

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่หวาด  
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/กิจกรรม/โครงการ ... โครงการหนุนน้อยฟันสวยเริ่มที่ศูนย์เด็ก.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่หวาด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านละหาด มีความประสงค์จะทำ โครงการ  
หนุนน้อยฟันสวยเริ่มที่ศูนย์เด็กเล็ก ประจำปี 2562 ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุน  
งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่หวาด เป็นเงิน 20,000บาท (เงินสองหมื่นบาท  
ถ้วน)โดยมีรายละเอียดแผนงาน/กิจกรรม/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน / โครงการ/กิจกรรม

### 1.หลักการและเหตุผล

ในร่างกายของมนุษย์มีระบบย่อยอาหาร ตั้งแต่ ปาก ฟัน กระเพาะอาหาร ผ่านลำไส้  
จนกลายเป็นกากอาหาร ทุกส่วนจะทำงานตามหน้าที่และสัมพันธ์กันปากจะเป็นด่านแรกของการย่อย  
อาหาร การมีฟันที่ดี ครบสมบูรณ์ ไม่ผุ เก หรือแตกบิ่น จะทำให้การบดเคี้ยวอาหารได้ละเอียดมากขึ้นจึง  
อาหารที่ผ่านการบดเคี้ยวละเอียดมากเท่าใด ก็จะทำให้กระเพาะอาหารและลำไส้ทำงานน้อยดุจซี่  
แร่ธาตุได้มากขึ้นซึ่งจะช่วยให้สุขภาพร่างกายสมบูรณ์ ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร

การเกิดฟันผุในฟันน้ำนม นอกจากจะมีผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพของเด็กในขณะนี้  
แล้ว ยังมีผลเสียต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย กล่าวคือ ฟันน้ำนมที่เสีย ถูกถอน หรือหลุดไปก่อน  
ฟันแท้จะขึ้นแทนที่ จะทำให้ฟันที่อยู่ติดกันรวน เก ล้ม เอียง เข้าหาช่องว่าง ทำให้ฟันแท้ที่จะขึ้นแทน  
ตำแหน่งนั้นไม่สามารถขึ้นได้อย่างปกติ อาจจะขึ้นมาในลักษณะบิด ซ้อนกันหรือมีขนาดใหญ่ ไม่  
เหมาะสมกับใบหน้าของเด็ก ซึ่งจะเป็นปมด้อยทำให้เด็กไม่กล้าในการแสดงออก

การแก้ไขปัญหาดังกล่าว ทำได้โดยการใช้รูปแบบการให้บริการทันตกรรมครบวงจร  
การตรวจสุขภาพช่องปาก , การให้สุขศึกษา , บริการทันตกรรม , การแปรงฟันที่ถูกวิธี , ก  
บำบัดรักษา และการติดตามประเมินผล

### 2.วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลรักษาป้องกันโรคในช่องปาก  
และโรคฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียน
2. เพื่อการบูรณาการงานทันตสาธารณสุข โดยภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม
3. เพื่อส่งเสริมให้ อบต, และอสม. มีส่วนร่วมดำเนินกิจกรรมส่งเสริมป้องกัน  
ทันตสุขภาพ ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
4. เพื่อให้เด็กก่อนวัยเรียนได้รับการตรวจช่องปาก มีการทาฟลูออไรด์วานิช ป้องกันฟันผุ
5. เพื่อให้เด็กก่อนวัยเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ดี ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

ตัวชี้วัด

1. ร้อยละของเด็กต่ำกว่า 3 ปี ได้รับการตรวจช่องปากและผู้ดูแลได้รับการฝึกทักษะการแปรงฟัน  
ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70

2. ร้อยละของเด็กต่ำกว่า 3 ปี ได้รับ Fluorine varnish ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50

### 3. วิธีการดำเนินงาน

#### 3.1 ชั้นเตรียมการ

3.1.1 สํารวจข้อมูลกลุ่มเป้าหมายเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในเขต  
รับผิดชอบ

3.1.2 ศึกษาข้อมูลทางด้านครอบครัวที่มีผลต่อทันตสุขภาพของเด็ก

3.1.3 จัดทำประชาคมสุขภาพ เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหา

3.1.4 เขียนแผนงานโครงการ เพื่อเสนออนุมัติ

#### 3.2 ชั้นดำเนินการ

3.2.1 จัดอบรมให้ความรู้ทางทันตสาธารณสุขและชี้แจงโครงการ แก่ผู้ปกครอง , กลุ่ม  
แม่บ้าน อสม. อบต. และ ผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

3.2.2 ตรวจสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียน ปีละ 2 ครั้ง ( เดือน กรกฎาคม ,  
มกราคม ) และส่งรักษาต่อในรายที่พบปัญหาเร่งด่วน

3.2.3 จัดให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้แปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวัน  
โดยมีผู้ดูแลเด็กเป็นผู้ควบคุม

3.2.4 กิจกรรมจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้สูขศึกษาในสถานบริการ และศพด.

3.2.5 กิจกรรมประกวด หนูน้อยฟันสวย

3.2.6 เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยนเทศการดำเนินงานในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเดือนละ 1 ครั้ง

### 4. ระยะเวลาดำเนินงาน

1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562

### 5. สถานที่ดำเนินการ

- 1) กิจกรรมจัดอบรม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านละหาด
- 2) กิจกรรมตรวจฟันเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านปะเต็ง

### 6. งบประมาณ

จากงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่หวาด รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท  
(เงินสองหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

6.1 จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กก่อนวัยเรียน เจ้าหน้าที่ ศพด. , อสม. และผู้ปกครอง  
จำนวน 50 คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน \* 75 บาท \* 1 วัน เป็นเงิน 3,750 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน \* 2 มื้อ \* 25 บาท \* 1 วัน เป็นเงิน 2,500 บาท

6.2 ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรม

จำนวน 4 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 1,200 บาท

6.3 ค่าชุดทำความสะอาดช่องปาก จำนวน 50 ชุด\* 75 บาท เป็นเงิน 3,750 บาท

6.4 ค่าจัดซื้อวัสดุทันตกรรม (ฟลูออไรด์วานิช)

จำนวน 2 ชุดๆ ละ 4,400 บาท

เป็นเงิน 8,800 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (หนึ่งสองหมื่นบาทถ้วน )

20,000 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### 7.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 เด็กอายุ 3 ขวบ และเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมี CF (ปราศจากฟันผุ) เพิ่มขึ้น

7.2 เด็กก่อนวัยเรียนได้รับการส่งเสริมป้องกันอย่างมีมาตรฐานและครอบคลุม

7.3 ผู้ปกครองเด็กก่อนวัยเรียน ได้รับการฝึกแปรงฟันให้เด็ก

7.4 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารทุกวัน

7.5 เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้รับการทาฟลูออไรด์วานิช ป้องกันฟันผุ

7.6 ออบต. และอสม. มีส่วนร่วมดำเนินกิจกรรมส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพ

### 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....รพ.สต.บ้านละหาด.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

## 8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/อื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

## 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

## 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่น(ระบุ)
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ .....   ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางรอสียะ อารี..)

ตำแหน่ง ..นักวิชาการทันตสาธารณสุขชำนาญงาน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....15 พฤษภาคม 2562.....