

แบบเสนอโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตำบลไทรทอง

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงวัยตำบลไทรทอง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ไทรทอง

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลไทรทอง อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัย ด้วยวิธีการออกกำลังกาย/นันทนาการ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง เป็นเงิน ๑๔,๘๖๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑.๑ เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง

๑.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุเรียนรู้วิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม

๑.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมออกกำลังกาย/นันทนาการที่เหมาะสมตามสภาวะของร่างกาย

๑.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์

๑.๕ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและมีการทำกิจกรรมร่วมกัน

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลไทรทองและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ

๒.๒ จัดทำโครงการและเสนอพิจารณาอนุมัติ

๒.๓ ดำเนินงานตามโครงการ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม
- กิจกรรมการออกกำลังกาย/นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

๒.๔ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน ๑ วัน วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.ไทรทอง อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑) ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๒๖๐ บาท

๒) ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓) ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๒ ครั้งๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๔) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๘๖๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกราชการสามารถบริหารจัดการและถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

/๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...