

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งกระปือ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑.ชื่อโครงการ โครงการเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตโรค

๒.วัตถุประสงค์ ดังนี้

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถวัดความดันโลหิตได้ด้วยตนเอง
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ไม่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๓.งบประมาณ

- ได้รับการสนับสนุนจำนวน ๔๐,๓๗๕.- บาท

- ยืมและใช้ไป สำรองจ่ายไป ดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๕ x ๓ เมตร x ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๖๗๕ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ วันๆละ ๕๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ วัน x ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๘๐ บาท | เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน x ๒ วัน x ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท |
| ๕. เครื่องวัดความดันโลหิตเครื่องละ ๓,๕๐๐ บาท x ๓ เครื่อง | เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท |
| ๖. เครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด เครื่องละ ๓,๐๐๐ บาท x ๓ เครื่อง | เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท |

รวมใช้เงินที่ยืมไป สำรองจ่ายไป ทั้งหมด ๔๐,๓๗๕.-บาท

คงเหลือเงินยืมและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน

ระยะเวลาดำเนินการ ๑ มิถุนายน. - ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเองได้ถูกต้องเพิ่มมากขึ้น จากกลุ่มเสี่ยง ๑๐๐ คน ก่อนการให้ความรู้ในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง ๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒ หลังให้ความรู้มีความรู้ความเข้าใจการดูแลตนเองได้ถูกต้องเพิ่มขึ้นเป็น ๙๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถวัดความดันโลหิตด้วยตนเองได้ถูกต้องเพิ่มมากขึ้น จากกลุ่มเสี่ยง ๑๐๐ คน ก่อนให้ความรู้วัดความดันโลหิตด้วยตนเองสามารถหยดยาลูกอมได้ถูกต้องจำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕ หลังให้ความรู้มีประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงสามารถวัดความดันโลหิตด้วยตนเองได้ถูกต้องเพิ่มมากขึ้นเป็น ๙๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖

๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน หลังมีการติดตามตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ พบว่ามีค่าน้ำตาลปกติไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖ มีค่าน้ำตาลสูง ส่งพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔ และประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง หลังมีการติดตามค่าความดันโลหิตปกติ จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖ และค่าความดันโลหิตสูงส่งพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค จำนวน ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔

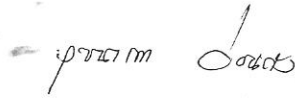
๓. มีบทบาท/อุปสรรค

- ๑) อัตรากำลังต่อภาระงานไม่เพียงพอในการดำเนินงาน
- ๒) กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่อยู่ในชุมชนยังไม่ยินยอมไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค และเข้าสู่การระบบการรักษา ซึ่งมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค

๔. ข้อเสนอแนะ

- ๑) เพิ่มอัตรากำลังเจ้าหน้าที่
- ๒) ส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงสูง ให้เข้าสู่ระบบการรักษา
- ๓) ผู้บริหารเป็นแกนหลักในการมอบนโยบาย ลดหวาน มัน เค็ม กินผักผลไม้ ออกกำลังกาย และสนใจร่วมเป็นผู้นำสนับสนุนในการดำเนินการพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพต่อเนื่องอย่างเป็นระบบ

ผู้จัดทำรายงาน



(นางนุชนารถ อ่อนสง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงาน



(นายสมภพ ทับเที่ยง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาริน