

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ
ความดันโลหิตสูง

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ โดยประกอบด้วยกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง
จำนวน ๕๖ คน คิดเป็น ๗๖.๗๑ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด และมีผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน
๑๗ คน คิดเป็น ๒๓.๒๙ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่านได้เข้าอบรมความรู้
และได้เข้าร่วมกิจกรรมตามรายละเอียดของโครงการอย่างครบถ้วน แต่ผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้
ไม่ประสงค์จะรับประทานอาหารเที่ยงและอาหารว่าง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

ผลจากการอบรมให้ความรู้และทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้เข้าร่วมโครงการและวิทยากร พบว่าวิทยากร
ได้ทำการทดสอบความรู้และประเมินความรู้หลังการอบรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ที่ถูกต้องและ
เหมาะสม ร้อยละ ๘๐ โดยวิธีการสุ่มตอบคำถามโดยวิทยากร และก่อนเข้าร่วมโครงการพบกลุ่มเสี่ยงโรค
ความดันโลหิตสูง(๑๒๐-๑๓๐/๘๐-๘๙ mmHg) ร้อยละ ๑๐๐ จากกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด และพบกลุ่มเสี่ยงที่มี
ค่าระดับน้ำตาลในเลือด(๑๐๐-๑๒๕ mg/dL) จำนวน ๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๐๗ ของกลุ่มเสี่ยง
ทั้งหมด และหลังการเข้าร่วมโครงการพบว่าจากจำนวนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงกลับเข้าสู่กลุ่มปกติ
จำนวน ๒๑ คน คิดเป็น ๓๗.๕ ของจำนวนกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด และพบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานกลับเข้าสู่กลุ่ม
ปกติ จำนวน ๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๘๖ ของจำนวนกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด และเนื่องจากพยาธิสภาพของ
โรคต้องมีการสะสมของสิ่งกระตุ้นมาเป็นระยะเวลาหนึ่ง ทำให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงต้อง
ใช้ระยะเวลาในการดูแล และปรับปรุง เพื่อดูแลตนเองไม่ให้กลายเป็นกลุ่มผู้ป่วยต่อไปในภายภาคหน้า

๓. การเบิกจ่ายเงินงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๑,๖๐๐	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๑,๖๐๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค

(ระบุ).....
.....

แนวทางการแก้ไข

(ระบุ).....

คำถาม	ลงชื่อ	ผู้รายงาน
๑. การควบคุมผู้ป่วยไม่ให้เวียนศีรษะช่วยป้องกันโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานได้	(นางสุพัตรา รามรักษ์)	
๒. การนั่งสมาธิ มีผลต่อการลดระดับความดันโลหิตสูงหรือไม่		
๓. โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเดียวกัน		
๔. พฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. เป็นหลักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใช่หรือไม่		
๕. การออกกำลังกายสามารถช่วยลดโอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตได้ ใช่หรือไม่		
๖. การเดินเร็ว เป็นวิธีการอย่างหนึ่งในการลดไขมันในร่างกายถูกต้องหรือไม่		
๗. ยาลดไขมันสามารถเป็นอุปสรรคในการออกกำลังกายหรือไม่		
๘. ค่าระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงที่ยังไม่ป่วยเป็นโรค มีค่าเท่าไร		
๙. ค่าระดับน้ำตาลหลังกินอาหารเสร็จไม่เกิน ๒ ชั่วโมง ไม่เกินกี่mg/dL		
๑๐. ค่าความดันโลหิตในกลุ่มเสี่ยง จะต้องมีค่าเท่าไร		

ตำแหน่งประธานชมรมอสม.รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะญวน
วันที่ 24 เดือน 7 พ.ศ. 2562

หลังการอบรมเข้าร่วม "โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง" โรงพยาบาลได้ทำการทดสอบความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรม โดยวิธีการสุ่ม ถาม-ตอบ ผู้เข้าร่วมอบรม ปรากฏว่าผู้เข้าร่วมอบรมในโครงการ ร้อยละ ๘๐ สามารถตอบคำถามได้ถูกต้องและมีความเข้าใจสถานการณ์ ความรู้ไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเอง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองให้เหมาะสม ถูกต้องตามหลักการ เพื่อลดโอกาสการกลายเป็นกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังในภายภาคหน้า

ลงชื่อ.....นางเจนนิสดา สมสาสิทธิ์
(นางเจนนิสดา สมสาสิทธิ์)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้ประเมินและทดสอบความรู้