

## โครงการเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปี 2562

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบาโงสะโต อำเภอรอยางะ จังหวัดนราธิวาส

### 1. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพดี ถือเป็นลักษณะอันพึงประสงค์ประการแรกของคนไทย แต่ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาสุขภาพและการสาธารณสุขได้เปลี่ยนแปลงไปตามความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทั้งนี้สาเหตุเนื่องมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของบุคคลตลอดจนปัญหาสภาพแวดล้อมทั้งทางกายภาพและทางสังคม ซึ่งนับวันแนวโน้มของปัญหาเหล่านี้ย่อมมีความรุนแรงขึ้น ดังนั้นเพื่อให้ผู้เรียนได้มีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ซึ่งเป็นการวางรากฐานด้านสุขภาพให้เข้มแข็งด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่ม เนื่องจากเป็นช่วงวัยของการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมเพื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงถือเป็นสิ่งสำคัญและอาจกล่าวได้ว่าเป็นวิกฤตแห่งชีวิตหากไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม หรือการได้รับข้อมูล การสนับสนุนจากครอบครัวและบุคคลรอบข้างก็อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางเหมาะสมได้เช่นกัน

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเรื่องหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 ข้อ 10 (2) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น นั้น

สภาเด็กและเยาวชนตำบลบาโงสะโต จึงได้จัดทำโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพขึ้น เพื่อพัฒนาเยาวชนแกนนำให้มีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น เพื่อมุ่งเน้นให้เยาวชนแกนนำมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพหลายๆ ด้าน และเข้าใจถึงบทบาทหน้าที่ของบุคคลในครอบครัว รวมทั้งการแสดงออกที่เหมาะสมของตนเองเพื่อหลีกเลี่ยงในสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งมีความสัมพันธ์ต่อการมีสุขภาพที่ดีต่อไปในอนาคต

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพ
- 2.2 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการเปลี่ยนแปลงตามพัฒนาการด้านต่างๆในวัยรุ่น
- 2.3 เพื่อส่งเสริมให้แกนนำเยาวชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และสามารถช่วยเหลือดูแลทางด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้

### 3. เป้าหมาย

เยาวชนตำบลบาโงสะโต จำนวน 80 คน

#### 4. วิธีการดำเนินงาน

- 4.1 เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- 4.2 ประชุมคณะกรรมการชมรมตาดื่อกาต้บลาบโงสะโต เพื่อดำเนินโครงการ
- 4.3 วางแผนกำหนด วัน เวลา สถานที่ การอบรม
- 4.4 ติดต่อประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ติดต่อวิทยากร
- 4.5 จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่เยาวชนดังนี้
  - พัฒนาการด้านต่างๆ ในวัยรุ่น
  - การดูแลสุขภาพทางด้านร่างกายและจิตใจ
  - การป้องกันโรคติดต่อ
  - การป้องกันอุบัติเหตุ
- 4.6 สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

#### 5. ระยะเวลาดำเนินงาน

12 กรกฎาคม 2561

#### 6. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สภาเด็กและเยาวชนตำบลบลาบโงสะโตร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบลาบโงสะโต อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

#### 7. งบประมาณ

งบประมาณในการบริหารจัดการโครงการนี้ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบลาบโงสะโต ตามแผนการดำเนินงาน/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2562 เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ ตามแผนงานประเภทที่ 2 เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ให้แก่ประชาชนในพื้นที่ เป็นจำนวนเงิน 21,350.- บาท (-สองหมื่นหนึ่งพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน-) ดังรายละเอียดแนบท้าย

#### 8. สถานที่ดำเนินการ

- ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบลาบโงสะโต อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

#### 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 2.1 เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพ
- 2.3 เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการเปลี่ยนแปลงตามพัฒนาการด้านต่างๆ ในวัยรุ่น

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

2.1 เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพ

2.3 เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการเปลี่ยนแปลงตามพัฒนาการด้านต่างๆ ในวัยรุ่น

2.3 แก่นนำเยาวชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และสามารถช่วยเหลือดูแลทางด้านสุขภาพเบื้องต้น  
แก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้

10. ผู้เสนอโครงการ

( ลงชื่อ )



( นายอาริฟ ปี )

ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลบาโงสะโต

11. ผู้ตรวจสอบโครงการ

( ลงชื่อ )



( นางนุรีชาน มะดีเยาะ )

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบาโงสะโต

12. ผู้เห็นชอบโครงการ

( ลงชื่อ )



( นายมาหะมะ ชารีมะแซ )

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบาโงสะโต

13. ผู้อนุมัติโครงการ

.....  
.....  
.....

อนุมัติ

( ลงชื่อ )



( นายขอยรินทร์ บินสะมะแอล )

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
หรือพื้นที่ตำบลบาโงสะโต