตั้งแต่ระดับ 3 ขึ้นไป จำนวน 581 คน คิดเป็นร้อยละ 23.07 ทำให้การควบคุมโรคของผู้ป่วยเป็นไปได้ยากมากขึ้น ประกอบกับการปรับพฤติกรรมไม่ต่อเนื่อง เน้นรับประทานยาอย่างเดียวขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ดังนั้น กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลยะลา เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในคลินิกโรคเรื้อรังและให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความสามารถในการจัดการตนเองและควบคุมระดับน้ำตาล รวมถึงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ จึงจัดทำโครงการค่ายเบาหวานลดเสี่ยงเสี่ยงน้ำตาลสูง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน เขตพื้นที่เทศบาลนครยะลา ประจำปี 2562 ขึ้น

๑.ผลการดำเนินงาน

กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ “ค่าย เบาหวานลดเสี่ยงเสี่ยงน้ำตาลสูง”

เป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 3 รุ่นๆ ละ 40 คน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจำนวนรุ่นละ 12 คน รวมรุ่นละ 52 คน

ผลการดำเนินงาน กลุ่มงานเวชกรรมสังคม ร่วมกับศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองทั้ง ๖ แห่งๆ ได้จัดประชุม ผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการ รวม 120 คน

- กลุ่มงานเวชกรรมสังคมและศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง ๖ แห่ง ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการจำนวน 3 รุ่นๆละ 40คน โดยเชิญวิทยากรมาส่งเสริมทักษะประเมินสุขภาพ เรียนรู้การจัดการตนเอง โดยอายุรแพทย์จาก คลินิกเบาหวานและทีมสุขภาพ รวมทั้งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากฐานในกลุ่มและฝึกปฏิบัติการบันทึกผลและการเฝ้าระวังน้ำตาลสูง จากปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง นำไปสู่การลดน้ำตาลสะสมในร่างกายได้อย่างต่อเนื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ผลลัพธ์		สรุปผล
	ก่อนอบรม	หลังอบรม	
1. ค่าคะแนนความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มขึ้นจากการอบรม ร้อยละ 80	เป้าหมาย 120 คน ผ่านเกณฑ์ 75 คน ร้อยละ 62.50	เป้าหมาย 120 คน ผ่านเกณฑ์ 100 คน ร้อยละ 83.33	ผ่านเกณฑ์
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีค่าเฉลี่ยน้ำตาลสะสม (HbA1c) ลดลงจากเดิม ร้อยละ 40	เป้าหมาย 120 คน	รอวัดผล ไตรมาสที่ 1 ปี 2563	
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม		เป้าหมาย 120 คน พึงพอใจ ร้อยละ 97.88	ผ่านเกณฑ์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ ...30,200 บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง30,200 บาท คิดเป็นร้อยละ....100..

งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุนบาท คิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ) แนวทางการแก้ไข

ลงชื่อผู้รายงาน

(นางสมสมกนธ์ ศิริमानนท์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...22 ตุลาคม 2562

ภาคผนวก

