

ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้  
๕๓/๒ หมู่ที่ ๔ ตำบลชัยบุรี อำเภอมือง  
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

อ้างถึง หนังสือ อบต.ชัยบุรี ที่ พท ๗๒๕๐๑/๖๕ ลงวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้แจ้งผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒(เพิ่มเติม) โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ได้มีมติให้ความเห็นชอบแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ที่ทางภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๕ โครงการ ทั้งนี้ ให้แจ้งรายชื่อของผู้รับเงิน เพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินสนับสนุนงบประมาณ นั้น

ในการนี้ ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ จึงขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๕ โครงการ เป็นเงิน ๙๒,๑๑๒ บาท (เงินเก้าหมื่นสองพันหนึ่งร้อยสิบสองบาทถ้วน) ทั้งนี้ ในการทำบันทึกข้อตกลงและรับเงิน นายวิภาค บุญน้อย ตำแหน่ง ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ และนางชุลีกร สุขขาว เป็นผู้รับผิดชอบในการทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี

- ภาคีเครือข่ายสุขภาพ ๑ รพ.สต.

บ้านท่าสำเภาใต้ ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ  
๓๗,๑๐๗ บาท ได้รับทราบพร้อมรอบจาก คณะกรรมการ  
กองทุน ๑

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิภาค บุญน้อย)

ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ (นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- ให้นำการจัดทำบันทึกข้อตกลง

11.11.18 ส่งเอกสารให้ อบต.ชัยบุรี

รพ.สต. บ้านท่าสำเภาใต้ ๗/๖/๖

12 ก.ค. ๖๒

ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้  
โทร.๐๗๔-๖๐๔๑๔๐

(นายพงศธร ละอองแก้ว)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

# แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/โครงการเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหาร ส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๗,๓๔๓ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

## ๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการในชุมชน ถือเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและคนพิการอย่างยั่งยืน โดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความเจ็บป่วยและความพิการส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ทำให้ผู้ป่วยและผู้พิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ ทำให้ขาดการดูแลรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม มีผลต่อคุณภาพชีวิตที่ลดลงรวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

ดังนั้น เพื่อการพัฒนาระบบฟื้นฟูบริการทางการแพทย์ ให้สามารถเข้าถึงบริการของรัฐอย่างทั่วถึง เน้นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยและผู้พิการได้รับการดูแลและช่วยเหลือ ผู้ดูแลมีความรู้ในสิทธิที่พึงได้ของคนพิการ และเพื่อเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยและผู้พิการอย่างต่อเนื่อง ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ จึงมีแนวความคิดที่จะพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียงในชุมชน จึงได้จัดทำ"โครงการอบรมอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง"ขึ้น เพื่อให้ผู้ดูแลได้มีความรู้และเพิ่มศักยภาพ ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยและผู้พิการ ซึ่งเป็นคนในครอบครัวให้สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อันจะส่งผลให้การดำเนินงานสาธารณสุขบรรลุผลดียิ่งขึ้นเป็นการตอบสนองภารกิจพื้นฐานของกระทรวงสาธารณสุขและระบบพัฒนาคุณภาพงาน เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล

## ๒.กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

### - กิจกรรมโครงการ

๑. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง จำนวน ๕๕ คน

๒. เยี่ยมบ้านเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติ

### - วิธีการดำเนินโครงการ

๑. สำรวจและจัดทำทะเบียน ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง

๒. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง

๔. เยี่ยมบ้านเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติ

๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

- ระหว่างเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

- ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดเตียง ติดบ้าน จำนวน ๕๕ คน
- สถานที่ดำเนินการ : พื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗

๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๑๗,๓๕๓ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๕๕ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารแก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๕๕ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๔,๑๒๕ บาท
๓. ค่ากระเป๋ใส่เอกสาร วัสดุสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๕ ชุดๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๘๕๐ บาท
๔. ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายไวนิลรณรงค์โครงการฯ ขนาด ๑.๒X๒.๔ เมตร จำนวน ๑ แผ่น เป็นเงิน ๕๑๘ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้ป่วย ผู้สูงอายุ ผู้พิการและญาติ มีขวัญและกำลังใจในการใช้ชีวิต เห็นคุณค่าของตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็ง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพโดยญาติหรือผู้ดูแลผู้พิการอย่างต่อเนื่อง	๑. ญาติหรือผู้ดูแลผู้พิการ มีความรู้ มีทักษะ สามารถให้การดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างถูกต้องและต่อเนื่อง
๒. เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้ป่วยและผู้พิการ	๒. ผู้ป่วยและผู้พิการสามารถช่วยเหลือตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพหลังรับการฟื้นฟูสมรรถภาพหรือเป็นภาระแก่ครอบครัวน้อยที่สุด
๓. เพื่อส่งเสริมให้ญาติหรือผู้ดูแล มีส่วนร่วมและเป็นเครือข่ายในการติดต่อข่าวสารข้อมูลระหว่างบุคคลและหน่วยงาน	๓. ระบบประสานเครือข่ายและแนะนำผู้พิการในการช่วยเหลือพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของผู้พิการ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อพท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ภาควิชาหรือศูนย์สุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านท่าลำเภาใต้

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)**

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

✓ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

✓ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

✓ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

✓ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม


๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมีเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมีเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิภาค บุญน้อย)

ตำแหน่ง ประธานเครือข่ายสุขภาพ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

วันที่ ๑๐ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ตารางโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง

ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗

วันที่ .....

ณ. รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๐๐-๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	ภาคีเครือข่าย รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง	นายวิภาค บุญน้อย ประธานเครือข่ายสุขภาพ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	<b>เรื่องที่มีกมองข้ามในการดูแลคนพิการ</b> การจัดปรับสภาพแวดล้อมในบ้าน / การเตรียมตัวใช้ชีวิตในชุมชน การฟื้นฟูสมรรถภาพความพิการเบื้องต้น การผ่อนคลาย และการจัดการความเครียด และการจัดปรับบุคลิกภาพ การใช้จ่าย เพื่อการรักษาประจำตัว และฟื้นฟูสมรรถภาพความพิการ การรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ กลุ่มโรคที่พบบ่อยในคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย ป้องกัน อย่าให้มีอาการของโรค เช่น ควบคุมความดันโลหิตให้ได้ปกติ น้ำตาล ปกติ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่าขาดยาที่ต้องรับประทาน เป็นประจำ คนที่มีปัญหาควบคุมปัสสาวะไม่ได้ ควรปัสสาวะให้หมดทุกครั้ง ด้วยการกดบริเวณกระเพาะปัสสาวะจนสุด นั่งปัสสาวะดีกว่านอน	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐น.	<b>แนวทางดูแลรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย</b> คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับการดูแล รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง ๑) เพื่อให้คนพิการช่วยเหลือตัวเองในชีวิตประจำวันให้มากที่สุด ๒) เพื่อป้องกันความพิการซ้อนและภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดตามมา ๓) เพื่อสุขภาวะของคนพิการ โดยจัดให้มีการดูแลในชีวิตประจำวัน การฝึกกิจวัตรประจำวัน และการผ่อนคลาย และจัดการความเครียด และการปรับพฤติกรรม และการเตรียมตัวใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข	นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม