

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการโภชนาการดีเริ่มที่ครอบครัว
วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒

นางเสาะเต๊ะ ดอสามะ
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลกาบัง

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโภชนาการดีเริ่มที่ครอบครัว

๑. ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี ที่ มีความรู้ในการประเมินภาวะโภชนาการ และสามารถปรับ
เมนูอาหารให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ และเหมาะสมตามวัย ตามคู่มือสมุดบันทึกสุขภาพแม่และ
เด็ก โดยใช้วัสดุดิบที่มีในชุมชน
๒. เพื่อสร้างแรงจูงใจให้ผู้ปกครองปลูกผักเสริมธาตุเหล็กในครัวเรือนเพื่อส่งเสริมโภชนาการ
ในเด็ก ๐-๕ ปี
- ๓ เพื่อให้ มีเครื่องชั่งน้ำหนักใช้ในการติดตาม และเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี ในเขต
รับผิดชอบ ได้อย่างทั่วถึงและ ครอบคลุมทุกพื้นที่

๒. กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ๒.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๒.๒ ประสานทีมสุขภาพศึกษาโรงพยาบาลก้าง จัดทำสื่อส่งเสริมโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ได้แก่แผ่น
พับเรื่อง อาหารที่เหมาะสมตามวัยให้เด็กอายุ ๖ เดือนขึ้นไป ,วิธีเพิ่มน้ำหนักให้เด็ก ,วิธีปลูก
ผักสวนครัวจากวัสดุเหลือใช้ เป็นต้น
- ๒.๓ จัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักให้ อสม. ม.๔,๕,๗ หมู่ละ ๒ เครื่อง เพื่อใช้ติดตามชั่งน้ำหนักเด็ก ๐-๕
ปีในพื้นที่รับผิดชอบ
- ๒.๔ จัดประชุมให้ความรู้ด้านโภชนาการและพัฒนาการ ตามคู่มือสมุดบันทึกสุขภาพเล่มสีชมพู
พร้อมทำแบบประเมินความรู้ก่อนและหลังอบรม
- ๒.๔ สาธิตการจัดกลุ่มอาหารตามกลุ่มวัย จำนวน ๓ ฐาน ได้แก่
ฐานที่ ๑ อาหารเสริม เด็กอายุ ๖ เดือน-๑๒ เดือน
ฐานที่ ๒ อาหารสำหรับเด็กอายุ ๑-๓ ปี
ฐานที่ ๓ อาหารสำหรับเด็กอายุ ๓-๕ ปี
- ๒.๒ จัดประชุมให้ความรู้ด้านการปลูกผักเสริมธาตุเหล็กจากวัสดุเหลือใช้ในครัวเรือน
- ๒.๓ คัดเลือก ผู้ปกครองและอสม.จิตอาสา เพื่อเป็นต้นแบบด้านการดูแลด้านโภชนาการในเขต
รับผิดชอบละ ๑ คู่
- ๒.๔ ติดตามประเมินภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี ในเขตรับผิดชอบทุกๆ ๓ เดือน
- ๒.๕ ติดตามการดำเนินการปลูกผักเสริมธาตุเหล็กจากวัสดุเหลือใช้ในชุมชนหลังจัดประชุม
- ๒.๖ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๓. การประเมินผล

ประเมินความรู้ ก่อนและหลังการอบรม

๑. ปกครอง ในพื้นที่หมู่ที่๔,หมู่ที่๕หมู่ที่๗ ตำบลกาบัง มีความรู้เรื่อง ความเข้าใจ สามารถประเมิน ภาวะโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ตามคู่มือสมุดบันทึกสุขภาพเล่มสี่ชมพู ร้อยละ ๙๐
๒. ปกครองเด็กกลุ่มเป้าหมาย ปกครอง ในพื้นที่หมู่ที่๔,หมู่ที่๕หมู่ที่๗ ตำบลกาบัง มีความรู้ในการปลูกผักเสริมธาตุเหล็กจากวัสดุเหลือใช้ในครัวเรือน ไปปฏิบัติร้อยละ ๙๐
๓. ในพื้นที่หมู่ที่๔,หมู่ที่๕หมู่ที่๗ ตำบลกาบัง มีเครื่องชั่งน้ำหนักที่มีมาตรฐาน ในการติดตาม และเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี ในเขตรับผิดชอบ หมู่ละ ๑ เครื่อง ครบ ๑๐๐%

๔. ผลที่ได้รับ

๑. ผู้ปกครองเด็กกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และได้รับการฝึกการจัดการอาหารให้เหมาะสมตามกลุ่มวัย และมีความรู้เรื่องการประเมินพัฒนาการเด็กด้วยตนเอง โดยใช้คู่มือที่เกี่ยวข้องได้ถูกต้อง
๒. ผู้ปกครองเด็กกลุ่มเป้าหมาย มีทัศนคติที่ดี มีแรงจูงใจ และเห็นความสำคัญของการดูแลด้านโภชนาการ ให้บุตรหลานได้ถูกต้องตามหลักวิชาการ
๓. เด็ก ๐-๕ ปี มีภาวะโภชนาการดีขึ้น
๔. อสม. สามารถติดตามประเมินภาวะโภชนาการในเด็กได้อย่างทั่วถึงทันเวลาตามแนวทางของทีมสุขภาพโรงพยาบาลกาบังกำหนด
๕. ลดต้นทุนในการประกอบอาหาร ประชาชนเห็นความสำคัญ และปลูกผักเสริมธาตุเหล็กกินเองในครัวเรือน

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๕.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๔,๔๐๐บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๔,๔๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐.....บาท

๖.ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

ประชาชนยังให้ความสำคัญกับภาวะทุพโภชนาการน้อย ประกอบกับมีภาวะเศรษฐกิจไม่ดี ทำให้ผู้ปกครองสนใจในเรื่องการประกอบอาชีพ หาเงินนอกบ้านมาใช้จ่ายในครอบครัวมากกว่าจะปลูก หรือหาวัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชนมาใช้

แนวทางการแก้ปัญหา

ควรมีการจัดอบรมให้ความรู้อย่างต่อเนื่อง ร่วมกับส่งเสริมการปลูกผักกินเองเพื่อลดค่าใช้จ่ายและมี
วัตถุดิบในการปรุงอาหารที่ปลอดภัยและหาได้ง่ายในชุมชน

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางเสาะเต๊ะ คอสามะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลกาบัง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



๑. ชื่อโครงการ โครงการโภชนาการดีเริ่มที่ครอบครัว

๒. วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี ที่มีความรู้ในการประเมินภาวะโภชนาการ และสามารถปรับเมนูอาหารให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ และเหมาะสมตามวัย ตามคู่มือสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก โดยใช้วัสดุดิบที่มีในชุมชน
๒. เพื่อสร้างแรงจูงใจให้ผู้ปกครองปลูกผักเสริมธาตุเหล็กในครัวเรือนเพื่อส่งเสริมโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี
- ๓ เพื่อให้ มีเครื่องชั่งน้ำหนักใช้ในการติดตาม และเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี ในเขตรับผิดชอบ ได้อย่างทั่วถึงและ ครอบคลุมทุกพื้นที่

๓. งบประมาณ

- ได้รับการสนับสนุน ๓๔,๔๐๐ บาท

ยืมและใช้จ่ายไป สำรองจ่ายไป ดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑) ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐บาท X ๑๔๐ คน | เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท |
| ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท X ๑๔๐คน | เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท |
| ๓) ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ | เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท |
| ๔) ค่าจัดทำโฟมบอร์ด ๙๐ ซม. X๖๐ ซม ๗๐๐บาท X ๔ เรื่อง | เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท |
| ๕) ค่าจัดทำแผ่นพับ ๒๕ บาท X ๑๔๐ แผ่น | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| ๖) ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักเด็กดิจิตอล ๓,๕๐๐บาท X ๓ คน | เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท |

รวมใช้จ่ายเงินที่ยืมไป สำรองจ่ายไป ทั้งหมด๓๔,๔๐๐.....บาท

- คงเหลือเงินยืมและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน๐..... บาท

๔. ระยะเวลาดำเนินการ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒

๕. ผลการดำเนินงาน

จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี ที่มีภาวะทุพโภชนาการ ผอม เตี้ย โดยวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญด้านโภชนาการเด็ก โดยเน้นให้ผู้ปกครองประเมินโภชนาการบุตรตามคู่มือบันทึกสุขภาพแม่และเด็กของกรมอนามัย เล่มสี่ชมพู ส่งเสริมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การให้อาหารตามช่วงวัยระหว่างผู้ปกครองโดยเน้นวัสดุดิบที่มีประโยชน์ หาง่ายและมีมากในพื้นที่ เพื่อจูงใจให้ผู้ปกครอง ปลูกผักไว้กินเองในครัวเรือน เน้นประหยัดแต่ได้คุณค่าทางอาหารครบ ๕ หมู่ เพื่อให้ผู้ปกครองสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างจริงจัง และต่อเนื่อง

๖. ปัญหาอุปสรรค

ประชาชนยังให้ความสำคัญกับภาวะทุพโภชนาการน้อย ประกอบกับมีภาวะเศรษฐกิจไม่ดี ทำให้ผู้ปกครองสนใจในเรื่องการประกอบอาชีพ หาเงินนอกบ้านมาใช้จ่ายในครอบครัวมากกว่าจะปลูกหรือหาวัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชนมาใช้

๗. ข้อเสนอแนะ

ควรได้รับการอนุมัติโครงการช่วงไตรมาสที่ ๒ เพื่อจะได้จัดโครงการมีประสิทธิภาพมากขึ้น

(ลงชื่อ).....ผู้จัดทำรายงาน
(นางเสาะเด้าะ ดอสามะ)

(ลงชื่อ)..... ผู้รับรองรายงาน
(.....)

ภาพกิจกรรมการดำเนินงานโครงการโภชนาการดีเริ่มที่ครอบครัว

อบรมผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี ที่มีภาวะทุพโภชนาการ
โรงพยาบาลกาบัง ปี ๒๕๖๒

ณ. อาคารกายภาพ โรงพยาบาลกาบัง
ในวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒







