

กำหนดการกิจกรรมคัดกรองในชุมชนและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงฯ  
ตามโครงการควบคุมและป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๒  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกศิลา

( จำนวน ๓ หมู่ )

หมู่ที่ ๔ (ณ มัสยิดบ้านกุแบสาโล) วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๒

หมู่ที่ ๕ (ณ มัสยิดบ้านจาเราะสโตร) วันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๒

หมู่ที่ ๖ (ณ มัสยิดบ้านโคกศิลา) วันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐- ๑๐.๓๐ น. คัดกรองความดัน เบาหวานร่วมกับอสม.ประจำหมู่บ้าน

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. คัดกรองความดัน เบาหวานร่วมกับอสม.ประจำหมู่บ้าน

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโดยใช้หลัก ๓อ.

( การออกกำลังกาย ,อาหารและอารมณ์ )

(โดยนางสุรียาณี สารกะสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

และซารีนา เจาะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโดยใช้หลัก ๓อ.

( การออกกำลังกาย ,อาหารและอารมณ์ )

(โดยนางสุรียาณี สารกะสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

และซารีนา เจาะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

กำหนดการกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วย  
ตามโครงการควบคุมและป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๒  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกศิลา

รุ่นที่๑ วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ ( ณ ห้องประชุมรพ.สต.บ้านโคกศิลา )

รุ่นที่๒ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ ( ณ ห้องประชุมรพ.สต.บ้านโคกศิลา )

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐- ๑๐.๓๐ น. คัดกรองCVD RISK ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

( โดยนางสุรียาณี สารกะสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และ

นางซารีนา เจาะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ )

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. คัดกรองCVD RISK ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

( โดยนางสุรียาณี สารกะสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และ

นางซารีนา เจาะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ )

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น. อ.อาหารลดโรค และ อ.ออกกำลังกายด้วยยางยืด

(โดยนางซารีนา เจาะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)