

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	62-LS108-3-4.
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการวัยใสใจออกกำลังกายของเด็กปฐมวัย 3-4 ปีของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกะทิง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกะทิง..... กลุ่มคน (ระบุ 4 คน) 1...นางสาวลักษณ ขวัญแก้ว..... 2...นางจิตวรรณ นวนแดง..... 3...นางสุชาดา มานะกล้า..... 4...นางวีรวรรณ มาศนุ้ย.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันเริ่มต้น วันที่ ...16...เดือน...พฤษภาคม.....พ.ศ...2562..... กำหนดเสร็จ วันที่ .....30.....เดือน...กันยายน.....พ.ศ....2562.....
งบประมาณ	จำนวน..... 10,000.-.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b>  วัยเด็กเป็นวัยกำลังเจริญเติบโต การดูแลให้เด็กได้รับอาหารที่มีคุณค่าและเหมาะสมกับวัยจึงเป็นสิ่งสำคัญในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก ให้ดียิ่งขึ้นแต่การจะให้เด็กพัฒนาได้เต็มศักยภาพจริงเด็กต้องบริหารร่างกายอย่างสม่ำเสมอด้วย ซึ่งโดยธรรมชาติเด็กมีนิสัยชอบเล่นอยู่แล้ว  ดังนั้น ทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกะทิงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายของเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการที่ดีที่เหมาะสมตามวัยและสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขจึงได้ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของเด็กให้มีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีตาม โครงการวัยใสใจออกกำลังกายของเด็กปฐมวัย 3-4 ปีของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกะทิงนั้น	
กลุ่มเป้าหมาย (คน)	นักเรียน จำนวน 70 คน

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. ประชุมคณะครูผู้ดูแลเด็กฯ และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อพิจารณารายละเอียดและแนวทางการจัด โครงการเข้าแผนสุขภาพปี 62 กองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.ทับช้าง
2. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
3. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.ทับช้าง
4. ประชุมร่วมกันวางแผนโครงการ
5. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
6. ประสานวิทยากร
7. ประชุมคณะทำงานเพื่อกำหนดผู้รับผิดชอบในแต่ละฝ่าย
8. จัดซื้ออุปกรณ์กีฬา
- 8.ดำเนินงานตามแผนงาน
  - 3.1 จัดกิจกรรมโดยให้วิทยากรมาแนะนำครูและเด็กออกกำลังกายหน้าเสาธงตอนเช้า 1 วัน ช่วงครึ่งวันเช้า
  - 3.2 หลังจากนั้นครูจัดทำแผนที่วิทยากรแนะนำนำมาเด็กออกกำลังกายหน้าเสาธงอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน
4. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ
5. รายงานผลการดำเนินโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. เด็กมีสุขภาพแข็งแรง เจริญเติบโตตามวัยและปลอดภัยจากโรคต่างๆ
2. เด็ก ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
3. เด็กมีทักษะในการทรงตัว และเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่วและมั่นคง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1...เพื่อให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรง เจริญเติบโตตามวัยและปลอดภัยจากโรคต่างๆ.....	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1...เด็กมีสุขภาพแข็งแรง เจริญเติบโตตามวัยและปลอดภัยจากโรคต่างๆ.....
ข้อที่ 2...เพื่อให้เด็ก ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ.....	1...เด็ก ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ.....
ข้อที่ 3...เพื่อให้เด็กมีทักษะในการทรงตัว และเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่วและมั่นคง.....	1...เด็กมีทักษะในการทรงตัว และเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่วและมั่นคง.....

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

กิจกรรมหลัก/กิจกรรมย่อย	งบประมาณ	ระยะเวลา
<b>1.การออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก</b>		
<p><b>1.1 กิจกรรมย่อย...วิทยากรครูและเด็กร่วมกันออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกหน้าเสาธงพร้อมกัน ในตอนเช้าหน้าเสาธง</b></p> <p>รายละเอียดกิจกรรม...จัดวิทยากรครูและเด็กร่วมกันออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกหน้าเสาธงพร้อมกัน ในตอนเช้าหน้าเสาธง ใน โครงการวัยใสได้ใจออกกำลังกายของคึกฤทธิ์วัย 3-4 ปีของ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกะทิงหลังจากนั้นครูนำเด็กออกกำลังกายหน้าเสาธงอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน</p> <p><b>ผลผลิตในการทำกิจกรรม เด็กมีสุขภาพแข็งแรง</b></p> <p>เจริญเติบโตตามวัยและปลอดจากโรคต่างๆ เด็กได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และเด็กมีทักษะในการทรงตัว และเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่วและมั่นคง</p>	<p>1. ค่าวัสดุอุปกรณ์ - ค่าไว้นิล ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร เป็นเงิน 518.-บาท</p> <p>2. ค่าเครื่องเสียง จำนวน 2 ตัว ตัวละ 4,741.- บาท เป็นเงิน 9,482.- บาท</p>	<p>พ.ค.. 62 - ก.ย. 62</p> <p>08.00 น –08.30 น.</p>
	<b>รวม.....10,000.-.....บาท</b>	

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน โรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.3.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.4.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ
    - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
    - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  - 7.4.5.2กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
    - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
    - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
    - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
    - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมเร็ง
    - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  - 7.4.6กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
    - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.6.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
    - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  - 7.4.7กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....*Am*.....ผู้เขียนโครงการ  
 (*ทพ.เสาวลักษณ์ ขวัญใจ*)

ตำแหน่ง.....*นส*.....

วันที่ เดือน พ.ศ. ....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
 (.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....