

ที่ พิเศษ/ ๑

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านอ้ายน้อย
 เลขที่ 1700
 วันที่ 10 มิ.ย. 62
 เวลา
 ภาควิชาการช่วยสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
 ๑๑๖ หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ภาควิชาการช่วยสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย ได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ ตำบลชัยบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ และมีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๕ โครงการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๘๘,๘๕๑ บาท (เงินแปดหมื่นแปดพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วยประกอบด้วย

- | | | |
|---|--|---------------------|
| ๑ | แผนงาน/โครงการซ่อมแซมหลัง หยุตยั้งโรคไข้เลือดออก | เป็นเงิน ๒๓,๗๘๖ บาท |
| ๒ | แผนงาน/โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังผู้พิการ | เป็นเงิน ๑๓,๘๙๓ บาท |
| ๓ | แผนงาน/โครงการสร้างเสริมสุขภาพโดยแอโรบิกฯ | เป็นเงิน ๘,๒๓๖ บาท |
| ๔ | แผนงาน/โครงการพัฒนาคุณภาพการคุ้มครองผู้บริโภคฯ | เป็นเงิน ๑๗,๒๑๘ บาท |
| ๕ | แผนงาน/โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว | เป็นเงิน ๒๕,๗๑๘ บาท |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นาย ก อบต. ชัยบุรี

- ภาควิชาการช่วยฯ รพ. สต.บ้านอ้ายน้อย

ขอแสดงความนับถือ

เสนอโครงการ/ชื่อขอรับสนับสนุน ๑๖ โครงการ

ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๕ โครงการ

(นายพยุช สุวรรณมณี)

- แผนงาน/โครงการ...

ประธานภาควิชาการช่วยสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

ฝ่าย...

ให้ตามแผน...

ภาควิชาการช่วยสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

โทร.๐๘๖-๒๙๔๔๙๘๐

(นางพรรณนิภา สิงห์สุวรรณ)
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
 นายกององค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒

ในพื้นที่ หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ภาศิเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒ ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๒๕,๗๑๘ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสิบแปดบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากการเปลี่ยนแปลงของสังคมปัจจุบัน พบว่า ปัญหาสุขภาพของประชาชนในชุมชน มีผลมาจาก พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ทั้งพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พฤติกรรมการป้องกันโรค พฤติกรรมการรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสภาพ ซึ่งพฤติกรรมของประชาชนที่ไม่เหมาะสมดังกล่าว มีทั้งพฤติกรรมเสี่ยงร่วม เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ความเครียด การขาดการออกกำลังกายการบริโภคที่ไม่เหมาะสมปัญหาการเลี้ยงดูบุตรและการให้ความอบอุ่นในครอบครัวการใช้ยาที่ไม่ถูกต้องและอนามัยส่วนบุคคล และมีพฤติกรรมเสี่ยงเฉพาะ อาทิ การบริโภคอาหาร การใช้ยาเสพติดทุกประเภท การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน การตระหนักในการเฝ้าระวังและการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย และการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์เลี้ยง สุนัขและแมว โรคระบาด และผู้ประสบปัญหาสุขภาพจิต การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เป็นต้น จากสภาพปัญหาดังกล่าวจำเป็นต้องมีการสร้างเสริมความรู้ความเข้าใจ และการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย ปัญหาดังกล่าวจึงจะคลี่คลายไปในทิศทางที่พึงประสงค์ โดยการให้ประชาชนในครัวเรือนได้มีบทบาทในการดูแลสุขภาพครอบครัวของตนเองมากยิ่งขึ้น

ดังนั้น ภาศิเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ ของ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย จึงมีแนวความคิดที่จะพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของครอบครัว จึงได้จัดทำ”โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว”ขึ้น เพื่อหาแกนนำสุขภาพในแต่ละครอบครัว ในการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว อันจะส่งผลให้การดำเนินงานสาธารณสุขบรรลุผลดียิ่งขึ้นเป็นการตอบสนองภารกิจพื้นฐานของกระทรวงสาธารณสุขและระบบพัฒนาคุณภาพงาน เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล

๒.กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

- กิจกรรมโครงการ

จัดกิจกรรมอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่แกนนำสุขภาพครอบครัว จำนวน ๒ หมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๔๐ คน รวม ๘๐ คน

- วิธีการดำเนินโครงการ

๑. สสำรวจและจัดทำทะเบียน แกนนำสุขภาพครอบครัว
๒. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๓. จัดกิจกรรมอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มแกนนำสุขภาพครอบครัว จำนวน ๘๐ คน
๔. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๘๐ คน ✓
สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ ตำบลชัยบุรี ✓

๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๒๕,๗๑๘ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสิบแปดบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๘๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๘๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าจ้างถ่ายเอกสาร จำนวน ๘๐ ชุดๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
 - (ความรู้โรคไม่ติดต่อ โรคติดต่อทั่วไป โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การเลือกซื้ออาหาร การปฐมพยาบาล)
 - ค่ากระเป๋าใส่เอกสาร วัสดุ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม ๘๐ ชิ้น ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ครั้งๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
 - ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑.๒ ม. X ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๑๘ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๗๑๘ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสิบแปดบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อควบคุมป้องกันโรคทั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและโรคติดต่อต่างๆ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้มีแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวมีความรู้ และสามารถนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง	แกนนำสุขภาพที่ผ่านการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถถ่ายทอดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒ เพื่อให้ประชาชนในครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง	แกนนำที่ผ่านการอบรมสามารถ ดูแลเบื้องต้นกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ เฝ้าระวังโรคติดต่อ โรคระบาด และ ผู้ประสบปัญหาสุขภาพจัดการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และอื่น ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวัง โรคระบาดที่เป็น ปัญหาสำคัญของชุมชน	ชุมชนมีการจัดระบบการเฝ้าระวังและดูแลโรคระบาด ที่เป็นปัญหาสุขภาพของชุมชน และสามารถจัดการด้านสุขภาพในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาสุขภาพ ประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็น รายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ภาควิชาหรือสายสุขภาพเขตบริการ ของ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

๒๕๖๑)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

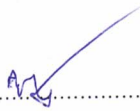
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายพยุธ สุวรรณมณี)

ตำแหน่ง ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ ของ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

วันที่ ๑๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ตารางอบรมโครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒

ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕

วันที่

รุ่นที่ ๑ ณ. ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี

รุ่นที่ ๒ ณ. ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ ตำบลชัยบุรี

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๐๐-๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน	ภาคีเครือข่าย รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการอบรมโครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒	นางกนกพร ศรีรัตนพันธ์ ผอ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด และปัญหาสุขภาพจิต	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การลดพฤติกรรมเสี่ยงในการเกิดปัญหาสุขภาพ - ปัญหาการใช้ยาเสพติดทุกประเภท การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา - การเฝ้าระวังและการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย - การป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์เลี้ยง สุนัขและแมว - การป้องกันโรคระบาด - การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน	นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ์ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	การลดพฤติกรรมเสี่ยงในการเกิดปัญหาสุขภาพ - การใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง - การเลี้ยงดูบุตรและการให้ความอบอุ่นในครอบครัว - การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล	นางกนกพร ศรีรัตนพันธ์ ผอ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๑๔.๐๐-๑๖.๐๐น.	- ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น - ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ	นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม