

ภาพประกอบโครงการ





ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

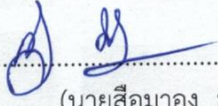
มี

ปัญหาอุปสรรค

หลักศาสนา -ทัศนคติที่ไม่ถูกต้องในการออกกำลังภายในวัยผู้สูงอายุในสังคม ซึ่งส่วนใหญ่เข้าใจผิดว่าขัดกับ

แนวทางแก้ไข

ความเข้าใจปัญหาสุขภาพ -ต้องสร้างความเข้าใจอย่างต่อเนื่อง และสร้างแกนนำผู้สูงอายุ ให้เป็นสื่อกลางในการดูแลและทำ

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน  
(นายสีอมามุง มะดีเย๊ะ)  
ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลจะแนะ

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มี ประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลใน ครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

จากการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้กลไกของชมรมผู้สูงอายุในการ ดำเนินการ มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๗๐๐ คน พบว่า มีปัญหาด้านสุขภาพและวิตกกังวลสูง โดยพบการเจ็บป่วย ด้วยโรคเบาหวาน คิดเป็นร้อยละ ๘.๒ โรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ ๖.๘ โรคหัวใจ คิดเป็นร้อยละ ๖.๗

ซึ่งทางวิทยากรกร ได้ให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและ แนะนำให้ผู้สูงอายุทำอย่างสม่ำเสมอจึงจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและ หลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก และบรรยายถึงการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันการหกล้มของ ผู้สูงอายุ

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

##### ๒.๑ การบรรลุวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

##### ๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๗๐๐ คน

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

|                             |             |                   |
|-----------------------------|-------------|-------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ | ๑๒๗,๐๐๐ บาท |                   |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง        | ๑๒๗,๐๐๐ บาท | คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน   | ๐.- บาท     | คิดเป็นร้อยละ ๐   |



ภาพประกอบโครงการ

