

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

1. รหัสโครงการ ๖๒ - L1๐10 - ๒ - ๗

2. ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

3. ชื่อกองทุน : กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

4. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน

5. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)

ชื่อองค์กร...ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน.....

- 5.1 นางสุพิศรา รามรักษ์
- 5.2 นางละมัย ชูชาติ
- 5.3 นางสมบุรณ์ นະวะกะ
- 5.4 นางละไม ศรีเพชร
- 5.5 นางระนอง ชูสุวรรณ

6. วันอนุมัติ

7. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตั้งแต่ วันที่ 16 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 16 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562

กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน 60 คน

พื้นที่ดำเนินการ : ศาลาอาคารเอนกประสงค์หมู่ที่ 1

8. งบประมาณ จำนวน 11,600 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)

9. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สถิติผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีจำนวนสูงมากขึ้น ซึ่งจัดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญในประเทศไทย หากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ นำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขั้นมีโอกาสเกิดภาวะหัวใจขาดเลือดเพิ่มขึ้น 3-4 เท่าและโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น 3-8 เท่า และผู้ป่วย

โรคเบาหวาน...

โรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลต่ำกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น ในขณะที่ผู้ป่วยมีระดับน้ำตาลสูงกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อวัยวะต่างๆ ของร่างกายเพิ่มขึ้น อาทิ ความเสื่อมสภาพของหลอดเลือดสมอง หัวใจ ตา ไต และเท้า เป็นต้น ซึ่งภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวข้างต้นนำไปสู่การสิ้นเปลืองด้านทรัพยากร งบประมาณ อุปกรณ์ ตลอดจนเวชภัณฑ์ต่างๆ ในการรักษาและการจัดการกับภาวะแทรกซ้อนต่างๆ การลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวจะต้องควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติของเป้าหมายสำหรับกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว และเข้าถึงการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่างต่อเนื่องตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข แต่เนื่องด้วยผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงต้องเข้ารับการรักษาต่อเนื่องตลอดชีวิตและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับโรคที่ป่วย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความเบื่อหน่าย ขาดความใส่ใจในการรักษา ไม่ให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลต่อการควบคุมอาการของโรค กระทั่งต่อผู้ป่วยโดยตรงจากการกำเริบอาการของโรคและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งเกาะฉนวนเปิดให้บริการคลินิกโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มารับบริการต่อเนื่อง จำนวน 95 ราย แยกเป็นป่วยด้วยโรคเบาหวาน 9 ราย โรคความดันโลหิตสูง 86 ราย ป่วยด้วยโรคเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูง 76 ราย พบว่าอัตราการระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ ร้อยละ 67.83 และผู้ป่วยเรื้อรังที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ร้อยละ 32.17 อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับ HbA1c น้อยกว่า 7 % ร้อยละ 55.55 ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ < 140/90 มม.ปรอท ร้อยละ 56.86 และผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตสูงได้ ร้อยละ 43.14 และพบกลุ่มเสี่ยงที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจากการคัดกรองประจำปี 2561 จำนวน 180 คน จากข้อมูลข้างต้น จึงจำเป็นต้องมีการดูแลและควบคุมจำนวนกลุ่มเสี่ยงให้กลับเข้าสู่กลุ่มปกติ เพื่อลดโอกาสกลายเป็นกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังในภาคหน้า จึงมีความจำเป็นและควรเริ่มต้นจากการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้ป่วยเอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งเกาะฉนวน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประจำปี 2562 ขึ้น เพื่อกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีความรู้ และมีความตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและเข้าถึงการรับบริการตามสิทธิประโยชน์

ดังนั้นทาง ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะฉนวน ได้เห็นถึงความสำคัญของอัตรากลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี ทำให้ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในกลุ่มกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงขึ้น เพื่อส่งเสริมความรู้ ควบคู่ความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่ประสบอยู่ และเป็นการป้องกันความรุนแรงของโรคในการลดภาระค่าใช้จ่ายและอัตราการสูญเสียของชีวิต

10. วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

10.1 เสนอโครงการเพื่อการอนุมัติ

10.2 ประชุมชี้แจงการทำงาน เจ้าหน้าที่ อสม. ผู้นำชุมชน และภาคีเครือข่าย

10.2.1 สํารวจกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียน

10.2.2 วางแผนออกแบบไวนิลโครงการ

10.2.3 จัดเตรียมอุปกรณ์ทางการแพทย์เพื่อใช้ในโครงการ

10.2.4 ติดต่อวิทยากรตามโครงการ

10.3 ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย เพื่อขอความร่วมมือและสร้างกระแสในการสร้างสุขภาพ

10.4 กิจกรรม “วัดกันหน่อยไหม จะได้ภูมิใจ” ก่อนการเข้าร่วมโครงการ

- 10.5 จัดอบรมส่งเสริมความรู้และเพิ่มความตระหนักในการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- 10.6 กิจกรรม “มหัศจรรย์ 7 สี ระวังภัย”
- 10.7 จัดเวทีสรุปและส่งคืนข้อมูลแก่ชุมชน
- 10.8 ติดตามเยี่ยมกลุ่มเป้าหมายที่บ้าน โดยจนท.สาธารณสุข

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น
- 11.2 ร้อยละ 90 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล/ระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	
ข้อที่ 1 เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง	ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น
ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ควบคุมระดับน้ำตาล/ระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้	ร้อยละ 90 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล/ระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. จัดอบรมส่งเสริมความรู้และเพิ่มความตระหนักในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูงให้อยู่ในระดับปกติ	เป็นเงิน 11,600 บาท	วันที่ 16 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562
1.1 กิจกรรมย่อย - “วัดกันหน่อยไหม จะได้ภูมิใจ” - กิจกรรม “มหัศจรรย์ 7 สี ระวังภัย”	- ค่าวิทยากร 400 บาท * 1 คน * 6 ชม. = 2,400 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท * 60 คน * 1 มื้อ = 3,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท * 60 คน * 2 มื้อ = 3,000 บาท - ค่าป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการขนาด 1.5X 2.5 เมตร จำนวน 1 ผืน = 500 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรมตามโครงการ ขนาด เอ 4 จำนวน 60 ชุดๆ 40 บาท = 2,400 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม(ปากกา) จำนวน 60 คน * 5 บาท = 300 บาท	วันที่ 16 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อเจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7(1))
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 7(2))
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7(3))
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7(4))
- 7.2.5 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7(5))

7.3 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป

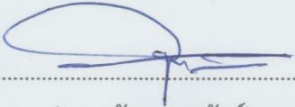
7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง
- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.1.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.1.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน(ข้อ๗(๔))
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

กลุ่มเลข

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสุพัตรา งามรักษ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม. รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะญวน
วันที่.....25.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ. ...2562.....

ส่วนที่ ๒ ผลการพิจารณาโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม
เสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความ
ดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑,๖๐๐.-บาท

เพราะเพื่อเป็นการส่งเสริมความรู้ ทักษะคติ และทักษะการปฏิบัติ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลด
ความเสี่ยงของประชาชนที่จะเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดัน
โลหิตสูง ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๒

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ อัดบุตร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองบ่อ
วันที่ ๙ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

กำหนดการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

วันที่ 16 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562 ณ ศาลาอาคารอเนกประสงค์หมู่ที่ 1

เวลา	08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา	08.30 – 09.30 น.	บรรยายเรื่องโรคเบาหวาน
เวลา	09.30 – 10.30 น.	บรรยายเรื่องการปฏิบัติตัวเมื่อป่วยด้วยโรคเบาหวาน
เวลา	10.30 – 12.00 น.	บรรยายเรื่องโรคความดันโลหิตสูง
เวลา	13.00 – 14.00 น.	บรรยายเรื่องการปฏิบัติตัวเมื่อป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง
เวลา	14.00 – 16.30 น.	บรรยายเรื่อง “มหัศจรรย์ 7 สี ระวังวัย”

หมายเหตุ

- เวลา 10.30 – 10.40 น. พักรับประทานอาหารว่าง
 - เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
 - เวลา 15.00 – 15.10 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- กำหนดการอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม