

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	62 - L5108 - 2-9
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปลูกผักไร้ดินปลอดภัย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเข็ญ พิศลยบุตร กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.ด.ต.สมเกียรติ ทองเพ็่งสว่างศรี 2.จ.ส.ต.หญิงสิริกัญจน์ พิมศร 3.จ.ส.ต.หญิงเพ็ญพิชชา ปรีภาพาก 4.ด.ต.หญิงประไพศรี บุตรจันยิว 5.นางเยี่ยมฤดี สะหะคะโร
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2562 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน 2562
งบประมาณ	จำนวน 24,305 บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช ๒๕๔๒ ได้กำหนด การจัดการศึกษาต้องยึดหลักว่า ผู้เรียนทุกคนมีความสามารถในการเรียนรู้และพัฒนาตนเองได้ และถือว่าผู้เรียนมีความสำคัญที่สุด กระบวนการจัดการศึกษาต้องส่งเสริมให้ผู้เรียนสามารถพัฒนาตามธรรมชาติและเต็มตามศักยภาพ พืชผักเป็นอาหารที่คนไทยนิยมนำมาใช้รับประทานกันมากเนื่องจากมีคุณค่าทางอาหาร ทั้งวิตามินและแร่ธาตุต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายสูง แต่ค่านิยมในการบริโภคผักนั้นมักจะเลือกบริโภคผักที่สวยงามไม่มีร่องรอยการทำลายของหนอนและแมลงศัตรูพืช จึงทำให้เกษตรกรที่ปลูกผัก</p>	

จะต้องใช้สารเคมีป้องกันและกำจัดแมลงฉีดพ่นในปริมาณที่มาก เพื่อให้ได้ผักที่สวยงามตามความต้องการของตลาดเมื่อผู้ซื้อนำมาบริโภคแล้วอาจได้รับอันตรายจากสารพิษที่ตกค้างอยู่ในพืชผักนั้นได้ จากปัญหาดังกล่าว โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเชลย พิศลยบุตร เห็นความสำคัญของสุขภาพนักเรียน โรงเรียนส่งเสริมให้นักเรียนชั้นปีที่ ๑- ๖ ทำกิจกรรมปลูกผักไร้ดินปลอดสารพิษภายในโรงเรียนเพื่อให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้ขั้นตอน กระบวนการ วิธีดำเนินการในการปลูกผัก เน้นให้เด็กนักเรียนได้รับประทานผักที่ปลอดสารพิษ ซึ่งเป็นอาหารที่เด็กนักเรียนภาคภูมิใจเพราะเป็นผักที่ตนเอง และเพื่อนๆ ช่วยกันปลูก รดน้ำและพรวนดินจนเติบโตใหญ่ให้เราได้รับประทาน ทำให้เด็กนักเรียนรู้จักหน้าที่และความรับผิดชอบของตนเอง รู้จักการทำงานร่วมกันเป็นทีม เป็นการฝึกฝนให้มีความเหมาะสมกับวัย ทำให้เด็กนักเรียนมีพัฒนาการด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา รู้จักการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้เหมาะสมกับวัยและสิ่งสำคัญคือนักเรียนจะได้มีสุขภาพแข็งแรง ทางโรงเรียนจึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในเรื่องนี้มาก จึงเกิดความคิดที่จะจัดทำโครงการ “ผักไร้ดินปลอดสารพิษ”

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

#### 1.ขั้นเตรียมการ

- 1.จัดทำโครงการ
- 2.นำเสนอโครงการ
- 3.ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง

#### 2.ขั้นดำเนินการ

- 1.ดำเนินการตามโครงการ

#### 3.ขั้นประเมินผล

- 1.จัดทำการประเมินผลเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ
- 2.ประชุมผู้เกี่ยวข้องโครงการ เพื่อหาความพึงพอใจและความร่วมมือ

#### 4.ขั้นปรับปรุงแก้ไข

- 1.ประชุมคณะทำงานสรุปโครงการเพื่อปรับปรุงแก้ไข และพัฒนา
- 2.รายงานผลโครงการ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.นักเรียนได้รับบริโภคผักที่ปลอดสารพิษ ที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการสุขภาพแข็งแรง
- 2.นักเรียนรู้จักเลือกบริโภคอาหารและวิธีการประกอบอาหารที่ปลอดภัย
- 3.นักเรียนรู้จักแนวทางในการปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อเป็นอาหาร และต่อยอดเป็นอาชีพในอนาคตได้

### เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

### ตัวชี้วัด

#### วัตถุประสงค์โดยตรง

#### วัตถุประสงค์

ข้อที่ 1.เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้บริโภคพืชผักที่มีคุณภาพ ไม่มีสารพาทตกค้าง เกิดความปลอดภัยแก่สุขภาพของนักเรียน

#### ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1.นักเรียนร้อยละ 80 ได้บริโภคผักที่ปลอดสารพิษ ที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการสุขภาพแข็งแรง

ข้อที่ 2.เพื่อให้นักเรียนได้รู้จักเลือกบริโภคอาหารและวิธีการประกอบอาหารที่ปลอดภัย

2.นักเรียน ร้อยละ 80 รู้จักเลือกบริโภคอาหารและวิธีการประกอบอาหารที่ปลอดภัย

ข้อที่ 3.เพื่อให้นักเรียนรู้จักแนวทางในการปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อเป็นอาหาร และต่อยอดเป็นอาชีพ

3.นักเรียนรู้จักแนวทางในการปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อเป็นอาหาร และต่อยอดเป็นอาชีพในอนาคตได้

ในขนาดนี้ได้	
--------------	--

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.กิจกรรมหลัก อบรมให้ความรู้การปลูกพืชผักไร้ดิน ปลอดภัยในโรงเรียน	- ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชม. ชั่วโมงละ 600 บาท = 3,600 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 100 คน คนละ 50 บาท = 5,000 บาท - ค่าอาหารว่าง 100 คน คนละ 50 บาท = 5,000 บาท	วันที่ 13 กรกฎาคม 2562 เวลา 09.00-16.00 น ณ รร.ตชด. เข็ญ ฯ
1.1 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้นักเรียนเรื่องการปลูกผัก ปลอดภัยในโรงเรียน	-	
2.กิจกรรมหลัก การปลูกผักไร้ดินปลอดภัยใน โรงเรียน		
2.1 กิจกรรมย่อย ปลูกผักไร้ดินปลอดภัยใน โรงเรียน	- ป้ายโครงการขนาด 2.50 * 1.50 เมตร = 675 บาท - แผ่นโฟมปลูกผัก 24 แผ่น แผ่นละ 45 บาท = 1,080 บาท - ฟองน้ำ 10 แผ่น แผ่นละ 175 บาท = 1,750 บาท - หัวเชื้อจุลินทรีย์จำนวน 10 ลิตร ราคาชุดละ 100 บาท = 1,000 บาท - ภาชนะพลาสติกจำนวน 20 ลิตร ราคาชุดละ 55 บาท = 1,100 บาท - เหล็กกล่องขนาด 1*1 นิ้ว 30 เส้น ราคาเส้นละ 170 บาท = 5,100 บาท	ก.ค 62 – ก.ย. 62 เวลา 15.00-15.45 น. ณ รร.ตชด.เข็ญ ฯ
2.2 กิจกรรมย่อย แบ่งนักเรียนเป็นกลุ่มเพื่อให้ รับผิดชอบในการปลูกผัก ดูแลรักษา เก็บผลผลิต	-	ก.ค 62 – ก.ย. 62
3.กิจกรรมหลัก แม่ค้ารุ่นจิ๋ว		
3.1 กิจกรรมย่อย แม่ค้ารุ่นจิ๋ว (จำหน่ายผลผลิต)	-	2 ครั้ง /เดือน ณ รร.ตชด.เข็ญ ฯ
	<b>รวม</b> 24,305 บาท	

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

7.1.1หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

7(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ วราภรณ์ อิ่มนงค์ .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 ( วราภรณ์ อิ่มนงค์ )  
 ตำแหน่ง ครูใหญ่ รร.อสมต-เมธี พงษ์สมบูรณ์  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๓ พ.ค. ๒๕ .....