

ที่ พิเศษ/ ๑

ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

๑๑ หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง

จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย ได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ ตำบลชัยบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ และมีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๕ โครงการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๘๘,๘๕๑ บาท (เงินแปดหมื่นแปดพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วยประกอบด้วย

๑	แผนงาน/โครงการซ่อมแซมหลัง หยุดยังโรคไข้เลือดออก	เป็นเงิน ๒๓,๗๘๖ บาท
๒	แผนงาน/โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังผู้พิการ	เป็นเงิน ๑๓,๘๙๓ บาท
๓	แผนงาน/โครงการสร้างเสริมสุขภาพโดยแอโรบิกฯ	เป็นเงิน ๘,๒๓๖ บาท
๔	แผนงาน/โครงการพัฒนาคุณภาพการคุ้มครองผู้บริโภคฯ	เป็นเงิน ๑๗,๒๑๘ บาท
๕	แผนงาน/โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว	เป็นเงิน ๒๕,๗๑๘ บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต. ชัยบุรี

- ภาคีเครือข่ายฯ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

เสนอโครงการขอรับทุนสนับสนุนงบประมาณ  
ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๕ โครงการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพยุธ สุวรรณมณี)

- แผนการ แจบ อบต.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

ฝ่าย กอ.ท.ฯ กอ.อบจ.ฯ จัดกิจกรรมเพื่อสุขภาพ

ให้ทาง อบต.ชัยบุรี

ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

โทร.๐๘๖-๒๙๔๔๙๘๐

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ภาควิชาอายุรศาสตร์สุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๓,๘๙๓ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการในชุมชน ถือเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและคนพิการอย่างยั่งยืน โดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความเจ็บป่วยและความพิการส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ทำให้ผู้ป่วยและผู้พิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ ทำให้ขาดการดูแลรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม มีผลต่อคุณภาพชีวิตที่ลดลงรวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

ดังนั้น เพื่อการพัฒนาระบบฟื้นฟูบริการทางการแพทย์ ให้สามารถเข้าถึงบริการของรัฐอย่างทั่วถึง เน้นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยและผู้พิการได้รับการดูแลและช่วยเหลือ ผู้ดูแลมีความรู้ในสิทธิที่พึงได้ของคนพิการ และเพื่อเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยและผู้พิการอย่างต่อเนื่อง ภาควิชาอายุรศาสตร์สุขภาพเขตบริการของ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย จึงมีแนวความคิดที่จะพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียงในชุมชน จึงได้จัดทำ”โครงการอบรมอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง”ขึ้น เพื่อให้ผู้ดูแลได้มีความรู้และเพิ่มศักยภาพ ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยและผู้พิการ ซึ่งเป็นคนในครอบครัวให้สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อันจะส่งผลให้การดำเนินงานสาธารณสุขบรรลุผลดียิ่งขึ้นเป็นการตอบสนองภารกิจพื้นฐานของกระทรวงสาธารณสุขและระบบพัฒนาคุณภาพงาน เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล

๒.กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

- กิจกรรมโครงการ

๑. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง จำนวน ๔๕ คน

๒. เยี่ยมบ้านเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติ

- วิธีการดำเนินโครงการ

๑. สำรวจและจัดทำทะเบียน ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง

๒. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

๓.จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง

๔. เยี่ยมบ้านเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติ



๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง จำนวน ๔๕ คน  
ดำเนินการในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ ตำบลชัยบุรี

๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
จำนวน ๑๓,๘๙๓ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๔๕ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท  
เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๔๕ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท  
เป็นเงิน ๓,๓๗๕ บาท
  - ค่ากระเป๋ใส่เอกสาร วัสดุ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม ๔๕ ชิ้น ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท
  - ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
  - ค่าป้ายไว้นิลโครงการฯขนาด ๑.๒ ม. X ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๑๘ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๘๙๓ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) ✓

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง ผู้ป่วย ผู้สูงอายุ ผู้พิการและญาติ มีขวัญ  
และกำลังใจในการใช้ชีวิต เห็นคุณค่าของตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้องเหมาะสม ตลอดจนชุมชนมี  
ศักยภาพเข้มแข็ง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยญาติหรือผู้ดูแลผู้พิการอย่างต่อเนื่อง	ญาติหรือผู้ดูแลผู้พิการ มีความรู้ มีทักษะ สามารถให้ การดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้ป่วย และผู้พิการ	ผู้ป่วยและผู้พิการ สามารถช่วยเหลือตนเองได้อย่าง เต็มศักยภาพหลังรับการฟื้นฟูสมรรถภาพหรือเป็น ภาระแก่ครอบครัวน้อยที่สุด
๓. เพื่อส่งเสริมให้ญาติหรือผู้ดูแล มีส่วนร่วมและเป็น เครือข่ายในการติดต่อข่าวสารข้อมูลระหว่างบุคคลกับ หน่วยงาน	ระบบประสานเครือข่ายและแกนนำผู้พิการในการ ช่วยเหลือพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ พิการ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่  
เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรม  
กองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย ✓

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘อื่นๆ (ระบุ) .....



๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....


๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายพยุห สวรรณมณี)

ตำแหน่ง ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ ของ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

วันที่ ๑๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒



ตารางโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง

ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕

วันที่ .....

ณ. ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๐๐-๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน	ภาคีเครือข่าย รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง	นายพยุช สุวรรณมณี ประธานเครือข่ายสุขภาพ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	เรื่องที่มีกมองข้ามในการดูแลคนพิการ การจัดปรับสภาพแวดล้อมในบ้าน / การเตรียมตัวใช้ชีวิตในชุมชน การฟื้นฟูสมรรถภาพความพิการเบื้องต้น การผ่อนคลาย และการจัดการความเครียด และการจัดปรับบุคลิกภาพ การใช้ยา เพื่อการรักษาประจำตัว และฟื้นฟูสมรรถภาพความพิการ การรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ กลุ่มโรคที่พบบ่อยในคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย ป้องกันอย่าให้มีอาการของโรค เช่น ควบคุมความดันโลหิตให้ได้ปกติ น้ำตาลปกติ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่าขาดยาที่ต้อง รับประทานเป็นประจำ คนที่มีปัญหาควบคุมปัสสาวะไม่ได้ ควรปัสสาวะให้หมดทุกครั้ง ด้วยการกดบริเวณกระเพาะปัสสาวะจนสุด นั่งปัสสาวะดีกว่านอน	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	แนวทางดูแลรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายจำเป็นอย่างไรที่จะต้องได้รับการดูแล รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง ๑) เพื่อให้คนพิการช่วยเหลือตัวเองในชีวิตประจำวันให้มากที่สุด ๒) เพื่อป้องกันความพิการซ้ำซ้อนและภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดตามมา ๓) เพื่อสุขภาวะของคนพิการ โดยจัดให้มีการดูแลในชีวิตประจำวัน การฝึกกิจวัตรประจำวัน และการผ่อนคลาย และจัดการความเครียด และการปรับพฤติกรรม และการเตรียมตัวใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข	นางกนกพร ศรีรัตนพันธ์ ผอ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม