

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ปี 2562

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่รพ.สต.ท่าสาป แบ่งเขตรับผิดชอบตาม นสค.(นักจัดการสุขภาพครอบครัว) อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลท่าสาป (อสม.) ผู้นำชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง
2. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รุ่นที่ 1 30 คน รุ่นที่ 2 30 คน จำนวนรุ่นละ 2 วัน
3. กิจกรรมการดำเนินงานโครงการ
 - 3.1 จัดอบรมผู้ป่วยเรื้อรังความดันเบาหวาน
 - 3.2 ติดตามผล น้ำตาลเฉลี่ยสะสม (HbA1c) หลังเข้าร่วมกลุ่มทุก 3 เดือน จำนวน 2 ครั้ง
 - 3.3 ติดตามผลการตรวจภาวะแทรกซ้อนตา ไต เท้า ประจำปี 2562

1.2 ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดความสำเร็จ

วัตถุประสงค์ที่ 1 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน มีความรู้ ในการดูแลตนเอง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสม (HbA1c) ไม่ให้เกิน 7 mg%

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการดำเนินงาน
1.ร้อยละ 25 ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการมีระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสม (HbA1c) ไม่ให้เกิน 7 mg%	ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความเข้าใจในโรคเบาหวาน การเลือกทางอาหาร การกินยาเพิ่มขึ้น ผลน้ำตาล HbA1C ในผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการ -ค่าน้ำตาลไม่เกิน 7 % มีจำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 25 -ค่าน้ำตาล 7-8 มีจำนวน 12คน คิดเป็นร้อยละ 20 -ค่าน้ำตาล 8-9 มีจำนวน 17คน คิดเป็นร้อยละ 28 -ค่าน้ำตาล มากกว่า 9 มีจำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 27

วัตถุประสงค์ที่ 2 เพื่อลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนทาง ตา ไต เท้า ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน
ร้อยละ 5 ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้าลดลง	ไม่พบผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนไม่กลุ่มเป้าหมายที่ทำโครงการ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....60..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... 20,400.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... 20,400.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ0..... บาท คิดเป็นร้อยละ0.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

4.1 ความรู้ความตระหนักของผู้ป่วยแต่ละท่านไม่เหมือนกัน

4.2 การเดินทางมาร่วมโครงการไม่สะดวก

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. ทำ GROUP PATIENT เพื่อเข้าถึงปัญหาของแต่ละคน และเหมาะสมตามสภาพปัญหา
2. สร้างจิตอาสาบุคคลต้นแบบรักสุขภาพ เยี่ยมบ้าน แนะนำกลุ่มชาดยา ร่วมกันกับเจ้าหน้าที่
3. มีระบบติดตามผู้ป่วยชาดยา ไม่มาตามนัด
- 3.1 ประสานอสม. ติดตามผู้ป่วยให้มารับยา ตามเขตรับผิดชอบ ทางโทรศัพท์และไลน์ อสม.
- 3.2 ติดตามเยี่ยมบ้านกรณีผู้ป่วยเกิดภาวะเสี่ยง และมีภาวะแทรกซ้อน โดย นสค.ประจำหมู่

ลงชื่อ.....ณัททิ..... ผู้รายงาน

(.....นางอาชีชะห์ สะอิดี.....)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.2 ธ.ค. ๖2.....

ภาพกิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ปี 2562









