

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านอ้ายน้อย  
 เลขที่ 1904  
 วันที่ 12 ก.ค. ๖๖  
 เวลา

ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย  
 ๑๑ หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง  
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

อ้างถึง หนังสือ อบต.ชัยบุรี ที่ พท ๗๒๕๐๑/๖๖ ลงวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้แจ้งผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (เพิ่มเติม) โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ได้มีมติให้ความเห็นชอบแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ที่ทางภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย ได้เสนอขอรับการสนับสนุน งบประมาณ จำนวน ๕ โครงการ ทั้งนี้ ให้แจ้งรายชื่อของผู้รับเงิน เพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินสนับสนุน งบประมาณ นั้น

ในการนี้ ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย จึงขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๕ โครงการ เป็นเงิน ๘๘,๘๕๑ บาท (เงินแปดหมื่นแปดพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ ในการทำบันทึกข้อตกลง และรับเงิน นายพยุช สุวรรณมณี ตำแหน่ง ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย และ นางอุไร พรหมแก้ว เป็นผู้รับผิดชอบในการทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน นายก อบต. ชัยบุรี

- ภาคีเครือข่าย รพ.สต. บ้านอ้ายน้อย ขอแสดงความนับถือ  
 ของบุคคลต้นฉบับจากกองทุนฯ  
 ในโครงการที่ได้ขอทราบขอข จากคณะกรรมการ (นายพยุช สุวรรณมณี)  
 จำนวน 5 โครงการ ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

- เงินค่าจัดทำบันทึกข้อตกลง และ  
 เบิกจ่ายเงินให้กับ มด ๑ เภ.สต. บ้านอ้ายน้อย  
 ๗๖๖

ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย  
 โทร. ๐๘๖-๒๙๔๔๘๘๐

นางพรรณนภา สิงห์สุวรรณ  
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล  
 นายกองดีการบริหารส่วนตำบล

# แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

รหัสโครงการ.....

วันที่ได้รับการอนุมัติ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒  
ในพื้นที่ หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ภาศิเครือข่ายสุขภาพเขตบริการรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒ ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๒๕,๗๑๘ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสิบแปดบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

## ๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากการเปลี่ยนแปลงของสังคมปัจจุบัน พบว่า ปัญหาสุขภาพของประชาชนในชุมชน มีผลมาจาก พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ทั้งพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พฤติกรรมการป้องกันโรค พฤติกรรมการรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสภาพ ซึ่งพฤติกรรมของประชาชนที่ไม่เหมาะสมดังกล่าว มีทั้งพฤติกรรมเสี่ยงร่วม เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ความเครียด การขาดการออกกำลังกายการบริโภคที่ไม่เหมาะสมปัญหาการเลี้ยงดูบุตรและการให้ความอบอุ่นในครอบครัวการใช้ยาที่ไม่ถูกต้องและอนามัยส่วนบุคคล และมีพฤติกรรมเสี่ยงเฉพาะ อาทิ การบริโภคอาหาร การใช้ยาเสพติดทุกประเภท การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน การตระหนักในการเฝ้าระวังและการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย และการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์เลี้ยง สุนัขและแมว โรคระบาด และผู้ประสบปัญหาสุขภาพจิต การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เป็นต้น จากสภาพปัญหาดังกล่าวจำเป็นต้องมีการสร้างเสริมความรู้ความเข้าใจ และการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย ปัญหาดังกล่าวจึงจะคลี่คลายไปในทิศทางที่พึงประสงค์ โดยการให้ประชาชนในครัวเรือนได้มีบทบาทในการดูแลสุขภาพครอบครัวของตนเองมากยิ่งขึ้น

ดังนั้น ภาศิเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ ของรพ.สต.บ้านอ้ายน้อย จึงมีแนวความคิดที่จะพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของครอบครัว จึงได้จัดทำ"โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว"ขึ้น เพื่อหาแกนนำสุขภาพในแต่ละครอบครัว ในการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว อันจะส่งผลให้การดำเนินงานสาธารณสุขบรรลุผลดียิ่งขึ้นเป็นการตอบสนองภารกิจพื้นฐานของกระทรวงสาธารณสุขและระบบพัฒนาคุณภาพงาน เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล

## ๒.กิจกรรมโครงการ/วิธีการดำเนินโครงการ

### - กิจกรรมโครงการ

จัดกิจกรรมอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่แกนนำสุขภาพครอบครัว จำนวน ๒ หมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๔๐ คน รวม ๘๐ คน

### - วิธีการดำเนินโครงการ

๑. สำรวจและจัดทำทะเบียน แกนนำสุขภาพครอบครัว
๒. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๓. จัดกิจกรรมอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มแกนนำสุขภาพครอบครัว จำนวน ๘๐ คน
๔. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ



### ๓. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย                      กลุ่มวัยทำงาน                      จำนวน ๘๐ คน ✓  
 สถานที่ดำเนินการ                      หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕ ตำบลชัยบุรี ✓

### ๕. งบประมาณ

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี จำนวน ๒๕,๗๑๘ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสิบแปดบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๘๐ คนๆละ ๒ มีอยู่ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๘๐ คนๆละ ๑ มีอยู่ละ ๗๕ บาทเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
  - ค่าจ้างถ่ายเอกสาร จำนวน ๘๐ ชุดๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท  
 (ความรู้โรคไม่ติดต่อ โรคติดต่อทั่วไป โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การเลือกซื้ออาหาร การปฐมพยาบาล)
  - ค่ากระเป๋าสีเอกสาร วัสดุ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม ๘๐ ชิ้น ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท
  - ค่าสมาคมนักวิทยากร จำนวน ๒ ครั้งๆละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
  - ค่าป้ายไวนิลโครงการฯขนาด ๑.๒ ม. X ๒.๔ ม. เป็นเงิน ๕๑๘ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๗๑๘ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสิบแปดบาทถ้วน)

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ

#### - ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อควบคุมป้องกันโรคทั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและโรคติดต่อต่างๆ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้มีแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวมีความรู้ และสามารถนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง	แกนนำสุขภาพที่ผ่านการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถถ่ายทอดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒ เพื่อให้ประชาชนในครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง	แกนนำที่ผ่านการอบรมสามารถ ดูแลเบื้องต้นกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ เฝ้าระวังโรคติดต่อ โรคระบาด และ ผู้ประสบปัญหาสุขภาพจัดการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และอื่น ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวัง โรคระบาดที่เป็น ปัญหาสำคัญของชุมชน	ชุมชนมีการจัดระบบการเฝ้าระวังและดูแลโรคระบาด ที่เป็นปัญหาสุขภาพของชุมชน และสามารถจัดการด้านสุขภาพในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาสุขภาพ ประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็น รายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ภาศิเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย ✓

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

๒๕๖๑)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน



- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายพยุธ สุวรรณมณี)

ตำแหน่ง ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย

วันที่ ๑๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ตารางอบรมโครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒

ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และหมู่ที่ ๕

วันที่ .....

รุ่นที่ ๑ ณ. ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี

รุ่นที่ ๒ ณ. ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ ตำบลชัยบุรี

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๐๐-๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน	ภาคีเครือข่าย รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการอบรมโครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวประจำปี ๒๕๖๒	นางกนกพร ศรีรัตนพันธ์ ผอ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด และปัญหาสุขภาพจิต	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การลดพฤติกรรมเสี่ยงในการเกิดปัญหาสุขภาพ - ปัญหาการใช้ยาเสพติดทุกประเภท การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา - การเฝ้าระวังและการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย - การป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์เลี้ยง สุนัขและแมว - การป้องกันโรคระบาด - การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน	นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ์ ผอ.รพ.สต.บ้านปากสระ
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	การลดพฤติกรรมเสี่ยงในการเกิดปัญหาสุขภาพ - การใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง - การเลี้ยงดูบุตรและการให้ความอบอุ่นในครอบครัว - การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล	นางกนกพร ศรีรัตนพันธ์ ผอ.รพ.สต.บ้านอ้ายน้อย
๑๔.๐๐-๑๖.๐๐น.	- ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น - ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ	นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม