

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบมีส่วนร่วมของชุมชน
ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม เทศบาลนครยะลา ประจำปี 2562



กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
โรงพยาบาลยะลา

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง
รายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบมีส่วนร่วมของชุมชน ศูนย์สุขภาพ
ชุมชนเมืองเวชกรรม เทศบาลนครยะลา ประจำปี 2562

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันผู้สูงอายุเป็นประชากรที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น เนื่องจากความก้าวหน้า
ทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ประชากรมีอายุไขยืนยาวขึ้น เมื่ออายุมากขึ้นจะเกิดความ
เสื่อมถอยของอวัยวะต่าง ๆ ทำให้ผู้สูงอายุเกิดโรคได้ง่าย และมีปัญหาการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
ผู้สูงอายุมีข้อจำกัดในการทำกิจกรรมพื้นฐานประจำวัน และมีข้อจำกัดเพิ่มขึ้นตามอายุที่มากขึ้นทุก
ขนาดกิจกรรม โดยเฉพาะผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไปมีข้อจำกัดสูงกว่าผู้สูงอายุกลุ่มอื่น ๆ 5-10 เท่า
ปัญหาความเสื่อมถอยของร่างกาย ทำให้ผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพทางร่างกายและโรคเรื้อรังต่าง ๆ
การศึกษาขนาดและแนวโน้มของประชากรสูงอายุจากสำมะโนประชากรประเทศไทยระหว่างปี
พ.ศ.2503 จนถึง พ.ศ.2543 และการคาดประมาณประชากรของประเทศไทยระหว่างปี พ.ศ.2543
ถึง พ.ศ.2573 ขนาดของประชากรตั้งแต่อายุ 60 ปีขึ้นไปเพิ่มเป็น 7 เท่าตัวคือประมาณ 7.6 ล้าน
คนในปี พ.ศ.2552 หรือคิดเป็นร้อยละ 11.5 ของประชากรทั้งหมด ผู้สูงอายุ 1 ใน 5 เป็นต่อกระดูก
โดยผู้สูงอายุหญิงเป็นต่อกระดูกสูงกว่าผู้สูงอายุชาย (ชายร้อยละ 18.0 หญิงร้อยละ 23.6) เมื่อ
พิจารณาสัดส่วนระหว่างกลุ่มอายุพบว่า ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองโรคทาง Geriatric syndromes
จำนวน 19,566 คน พบว่า ผู้สูงอายุมีภาวะเสี่ยงข้อเข่าเสื่อม จำนวน 284 คน คัดกรองต่อกระดูก
เบื้องต้น พบว่า เสี่ยงสูงขึ้น ทั้งในผู้สูงอายุเพศชายและหญิง (ข้อมูลการสำรวจสุขภาพประชาชน
ไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ.2551-2552 สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย)

จากสภาพปัญหาดังกล่าว สอดคล้องกับข้อมูลการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเขต
เทศบาลนครยะลาปี 2561 ในเขตเทศบาลนครยะลามีผู้สูงอายุ จำนวน 6,271 คน ศูนย์สุขภาพ
ชุมชนเมืองเวชกรรม เป็นศูนย์สุขภาพชุมชนเดียวที่บูรณาการงานเยี่ยมบ้านเต็มรูปแบบ จึงมีการคัด
กรองและเฝ้าระวังโรคในชุมชน ครอบคลุมร้อยละ 100 และจากข้อมูลการสำรวจตามแบบข้อเข่า
เสื่อมในชุมชนเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม พบว่า ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบ
มีจำนวน 1,084 คน เสี่ยงข้อเข่าเสื่อม 84 คน ซึ่งมีเหตุปัจจัยจากน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น ภาวะโค้งงอ
ของขาและขาผิดรูป เป็นต้น จึงทำให้มีอาการปวดบริเวณข้อร่วมด้วย

ดังนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการขับเคลื่อนเครือข่ายด้านสุขภาพของ
ผู้สูงอายุ ซึ่งให้การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวแบบบูรณาการ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนอย่าง
ต่อเนื่อง ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม ร่วมกับกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลยะลา จึง

ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบมีส่วนร่วมของชุมชน ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม ประจำปี 2562 ขึ้น

๑.ผลการดำเนินงาน

กิจกรรม การประชุมเชิงปฏิบัติการ “ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบมีส่วนร่วมของชุมชน” จำนวน 2 วัน

เป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจำนวน 10 คน รวม 70 คน

ผลการดำเนินงาน กลุ่มงานเวชกรรมสังคม ร่วมกับศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบมีส่วนร่วมของชุมชน ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม ประจำปี 2562” ตามแผนการอบรม จำนวน 2 วัน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1 ชั้นเตรียมการ

- 1.1 จัดประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 1.2 ข้อมูลวิเคราะห์จากรายงานประจำปี 2561 เขตเทศบาลนครยะลา
- 1.3 วางแผนการดำเนินงานร่วมกันทุกภาคส่วนในการขับเคลื่อนการจัดการด้านสุขภาพ

2 ชั้นดำเนินการ

- 2.1 จัดเตรียมกลุ่มเป้าหมายเพื่อประชุมเชิงปฏิบัติการ “ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบมีส่วนร่วมของชุมชน ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม ประจำปี 2562”
- 2.2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ตามแผนการอบรม จำนวน 2 วัน
- 2.3 เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการฯ

3 ชั้นประเมินผล

- 3.1 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ
- 3.2 เสนอรายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรมของโครงการให้คณะกรรมการบริหารกองทุนฯ และประชาชนทั่วไป

ผลการดำเนินงาน

- กลุ่มงานเวชกรรมสังคมและศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรมสังคม ได้จัดกิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ “ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบมีส่วนร่วมของชุมชน ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเวชกรรม ประจำปี 2562” ตามแผนการอบรม จำนวน 2 วัน

การเยี่ยมบ้านเสริมพลังในผู้สูงอายุที่มีความวิตกกังวลกับปัญหาข้อเข่าเสื่อม ทีมพยาบาลประจำครอบครัวได้ลงเยี่ยมเสริมพลังให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจในการฝึกปฏิบัติทำการออกกำลังกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วิเคราะห์ผลการเยี่ยมบ้านเชิงคุณภาพ พบว่า ผู้สูงอายุที่ทดสอบ

TUGT มีปัญหาในการเดินร่วมกับอาการปวดข้อเข่า สุ่มลงเยี่ยมจำนวน 20 คน สรุปผลวิเคราะห์แต่ละด้านดังนี้

1. ด้านบุคคล ผู้สูงอายุจำนวน 20 คน สามารถปฏิบัติกรอกำลังกายลดอาการปวดข้อเข่าเสื่อมได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐
2. ด้านครอบครัว ผู้สูงอายุที่ได้รับการเยี่ยมบ้าน จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 มีครอบครัวให้การดูแลด้านต่าง ๆ
3. ด้านชุมชน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ มี อสม.ในการลงเยี่ยมบ้านและให้คำแนะนำ มีการรวมกลุ่มเพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยน คลายความเครียด

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ผลลัพธ์		สรุปผล
	ก่อนอบรม	หลังอบรม	
1. ค่าคะแนนความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มขึ้นจากก่อนการอบรม ร้อยละ 80	เป้าหมาย 60 คน มีทักษะ 39 คน ร้อยละ 65	เป้าหมาย 60 คน มีทักษะ 58 คน ร้อยละ 96.67	ผ่านเกณฑ์
2. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้หลังเข้าฐานการเรียนรู้เพิ่มขึ้น	เป้าหมาย 60 คน ผ่านเกณฑ์ 39 คน ร้อยละ 65	เป้าหมาย 60 คน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 100	ผ่านเกณฑ์
3. ร้อยละ 100 ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการได้รับการประเมินโดยวิธี TUGT (Time up and go test)		เป้าหมาย 60 คน ผลงาน 60 คน ร้อยละ 100	ผ่านเกณฑ์
4. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม		เป้าหมาย 60 คน พึงพอใจ ร้อยละ 94.68	ผ่านเกณฑ์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ ...20,000 บาท
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ...20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ...100..
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุนบาท คิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

แนวทางการแก้ไข

ลงชื่อผู้รายงาน

(นางสมสกันธ์ ศิริमानนท์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒

ภาคผนวก



