

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง

โครงการให้ความรู้ ชะลอ โรคไตแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๒ ตำบลลิปะสะโง

เรื่อง ขอเสนอ โครงการ ให้ความรู้ ชะลอ โรคไตแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการ ...ให้ความรู้ ชะลอ โรคไตแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง เป็นเงิน ๑๙,๔๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด โครงการ

หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลปี ๒๕๕๘ โดยกระทรวงสาธารณสุข พบว่า คนไทยป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังร้อยละ ๑๗.๖ ของประชากร หรือประมาณ ๘ ล้านคน เป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย ๒ แสนคน ป่วยเพิ่มปีละกว่า ๗,๘๐๐ ราย หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง จะเกิดโรคแทรกซ้อนถึงเสียชีวิต มีผู้ป่วยที่ไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รอการผ่าตัดเปลี่ยนไตใหม่ประมาณ ๔๐,๐๐๐ ราย ซึ่งมีขั้นตอนในการรักษายุ่งยากและเสียค่าใช้จ่ายสูงถึงปีละประมาณ ๒ แสนบาทต่อคน ส่วนผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดปลูกถ่ายไตมีเพียงปีละ ๔๐๐ รายเท่านั้นนอกจากนี้ยังมีข้อจำกัดคือขาดแคลนผู้บริจาคไต ผู้ป่วยจึงต้องรักษาเพื่อยืดอายุโดยวิธีฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม หรือล้างของเสียออกทางหน้าท้องโดยในแต่ละปี ได้ใช้งบประมาณในการบำบัดทดแทนไตในสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าประมาณกว่า ๓,๐๐๐ ล้านบาทต่อปี และคาดว่าในปี ๒๕๖๐ อาจจะต้องใช้งบประมาณกว่า ๑๗,๐๐๐ ล้านบาทมีผู้เสียชีวิตจากไตวาย ๑๓,๕๓๖ คน ประมาณ ๑ ใน ๓ ตายก่อนวัยอันควร อายุน้อยกว่า ๖๐ ปี จากการรายงานของสถาบันโรคไตภูมิราชนครินทร์ พบผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังจำนวน ๘ ล้านคน และมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นปีละประมาณ ๑๐,๐๐๐ คน

สถิติผู้ป่วยโรคไต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง ปี ๒๕๕๙ มีจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด ๕๐ คน และมีภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน ๖ คน พบว่าผู้ป่วยทราบและไม่ทราบว่าตนเองป่วยเป็นโรคไตมาก่อน ก่อให้เกิดผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยทั้งทางร่างกาย จิตใจ

เพื่อไม่ให้มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้นและไม่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต อันจะส่งผลต่อการต้องล้างไตในอนาคตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง มุ่งหวังเพิ่มประสิทธิภาพความครอบคลุมการป้องกัน ชะลอ โรคไต ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการให้ความรู้ ชะลอ โรคไตแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๒ ขึ้น โดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างความร่วมมือ และนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อป้องกัน ชะลอโรคไต ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน มีความรู้ เข้าใจ ในเรื่องไตวายเรื้อรัง
- ๒.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติ เพื่อป้องกัน ชะลอ โรคไต
- ๓.เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในตำบลลิปะสะโง

๒.วิธีการดำเนินงาน

วิธีที่ ๑.ทำแบบทดสอบก่อนดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑.๑ ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่ เจ้าหน้าที่และอสม.

กิจกรรมที่ ๑.๒ ให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ทำแบบทดสอบก่อนให้ความรู้

วิธีที่ ๒. ให้ความรู้ ชะลอ โรคไตแก่ผู้ป่วยความดัน เบาหวาน ปี ๒๕๖๒

กิจกรรมที่ ๒.๑ ดำเนินกิจกรรมโครงการ ให้ความรู้ ชะลอ โรคไตแก่ผู้ป่วยความดัน เบาหวาน ปี ๒๕๖๒

๒.๑(๑)ให้ความรู้ เรื่องโรคไต

๒.๑(๒)ให้ความรู้ เรื่องการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับตนเอง

๒.๑(๓)ให้ความรู้ในเรื่องโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง/และภาวะแทรกซ้อนของโรค

๒.๑(๔)ประเมินความรู้ผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบทดสอบหลังการดำเนินกิจกรรม

๒.๑(๕)ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

วิธีที่ ๓ ติดตามผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หลังได้รับการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไต

๓. กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน

๔.ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

๕.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง อำเภอนongจิก จังหวัดปัตตานี

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารตำบลลิปะสะโง อำเภอนongจิก จังหวัดปัตตานี จำนวน ๑๙,๔๐๐บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๑ วัน | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| - ค่าไว้นิลซื้อโครงการ | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุและอุปกรณ์สื่อให้ความรู้ | เป็นเงิน ๕,๑๐๐ บาท |
| - ค่าติดตามกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๒๗ คน x ๑๐๐ | เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๔๐๐ บาท (จำนวนเงินหนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

*** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเป็นจริง ***

๗.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม ร้อยละ ๕๐
- ๒.ลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูง
๓. ลดภาวะแทรกซ้อนจากการเป็นโรคไตในผู้ป่วยโรคความดัน เบาหวาน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]

- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๕๐.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..... จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ^{ขงจิ} ^{ผู้ดูแลวิจ} ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสาวยุวดี...หลี่เจริญ.....)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่ ๓๐ เดือน พ.ค. พ.ศ. ๒๕๖๒