

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	62 - L5303-2-14
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	การฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเบื้องต้น ในเยาวชนบ้านปาเต๊ะ ปีงบประมาณ 2562
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ ชมรมกีฬา บ้านปาเต๊ะ หมู่ที่ 6 บ้านปาเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง สตูล จังหวัดสตูล
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	-
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2562 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2562
งบประมาณ	จำนวน 30,650 บาท (สามหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

**หลักการและเหตุผล**

การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอเป็นกิจกรรมที่สำคัญที่ส่งเสริมให้คนมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม ก่อให้เกิดพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง รู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความรัก ความสามัคคีของผู้ร่วมกิจกรรม สร้างให้เป็นผู้นำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และเคารพในกฎ ระเบียบ กติกา การแข่งขันสามารถนำทักษะที่เกิดขึ้นไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกีฬาทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการเรียน การเล่นกีฬายังช่วยให้เด็กและเยาวชนห่างไกลยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง ซึ่งในปัจจุบันมีเด็กและเยาวชนเป็นผู้หลงหลงผิด ปฏิบัติตนไปในทางที่ไม่ควรอยู่มาก อาจเกิดจากการคบเพื่อนที่ไม่ดีชักชวนกันไป ในทางที่สร้างปัญหาให้แก่ตัวเอง ครอบครัวและสังคม ไปมั่วสุมอบายมุขต่าง ๆ ส่งผลกระทบถึงประเทศชาติทำให้เกิดการพัฒนาเป็นไปอย่างล่าช้า โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลเยาวชนบ้านปาเต๊ะจึงมีส่วนที่จะช่วยให้เยาวชนที่มีความสนใจในกีฬาฟุตบอลหันมาเล่นกีฬาในเวลาว่างเพื่อให้มีสุขภาพที่ดี แข็งแรง และพัฒนาความสามารถด้านกีฬาให้ดียิ่งขึ้น แทนที่จะใช้เวลาไปกับอบายมุขต่าง ๆ ทำให้เสียเวลาเสียโอกาสที่ดีแก่ชีวิต และหากได้รับการสนับสนุนให้ฝึกฝนจนมีความสามารถในการแข่งขันกัน ก็สามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่ตัวเอง ครอบครัว สถาบันหรือประเทศชาติได้

ดังนั้น ชมรมกีฬากอล์ฟบ้านปาเต๊ะ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อมุ่งหวังให้เยาวชนได้ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล เบื้องต้นได้สามารถแสดงออกถึงความสามารถพิเศษทางด้านกีฬาฟุตบอลได้อย่างเต็มศักยภาพ ควบคู่ไปกับการมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง ห่างไกลจากปัญหายาเสพติด ทำให้เยาวชนมีเวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ตลอดจนจนสามารถพัฒนาทักษะของตนเองให้มีความชำนาญในระดับที่สูงขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่การเป็นนักกีฬาอาชีพต่อไปในอนาคต

**วิธีดำเนินการ****ขั้นเตรียมการ**

1. ประชุมสมาชิกในกลุ่มประชุมกลุ่มและศึกษาขั้นตอนการทำโครงการ
2. แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ ปรึกษาแนวทาง และขอคำแนะนำการทำโครงการจากที่ปรึกษาโครงการ
3. เก็บข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับเยาวชนบ้านป่าเต๊ะ
4. วางแผนงานภายในกลุ่มเพื่อเริ่มจัดทำโครงการ
5. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
6. ประสานงานกับครู โรงเรียนบ้านป่าเต๊ะ เพื่อขอใช้สถานที่ในการทำโครงการ

**ขั้นดำเนินการ**

1. ประชุมผู้ดำเนินโครงการทุกฝ่ายเพื่อสรุปรูปแบบการดำเนินกิจกรรม
2. ทุกฝ่ายดำเนินงานตามที่ได้รับมอบหมาย
3. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการที่กำหนดไว้ โดยกิจกรรมแบ่งเป็น ดังนี้
  - กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมฝึกความแข็งแรงของร่างกาย
    - วิ่งรอบสนาม
    - บริหารร่างกาย
    - ทดสอบไหวพริบ
    - ทดความว่องไว
  - กิจกรรมที่ 2 กิจกรรม ให้ความรู้ กฎ กติกา การเล่นกีฬาฟุตบอล
    - ให้ความรู้เรื่องกฎ กติกา การเล่นกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล
  - กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมการฝึกทักษะพื้นฐานการเล่นฟุตบอล
    - การฝึกทักษะการเล่นฟุตบอลเบื้องต้น

**ขั้นสรุปและประเมินผล**

ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. เยาวชนบ้านป่าเต๊ะมีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาฟุตบอลเบื้องต้นได้อย่างดี
2. เยาวชนบ้านป่าเต๊ะมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ
3. เยาวชนบ้านป่าเต๊ะห่างไกลจากยาเสพติด และสิ่งอบายมุขทุกอย่าง
4. เยาวชนบ้านป่าเต๊ะมีเวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เป็นเยาวชนจิตอาสา ร่วมพัฒนาสังคม

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> ข้อที่ 1 เพื่อให้เยาวชนบ้านป่าเต๊ะมีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาฟุตบอลเบื้องต้น	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ข้อที่ 1 ผลการทดสอบทักษะพื้นฐานในการเล่นฟุตบอล กลุ่มเป้าหมายอยู่ในระดับปานกลางและดี มากกว่าร้อยละ 80
ข้อที่ 2 เพื่อให้เยาวชนบ้านป่าเต๊ะมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง	ข้อที่ 2 กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ร้อยละ 100
ข้อที่ 3 เพื่อให้เยาวชนบ้านป่าเต๊ะห่างไกลจากยาเสพติด	ข้อที่ 3 กลุ่มเป้าหมายห่างไกลจากยาเสพติด ร้อยละ 100
ข้อที่ 4 เพื่อให้เยาวชนบ้านป่าเต๊ะใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	ข้อที่ 4 กลุ่มเป้าหมายมีเวลาว่างทำให้เกิดประโยชน์ ร้อยละ 100

### กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<b>1. ชั้นเตรียมการ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>ประชุมสมาชิกในกลุ่มประชุมกลุ่มและศึกษาขั้นตอนการทำโครงการ</li> <li>แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ ปรึกษาแนวทางและขอคำแนะนำการทำโครงการจากที่ปรึกษาโครงการ</li> <li>เก็บข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับเยาวชนบ้านป่าเต๊ะ</li> <li>วางแผนงานภายในกลุ่มเพื่อเริ่มจัดทำโครงการ</li> <li>เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ</li> <li>ประสานงานกับครู โรงเรียนบ้านป่าเต๊ะ เพื่อขอใช้สถานที่ในการทำโครงการ</li> </ol>	-	1 มิ.ย.2562  6 มิ.ย.2562  12 มิ.ย.2562
<b>2. ชั้นดำเนินการ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>ประชุมผู้ดำเนินโครงการทุกฝ่ายเพื่อสรุปรูปแบบการดำเนินกิจกรรม</li> <li>ทุกฝ่ายดำเนินงานตามที่ได้รับมอบหมาย</li> <li>ดำเนินกิจกรรมตามโครงการที่กำหนดไว้โดยกิจกรรมแบ่งเป็น ดังนี้  <u>กิจกรรมที่ 1</u> กิจกรรมฝึกความแข็งแรงของร่างกาย           </li> </ol>	1.ค่ากรวยขนาด 35 ซม. 4 ชุดๆละ 900 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท 2.ค่ากรวยต่ำ 30 ชุดๆ 35 บาท เป็นเงิน 1,050 บาท 3.ค่าลูกฟุตบอล 10 ลูกๆละ 600 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท 4.ค่านกหวีด 5 ชิ้นๆละ 100 บาท เป็นเงิน 500 บาท	27 ก.ค. 2562 ถึง 31 ส.ค. 2562

<ul style="list-style-type: none"> <li>● วิ่งรอบสนาม</li> <li>● บริหารร่างกาย</li> <li>● ทดสอบไหวพริบ</li> <li>● ทดความว่องไว</li> </ul> <p>กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้ กฎ กติกา การเล่นกีฬาฟุตบอล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ให้ความรู้เรื่องกฎ กติกา การเล่นกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล</li> </ul> <p>กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมการฝึกทักษะพื้นฐานการเล่นฟุตบอล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การฝึกทักษะการเล่นฟุตบอลเบื้องต้น</li> </ul>	<p>5.ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ 250 บาท 60 ชั่วโมง จำนวน 1 คน เป็นเงิน 15,000 บาท</p> <p>6. ค่าน้ำดื่ม 150 บาท จำนวน 30 วัน เป็นเงิน 4,500 บาท</p>	
<p>5. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.</p>	-	1 ก.ย. ถึง 30 ก.ย. 2562
	<b>รวม 30,650 บาท</b>	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ7)

( / ) 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

ชื่อกลุ่ม ชมรมกีฬาบ้านป่าเต๊ะ หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7)

( / ) 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/

หน่วยงานอื่น [ข้อ7(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

( ) 7.4.1 กลุ่มหญิงครรภ์ และหญิงหลังคลอด

( ) 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็ก และเด็กก่อนวัยเรียน

( / ) 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 30 คน

( / ) 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 10 คน

( ) 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

( ) 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

( ) 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

( ) 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

( ) 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

##### 7.4.1 กลุ่มหญิงครรภ์ และหญิงหลังคลอด

- ( ) 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอด และหลังคลอด
- ( ) 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ( ) 7.4.1.6 การคัดกรอง และดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ( ) 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ( ) 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

##### 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็ก และเด็กก่อนวัยเรียน

- ( ) 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- ( ) 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ( ) 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ( ) 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

##### 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ( ) 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( / ) 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( / ) 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- ( ) 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ( ) 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ( / ) 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ( / ) 7.4.3.9 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๐2๕ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต็งใน  
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน.....

## 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ( ) 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( / ) 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( / ) 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน

## การทำงาน

- ( / ) 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ( ) 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ( / ) 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ( / ) 7.4.4.9 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๒2ส ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต็งใน  
กลุ่มวัยทำงาน

## 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ( ) 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ( ) 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ( ) 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ( ) 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

## 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ( ) 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ( ) 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ( ) 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ( ) 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ( ) 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการ.....

## 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ( ) 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ( ) 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ( ) 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ( ) 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

## 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ( ) 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ
- ( ) 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

## 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- ( ) 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)



ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวุฒิชัย เคนท้าว)

ตำแหน่ง ประธานชมรมกีฬาบ้านป่าเต๊ะ

วันที่ ๒๐ พ.ค. ๒๕๖๒

กำหนดการกิจกรรมอบรมทักษะการเล่นฟุตบอลพื้นฐาน ในเยาวชนบ้านป่าเตี๊ยะ อายุต่ำกว่า 15 ปี  
 โครงการการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเบื้องต้น ในเยาวชนบ้านป่าเตี๊ยะ ปีงบประมาณ 2562  
 ชมรมกีฬาบ้านป่าเตี๊ยะ หมู่ที่ 6 บ้านป่าเตี๊ยะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล  
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงเรียนบ้านป่าเตี๊ยะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 16.00-16.30 น. - ลงทะเบียน
- 16.30-18.30 น. - กิจกรรม ให้ความรู้ กฎ กติกา การเล่นกีฬาฟุตบอล  
 ให้ความรู้เรื่องกฎ กติกา การเล่นกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล  
 - กิจกรรมฝึกความแข็งแรงของร่างกาย  
     วิ่งรอบสนาม  
     บริหารร่างกาย  
     ทดสอบไหวพริบ  
     ทดสอบความว่องไว  
 - การฝึกทักษะการเล่นฟุตบอลเบื้องต้น  
 โดย ชมรมกีฬา และวัฒนธรรมบ้านป่าเตี๊ยะ
- 18.30-18.45 น. - ดื่มน้ำ พักผ่อนตามอัธยาศัย

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม